



## Flirttailun ABC



### Flirttailu, mitä se on?

Flirttailu on hyväntahtoista ja kevyttä kiinnostuksen osoitusta toiselle. Se toimii myös hienovaraisena tunnusteluna toisen kiinnostuksesta, jolla vältetään täystyrmätyksi tulemiselta. Flirttailua voidaan pitää myös harmittomana arjen piristysnä, jolla vapautetaan ja nostetaan tunnelmaa. Sen tarkoituksena on tuottaa hyvää mieltä ja oloa niin itselle kuin toisillekin. Flirttailu tulee erottaa limaisista iskuyrityksistä, härskistä ehdotteluista sekä epäsovivista kommentoinnista tai koskettelusta.

### Flirttivinkkejä

- hymyily, tavallista pidempi hymy
- ystävällinen katse, kaino silmiin katsominen
- kulmien kohottaminen
- tavaroiden hipelöinti ja niillä leikittely
- rento käytös ja avoimuus myös kehonkielessä
- rento huumori, pieni itseironia
- tervehtiminen, viattomalta vaikuttava vilkutus
- tekosyy keksiminen, jonka avulla voit mennä juttelemaan
- jutustelu
- soveliaiden kohteliaisuuksien ja kehujen kertominen
- kiinnostuksen ja huomion osoittaminen esim. kysymyksillä ja eteenpäin nojautumisella
- intensiivinen kuuntelu ja sen osoittaminen kommentteilla, tarkentavilla kysymyksillä ja nyökkäilyillä
- hyväntahtoinen nauraminen ja/tai kiusoittelu
- varovainen tiedustelu flirtin kohteen parisuhdestatuksesta kiertelevillä kysymyksillä
- hienovarainen ohimennen koskettaminen epäerogeenisille alueille (ei lääppimistä tai puristelua)

### Naiserityisiä vinkkejä

- katsekontaktin lukitseminen useammaksi sekunniksi, jonka päätteeksi poispäin kääntyminen
- kainosteleva hymy
- flirttailun kohteen ruumiinkielen matkiminen
- flirttailun kohteena olevan katseen ohjaaminen kasvoillesi, asettamalla kätesi kasvoillesi tai pyrittämällä hiuksiasi sormesi ympärillä
- oman niskan käyttäminen tai koskettelu
- alahuulesi vähäinen pureminen ja huuliesi pieni nuolaisu
- punaisen huulipunan käyttäminen

### Mieserityisiä vinkkejä

- ystävälliseltä, rauhalliselta ja rennolta vaikuttaminen
- katsekontaktin hakeminen flirttailun kohteen kanssa ja sen pitäminen
- hymyily koko kasvoilla
- kehujen kohdistaminen (muusta kuin ulkonäöstä) flirttailun kohteelle

### Vältä flirttailun sudenkuopat

- imelyys
- henkilökohtaisuuksiin meneminen
- härskit jutut ja ehdottelut
- liika päällekkäisyys
- ahdistelu
- pullistelu
- flirttailun kohteen erogeisten alueiden tuijottaminen
- lääppiminen tai kouriminen
- liian avoin flirttailu toisten kuin kumppanisi kanssa, mikäli olet parisuhteessa, etenkin jos tiedät, että toisten kanssa flirttailu loukkaa kumppaniasi

### Rohkeutta ja itsevarmuutta flirttailuun

- harjoittele, sillä harjoittelu tekee mestarin
- aloita harjoittelu pienin askelin ja tarkkaile tuloksia
- tarkkaile toisten flirttailutapoja ja ota oppia vahvuuksista
- suhtaudu huumorilla, mikäli tulkitset puhtaasti ystävällisen käytöksen flirttailuksi
- jos toisen flirttailun torjuminen on tarpeellista, tee se kohteliaasti, sillä flirtti on tarkoitettu hyväntahtoiseksi kiinnostuksen ja huomioin osoittamiseksi
- älä turhaan ota itseesi tai suutu, jos toinen ei vastaa flirttiin tai tulet torjutuksi, sillä olethan vain koettanut tiedustella hienovaraisesti toisen kiinnostusta