

Nuorten vanhempien Suunta-interventio

Työelämän tutkimuksen päivät 2.-4.11.2016, Tampere
Työryhmä 30. Nuorten työelämään kiinnittyminen ja
työelämävalmiudet – käsitteet, interventiot ja käytännöt ,
Taina Era, Johanna Moilanen, Kaisa Malinen
Jyväskylän ammattikorkeakoulu



jamk.fi

SUUNTA – nuorten vanhempien suunta työuralle

1.8.2015-31.12.2017

Manner-Suomen ESR-ohjelma, Sosiaali- ja terveysministeriön hallinnonalan hankkeet

Toimintalinja 5: Sosiaalinen osallisuus ja köyhyyden torjunta

Erytistavoite: Työelämän ulkopuolella olevien työ- ja toimintakyvyn parantaminen

Hankkeen tavoite: **Nuorten vanhempien työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen sekä työn ja vanhemmuuden yhteensovittaminen**

Hankkeen hallinnointi: Jyväskylän ammattikorkeakulu,

Hankkeen osatoteuttajat: Jyvälän Setlementti ry (30.6.2016 asti) ja Nuorten Ystävät – palvelut Oy



jamk.fi

Hankkeen tarkoitus ja tavoitteet

Tarkoitus on vahvistaa nuorten, alle 30-vuotiaiden vanhempien työ- ja toimintakykyä, erityisesti työn ja vanhemmuuden yhteensovittamista, vanhemmuutta ja suuntautumista työelämään.

Kehittämistyö toteutuu

1. Yhteistoiminnallisena kehittämistyönä kuntien toimijoiden kanssa sekä ryhmäohjauksen toimijuutta tutkivissa työpajoissa
2. Nuorille vanhemmille suunnatuissa SUUNTA-ryhmissä



Suunta-ryhmän elementit

- Osallistujat pääasiassa alle 30-vuotiaita, joilla on kokemus vanhemmuudesta
- Osallistujilla joitain selviytymisen vaikeuksia ja siirtyminen työelämään haasteellista
- pienryhmä max 6-8 henkilöä
- ryhmätapaamiset klo 9-12, noin puolen vuoden ajan (12-18 tapaamiskertaa)
- ryhmäytyminen ja aktivointi toiminnan suunnitteluun
- ryhmäkerta: aloitus/teema/päätös, lisäksi runsas aamupala ja lastenhoito
- toiminnallisuus, suuntautuminen ympäröivään yhteisöön (vierailut, hyvinvointipäivät yms.) sosiaalisen toiminnallisuuden laajentaminen



SUUNTA -ryhmätoiminnan pilotointi ja mallinnus

- Jyväskylän ryhmät päättyivät kesäkuussa
 - Yhteensä 11 osallistujaa
- Joutsan ja Äänekosken ryhmät aloittivat syyskuussa
 - Yhteensä 11 osallistujaa
- Asiakkaiden rekrytointi Pihtiputaan ja Jyväskylän (2) ryhmiin on aloitettu
- Uusien ryhmien toiminnan suunnittelu yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja asiakkaiden kanssa
- Arviointi ja toimintamallin kehittäminen on meneillään



SUUNTA - prosessi

Ohjaus ja asiakasrekrytointi

- verkostoyhteistyö: neuvolat, lastensuojelu, jälkihuolto, te-toimisto, mielenterveystoimisto

Yksilölliset alkuhaastattelut ja -arvioinnit

- lähtötilanteen kartoitus, yksilölliset tavoitteet, SUUNTA-mittari, motivointi ryhmään

Ryhmäprosessi: yhteinen suunnittelu ja toteutus

- tulevaisuuteen suuntaava tavoitetyöskentely, työskentelyyn sitoutuminen, toiminnan toteuttaminen ja arviointi, vertaistuki

Yksilölliset loppuhaastattelut ja -arvioinnit sekä jatko-ohjaus

- asiaksvaikutusten yksilöllinen arviointi, SUUNTA-mittari, jatko-ohjaus
- verkostotyö, SOME-ryhmät ja vertaistapaamiset ryhmäprosessin päättyttyä,



SUUNTA-ryhmätoiminnan teemat

Suuntana toimiva perhe

Mm. oma perhe, toiveperhe, erilaiset perheet, minä perheessä, yksilö ja ryhmä, perhe sosiaalisena suhteenä ja vuorovaikutustapana

Muuttuva toimijuus

Mm. minä vanhempana/työntekijänä/opiskelijana/ihmisenä; jatkuvuus, riittävyys, keskeneräisyys, pystyvyys, oma tahto, oma tulevaisuus

Osallisuus toimintaympäristöissä

Mm. oma perhe, perhe sosiaalisena suhteenä ja vuorovaikutustapana, (lähi)yhteisöt, työ- ja toimintamahdollisuudet, harrastukset, koulutus, perhe ja työ

Muuttuva osaaminen

Mm. tiedot, taidot, oppiminen, oppimisen tuki, tuki lapsen ohjaamisen oppimiseen, oma osaaminen, oppimisympäristöt, koulutusmahdollisuudet

Suuntana työelämä

Mm. kiinnostuksen kohteet, toimijuuden esteet ja mahdollisuudet, työnhaku ja työnhakutaidot, kokemukset työelämästä, tutustuminen työelämään



SUUNNAN määrittely

Toiminnan toteutus ja ohjelman tarkistaminen ”SUUNTA-mittarin” tulosten valossa

- yksilölliset alku- ja loppuhaastattelut,
- SUUNTA-mittari alkutilanteen kartoittamiseksi ja ryhmätoiminnan suunnittelemiseksi
- SOME ryhmän yhteydenpitovälineenä (FB, WhatsApp, s-posti, osallistujien mahdollisuuksien mukaan)
- teemoissa painottuvat: vanhemmuus, parisuhde, sosiaaliset suhteet, hyvinvointi, tulevaisuus (työ, opiskelu, kansalaistoiminta)
- terapeutisuus vs. vertaistuen rakentuminen
- oman toiminnan tunnistaminen kansalaistoiminnassa, työssä tai opinnoissa.



SUUNTA-mittari, arviointia ja suunnittelua

Lähtökohta: Kainuun Virtaa vielä – Virta II -hankkeessa kehitetty Elämäntilanteen selvittämisen ympyrä (ESY)

Mittarin Rakentamisessa hyödynnetty erilaisia toimintakykyä, hyvinvointia arvioivia mittareita.

8-12 väitettä/osa-alue (asteikko 1-10)

- 1) Perhesuhteet ja vanhemmuus
- 2) Muut ihmissuhteet ja sosiaalinen tuki
- 3) Sosiaalinen yhteisyys ja osallistuminen
- 4) Hyvinvointi
- 5) Arkitaidot ja arjen sujuvuus
- 6) Työ/opiskelu
- 7) (Työhön/opiskeluun liittyvät) tulevaisuuden toiveet ja tavoitteet ja usko Suunta-ryhmässä onnistumiseen

- Perustuu asiakkaiden itsearviointiin

Tarkoitus on ohjata ryhmän toimintaa ja tavoitteellista työskentelyä sekä tukea osallistujien itseymmärrystä



Ryhmätoiminnan arviointi

Alku- ja loppumittauksia SUUNTA-mittarilla vasta 11 henkilöstä

Susanna Nummi (Jyväskylän ryhmäläisten ja ohjaajien haastattelut: ryhmäprosessin arviointia)

Päätelmiä alustavien tulosten ja kokemusten perusteella:

- Sopiva ajankohta ohjatulle toiminnalle (bussit, aloitus, tilan käyttö ohjatun toiminnan jälkeen)
- Sopiva määrä tapaamiskertoja (12-18)
- Lastenhoidon ja ruokailun järjestäminen on mahdollistanut nuorten vanhempien osallistumisen ryhmätoimintaan.
- Vanhemmuuteen ja sosiaalisiin suhteisiin liittyvät haasteet koetaan omassa elämäntilanteessa raskaina
- Osalla osallistujista on ollut hyvin hauras sosiaalinen verkosto
- Ensisynnyttäjien keski-ikä nostessa työhön paluun tai oman tulevaisuuden jäsentäminen voi olla haasteellista iästä riippumatta.
- Vertaistuen rakentuminen ja tukeminen ryhmäprosessissa on ollut erityisen tärkeää.



Hakemus: SUUNTA-toimintamalli osana LAPE-hanketta

2017 kevät:

- Kuntien/ kaupungin työntekijät mukaan ensi kevään ryhmätoiminnan toteutukseen (Pihtipudas: alustavasti sovittu psykologi ja sosiaaliohjaaja, Jyväskylä 2 ryhmää, ei sovittuja yhteistyöhenkilöitä
–Jyväskylän kaupungin omien työntekijöiden resursointi hankkeesta

2017 syksy: Suunta projekti päättyy: toimintamallin kuvaus ja arvioinnit, joita voi hyödyntää

2017-2018

- LAPE-projekti jatkaa kokeilua osana perhekeskustoimintaa muissa kunnissa esim. Saarijärvi, Jämsä, Hankasalmi ja uudet Jyväskylän ryhmät



jamk.fi

Jyväskylän SUUNTA-ryhmäläisten terveisiä uusille osallistujille:

Kun ryhmään heittäytyy täysillä, voi oppia yllättävän paljon itsestään

Täällä saa, kannattaa ja pitää olla oma itsensä

SUUNTA-ryhmästä sain paljon irti/hyötyä 😊

Ole positiivinen, positiivisuus tarttuu muihin!

Onnea ja intoa matkaan!
Ottakaa kaikki mahdollisuudet käyttöön ja hyödyntäkää vapautta ideoida ja pohtia omaa suuntaanne ja ryhmän tukea

Hyvä tuki suunnan löytämisessä

Avoin mieli ja innostunut asenne!
Itse sain ryhmästä eväitä elämään

Uusi näkökulma

Oli ihana tutustua uusiin ihmisiin, hyvä kokemus

Pääsee arkista karkuun muutamaksi tunniksi

Ryhmäkerroilla paljon mielenkiintoisia teemoja



Ole avoin 😊

Olet vahva!
Luota itseesi.