



# **Seksuaalikysymysten puheeksiottamisesta Monikulttuurisesta näkökulmasta**

**Esimerkkejä, miten teoria on elänyt konkreettisisissa  
tilanteissa**

**Puheeksi ottamisen taustaa:** ratkaisu- ja voimavarakeskeisen työn periaatteita ja eettisiä lähtökohtia, kokemuksia matkan varrelta

- **Sosiaalinen konstruktionismi:** kieli todellisuuden ja identiteetin rakentajana, käsitteet/nimet asioille
- **Miten löytää yhtymäkohdat eri kansallisuuksien omiin toiveikkuutta herättäviin tarinoihin** (kuin häpeä, syyllisyys)
- **Elämän merkityksellisyys, uskomusten ja todellisuuden suhde:** esim. Seksuaalisuutta, seksuaalisoikeuksia, seksiä koskevat uskomukset ja puheeksi ottamisen säännöt
- **Toiveikkuuden maailma: pienet askeleet**
- **Ongelma- ja kompetenssikieli:** miten kohtalo vaikuttaa, miten voi itse vaikuttaa omaan elämään
- **Metataso:** miten elämä sinänsä on arvokas

# miten keskustella rohkaisevasti: ratkaisu- ja voimavarakeskeisyys viitekehyksenä

- Jos ei ole kieltä, on tunnetta, kekseliäisyyttä
- *Voi olla dialogissa kokemuksen kautta, sen vuorovaikutuksen kautta, jota on*
- *Luottamuksen rakentamiselle tarvitaan aikaa*
- *”Mulla on sellainen asia, josta haluaisin puhua”, asiakas aloittaa*
- *”onko nyt aika puhua tästä seksuaaliterveyden kohdasta/ mistä erityisesti nyt tahdot puhua”, työntekijä aloittaa*
- Voimavaraistava työtapa on maahanmuuttajien kanssa erityisesti naisen osalta emansipaatiota (ei riitä yksilötyö, vaan pariskunnat ja suvut), usein työntekijä avaa tabuja, voi kantaa salaisuutta
- Miten toimia niin, että uusi kulttuuri mahdollistaa pariskunnalle ja esim. miehille uuden roolituksen, ei menetä kasvoja

# Kokemuksia hankkeessa

**Tulee tarkkaan miettiä käsitteet, joita avaa ja konkretisoi: Seksuaalisuus, seksi, seksuaalinen identiteetti, parisuhde, seurustelu**

*Mistä erityisesti olisi hyvä puhua...*

*Miten tämä asia on teidän kulttuurissa, voitko puhua, tässä saat puhua*

*Minulla on tuntemuksia, saako olla?, varsinkin naiset kysyvät*

**Seksuaalisuuden osalta kaksinkertainen sensitiivisyys: kulttuurien erilaisuus ja seksuaalisuus teemana**

**Miten puhua sellaisesta, jolle ei ole käsitteitä tai joka mullistaa koko oman olemassaolon, muuttaa kulttuurisia koodeja**

# Keskustelun lisäksi konkreettisen arjen vahvistaminen

- Luodaan voimavaratodellisuutta kahdella tavalla:
- a) keskustelussa: positiivinen kieli, uudelleenmäärittely, positiiviset poikkeukset, yrittämisen ja toimivien asioiden kartoittaminen
- Kuuntelu, myötäeläminen, kysyminen
- b) toimintana: keskitytään asioiden eteenpäin viemiseen, tehdään asioita, jotka vahvistavat arkea, tehdään sopimuksia, kokeillaan, toimitaan tavoitteellisesti
- Mieti kontekstia: mihin voit vaikuttaa, tiedon antaminen, uskomusten haastaminen (esim. Suomessa voi puhua myös omista huolista ja vaikkapa mielenterveydestä olematta hullu)

# Ratkaisu- ja voimavarasuuntautuneelle työlle on ominaista

- **Asiakaslähtöisyys.** Asiakas asettaa itse omat tavoitteensa sen sijaan, että joutuisi hyväksymään asiantuntijoiden määrittelemät tavoitteet.
- Sanoita, mihin toiminta perustuu ja miksi toimitaan tietyllä tavalla
- Voi olla haaste, sillä monet tottuneet auktoriteetteihin ja heillä ei ole kokemuksena omaa mielipidettä, ei ole ollut lupa puhua
- Tarkenna oma roolisi: mitä voin auttaa ja miten
- Mies- ja naisnäkökulma: tiedon jakaminen ja voimavaraistaminen
- Luottamuksen rakentaminen: käytä aikaa, sensitiivisyys
- **Tavoitelähtöisyys ja tulevaisuussuuntautuneisuus.** Keskusteluissa painopiste on tavoitteissa ja siinä miten asiakas voi ne saavuttaa. Monilla maahanmuuttajilla on Eri aikakäsite ja mielellinen tempo
- Haaste: on opeteltava löytämään tavoite, jos ei koskaan ole sitä tarvinnut

# Ominaista: keskustelun rakentaminen ja tekeminen: *Mikä tuo sinulle onnellisuutta, iloa* *Miten tätä kokemusta voisit nyt liittää tähän tilanteeseen*

- **Voimavarakeskeisyys:**  
Tutkitaan ja hyödynnetään asiakkaan kykyjä, taitoja ja osaamista käsillä olevan pulman ratkaisemisessa tai tavoitteiden saavuttamisessa. Menneisyyttä tarkastellaan yhtenä elämänvaiheena, myös traumaista voi selvittää



- **Poikkeuksien ja edistyksen huomioiminen.** Tutkitaan erityisesti niitä aikoja ja hetkiä, jolloin vaikeudet ovat paremmin hallinnassa tai jokin tavoite toteutuu vaikka osaksikin. Tärkeää on kartoittaa tavoitteen suuntaan tapahtuvaa edistystä.
- *Mitä pientä edistystä huomaat nyt jo tapahtuvan*

# ajattelulle on ominaista

- **Myönteisyys, luovuus, leikillisuus ja huumori.** Tämä työmuoto tukee asiakkaan vahvoja puolia. Uusien näkökulmien syntymisen lisäksi oleellista on ideoida ja testata vuorovaikutussuhteessa erilaisia ratkaisuvaihtoehtoja: positiivinen uudelleenmäärittely, uskomusten purkaminen, kulttuurien koodi huumorissa
- **Uudelleenmäärittely:** asioiden -/+ puolet, mitä ko. asialla on sinulle sanottavaa armollisesti ja kannustavasti
- **Hyödyntäminen ja konstruktiiivinen näkemys.** Ratkaisukeskeinen työtapa on salliva ja siinä voidaan vapaasti liittää muista työmuodoista lainattuja ideoita



# ajattelulle ominaista

- **Yhteistyö ja kannustus.** Asiakkaan verkostot ja läheiset nähdään voimavarana ja pulmia voidaan ratkoa yhteistyössä heidän kanssaan. Suvun voima, vaikka ei ole paikalla, on kuitenkin mielessä
- Tärkeä osa työtä on aito myönteinen palaute sekä ansion ja kiitosten jakaminen edistyksestä eri osapuolille.
- Suvun auktoriteetit ja sisäiset rakenteet: miten ottaa tarvittaessa mukaan työskentelyyn, esim. naisten emansipaatio- ajattelu tai toisaalta naisten/ lasten suojele

# Kysymyksiä, joilla houkutellaan ratkomaan pulmia

- mitä elämässäsi on sellaista, mitä/ minkä haluat jatkuvan  
*Miten elää tässä hetkessä, jos ei ole tietoa jatkosta*
- mihin haluat muutosta, mitä voit muuttaa
- minkälaista muutosta haluat
- mistä huomaat/ mistä muut huomaavat, että muutos on alkanut/ on tapahtunut
- ketkä muut voivat vaikuttaa tilanteen helpottumiseen

# Asiakasohjauksen kysymysmalleja: toiveikkuuden rakentaminen

- ihmekysymykset: *jos tapahtuu ihme, ja tilanne helpottuu/ ongelma poistuu, miten silloin asiat olisivat*
- Kuka huomaan ihmeen, mitä silloin teet, miten toimit pitää liittää kontekstiin, tilanteeseen, ei ole leikki

## \* ihmekysymyksen tehtävä:

- ajattelun avartaminen
- toivon lisääminen
- asiakkaan voimavarojen arvioiminen
- *Mitä ihmeen kaltaista jo nyt tapahtuu*

# Ongelmien vakavuuden konkretisointi

- **asteikkokysymys: asteikolla 1-10, mikä on tilanteen vakavuus (joko 10 tai 1 vakavin tilanne), toiminut**
- **tarjoaa tilaisuuden konkretisoida**
- **voidaan tutkia eri osapuolinen näkemyksiä, tulkintoja**
- **tutkitaan voimavara- ja ongelmatodellisuutta**

# motivointi, harjoitus

- Kun tämä keskustelu on sujunut hyvin, mistä meidän on ollut hyvä jutella?
- Mitä odotat minulta työntekijänä tässä asiassa
- Kerro tilanteesta, kuinka vakava asteikolla 1-5, mitä ko numero tarkoittaa
- Mitkä on toiminut edes hivenen, onnistuu
- Mikä olisi tavoitteesi ko. asteikolla
- Miten sen suuntaista jo hivenen tapahtuu
- Toistaminen
- Älä neuvo

# Hyväksi havaittuja kokemuksia keskusteluista

- **keskustelussa on rakenne:** rohkaiseva aloitus, tavoitteiden yhdessä rakentaminen, huolesta/pulmasta keskustelu (sekä että maailma), sopimusten tekeminen ja jatkosta sopiminen (selkeästi kuka tekee ja mitä)
- **käsittely asteikolla:** keskustellaan konkreettisesti, kuullaan eri osapuolia
- **keskustelun kontekstointi:** missä ollaan nyt ja mitä seuraavaksi tapahtuu
- **selkeä vetovastuu työntekijällä**
- ihmekysymyksen rinnalla vaikeissa tilanteissa **onnettomuusodotukset:** *mitä tapahtuu, jos emme tee mitään tai mikä olisi pahinta, mitä voisi tapahtua*