LEKINSTRUKTION FÖR BOOGIETOFFLOR

Småa tofflor i känslornas virvel

KREATIV KÄNSLO- OCH RÖRELSELEK

Typ: **inomhus- eller utomhuslek**
Ålder: **4–7 år**
Deltagare: **1–12 barn**
Längd: **5 minuter**

Stödmaterial på webben

Inspelning / Småa Tofflor instrumental 2 (SoundCloud)

Bildkort / Aktivitets och redskapskort (pdf, oomc.fi)



Färdigheter som övas

- Emotionella färdigheter: glad, ledsen och arg
- Växelvis hopp
- Kreativ rörelse

Utrustning

- Inspelning: Småa Tofflor instrumental 2.
- Som stöd kan bildkort användas: dansa, jag improviserar, glad, ledsen och arg.

Förberedelser

På inspelningen spelas musiken i tre olika stilar:

1. snabbt i dur (glad)
2. långsamt i moll (ledsen)
3. i moll som en kraftfull marsch (arg).

I leken rör man sig efter den känsla musiken låter som.

Innan musiken sätts på samtalar och provar vi tillsammans hur man kan röra sig glatt, ledsamt och argt.

Man kan till exempel hitta på vilka djur man är för stunden och varför deras känslotillstånd växlar. *Exempel*: ekorren hittade en underbar skatt nämligen guldkotten(glädje), ekorrens kotte har murknat (sorg), ekorrens kotte har blivit stulen (ilska).

Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND

Småa tofflor i känslornas virvel

KREATIV KÄNSLO- OCH RÖRELSELEK

Typ: **inomhus- eller utomhuslek**
Ålder: **4–7 år**
Deltagare: **1–12 barn**
Längd: **5 minuter**

Lekens gång

KÄNSLA	RÖRELSE
GLÄDJE	Röra sig med lätta och rytmiska steg med växelvis hopp. Byta riktning fritt.
SORG	Röra sig långsamt och släpande. Rörelsen och blicken är riktade mot marken.
ILSKA	Röra sig med kraftiga stamp och skarpa, märkta steg. Gör plötsliga stopp och stora rörelser.

Variationer i leken

Gör leken lättare

- I stället för växelvis hopp kan man hoppa på ett lättare sätt, till exempel med jämfota hopp på två ben, genom att springa eller gå.

Medfinansieras av Europeiska unionen