LEKINSTRUKTION FÖR BOOGIETOFFLOR

Snögubbarnas städstorm

BOLLKAST

Typ: **inomhus- eller utomhuslek (stort utrymme)**
Ålder: **4–7 år**
Deltagare: **jämnt antal**
Längd: **7–10 minuter**



Stödmaterial på webben

Inspelning / Småa Tofflor instrumental 2 (SoundCloud)

Bildkort / Aktivitets och redskapskort (pdf, oomc.fi)

Färdigheter som övas

- Överarmskast (enhands kast ovanför axeln)

Utrustning

- Inspelning: Småa Tofflor instrumental 2.
- Hopprep, tejp med god synlighet eller ett streck i sanden utomhus för att markera gränslinjen.
- Minst tre mjuka bollar, ihopskrynklade tidningspappersbollar eller strumpbollar per deltagare. Bollarna kommer fungera som låtsas snöbollar.
- Som stöd kan bildkort användas: bollhavsbollar och överarmskast.

Förberedelser

- Dela lekutrymmet i två delar till exempel med hopprep eller ett streck ritat i sanden.
- Dela in deltagarna i två lag.
- Lagen ställer sig på sina egna sidor om gränslinjen.
- Placera lika många ”snöbollar” i mitten av båda lagens områden (dvs. bollar).

Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND

LEKINSTRUKTION FÖR BOOGIETOFFLOR

Snögubbarnas städstorm

BOLLKAST

Typ: **inomhus- eller utomhuslek (stort utrymme)**
Ålder: **4–7 år**
Deltagare: **jämnt antal**
Längd: **7–10 minuter**

Lekens gång

När musiken spelar:

- Snögubbarna städar, det vill säga kastar snöbollarna över gränslinjen till motståndarens sida med överarmskast (enhands kast ovanför axeln).
- Båda lagen försöker hålla sitt eget område rent från snöbollar.

När musiken stoppar:

- Sluta kasta bollar.

Stanna helt stilla som statyer av snögubbar. När musiken och städstormen slutligen upphör helt räknas bollarna på båda sidor. Den sidan som har färre snöbollar vinner.

Leken kan börjas om från början för en ny omgång. Den vuxna kan spela bakgrundsmusiken under en lämplig lektid.

Variationer i leken

Gör leken lättare

- Valfri kaststil. Tvåhands underarmskast är också tillåtet.

Gör leken svårare

- Man får endast röra snöbollarna med fötterna.

Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND