LEKINSTRUKTION FÖR BOOGIETOFFLOR

Sandlådablues-sång / Vardagsblues

HOPP- OCH BALANSLEK

Typ: **utomhuslek**
Ålder: **3–7 år**
Deltagare: **efter övervägande**
Längd: **5–10 minuter**

Stödmaterial på webben

Inspelning / Sandlådablues och Vardagsblues instrumental (SoundCloud)

(på finska) Musiklekskolevideo / Sandlådablues (YouTube)

(på finska) Instruktionsvideo / Jordgubbs-, blåbärs- och hjortronackord på kantele (YouTube)

(på finska) Instruktionsvideo / Improvisation med D-bluesskala (YouTube)

Bildkort / Aktivitets och redskapskort (pdf, oomc.fi)



Färdigheter som övas

- Stå på ett ben
- Längdhopp utan fart

Utrustning

- Instrumentalinspelning eller något ackompanjemangsinstrument.
- Spade åt varje deltagare.
- Hink åt varje deltagare.
- Leksaksbil åt varje deltagare.
- Som stöd kan bildkort användas: stå på ett ben och längdhopp utan fart.

Lekens gång

Vi Leker sången i sandlådan enligt låtens text. Som ackompanjemang till sången kan man använda den färdiga instrumentalinspelningen (Vardagsblues) eller kompa med ett valfritt ackompanjemangsinstrument.

Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND

Sandlådablues-sång / Vardagsblues

HOPP- OCH BALANSLEK

Typ: **utomhuslek**
Ålder: **3–7 år**
Deltagare: **efter övervägande**
Längd: **5–10 minuter**

SÅNGENS TEXT	LEK
"Flyger"	Stå på sandlådans kant och balansera på ena eller båda benen med armarna ut åt sidan som vingar.
"Hoppar"	Stå på kanten av sandlådan och hoppa jämnfota så långt in i sandlådan som det går.
"Smyger"	Gå längs sandlådans kant och försök hålla balansen.
"Åker"	Kör bilen längs vägarna i sandlådan.
GITARSOLO PÅ INSPELNINGEN	Fortsätta svänga runt med bilarna.
"Gräver"	Gräv ett djupt hål i sanden med spade eller händer.
"Trummar"	Slå på hinken med pinnar eller sandspadar.

Medfinansieras av Europeiska unionen

Sandlådablues-sång / Vardagsblues

HOPP- OCH BALANSLEK

Typ: **utomhuslek**
Ålder: **3–7 år**
Deltagare: **efter övervägande**
Längd: **5–10 minuter**

Komp och spela tillsammans

Sången kan kompas med valfritt ackompanjemangsinstrument. Alternativt kan man använda den färdiga instrumentalinspelningen.

Sången kan kompas med en 5-strängad kantele. På kantelen spelas tre olika ackord:

- Jordgubbsackord: Vi dämpar sträng 2 och 4. Vi drar med höger hand så att de andra strängarna ger klang.
- Blåbärsackord: Vi dämpar sträng 1 och 3. Vi drar med höger hand så att de andra strängarna ger klang.
- Hjortronackord: Vi dämpar sträng 3 och 5. Vi drar med höger hand så att de andra strängarna ger klang.

Sången spelas i D-dur (toner från den längsta strängen till den kortaste D-E-Fis-G-A).

Skapa ett trumsolo genom att spela på en hink med spadar, händer eller käppar. Du kan också använda sikt och käppar eller stenar för att skapa rytmer, eller slå ihop stenar.

Hitta på egna solon genom att använda D-blues pentatoniska skalan eller tonerna: D F G Ab A C D (Blues skalan).

Bluessolon kan spelas till exempel på xylofon.

Variationer i leken

Gör leken lättare

- Balansera med båda fötterna i marken i vers 1. En vuxen kan hjälpa genom att hålla i handen.
- I vers 3 behöver man inte gå på sandlådans höga kant, utan man kan gå på insidan eller utsidan av lådan. En vuxen kan hjälpa till genom att hålla i handen.

Tips

Tillsammans med deltagarna kan man också hitta på egna ord till sången (Vardagsblues) och anpassa dem till olika miljöer (till exempel toalett, kök, eller olika känslotillstånd). Som ackompanjemang kan den färdiga instrumental inspelningen användas.

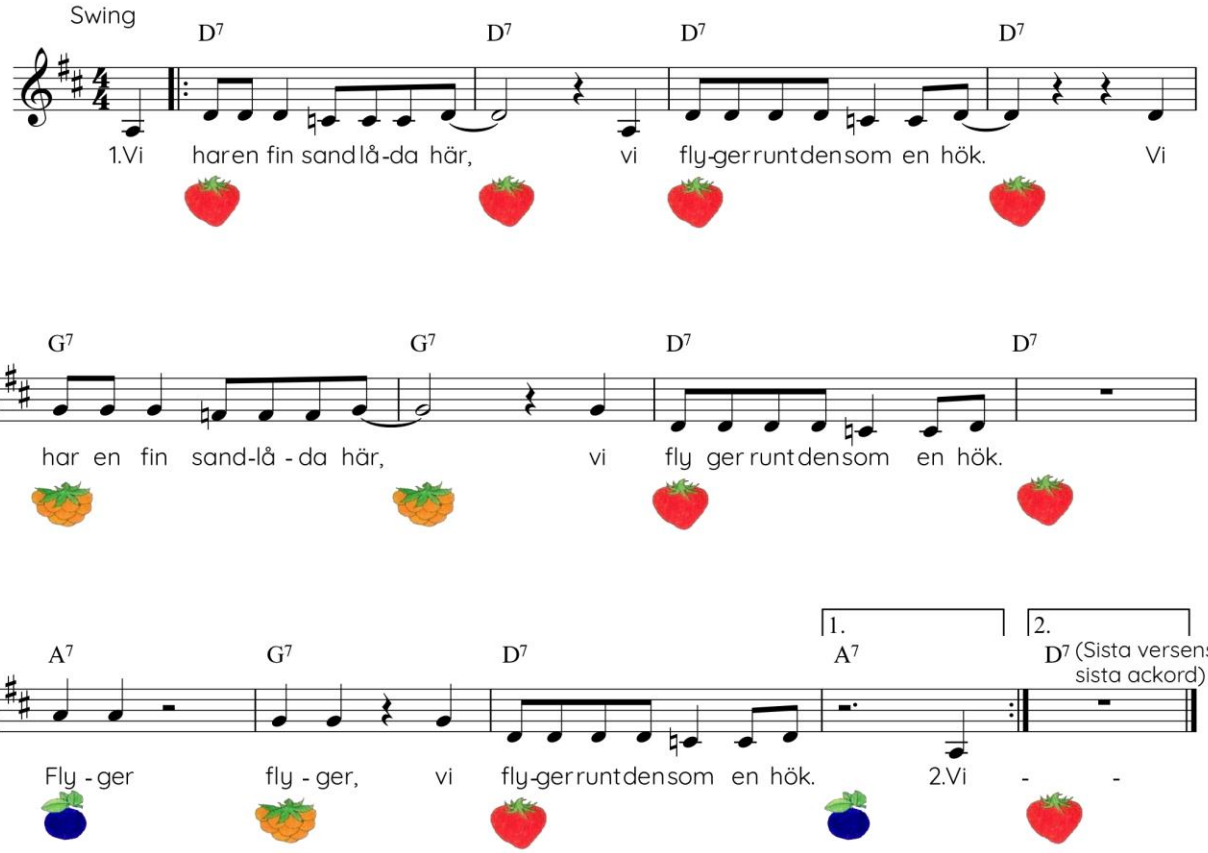
Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND

Sandlådablues

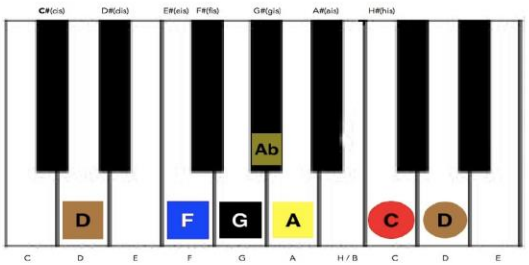
(Hiekkalaatikkoblues)

Text och musik:
Riikka Karvonen
Tiina Takkinen
Anne-Mari Kuusisaari



2. ||: Vi har en fin sandlåda här, vi hoppar i som gröna grodor :|| Hoppar...
3. ||: Vi har en fin sandlåda här, vi smyger där som en räv :|| Smyger...
4. ||: Vi har en fin sandlåda här, vi åker där med fräcka hojar :|| Åker...
5. ||: Vi har en fin sandlåda här, vi gräver så som hundar gör :|| Gräver...
6. ||: Vi har en fin sandlåda här, vi trummar där med spadar o käpp :|| Trummar...

Hitta på egna solon genom att använda D-blues pentatoniska skalan eller toner från den: D F G Ab A C D.



Översättning: Rick Edenvall
Publicerad med tillstånd från upphovspersonerna

Producerad som en del av Boogietofflor-projektet.