LEKINSTRUKTION FÖR BOOGIETOFFLOR

Kaninernas jättebärssoppa

BALLONGLEK: SPARKA OCH KASTA

Typ: **inomhuslek**
Ålder: **4–7 år**
Deltagare: **4–10 barn**
Längd: **5–10 minuter**

Stödmaterial på webben

Inspelning / Småa Tofflor instrumental 2 (soundcloud.com)

Bildkort / Aktivitets och redskapskort (pdf, oomc.fi)



Färdigheter som övas

- Spark
- Kasta-och-fånga-kombination
- Lyssna på musik / uppfatta dur och moll

Utrustning

- Inspelning: Småa Tofflor instrumental 2.
- Egen uppblåst ballong åt varje deltagare, vilket är ett jättestort bär.
- Chiffongduk eller snöre att fästa i ballongen.
- Golvmarkering åt varje deltagare, till exempel en tejpmarkering.
- Som stöd kan bildkort användas: glad, ledsen, spark och kasta-och-fånga-kombination.

Förberedelser

- Blås upp ballongerna.
- Fäst ett långt snöre i de uppblåsta ballongerna.
- Gör en ögla i änden av snöret att hålla i.
- Placera golvmarkeringarna i en ringlek.
- Deltagarna ställer sig på var sin golvmarkering med sin ballong.

Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND

Kaninernas jättebärssoppa

BALLONGLEK: SPARKA OCH KASTA

Typ: **inomhuslek**
Ålder: **4–7 år**
Deltagare: **4–10 barn**
Längd: **5–10 minuter**

Lekens gång

Deltagarna är harar. Hararna har hittat jättebär i trollskogen. Nu kokar de bärsoppa på dem.

Soppan kokas så här:

Spela inspelningen Småa Tofflor instrumental 2.

När musiken låter glad (Tonart: dur):

- Håll i ballongens snöre.
- Sparka det egna bäret mot mitten, mot soppgrytan.
- Stå kvar på den egna golvmarkeringen.

När musiken låter ledsen (Tonart: moll):

- Ta tag i ballongen.
- Kasta ballongen åt vänster, medsols till en kompis.
- Fånga samtidigt din kompis ballong från höger i luften.
- Försök stå kvar på egna golvmarkeringar.

En vuxen hjälper till att uppmärksamma när musiken växlar från dur till moll.

Variationer i leken

Gör leken lättare

- Kasta inte ballongen till kompis bredvid då musiken blir ledsen (moll), utan kasta den upp i luften och fånga ballongen själv.
- Man behöver inte försöka stå kvar på den egna golvmarkeringen.

Gör leken svårare

- Växla sparkben då musiken blir glad (dur) så att man sparkar varannan gång med höger och varannan gång med vänster ben.

Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND