LEKINSTRUKTION FÖR BOOGIETOFFLOR

Boogietofflor-sång

MUSIK- OCH MOTIONSLEK

Typ: **inomhus- eller utomhuslek**
Ålder: **4–7 år**
Deltagare: **efter övervägande**
Längd: **5–10 minuter**



Stödmaterial på webben

Inspelning / Boogietofflor (soundcloud.com)

Musikvideo / Boogietofflor (YouTube)

(på finska) Musiklekskolevideo / Boogietofflor (YouTube)

(på finska) Instruktionsvideo / Jordgubbs- och boogieackord på kantele och piano (YouTube)

Bildkort / Aktivitets och redskapskort (pdf, oomc.fi)

Färdigheter som övas

- Korsa kroppens mittlinje
- Hoppa i sidled
- Stå på ett ben
- Kreativ rörelse

Utrustning

- Inspelning eller kompinstrument, till exempel en 5-strängad kantele.
- Trummor eller andra rytminstrument.
- En lång linje av hopprep eller synlig tejp att göra jämfota hopp i sidled över.
- Golvmarkeringar eller tejp med god synlighet som man går till för att dansa och gunga.
- Som stöd kan bildkort användas: hoppa i sidled, korsa kroppens mittlinje, spela, dansa, stå på ett ben och jag improviserar.

Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND

Boogietofflor-sång

MUSIK- OCH MOTIONSLEK

Typ: **inomhus- eller utomhuslek**
Ålder: **4–7 år**
Deltagare: **efter övervägande**
Längd: **5–10 minuter**

Lekens gång

Vi gör en Boogietofflor-bana på golvet. Banan kan till exempel bestå av hopp, balansering eller andra rörelser. Leken görs efter sångens text. Man kan ta modell för rörelserna från sångens musikvideo. Man kan också hitta på egna rörelser till leken. Man kan även hitta på en saga till rörelserna. Här är ett exempel:

- Studsar: Vi föreställer oss att vi reser till kängurulandet. Vi sätter på oss boogietofflorna och en nypa magi. Vi hoppar som Kängurun.
- Spelar: Vi går på bandrep i kängurulandet. Vi spelar på riktiga eller låtsasinstrument.
- Dansar: Vi hoppar som kängurun högt, ända upp till rymden. Vi dansar med regnbågen, stjärnorna och molnen.
- Svänger: Vi står på ett ben. Vi byter stödben emellanåt.
- I improvisationsversen rör sig var och en i sina egna vis och sin egen stil. Alla får hitta på en egen dans eller rörelse.

Komp och spela sången tillsammans

Sången kan kompas med en 5-strängad kantele. Att spela ackompanjemanget passar särskilt bra även för äldre deltagare.

På kantelen spelas två olika ackord:

- Boogie-ackord: Vi dämpar den mellersta strängen med vänster hand. Vi drar med höger hand så att de andra strängarna ger klang.
- Jordgubbsackord: Vi dämpar sträng 2 och 4. Vi drar med höger hand så att de andra strängarna ger klang.

Sången spelas i C-dur (toner från den längsta strängen till den kortaste C-D-E-F-G). Om man vill kan sången också kompas med en kantele i D-dur (D-E-Fis-G-A).

Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND

Boogietofflor-sång

MUSIK- OCH MOTIONSLEK

Typ: **inomhus- eller utomhuslek**
Ålder: **4–7 år**
Deltagare: **efter övervägande**
Längd: **5–10 minuter**

Variationer i leken

Gör leken lättare

- Vi hittar på lättare sätt att röra sig till sången, till exempel genom att springa, krypa eller snurra.

Gör leken svårare

- Vi hittar tillsammans på mer utmanande sätt att röra sig, till exempel att hoppa på ett ben eller röra sig med en boll.

Tips

Leken fungerar också bra som en lek vid övergångs tillfällen, om man vill att deltagarna går en i taget till exempel för att äta eller klä på sig. Den som går först får bestämma i vilken stil hen vill röra sig. De andra kan sjunga till exempel: ”Det finns magi i boogierofflor och det får Kalle att smyga…"

Medfinansieras av Europeiska unionen

jamk GRADIA UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND

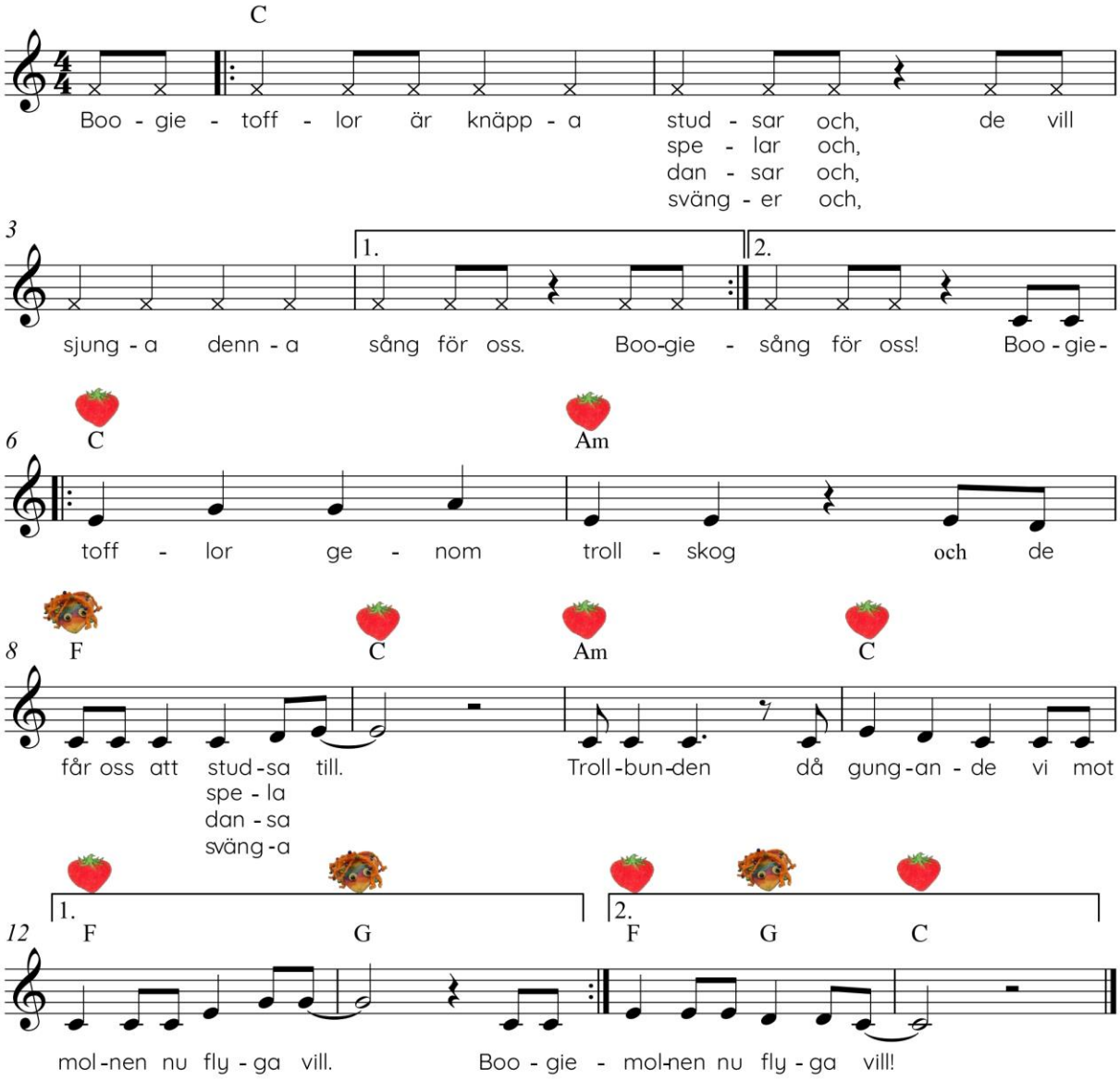



Boogietofflor

(Musatossut)

Komp.
Anne-Mari Kuusisaari,
Riikka Karvonen,
Tiina Takkinen,
Hanna Kupari,
Arr.
H. Kupari, R. Karvonen,
Pipsa Pilkkakangas,
T. Takkinen

Ackompanjemang med kantele
Obs! Kantelen är stämd till C-dur (c d e f g)
om du spelar med en inspelning eller
piano.



Ackompanjemang med piano



Text:
Anne-Mari Kuusisaari
Översättning till svenska:
Lingsoft Language Services Oy

Publicerad med tillstånd av författarna

Producerad som en del av Boogietofflor-projektet.