

## Mitä toivon tulevaisuudelta?

Mistä haaveilen?



## Taso

# 1

## Mitä kuuluu?

Kuvaa tavallista päivääsi. Mikä sujuu arjessa hyvin?

## Mitä haluan muuttaa?

Valitse saavutettavissa oleva tavoite.  
Mitä haluat kokeilla?

## Taso

# 2

### Mutkia matkassa?

Hups, aina ei mene kuten suunnittelee.  
Miten tästä eteenpäin?  
Miten pääset takaisin polulle?



## Supervoimani – mitkä ovat vahvuksiani?



## Taso

# 3

## Miten tällä hetkellä sujuu?

Listaa asiat, mitkä ovat menneet hyvin?

## Oma arvio muutokselle:



Mikä vaikutti siihen,  
että valitsit juuri tämän arvion?

