

Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan 2026

Hakemusten yhteenveto ja arviointi

Elina Tarkiainen & Janne Haikari



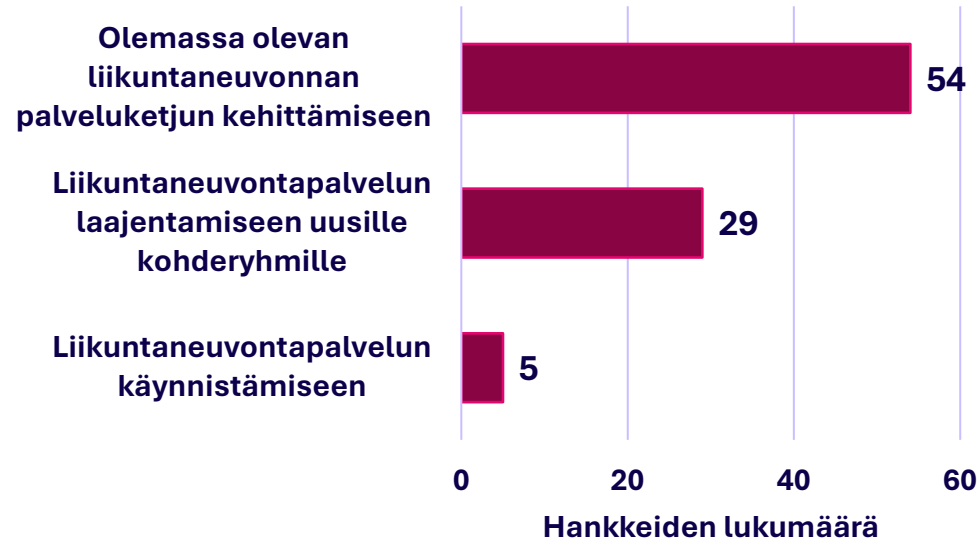
Avustuskokonaisuuden tarkoitus ja tavoitteet

- Pääministeri Petteri Orpon hallituksen ohjelman mukaisesti tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä. Tavoitteen toteutumiseksi on käynnistetty liikunnallisen elämäntavan ja toimintakyvyn poikkihallinnollinen Suomi liikkeelle -ohjelma.
- Suomi liikkeelle -ohjelmassa väestön liikkumista edistetään ilmiölähtöisesti eri ministeriöiden hallinnonalojen toimenpiteillä. Liikunnan ja terveyden edistäminen huomioidaan poikkihallinnollisesti kuntien ja hyvinvointialueiden strategioissa. Tavoitteisiin on kirjattu elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan vahvistaminen kunnissa ja hyvinvointialueilla hyödyntäen samalla terveysteknologian mahdollisuuksia.
- Liikuntaneuvonnan kehittämisavustuksilla tuetaan liikuntalain (390/2015), Valtioneuvoston liikuntapoliittisen selonteon (2018) ja hallitusohjelman Suomi liikkeelle -ohjelman (2023) toimeenpanoa eri-ikäisten liikuntaneuvonnan osalta.
- Avustuksen päätavoitteena on käynnistää ja kehittää eri ikäisten ihmisten liikuntaneuvontaa. Lisäksi tavoitteena on laajentaa liikuntaneuvonnan tarjontaa kaikenikäisille terveytensä kannalta liian vähän liikkuville sekä vahvistaa laadukasta liikuntaneuvontaa kuntien tai kuntayhtymien palveluna ja osana hyvinvointialueiden toteuttamaa elintapaohjausta. Kehittämisavustuksella tuetaan liikuntaneuvontapalvelun prosessien käynnistämistä ja kehittämistä sekä palvelupolkujen rakentamista eri ikä- ja kohderyhmille.

Tässä koonnissa esitetään seuranta- ja arviointituloksia Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustusta vuodelle 2026 liikuntaneuvontaan saaneiden hankkeiden suunnittelemasta toiminnasta hakemusten ja RE-AIM-alkukyselyn perusteella. Osallistujien ja yhteistyötahojen tiedot on koottu RE-AIM-alkukyselystä ja muut tiedot hakemuksista. Opetus- ja kulttuuriministeriön toimeksiannosta paikallisten kehittämisavustusten seurannasta ja arvioinnista huolehtii Likes/Jamk. Koontihetkellä hankkeet ovat toteutusvaiheessa.

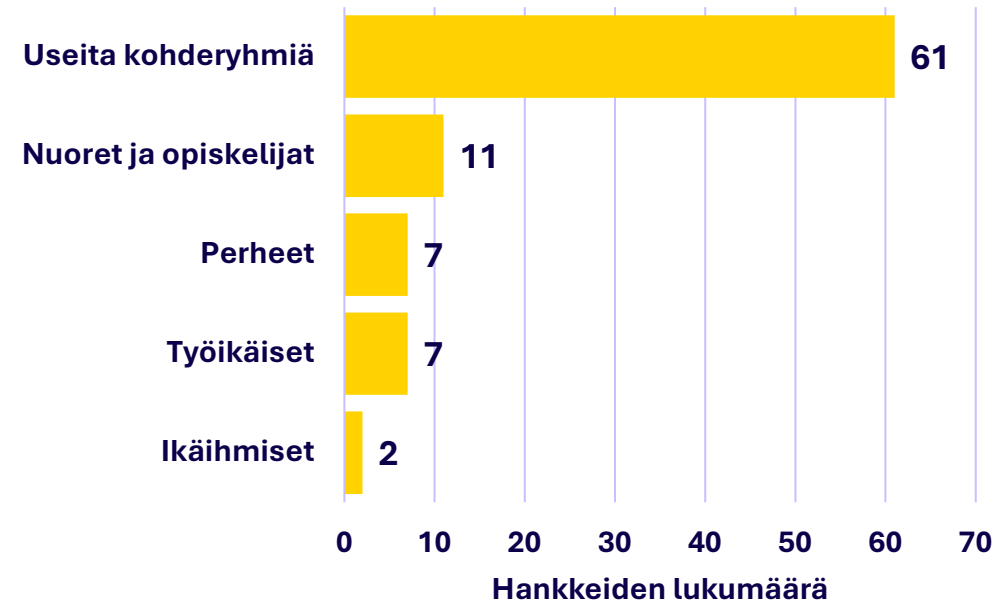
Avustuksen kohdentuminen ja kohderyhmät

Avustuksen ensisijainen kohdentumisperuste



Suurin osa hankkeista (54/88) valitsi hakemuksessa avustuksen ensisijaiseksi kohteeksi olemassa olevan liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittämisen. Hankkeista noin kolmasosa (29/88) valitsi liikuntaneuvontapalvelun laajentamisen uusille kohderyhmille. Ainoastaan 5/88 hanketta valitsi avustuksen kohdentumisperusteeksi liikuntaneuvontapalvelun käynnistämisen.

Liikuntaneuvontahankkeiden kohderyhmät



Enemmistö hankkeista 61/88 kohdentaa toimintaa useille kohderyhmille. Eri ikäryhmien lisäksi hankkeiden kohderyhminä on myös erityisryhmiä esimerkiksi maahanmuuttajia, syrjäytyneitä ja erityistä tukea tarvitsevia.

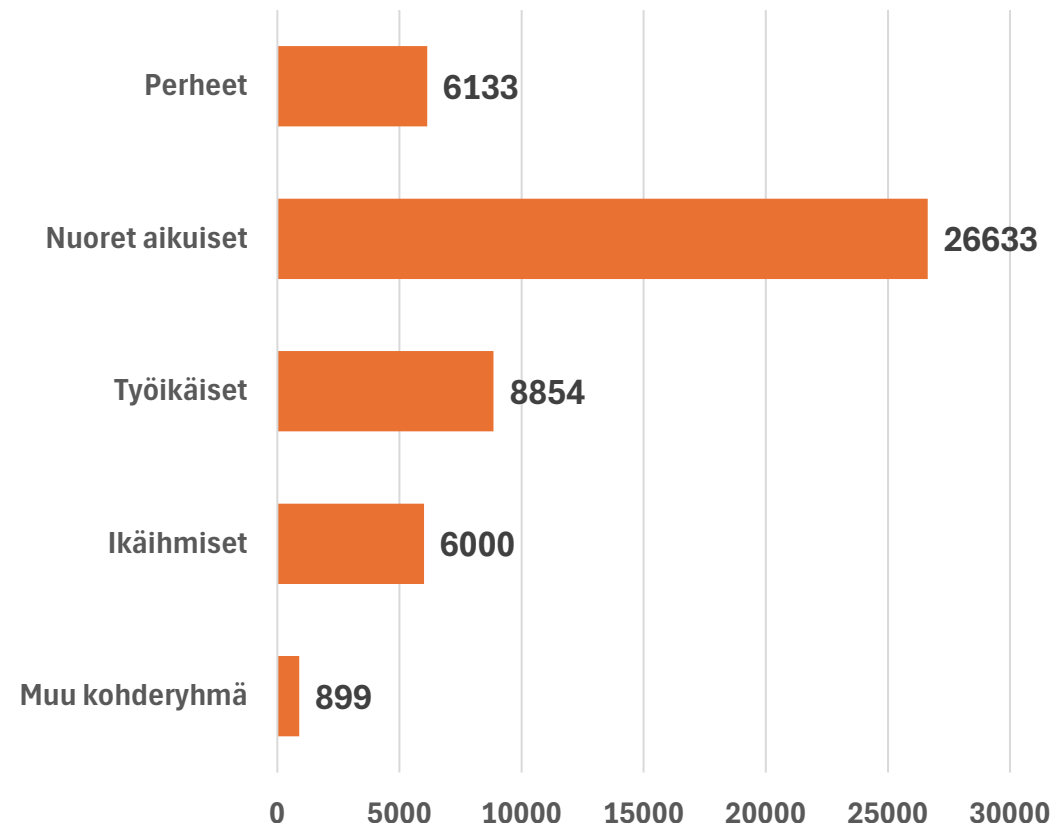
Liikuntaneuvontahankkeiden osallistujat

Liikuntaneuvontahankkeiden vaikutuksia arvioidaan RE-AIM-alku- ja loppukyselyillä. RE-AIM on kansainvälisesti käytetty viitekehys, jonka avulla voidaan suunnitella, toteuttaa ja arvioida terveyskäyttäytymisen muutokseen tähtääviä palveluja, kuten liikuntaneuvontaa. Osallistujien tiedot kohderyhmittäin koottiin hankkeille lähetetyn RE-AIM-alkukyselyn tuloksista.

Hankkeen alkaessa toteutettava toiminta oli tarkentunut ja osallistujamäärien arviointi oli hankkeille helpompaa kuin hakemusvaiheessa. Hankkeita ohjeistettiin osallistujamäärien arvioinnissa. RE-AIM-alkukyselyyn vastasi toukokuun 2026 alkuun mennessä 84/88 hanketta.

Avustusta haettiin pääasiassa neljän pääkohderyhmän tavoittamiseen ja näiden kohderyhmien liikuntaneuvonnan kehittämiseen: perheet, nuoret aikuiset, työikäiset ja ikääntyneet. Hankkeet tavoittelevat osallistujiksi yhteensä 42 386 henkilöä ja 6133 perhettä. Yli puolet (63 %) osallistujista on nuoria aikuisia/opiskelijoita.

Osallistujien lukumäärä kohderyhmittäin (n=84)

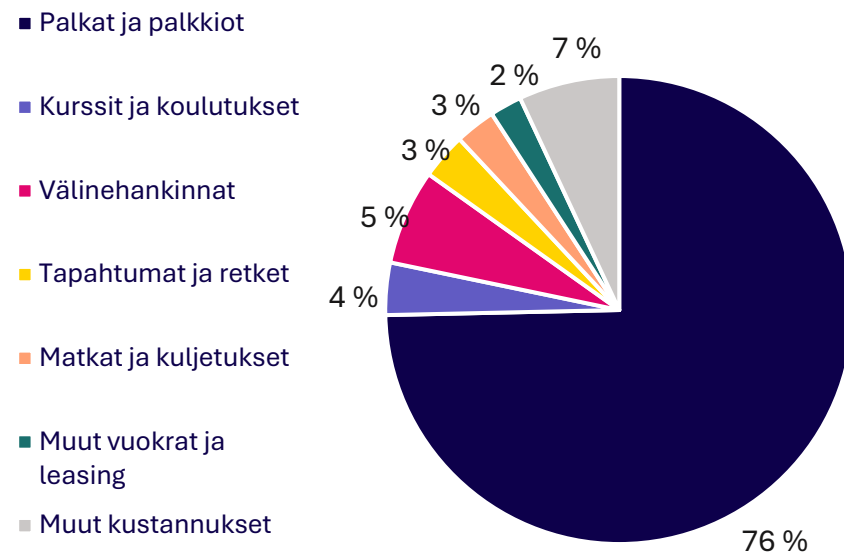


Liikuntaneuvontahankkeiden talous

Liikuntaneuvontahankkeiden (n = 88) kokonaiskustannukset ovat 4,6 miljoonaa euroa, josta myönnetyt avustukset kattavat 2,6 miljoonaa euroa eli noin 57 prosenttia. Suurin osa hankkeiden kustannuksista muodostuu palkkakustannuksista.

Hankkeiden kohderyhmien mukaan (ks. taulukot 1-3) myönnettyistä avustuksista (2,6 Milj.€) yhteensä 166 000 euroa kohdistettiin perheille, 407 500 euroa nuorille ja opiskelijoille, 221 000 euroa työkäisille, 19 000 euroa ikäihmisille ja 1,8 miljoonaa euroa useiden eri kohderyhmien hankkeille.

Hankkeiden kokonaiskustannusten jakautuminen (n = 88)



Kustannuslaji	€ yhteensä	€/hanke *
Palkat ja palkkiot	3 501 828 €	41 198 €
Kurssit ja koulutukset	167 725 €	2 150 €
Välinehankinnat	250 426 €	3 430 €
Tapahtumat ja retket	149 186 €	2 331 €
Matkat ja kuljetukset	130 946 €	1 597 €
Muut vuokrat ja leasing	101 177 €	1 946 €
Muut kustannukset	332 315 €	4 154 €
Kokonaiskustannukset	4 633 603 €	56 806 €

* €/hanke on keskiarvo niistä hankkeista, jotka ovat ilmoittaneet hakemuksessa ko. kustannuksia.

Liikuntaneuvontahankkeet alueittain

Liikuntaneuvontahankkeita on eniten Uudenmaan maakunnassa ja seuraavaksi eniten Etelä- ja Pohjois-Pohjanmaan maakunnissa. Pohjois-Savon ja Päijät-Hämeen maakunnissa on molemmissa vain yksi liikuntaneuvontahanke.

Suurin osa hankkeista (n=54) kehittää olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palvelupolkua. Liikuntaneuvontaa käynnistäviä hankkeita (n=5) on Keski-Suomessa, Pohjois-Pohjanmaalla, Lapissa ja Etelä-Karjalassa.



Tavoitteet liikuntaneuvonnan kehittämishankkeissa

Hankkeiden yleisimpiä tavoitteita ovat yhteistyön ja liikuntaneuvonnan palvelupolun vahvistuminen sekä palvelupolun rakentaminen ja kehittäminen. Enemmistö hankkeista kohdentuu eri ikä- ja kohderyhmille, joten palvelupolkujen kehittäminen vaatii moniammatillista yhteistyötä.

Asiakkaan näkökulmasta yleisimmät tavoitteet ovat liikkumisen ja hyvinvoinnin lisääntyminen. Myös toiminta-, opiskelu- ja/tai työkyvyn lisääminen on keskeinen tavoite.

Hankkeista yli kolmasosan tavoitteina ovat tiedonkeruun ja arvioinnin kehittäminen (36 %) sekä toiminnan vakiinnuttaminen (39 %). Toiminnan arvioinnin kehittymisestä saadaan myöhemmin tietoa RE-AIM-loppukyselyillä.

Liikuntaneuvontahankkeiden (n=88) tavoitteet



Toimenpiteet liikuntaneuvonnan kehittämishankkeissa

Hankkeiden yleisimmät toimenpiteet ovat liikuntaneuvonnan tarjoaminen, palvelupolun suunnittelu ja kehittäminen, viestintä sekä matalan kynnyksen liikunnan järjestäminen.

Yli puolet (53 %) hankkeista hyödyntää toiminnassaan teknologisia työkaluja esim. aktiivisuusmittareita, elintapaneuvonnan digialustoja sekä teknologisia sovelluksia seurannan ja palautteenannon välineinä.

Kolmasosassa (33 %) hankkeista liikuntaneuvojen osaamista lisätään koulutuksilla.

Reilu viidesosa (22 %) hankkeista osallistaa kohderyhmää toiminnan suunnitteluun. Kohderyhmän toiveita kartoitetaan kyselyillä ja toimintaa suunnitellaan palautteen perusteella.

Harvinaisempia toimenpiteitä ovat kartoitukset, selvitykset sekä liikuntaneuvonnan kytkeminen strategioihin ja suunnitelmiin, joita kirjasi vain muutama hanke.

Liikuntaneuvontahankkeiden (n=88) toimenpiteet



* Kirjaaminen ja suunnitelmien laadinta toimenpiteenä tarkoittaa kirjauksia ohjaaviin asiakirjoihin, ei liikuntaneuvontaneuvonnan käyntikertojen kirjaamista.

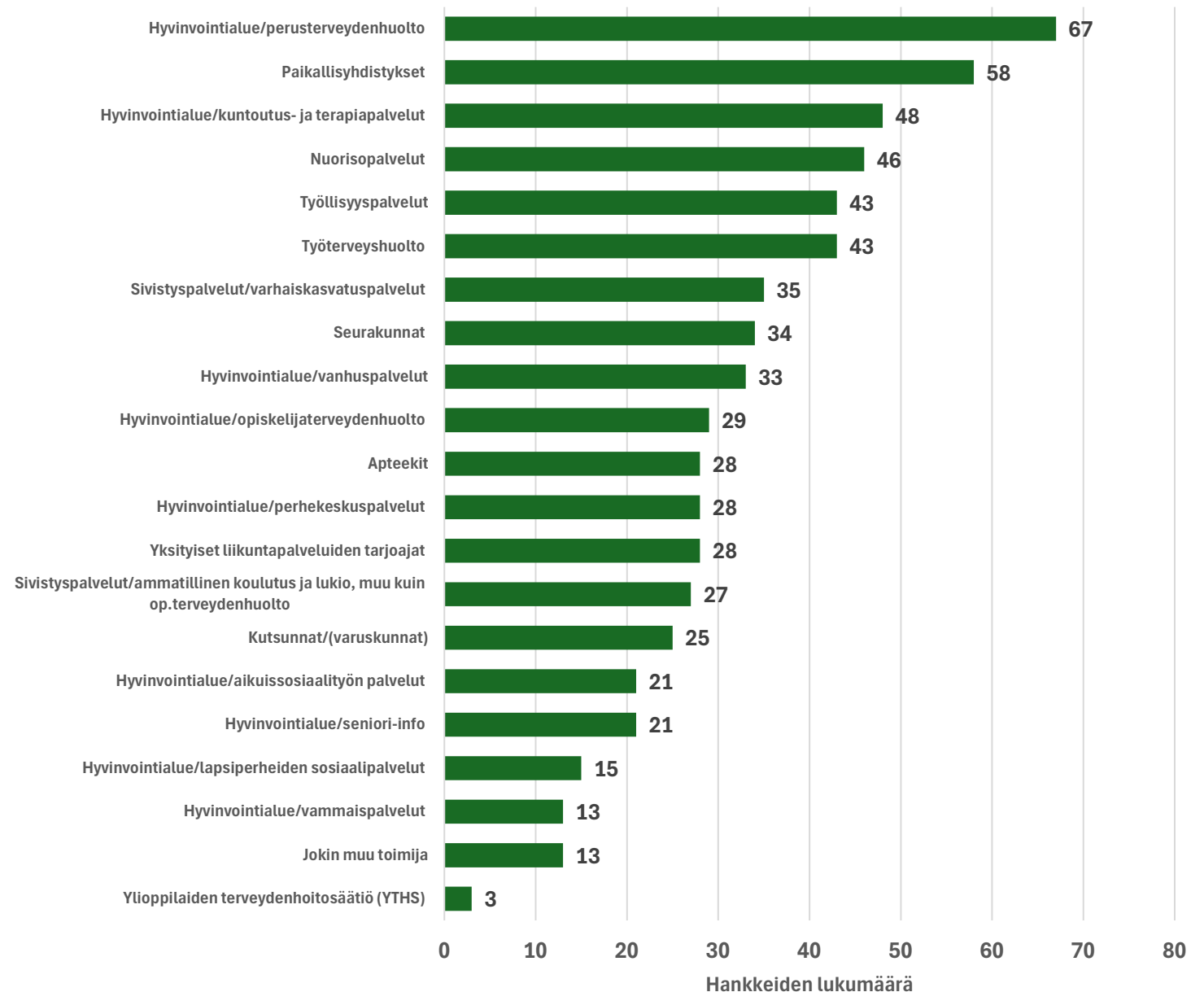
Yhteistyökumppanit liikuntaneuvonnan kehittämishankkeissa

Yhteistyökumppanien tiedot koottiin hankkeille lähetetyn RE-AIM-alkukyselyn tuloksista. Hakemuksissa osa yhteistyökumppaneista oli vielä suunnitteluvaiheessa. Hankkeen alkaessa toteutettava toiminta oli tarkentunut ja yhteistyötahojen roolit olivat selkiytyneet. RE-AIM-alkukyselyyn vastasi toukokuun 2026 alkuun mennessä 84/88 hanketta.

Avustusta liikuntaneuvonnan kehittämiseen voitiin myöntää kunnille, kuntayhtymille ja yksityisille koulutuksen järjestäjille.

RE-AIM-kyselyn perusteella hankkeissa tehdään yleisimmin yhteistyötä hyvinvointialueen perusterveydenhuollon kanssa. Muita yleisiä kumppaneita ovat paikallisyhdistykset, kuntoutus- ja terapiapalvelut, nuorisopalvelut, työllisyyspalvelut ja työterveyshuolto.

Liikuntaneuvontahankkeiden (n=84) yhteistyökumppanit



Yhteenveto

- Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavusta liikuntaneuvontaan vuodelle 2026 sai 88 hanketta. Enemmistö hankkeista kehittää jo olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palvelupolkua. Hankkeista 70 % on useita eri ikä- ja kohderyhmiä.
- Hankkeiden yleisimpiä tavoitteita ovat yhteistyön ja liikuntaneuvonnan palvelupolun vahvistuminen sekä palvelupolun rakentaminen ja kehittäminen.
- Hankkeiden yleisimmät toimenpiteet ovat liikuntaneuvonnan tarjoaminen, palvelupolun suunnitteluun ja kehittämiseen liittyvät toimenpiteet, viestintä ja markkinointi sekä matalan kynnyksen liikunnan järjestäminen.
- RE-AIM-alkukyselyn mukaan hankkeiden osallistujista 63 % on nuoria aikuisia/opiskelijoita.
- RE-AIM-alkukyselyn mukaan hankkeissa tehdään yleisimmin yhteistyötä hyvinvointialueen perusterveydenhuollon kanssa. Muita yleisiä kumppaneita ovat paikallisyhdistykset, kuntoutus- ja terapiapalvelut, nuorisopalvelut, työllisyyspalvelut ja työterveyshuolto.

Liikuntaneuvontahankkeiden tiedot

Seuraavissa taulukoissa esitellään kaikki Suomi liikkeelle - ohjelman kehittämisavustusta liikuntaneuvontaan vuodelle 2026 saaneet hankkeet.

Hankkeet on luokiteltu avustuksen ensisijaisen kohdentumisen mukaan:

- Liikuntaneuvontapalvelua käynnistäviin hankkeisiin (taulukko 1)
- Olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua kehittäviin hankkeisiin (taulukko 2)
- Liikuntaneuvontapalvelua uusille kohderyhmille laajentaviin hankkeisiin (taulukko 3).

Taulukot: sarakkeiden 1–3 tiedot ovat peräisin avustuspäätöksistä. Sarake 4 näyttää liikuntaneuvonnan ensisijaisen kohderyhmän hakemuksessa kuvaillun toimintasuunnitelman perusteella.

Taulukko 1. Liikuntaneuvontaa käynnistävien hankkeiden hakijataho, nimi, myönnetty avustus sekä toimintasuunnitelman perusteella liikuntaneuvonnan kohderyhmä.

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Koulutuskuntayhtymä Brahe	Liikuntaneuvonta Brahe	20 000	Nuoret ja opiskelijat
Luhangan kunta	Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan	13 000	Ikäihmiset
Luumäen kunta	Luut liikkeelle!	19 000	Useita kohderyhmiä
Toivakan kunta	Liikuntaneuvonta Toivakka	15 000	Useita kohderyhmiä
Tornion kaupunki	Solekko vaan liike	29 000	Useita kohderyhmiä

Taulukko 2. Olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua kehittävien hankkeiden hakijataho, nimi, myönnetty avustus sekä toimintasuunnitelman perusteella liikuntaneuvonnan kohderyhmä (1/2).

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Akaan kaupunki	Liikettä yhdessä – Akaan liikuntaneuvonnan kehittämishanke	48 000	Useita kohderyhmiä
Alavuden kaupunki	Liikkuva lapsiperhe Alavudella 2	18 000	Perheet
Ammattiopisto Spesia Oy	Konsultoiva liikuntaneuvonta 2	23 000	Nuoret ja opiskelijat
Askolan kunta	Askola liikkuu	12 000	Useita kohderyhmiä
Forssan kaupunki	Forssa liikkeelle 3/ liikuntaneuvonta	19 000	Useita kohderyhmiä
Haapajärven kaupunki	Hyvinvointia ja liikettä haapajärvisille	22 000	Useita kohderyhmiä
Haminan kaupunki	Liikettä Haminaan - neljäkymppiset ja viisikymppiset kuntoon	31 000	Työikäiset
Hartolan kunta	Hartolan ja Sysmän liikuntaneuvonta II	7 000	Useita kohderyhmiä
Helsingin kaupunki	Koulujen liikkumisen edistämisen palvelupolkumalli toinen aste	39 000	Nuoret ja opiskelijat
Huittisten kaupunki	Liikkuva Huittinen - työikäisten liikuntaneuvonnan kehittäminen	18 000	Työikäiset
Ikaalisten kaupunki	Liikuttava lapsuus	16 000	Perheet
Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä	Tsemppiä työelämään 2	66 000	Nuoret ja opiskelijat
Jyväskylän kaupunki	Liikuntaneuvonnan yritysysteistyön kehittäminen	67 000	Useita kohderyhmiä
Kajaanin kaupunki	Liikettä Kajaaniin	28 000	Useita kohderyhmiä
Kaskisten kaupunki Kaskö stad	Etablering av motionsrådgivartjänst i Kaskö stad	24 000	Useita kohderyhmiä
Kauhajoen kaupunki	Liikuntaneuvonta	84 000	Useita kohderyhmiä
Kauniaisten kaupunki	Liikuntaneuvonnan kehittäminen Kauniaisissa – jatkohanke 2026	31 000	Useita kohderyhmiä
Kemin kaupunki	Liikettä kohti parempaa hyvinvointia lukiossa	8 000	Nuoret ja opiskelijat

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Kempeleen kunta	Liikkuva arki	27 000	Useita kohderyhmiä
Kiteen kaupunki	Hyvinvointia Liikkeellä - Liikuntaelintapaneuvonta Kiteellä	38 000	Useita kohderyhmiä
Konneveden kunta	LOL - Lisää Oikeaa Liikettä	28 000	Useita kohderyhmiä
Korsholms kommun	Motionsrådgivning år 3	17 000	Useita kohderyhmiä
Korsnäs kommun	Hållbar motionsrådgivning för daglediga och äldre 2	5 000	Useita kohderyhmiä
Kurikan kaupunki	Elämänmittainen matka Kurikassa - liikuntaneuvonnan palvelupolkujen kehittäminen	36 000	Useita kohderyhmiä
Lappeenrannan kaupunki	Perheet liikkeelle!	58 000	Useita kohderyhmiä
Lempäälän kunta	Liikuttaisko? 2. - perheiden liikuntaneuvonta Lempäälässä	10 000	Perheet
Lohjan kaupunki	Lohjavire - liikuntaneuvonnan kehittämishanke	39 000	Useita kohderyhmiä
Lopen kunta	Liikuntaneuvonnan vakiinnuttaminen Lopella	12 000	Useita kohderyhmiä
Marttilan kunta	Marttilan liikuntaneuvonta	2 000	Useita kohderyhmiä
Nykarleby stad	Tillsammans i rörelse i Nykarleby	26 000	Useita kohderyhmiä
Oulaisten kaupunki	Liikuntaneuvonnan kehittäminen	31 000	Useita kohderyhmiä
Oulun kaupunki	Miten tänään liikuttais 2026?	74 000	Useita kohderyhmiä
Outokummun kaupunki	Outokummun ja Polvijärven liikuntaneuvonta hanke	30 000	Useita kohderyhmiä
Porin kaupunki	Leveliä liikuntaneuvontaan 2 - Vaikuttavan liikuntaneuvonnan kehittämisen jatkohanke	46 000	Työikäiset

Taulukko 2. Olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua kehittävien hankkeiden hakijataho, nimi, myönnetty avustus sekä toimintasuunnitelman perusteella liikuntaneuvonnan kohderyhmä (2/2)

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Puumalan kunta	PU-SU LIIKUNTAA, Puumalan ja Sulkavan kuntien yhteinen liikuntaneuvonnan kehittämishanke	18 000	Useita kohderyhmiä
Raision kaupunki	Liikkeelle 2.0 - liikuntaneuvontaa Raisiossa	33 000	Useita kohderyhmiä
Raision Seudun Koulutuskuntayhtymä	Aktiivinen ammattilainen 2.0	24 000	Nuoret ja opiskelijat
Rauman kaupunki	Sohvalta ylös ja kustannukset alas, Rauman liikuntaneuvontahanke	31 000	Useita kohderyhmiä
SASKY koulutuskuntayhtymä	SaskyL - liikuntaneuvonta SASKY koulutuskuntayhtymässä	78 000	Nuoret ja opiskelijat
Savonlinnan kaupunki	Liikuntaneuvonnan palvelupolku Savonlinnaan	41 000	Useita kohderyhmiä
Seinäjoen koulutuskuntayhtymä	Lisää liikettä Seduun 2	30 000	Nuoret ja opiskelijat
Sievin kunta	Iloa liikkeestä ja leikistä- hanke	24 000	Useita kohderyhmiä
Sipoon kunta Sibbo kommun	Liikuntaneuvonnan kehittäminen järjestöjen kanssa yhteistyössä Sipoossa	31 000	Työikäiset
Siuntion kunta	Liikkuvat Vuodet 3	27 000	Useita kohderyhmiä
Sotkamon kunta	Liikuntaneuvonta haltuun Sotkamossa 2	33 000	Useita kohderyhmiä
Säkylän kunta	Koko Säkylä ja Eura liikkeelle – liikuntaneuvonnan laajentaminen ja palvelun vakiinnuttaminen 2.0	33 000	Useita kohderyhmiä

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Tampereen kaupunki	Lempeästi Liikkeelle - Perheiden ja nuorten liikuntaneuvonta Tampereella (jatkohanke)	74 000	Useita kohderyhmiä
Turun kaupunki	Lisää liikettä verkostomaisella liikuntaneuvonnalla	54 000	Työikäiset
Utsjoen kunta	Utsjoen liikuntaneuvonta 2026	24 000	Useita kohderyhmiä
Vaasan kaupunki	Liikuntaneuvontaa perheille	49 000	Perheet
Vantaan kaupunki	Liikkuva opiskelu - Lisää liikettä liikuntaneuvonnalla	86 000	Nuoret ja opiskelijat
Vantaan kaupunki	Liikuntaneuvonnalla liikkeelle - Liikkuva Vantaa	117 000	Useita kohderyhmiä
Ylitornion kunta	Liikuntaneuvonnan kehittäminen Ylitorniolla	16 000	Useita kohderyhmiä
Äänekosken kaupunki	Älyä liikkua -liikuntaneuvontahanke	10 000	Useita kohderyhmiä

Taulukko 3. Liikuntaneuvontaa uusille kohderyhmille laajentavien hankkeiden hakijataho, nimi, myönnetty avustus sekä toimintasuunnitelman perusteella liikuntaneuvonnan kohderyhmä.

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Alajärven kaupunki	Ryhmäliikuntaneuvonta Alajärvellä	17 000	Useita kohderyhmiä
Espoon kaupunki	Yhdessä liikkeelle – perheiden liikuntaneuvonta Espooseen	38 000	Perheet
Espoon kaupunki	Liikuntaneuvonnan laajentaminen Espoon lukiokoulutukseen II	22 000	Nuoret ja opiskelijat
Evijärven kunta	Liikettä kaiken ikäisille	9 000	Useita kohderyhmiä
Hattulan kunta	Hattulan liikuntaneuvontapalvelun jatkokehittäminen	35 000	Useita kohderyhmiä
Hausjärven kunta	Vire - senioreiden liikuntaneuvontaa Hausjärvellä	6 000	Ikäihmiset
Janakkalan kunta	Liikuntaneuvontaa Janakkalan lukiolaisille – yhteistyöllä enemmän	11 500	Nuoret ja opiskelijat
Kankaanpään kaupunki	Liikunnallinen elämäntapa -Liikkuva Kankaanpää	20 000	Työikäiset
Kannuksen kaupunki	Liikettä ja hyvinvointia liikuntaneuvonnasta	36 000	Useita kohderyhmiä
Kauhavan kaupunki	Liikettä rattaisiin kaiken ikää 2	47 000	Useita kohderyhmiä
Kaustisen kunta	Liikettä Kaustiselle ja Veteliin	20 000	Useita kohderyhmiä
Kemijärven kaupunki	Me Olemme Liikkuva Kemijärvi!	9 000	Useita kohderyhmiä
Keuruun kaupunki	Keuruu ja Petäjavesi liikkuu 2.0	27 000	Useita kohderyhmiä
Kristinestad stad	Liikuntaneuvonnalla liikettä jokaisen arkeen – Liikkuva Kristiinankaupunki	12 000	Useita kohderyhmiä
Kuhmoisten kunta	Liikkuva arki Kuhmoisissa	25 000	Useita kohderyhmiä
Kuusamon kaupunki	Aktiivisempi arki	69 000	Useita kohderyhmiä

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Lapuan kaupunki	Lapuan perheliikuntaneuvonta - Liikkuva lapsuus ja vanhemmuus	16 000	Perheet
Liedon kaupunki	Liedon liikuntaneuvonta 2026	13 000	Useita kohderyhmiä
Maskun kunta	Askel kerrallaan – maskulaisten hyvinvoinnin edistäminen vakiintuneella liikuntaneuvonnalla	27 000	Useita kohderyhmiä
Paimion kaupunki	Paimion ja Sauvon liikuntaneuvontahanke, Liikkuva Peimari	9 800	Useita kohderyhmiä
Pieksämäen kaupunki	Liikkeelle Pieksämäki! - työhyvinvointia liikuntaneuvonnasta	21 000	Työikäiset
Pornaisten kunta	Liikettä niveliin liikuntaneuvonnan hanke	12 000	Useita kohderyhmiä
Pyhtään kunta	Perheiden liikuntaneuvonnan kehittäminen Pyhtäällä	19 000	Perheet
Ranuan kunta	Liikuntaneuvonnan askeleet 2025-2026	27 000	Useita kohderyhmiä
Sulkavan kunta	Omaan tahtiin eteenpäin Sulkavalla	11 000	Useita kohderyhmiä
Taipalsaaren kunta	Taipalsaari liikkeellä	28 000	Useita kohderyhmiä
Toholammin kunta	Liikuntaneuvontaa Keski-Pohjanmaan maaseutukuntiin 3	21 000	Useita kohderyhmiä
Vesannon kunta	Liikuntaneuvontaa Vesannolla	17 000	Useita kohderyhmiä
Vörå kommun	Livskraft i Rörelse+	25 000	Useita kohderyhmiä

Useiden kohderyhmien hankkeissa (n=61) on nimensä mukaisesti useita eri ikä- ja kohderyhmiä. Avustuksen pääkohderyhmiä niissä on seuraavasti:

Työikäiset 57 hanketta
Ikäihmiset 53 hanketta
Perheet 42 hanketta
Nuoret/opiskelijat 41 hanketta

Lisätietoa

Viittausohje

Elina Tarkiainen & Janne Haikari. Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan 2026. Hakemusten yhteenveto ja arviointi. Likes, Jamk.

Hankeseuranta ja arviointi -tiimi

Janne Haikari, vanhempi asiantuntija
Marianne Turunen, tutkija
Elina Tarkiainen, ohjelmakoordinaattori (Liikkuva aikuinen -toiminta)
Henni Syväoja, tutkija
Tuomas Kukko, vanhempi asiantuntija

Yhteydenotot: etunimi.sukunimi@jamk.fi

Kotisivut: <https://www.jamk.fi/fi/projekti/liikunnan-paikallisten-kehittamishankkeiden-seuranta>

Lähteitä ja linkkejä

Lupa- ja valvontaviraston myöntämät avustukset: [lvvavustukset.fi](https://www.lvv.fi/avustukset)

Opetus- ja kulttuuriministeriön hakuilmoitus: [Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan](https://www.opetus.fi/haku/Suomi%20liikkeelle%20-%20ohjelman%20kehitt%C3%A4misavustukset%20liikuntaneuvontaan)