

Tieteellisen tutkimusrekisterin tietosuojaseloste

Tietosuojaseloste sisältää ne tiedot, jotka tulee kertoa tutkittaville käsiteltäessä henkilötietoja tieteellisessä tutkimuksessa sekä käsittelytoimista tehtävän selosteen tiedot. Henkilötietoja ovat sellaiset tiedot, joiden perusteella henkilö voidaan tunnistaa suoraan tai välillisesti esimerkiksi yhdistämällä yksittäinen tieto johonkin toiseen tietoon, joka mahdollistaa tunnistamisen.

Tietosuojaselosteen avulla voidaan huolehtia rekisterinpitäjän osoitusvelvollisuudesta. Osoitusvelvollisuus on keskeinen periaate tietosuoja-asetuksessa ja tarkoittaa, että rekisterinpitäjän on pystyttävä osoittamaan noudattavansa tietosuojalainsäädäntöä. Tietosuojaseloste voi toimia myös pohjana tutkitaville annettavan informaation laatimiseen.

Lisätietoa:

[EU yleinen tietosuoja-asetus \(2016/679\)](#)

[Tietosuoja-valtuutetun toimisto](#)

1 Tutkimuksen nimi

Mielenterveyttä tukeva liikkuminen -tutkimus- ja kehittämishanke, Jyväskylän ammattikorkeakoulu

2 Tutkimuksen rekisterinpitäjä

Jyväskylän ammattikorkeakoulu
PL 207
40101 Jyväskylä
Anu Kangasniemi, johtava asiantuntija
anu.kangasniemi@jamk.fi p. 040 6847006

3 Tutkimuksen osapuolet ja vastuunjako

Mielenterveyttä tukeva liikkuminen -tutkimus- ja kehittämishanke (1.5.2025-31.12.2026) on Jyväskylän ammattikorkeakoulun toteuttama hanke, jossa osatoteutajana toimii UKK-instituutti. Jyväskylän ammattikorkeakoulu vastaa Mielenterveyttä tukeva liikkuminen hankkeen kokonaisuudesta, hankehallinnoinnista mm. raportoinnista rahoittajan suuntaan, uuden materiaalin tuottamisesta, kokeilusta ja tulosten levittämisestä ja juurruttamisesta.

UKK-instituutin työpanos kohdentuu erityisesti materiaalin tuottamiseen ja tulosten levittämiseen ja juurruttamiseen.

Jyväskylän ammattikorkeakoulu	Postiosoite/Address	Puhelin/Tel.	Faksi/Fax	Internet	Y-tunnus
JAMK University of Applied Sciences	PL 207	0207438100	(014) 4499694	www.jamk.fi	1006550-2
	FI-40101 Jyväskylä FINLAND	+358 20 743 8100	+358 14 4499694		

10.3.2026

4 Tutkimuksen vastuullinen johtaja tai siitä vastaava ryhmä

Anu Kangasniemi, johtava asiantuntija (PsT), Jyväskylän ammattikorkeakoulu
anu.kangasniemi@jamk.fi p. 040 6847006

5 Tutkimuksen suorittajat

Anu Kangasniemi, hankkeesta vastaava johtava asiantuntija, Jamk
Pauliina Husu, johtava tutkija, UKK-instituutti
Kerttu Keto, viestinnän asiantuntija, Jamk
Iiris Lehtinen, harjoittelija 1.3-5.6.2026, Jamk

6 Tietosuojavastaavan yhteystiedot

Riikka Ahlgren
tietosuoja@jamk.fi

7 Yhteyshenkilö henkilötietojen käsittelyyn liittyvissä asioissa

Lisätietoa tutkimus- ja kehittämishankkeesta Anu Kangasniemi, johtava asiantuntija
anu.kangasniemi@jamk.fi p. 040 6847006
Jyväskylän ammattikorkeakoulu PL 207 40101 Jyväskylä

8 Tutkimuksen luonne ja kestoaika

☒ Kertatutkimus ☐ Seurantatutkimus

Tutkimuksen kesto (kuinka kauan henkilötietoja käsitellään):

Hankkeen sisältämän tutkimusosuuden (Delphi-tutkimus) kesto 19.1-31.5.2026.

Henkilötietojen käsittely tutkimuksen päättymisen jälkeen:

☒ Henkilötietoja sisältävä tutkimusaineisto hävitetään

☐ Henkilötietoja sisältävä tutkimusaineisto arkistoidaan

☐ ilman tunnistetietoja

☐ tunnistetiedoin

Mihin aineisto arkistoidaan ja miten pitkäksi aikaa:

10.3.2026

9 Mikä on henkilötietojen käsittelytarkoitus?

Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on:

- ☒ Työelämää ja aluekehitystä edistävää ja alueen elinkeinorakennetta uudistavaa soveltava tutkimustoiminta, kehittämis- ja innovaatiotoimintaa
- ☐ Tieteellinen tutkimus

Mielenterveyttä tukeva liikkuminen -hankkeen Delphi-tutkimuksessa selvitetään asiantuntijoiden ja ammattilaisten näkemyksiä siitä, millainen liikkuminen tukee mielenterveyttä ja millaisia näkökulmia liikkumisesta tulisi ottaa huomioon, kun pyrkimyksenä on liikkumisen avulla tukea mielenterveyttä.

10 Millä perusteella henkilötietoja käsitellään?

Henkilötietojen käsittely edellyttää aina laista löytyvää käsittelyperustetta.

Lisätietoa: [Henkilötietojen käsittelyperuste](#)

Tässä projektissa/tutkimuksessa käsittelyperuste on:

- ☐ yleistä etua koskeva tehtävä/rekisterinpitäjälle kuuluvan julkisen vallan käyttö, tarkemmin:
- ☒ tieteellinen tai historiallinen tutkimus tai tilastointi
- ☐ tutkimusaineistojen ja kulttuuriperintöaineistojen arkistointi
- ☐ rekisterinpitäjän tai kolmannen osapuolen oikeutettujen etujen toteuttaminen

mikä oikeutettu etu on kyseessä:

- ☐ rekisteröidyn suostumus
- ☐ rekisterinpitäjän lakisääteisen velvoitteen noudattaminen, säädökset:

Tutkimuksessa käsitellään erityisiä henkilötietoryhmiä koskevia henkilötietoja tai rikostuomioihin ja rikkomuksiin liittyviä henkilötietoja. Niiden käsittelylle tarvittava erityisperuste on:

- ☐ yleisen edun mukainen arkistointitarkoitus, tieteellinen tai historiallinen tutkimus, tilastointi
- ☐ rekisteröidyn nimenomainen suostumus
- ☐ tärkeä yleinen etu koskeva syy lainsäädännön nojalla
- ☐ kansanterveyteen liittyvä yleinen etu

11 Mitä henkilötietoja tutkimusaineisto sisältää?

Nimi, sähköpostiosoite, työrooli ja ammattinimike, koulutustausta.

10.3.2026

12 Mistä lähteistä henkilötietoja kerätään?

Henkilötietoja kerätään tutkimukseen seuraavista lähteistä:

- ☐ Suoraan tutkimukseen osallistuvilta
- ☐ Haastattelu
- ☐ Videointi
- ☒ Sähköinen kyselylomake (Webropol tai vastaava)
- ☐ Postissa lähetettävä kyselylomake
- ☐ Muu tapa, mikä:

- ☐ Muualta kuin tutkimukseen osallistuvilta, mistä ja mitä tietoja:

- ☒ Tutkittavalla ei ole velvollisuutta toimittaa tarvittavia henkilötietoja, osallistuminen on vapaaehtoista

13 Tietojen siirto/luovuttaminen tutkimusryhmän ulkopuolelle

Henkilötietoja ei luovuteta tutkimusryhmän ulkopuolelle ja niitä käsittelevät vain tutkimusryhmän henkilöt, joiden on välttämätöntä käsitellä näitä tietoja.

14 Tietojen siirto/luovuttaminen EU:n tai ETA:n ulkopuolelle

Henkilötietoja sisältävää tutkimusaineistoa ei siirretä EU/ETA -alueen ulkopuolelle.

15 Automatisoitu päätöksenteko

Automatisoidulla päätöksellä tarkoitetaan henkilön tiettyjen ominaisuuksien arviointiin tarkoitettua päätöstä, joka tehdään ainoastaan automaattisen tietojenkäsittelyn avulla ja josta aiheutuu rekisteröidylle oikeudellisia vaikutuksia tai joka muuten vaikuttaa häneen merkittäväällä tavalla. Esimerkkejä automatisoidusta päätöksenteosta ovat mm. luottokelpoisuuspäätökset ja profilointi. Rekisteröidyllä on oikeus olla joutumatta automatisoidun päätöksenteon kohteeksi.

Tieteellisessä tutkimuksessa henkilötietojen käsittelyä ei käytetä osallistujia koskevaan päätöksentekoon.

16 Henkilötietojen suojauksen periaatteet

Tutkimuksen osalta on tehty eettinen ennakkoarviointi:

- ☐ Kyllä, puoltavan lausunnon antanut tutkimuseettinen toimikunta:

- ☒ Ei

10.3.2026

Lisätietoa: [Tutkimuseettinen neuvottelukunta \(TENK\)](#)

Tietojärjestelmissä käsiteltävät tiedot on suojattu seuraavasti:

- ☒ käyttäjätunnuksella ☒ salasanalla ☐ käytön rekisteröinnillä
☐ kulunvalvonnalla (fyysinen tila)
☐ muulla tavoin, miten:

10.3.2026

17 Pseudonymisointi ja anonymisointi

Tutkimuksessa on tarpeellista säilyttää tutkimusaineistot, jotta tutkimustulokset voidaan verifioida ja jo kerättyjä tutkimusaineistoja voidaan käyttää jatkotutkimukseen ja uusiin tieteellisiin tutkimuksiin. Tutkimusaineistot anonymisoidaan tai pseudonymisoidaan aina, kun se on mahdollista. Tutkimustulokset julkaistaan siinä muodossa, ettei yksittäinen henkilö ole yleisesti tunnistettavissa. Erityistapauksissa esim., kun haastatellaan kuvataiteilijoita heidän teoksistaan, voi olla perusteltua ilmaista tekijät.

Tässä projektissa/tutkimuksessa:

- ☒ Aineisto anonymisoidaan aineiston perustamisvaiheessa (kaikki tunnistetiedot poistetaan täydellisesti, jotta paluuta tunnisteteolliseen tietoon ei ole eikä aineistoon voida yhdistää uusia tietoja)
- ☐ Suorat tunnistetiedot poistetaan aineiston perustamisvaiheessa (pseudonymisoitu aineisto, jolloin tunnistettavuuteen voidaan palata koodin tai vastaavan tiedon avulla ja aineistoon voidaan yhdistää uusia tietoja)
- ☐ Aineisto analysoidaan suoraan tunnistetiedoin, koska (peruste suorien tunnistetietojen säilyttämiselle):

Suojatoimet arkaluonteisten tietojen osalta:

- ☒ Tutkimussuunnitelma
- ☒ Tutkimuksen vastuhenkilö, kuka:

Anu Kangasniemi, hankkeen vastaava johtava asiantuntija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu

- ☒ Henkilötietoja käsitellään ja luovutetaan vain tutkimustarkoituksiin ja toimitaan siten, että tiettyä henkilöä koskevat tiedot eivät paljastu ulkopuolisille
- ☐ Tutkimuksen osalta on tehty tietosuojan vaikutustenarviointi.

Lisätietoa [vaikutustenarvioinnista](#).

18 Tutkimukseen osallistuvan oikeudet ja niiden mahdollinen rajoittaminen

Rekisteröidyllä on tietosuoja-asetuksen mukaan oikeus:

- saada tietoa henkilötietojen käsittelystä, ellei laissa ole erikseen säädettyä poikkeusta
- tarkastaa itseään koskevat tiedot
- oikaista tietojaan
- poistaa tietonsa (ei sovelleta, jos käsittelyperuste on lakisääteinen tai yleisen edun mukainen tehtävä)
- rajoittaa tietojensa käsittelyä
- vastustaa tietojensa käsittelyä, jos käsittelyperuste on yleinen tai oikeutettu etu)
- pyytää itse toimittamiensa henkilötietojen siirtämistä rekisterinpitäjältä toiselle, jos käsittelyperuste on suostumus
- peruuttaa antamansa suostumus
- henkilötietojen oikaisua/poistoa/käsittelyn rajoitusta koskeva rekisterinpitäjän ilmoitusvelvollisuus
- olla joutumatta automaattisen päätöksenteon kohteeksi (rekisteröity voi sallia automaattisen päätöksenteon suostumuksellaan)
- tehdä valitus Tietosuojavaltuutetun toimistoon, mikäli katsoo, että häntä koskevien henkilötietojen käsittelyssä on rikottu voimassa olevaa tietosuojalainsäädäntöä

10.3.2026

Rekisteröity voi käyttää oikeuksiaan ottamalla yhteyttä tutkimuksen yhteyshenkilöön tai tietosuojavastaavaan. Lisätietoja rekisteröidyn oikeuksista antavat tutkimuksen yhteyshenkilö ja/tai tutkimuksen tietosuojavastaava.

Jos henkilötietojen käsittely tutkimuksessa ei edellytä rekisteröidyn tunnistamista ilman lisätietoja eikä rekisterinpitäjä pysty tunnistamaan rekisteröityä, niin oikeutta tietojen tarkastamiseen, oikaisuun, poistoon, käsittelyn rajoittamiseen, ilmoitusvelvollisuuteen ja siirtämiseen ei sovelleta.

Tutkimukseen osallistuvan oikeuksista poikkeaminen on tarpeen ja perusteltua, jos tutkimuksella on yleisen edun mukaiset tarkoitukset ja tutkimukseen osallistuvan oikeudet todennäköisesti estävät tarkoitusten saavuttamisen tai vaikeuttavat sitä suuresti ja tällaiset poikkeukset ovat tarpeen näiden tarkoitusten täyttämiseksi.

☒ **Rekisteröidyn oikeuksista ei poiketa tässä tutkimuksessa**

Seuraavista rekisteröidyn EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen mukaisista oikeuksista tullaan todennäköisesti poikkeamaan tässä tutkimuksessa:

- ☐ Rekisteröidyn oikeus tarkistaa itseään koskevat tiedot
- ☐ Rekisteröidyn oikeus tietojensa oikaisemiseen
- ☐ Rekisteröidyn oikeus käsittelyn rajoittamiseen
- ☐ Rekisteröidyn oikeus vastustaa henkilötietojensa käsittelyä

Seuraavat suojatoimet on toteutettu tässä tutkimuksessa, jotta tutkimukseen osallistuvan oikeuksista voidaan poiketa:

- ☐ Henkilötietojen käsittely perustuu tutkimussuunnitelmaan.
- ☐ Tutkimuksella on vastuuhenkilö tai siitä vastaava ryhmä.
- ☐ Henkilötietoja käytetään ja luovutetaan vain historiallista tai tieteellistä tutkimusta taikka muuta yhteensopivaa tarkoitusta varten sekä muutoinkin toimitaan niin, että tiettyä henkilöä koskevat tiedot eivät paljastu ulkopuolisille.
- ☐ Tutkimuksessa käsitellään erityisiä henkilötietoryhmiä koskevia henkilötietoja ja siitä on tehty vaikutustenarviointi, joka on toimitettu tietosuojavaltuutetun toimistoon ennen käsittelyn aloittamista.

Lisätietoa: [Erityiset henkilötietoryhmät](#)