

Tieteellisen tutkimusrekisterin tietosuojaseloste

Tietosuojaseloste sisältää ne tiedot, jotka tulee kertoa tutkittaville käsiteltäessä henkilötietoja tieteellisessä tutkimuksessa sekä käsittelytoimista tehtävän selosteen tiedot. Henkilötietoja ovat sellaiset tiedot, joiden perusteella henkilö voidaan tunnistaa suoraan tai välillisesti esimerkiksi yhdistämällä yksittäinen tieto johonkin toiseen tietoon, joka mahdollistaa tunnistamisen.

Tietosuojaselosteen avulla voidaan huolehtia rekisterinpitäjän osoitusvelvollisuudesta. Osoitusvelvollisuus on keskeinen periaate tietosuoja-asetuksessa ja tarkoittaa, että rekisterinpitäjän on pystyttävä osoittamaan noudattavansa tietosuojalainsäädäntöä. Tietosuojaseloste voi toimia myös pohjana tutkittaville annettavan informaation laatimiseen.

Lisätietoa:

[EU yleinen tietosuoja-asetus \(2016/679\)](#)

[Tietosuoja-valtuutetun toimisto](#)

1 Tutkimuksen nimi

SmartCHANGE-hanke - interventiotutkimus 2025-2026 Suomi

2 Tutkimuksen rekisterinpitäjä

Jyväskylän ammattikorkeakoulu (Jamk), PL 207, 40101 Jyväskylä
Johtava tutkija, Tuija Tammelin
tuija.tammelin@jamk.fi
+358400 247 998

3 Tutkimuksen osapuolet ja vastuunjako

SmartCHANGE-hanke on Euroopan unionin Horisontti Eurooppa -ohjelman rahoittama tutkimus- ja kehittämis hanke, jota koordinoi Slovenian johtava tieteellinen tutkimuskeskus Jozef Stefan Instituutti. Jyväskylän ammat tikorkeakoulu (Jamk) vastaa hankkeen ja siihen liittyvän tutkimuksen toteutuksesta Suomessa, ja on mukana ainoana suomalaisena korkeakouluna. Muut kumppanit ovat terveyden ja teknologian osajia 9 eri maasta ja 14 eri organisaatiosta. Yhteistyökumppanit <https://smart-change.eu/partners> Smart-CHANGE- interventiotutkimus (2025–2026) toteutetaan viidessä eri maassa.

4 Tutkimuksen vastuullinen johtaja tai siitä vastaava ryhmä

Tutkimuksen vastaavat tutkijat:

Jyväskylän ammattikorkeakoulu	Postiosoite/Address	Puhelin/Tel.	Faksi/Fax	Internet	Y-tunnus
JAMK University of Applied Sciences	PL 207	0207438100	(014) 4499694	www.jamk.fi	1006550-2
	FI-40101 Jyväskylä FINLAND	+358 20 743 8100	+358 14 4499694		

4.9.2025

Tuija Tammelin, johtava tutkija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylä. tuija.tammelin@jamk.fi, +358400 247 998

Piritta Asunta, johtava asiantuntija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylä. piritta.asunta@jamk.fi, +358505765212

5 Tutkimuksen suorittajat

Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes

Tutkimuksen vastaavat tutkijat:

Tuija Tammelin, johtava tutkija

Piritta Asunta, johtava asiantuntija

Tutkimuksen työryhmä:

Harto Hakonen, tilastoasiantuntija

Outi Hänninen, TKI-talouskoordinaattori

Anu Kangasniemi, johtava asiantuntija, psykologia

Tuomas Kukko, tilastoasiantuntija,

Janne Kulmala, asiantuntija, fyysisen aktiivisuuden mittaaminen

Heikki Laaksonen, tutkija

Heidi Lindfors, mittauskoordinaattori

Tiina Riuttanen, viestinnän asiantuntija

Kirsti Siekkinen, terveyden edistämisen asiantuntija

Tutkimusavustajat ja opinnäytetyöntekijät (lista päivittyy myöhemmin):

Oskari Ojaniemi

Julia Porthen

6 Tietosuojavastaavan yhteystiedot

Tietosuojavastaava: Annukka Akselin, sähköposti: tietosuoja@jamk.fi

7 Yhteyshenkilö henkilötietojen käsittelyyn liittyvissä asioissa

Lisätietoja tutkimuksesta, ilmoitus tutkimuksen keskeytyksestä tai peruutuksesta tutkimuksen yhteyshenkilön kautta:

Tuija Tammelin

4.9.2025

tuija.tammelin@jamk.fi
p. +358400 247998
Jyväskylän ammattikorkeakoulu
PL 207
40101 Jyväskylä

8 Tutkimuksen luonne ja kesto aika

☒ Kertatutkimus ☐ Seurantatutkimus

Tutkimuksen kesto aika (kuinka kauan henkilötietoja käsitellään):

Henkilötietoja käsitellään vain aineiston keruun ja analysoinnin ajan (8/2025-12/2026)

Henkilötietojen käsittely tutkimuksen päättymisen jälkeen:

- ☐ Henkilötietoja sisältävä tutkimusaineisto hävitetään
☒ Henkilötietoja sisältävä tutkimusaineisto arkistoidaan
☒ ilman tunnistetietoja
☐ tunnistetiedoin

Mihin aineisto arkistoidaan ja miten pitkäksi aikaa:

Hankkeen jälkeen anonymisoitu tutkimusaineisto on tarkoitus tallentaa ja avata uudelleen käytettäväksi myös kansalliseen (IDA) tai kansainväliseen (Zenodo) tutkimusaineistojen tallennuspalveluun. Anonymisoitu aineisto arkistoidaan .docx, .xlsx .jpg. muodossa. Aineiston kuvailutiedot tallennetaan CSC:n tutkimusaineistojen kuvailutyökalu Qvain-palveluun (qvain.fairdata.fi)

9 Mikä on henkilötietojen käsittelytarkoitus?

Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on:

- ☐ Työelämää ja aluekehitystä edistävää ja alueen elinkeinorakennetta uudistavaa soveltava tutkimustoiminta, kehittämis- ja innovaatiotoimintaa
☒ Tieteellinen tutkimus

SmartCHANGE-hankkeessa luodaan ratkaisuja lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Terveydenhuollon ammattilaiset sekä lapset, nuoret ja perheet käyttävät hankkeessa kehitettäviä tekoälyä hyödyntäviä teknologiasovelluksia, jotka tukevat lasten ja nuorten muutosta kohti terveempiä tottumuksia. Interventiotutkimuksessa 2025-2026 selvitetään hankkeessa kehitettyjen teknologiasovellusten käytön toteutettavuutta kouluterveydenhoitajien sekä lasten ja nuorten käytössä.

Henkilötiedot tarvitaan osallistujien rekrytointiin, yhteydenpitoon tutkimuksen aikana sekä eri tutkimusaineistojen yhdistämiseen. Tutkimuksen toteuttajat säilyttävät ja käsittelevät tietoja tietosuoja-asetusten mukaisesti.

Kun tutkimusaineisto on kerätty ja eri osiot on yhdistetty, aineisto pseudonymisoidaan ja analysoidaan ilman henkilötietoja. Kun analyysit ovat valmiit aineisto anonymisoidaan, eli henkilötiedot poistetaan ja aineisto arkistoidaan ilman henkilötietoja. Tutkimustuloksia raportoidaan ryhmätasolla siten, ettei yksilöitä voida tunnistaa.

4.9.2025

Tutkimuksen aineistosta korkeakouluopiskelijoiden on mahdollista tehdä myös opinnäytetöitä. Tällaiseen tar-
koitukseen opiskelijan kanssa tehdään aineistonluovutussopimus ja opiskelijalle annetaan suullinen perehdytys
aineiston käytöstä, opinnäytetyötä varten luovutettava aineisto on pseudonymisoitua osa-aineistoa. Opinnäy-
tetyötä mahdollisesti tekävän opiskelijan rooli on osa-aineiston käsittelijä, osana tutkimusryhmää.

10 Millä perusteella henkilötietoja käsitellään?

Henkilötietojen käsittely edellyttää aina laista löytyvää käsittelyperustetta.

Lisätietoa: [Henkilötietojen käsittelyperuste](#)

Tässä projektissa/tutkimuksessa käsittelyperuste on:

- ☐ yleistä etua koskeva tehtävä/rekisterinpitäjälle kuuluvan julkisen vallan käyttö, tarkemmin:
- ☒ tieteellinen tai historiallinen tutkimus tai tilastointi
- ☐ tutkimusaineistojen ja kulttuuriperintöaineistojen arkistointi
- ☐ rekisterinpitäjän tai kolmannen osapuolen oikeutettujen etujen toteuttaminen

mikä oikeutettu etu on kyseessä:

- ☐ rekisteröidyn suostumus
- ☐ rekisterinpitäjän lakisääteisen velvoitteen noudattaminen, säädökset:

Tutkimuksessa käsitellään erityisiä henkilötietoryhmiä koskevia henkilötietoja tai rikostuomioihin ja rikkomuksiin
liittyviä henkilötietoja. Niiden käsittelylle tarvittava erityisperuste on:

- ☐ yleisen edun mukainen arkistointitarkoitus, tieteellinen tai historiallinen tutkimus, tilastointi
- ☐ rekisteröidyn nimenomainen suostumus
- ☐ tärkeä yleinen etu koskeva syy lainsäädännön nojalla
- ☐ kansanterveyteen liittyvä yleinen etu

11 Mitä henkilötietoja tutkimusaineisto sisältää?

Tutkimuksessa kerättäviä henkilötietoja ovat: osallistujan nimi, ikä, sukupuoli, sähköposti ja puhelinnumero las-
ten/nuorten osalta huoltajan nimi, sähköpostiosoite ja puhelinnumero. Terveystietojen osalta: nimi, ikä,
sähköpostiosoite, koulutus ja työkokemus (vuosina).

Lisäksi tutkimuksessa kerätään seuraavia tietoja lapsilta ja nuorilta: liikkumisen määrä, unen määrä, ruokavalio,
liikuntaharrastamisen muodot, fyysisen toimintakyvyn vuoden 2025 Move!-mittaustulokset (20 m viivajuoksu,
vauhditon 5-loikka, heitto-kiinniotto, ylävartalon kohotus, etunojapunnerrus, kyykistys, alaselän ojennus täysis-
tunnossa ja molempien olkapäiden liikkuvuus), itsearviointi omasta fyysisestä kunnosta, vanhempien koulutus,
perheen varallisuus käyttäen Family Affluence Scale 3 -mittaria, ruutu-aika, Happyplant -sovelluksen käyttötie-
dot, tietoa tupakoinnista ja alkoholin käytöstä, mahdollisen verenpaine- ja diabeteksen käyttö, diabetes ja/tai veri-
suonisairausten diagnoosi itsellä/lähisukulaisella, terveystarkastusten mittaustulokset: pituus, paino, vyötärön

4.9.2025

ympärys, verenpaine, itsearviointi pituus ja paino, ravitsemus (päivittäiset annokset: hedelmät, marjat, kasvikset, pähkinät, makeutetut juomat, punainen ja prosessoitu liha ja murot), itsearviointi fyysisestä kunnosta 4-luokkaisena (erittäin hyvä, hyvä, kohtalainen, huono), nukkumaanmeno-aika, heräämisaika, itselle tärkeiden asioiden toteutumisen arvio asteikolla 1-5 (1=ei lainkaan toteutunut, 5=toteutunut erinomaisesti) ja fiilispalaute (kolme parhaiten kuvaavaa adjektiivia päivän tunnelmista), aktiivisuusmittarin tietoja: fyysinen aktiivisuus, askeleet, paikallaanolon määrä, syke-, unitiedot ja stressi.

Koeryhmän osallistujilta (lapset/nuoret ja terveydenhoitajat) haastatteluilla ja kyselyillä kerätyt toteutettavuuteen, käytettävyyteen, selitettävyyteen ja käyttäjäkokemuksiin liittyvät tiedot teemoittain (intervention päätyttyä).

Lasten/nuorten huoltajilta kyselyllä: perheen sosioekonominen asema (koulutus ja taloudellinen tilanne).

12 Mistä lähteistä henkilötietoja kerätään?

Henkilötietoja kerätään tutkimukseen seuraavista lähteistä:

- ☒ Suoraan tutkimukseen osallistuvilta
- ☒ Haastattelu
- ☐ Videointi
- ☒ Sähköinen kyselylomake (Webropol tai vastaava)
- ☐ Postissa lähetettävä kyselylomake
- ☐ Muu tapa, mikä:

Tutkimuksessa kerätään seuraavista lähteistä aiemmin esiteltyjä tietoja:

Lapsilta ja nuorilta kyselyillä: nimi, ikä, sukupuoli, liikumisen määrä, unen määrä, ruokavalio, liikuntaharrastamisen muodot, fyysisen toimintakyvyn vuoden 2025 Move!-mittaustulokset (20 m viivajuoksu, vauhditon 5-loikka, heitto-kiinni-otto, ylävartalon kohotus, etunojapunnerrus, kyykistys, alaselän ojennus täysistunnossa ja molempien olkapäiden liikkuvuus), itsearviointi omasta fyysisestä kunnosta, vanhempien koulutus ja perheen varallisuudesta käyttäen Family Affluence Scale 3 -mittaria.

Terveydenhoitajan haastattelussa: tupakointi ja alkoholin käyttö, mahdollinen verenpainelääkityksen käyttö, diabetes ja/tai verisuonisairauden diagnoosi itsellä/lähisukalaisella.

Koeryhmän osallistujilta (lapset/nuoret, sekä terveydenhoitajat) haastatteluilla ja kyselyillä kerätyt toteutettavuuteen, käytettävyyteen, selitettävyyteen ja käyttäjäkokemuksiin liittyvät tiedot teemoittain (intervention päätyttyä).

- ☒ Muualta kuin tutkimukseen osallistuvilta, mistä ja mitä tietoja:

Lapsista/nuorista kerätään koulun liikuntatunneilla toteutettujen fyysisen toimintakyvyn Move!-mittausten vuoden 2025 tulokset terveydenhoitajilta tai lapsilta/nuorilta itseltään; terveystarkastusten mittaustulokset: kouluterveydenhoitajan vastaanotolla mitataan pituus, paino, vyötärön ympärys, verenpaine;

SmartCHANGE mobiili- ja verkkosovelluksista kerätään käyttäjien tietoja kyselyillä; Pituus, paino, ravitsemus (päivittäiset annokset: hedelmät, marjat, kasvikset, pähkinät, makeutetut juomat, punainen ja prosessoitu liha ja murot), itsearviointi fyysisestä kunnosta 4-luokkaisena (erittäin hyvä, hyvä, kohtalainen, huono), nukkumaanmeno-aika, heräämisaika ja Move!-mittausten tulokset 2025 vuodelta (terveydenhoitajan

4.9.2025

verkkosovelluksesta), itselle tärkeiden asioiden toteutumisen arvio asteikolla 1-5 (1=ei lainkaan toteutunut, 5=toteutunut erinomaisesti) ja fiilispalaute (kolme parhaiten kuvaavaa adjektiivia päivän tunnelmista); Garmin Vivosmart 5 -aktiivisuusrannekkeesta sovelluksen kautta kerätään tietoja terveystottumuksista (fyysinen aktiivisuus, askeleet, paikallaanolo, syke-, unitiedot ja stressi). Mobiilisovelluksen kautta kerätään ruutuaika ja Happyplant -sovelluksen käyttötiedot lapsilta ja nuorilta.

Lasten/nuorten huoltajilta kyselyllä: perheen sosioekonominen asema (koulutus ja taloudellinen tilanne).

☒ Tutkittavalla ei ole velvollisuutta toimittaa tarvittavia henkilötietoja, osallistuminen on vapaaehtoista

13 Tietojen siirto/luovuttaminen tutkimusryhmän ulkopuolelle

Henkilötietoja ei luovuteta tutkimusryhmän ulkopuolelle ja niitä käsittelevät vain tutkimusryhmän henkilöt, joiden on välttämätöntä käsitellä näitä tietoja: tutkijat, jotka keräävät aineiston; johtava tutkija ja johtava asiantuntija, jotka vastaavat aineistosta.

14 Tietojen siirto/luovuttaminen EU:n tai ETA:n ulkopuolelle

Henkilötietoja ei siirretä EU:n tai ETA:n ulkopuolelle

15 Automatisoitu päätöksenteko

Automatisoidulla päätöksellä tarkoitetaan henkilön tiettyjen ominaisuuksien arviointiin tarkoitettua päätöstä, joka tehdään ainoastaan automaattisen tietojenkäsittelyn avulla ja josta aiheutuu rekisteröidylle oikeudellisia vaikutuksia tai joka muuten vaikuttaa häneen merkittävällä tavalla. Esimerkkejä automatisoidusta päätöksenteosta ovat mm. luottokelpoisuuspäätökset ja profilointi. Rekisteröidyllä on oikeus olla joutumatta automatisoidun päätöksenteon kohteeksi.

Tieteellisessä tutkimuksessa henkilötietojen käsittelyä ei käytetä osallistujia koskevaan päätöksentekoon.

16 Henkilötietojen suojauksen periaatteet

Tutkimuksen osalta on tehty eettinen ennakkoarviointi:

☒ Kyllä, puoltavan lausunnon antanut tutkimuseettinen toimikunta:

Jyväskylän ammattikorkeakoulun ihmistieteiden eettinen toimikunta on antanut ennakkoarviointilausunnon 23.04.2025

☐ Ei

Lisätietoa: [Tutkimuseettinen neuvottelukunta \(TENK\)](#)

Tietojärjestelmissä käsiteltävät tiedot on suojattu seuraavasti:

☒ käyttäjätunnuksella ☒ salasanalla ☐ käytön rekisteröinnillä

☒ kulunvalvonnalla (fyysinen tila)

☐ muulla tavoin, miten:

--

4.9.2025

17 Pseudonymisointi ja anonymisointi

Tutkimuksessa on tarpeellista säilyttää tutkimusaineistot, jotta tutkimustulokset voidaan verifioida ja jo kerättyjä tutkimusaineistoja voidaan käyttää jatkotutkimukseen ja uusiin tieteellisiin tutkimuksiin. Tutkimusaineistot anonymisoidaan tai pseudonymisoidaan aina, kun se on mahdollista. Tutkimustulokset julkaistaan siinä muodossa, ettei yksittäinen henkilö ole yleisesti tunnistettavissa. Erityistapauksissa esim., kun haastatellaan kuvataiteilijoita heidän teoksistaan, voi olla perusteltua ilmaista tekijät.

Tässä projektissa/tutkimuksessa:

- ☐ Aineisto anonymisoidaan aineiston perustamisvaiheessa (kaikki tunnistetiedot poistetaan täydellisesti, jotta paluuta tunnisteteolliseen tietoon ei ole eikä aineistoon voida yhdistää uusia tietoja)
- ☒ Suorat tunnistetiedot poistetaan aineiston perustamisvaiheessa (pseudonymisoitu aineisto, jolloin tunnistettavuuteen voidaan palata koodin tai vastaavan tiedon avulla ja aineistoon voidaan yhdistää uusia tietoja)
- ☐ Aineisto analysoidaan suoraan tunnistetiedoin, koska (peruste suorien tunnistetietojen säilyttämiselle):

Suojatoimet arkaluonteisten tietojen osalta:

- ☐ Tutkimussuunnitelma
- ☒ Tutkimuksen vastuhenkilö, kuka:

Tuija Tammelin, johtava tutkija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylä.
tuija.tammelin@jamk.fi, +358400 247998
Piritta Asunta, johtava asiantuntija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes, Jyväskylä.
Piritta.asunta@jamk.fi p. +358505765212

- ☒ Henkilötietoja käsitellään ja luovutetaan vain tutkimustarkoituksiin ja toimitaan siten, että tiettyä henkilöä koskevat tiedot eivät paljastu ulkopuolisille
- ☐ Tutkimuksen osalta on tehty tietosuojan vaikutustenarviointi.

Lisätietoa [vaikutustenarvioinnista](#).

18 Tutkimukseen osallistuvan oikeudet ja niiden mahdollinen rajoittaminen

Rekisteröidyllä on tietosuoja-asetuksen mukaan oikeus:

- saada tietoa henkilötietojen käsittelystä, ellei laissa ole erikseen säädettyä poikkeusta
- tarkastaa itseään koskevat tiedot
- oikaista tietojaan
- poistaa tietonsa (ei sovelleta, jos käsittelyperuste on lakisääteinen tai yleisen edun mukainen tehtävä)
- rajoittaa tietojensa käsittelyä
- vastustaa tietojensa käsittelyä, jos käsittelyperuste on yleinen tai oikeutettu etu)
- pyytää itse toimittamiensa henkilötietojen siirtämistä rekisterinpitäjältä toiselle, jos käsittelyperuste on suostumus
- peruuttaa antamansa suostumus
- henkilötietojen oikaisua/poistoa/käsittelyn rajoitusta koskeva rekisterinpitäjän ilmoitusvelvollisuus

4.9.2025

- olla joutumatta automaattisen päätöksenteon kohteeksi (rekisteröity voi sallia automaattisen päätöksenteon suostumuksellaan)
- tehdä valitus Tietosuojavaltuutetun toimistoon, mikäli katsoo, että häntä koskevien henkilötietojen käsittelyssä on rikottu voimassa olevaa tietosuojalainsäädäntöä

Rekisteröity voi käyttää oikeuksiaan ottamalla yhteyttä tutkimuksen yhteyshenkilöön tai tietosuojavastaavaan. Lisätietoja rekisteröidyn oikeuksista antavat tutkimuksen yhteyshenkilö ja/tai tutkimuksen tietosuojavastaava.

Jos henkilötietojen käsittely tutkimuksessa ei edellytä rekisteröidyn tunnistamista ilman lisätietoja eikä rekisterinpitäjä pysty tunnistamaan rekisteröityä, niin oikeutta tietojen tarkastamiseen, oikaisuun, poistoon, käsittelyn rajoittamiseen, ilmoitusvelvollisuuteen ja siirtämiseen ei sovelleta.

Tutkimukseen osallistuvan oikeuksista poikkeaminen on tarpeen ja perusteltua, jos tutkimuksella on yleisen edun mukaiset tarkoitukset ja tutkimukseen osallistuvan oikeudet todennäköisesti estävät tarkoitusten saavuttamisen tai vaikeuttavat sitä suuresti ja tällaiset poikkeukset ovat tarpeen näiden tarkoitusten täyttämiseksi.

☒ **Rekisteröidyn oikeuksista ei poiketa tässä tutkimuksessa**

Seuraavista rekisteröidyn EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen mukaisista oikeuksista tullaan todennäköisesti poikkeamaan tässä tutkimuksessa:

- ☐ Rekisteröidyn oikeus tarkistaa itseään koskevat tiedot
- ☐ Rekisteröidyn oikeus tietojensa oikaisemiseen
- ☐ Rekisteröidyn oikeus käsittelyn rajoittamiseen
- ☐ Rekisteröidyn oikeus vastustaa henkilötietojensa käsittelyä

Seuraavat suojatoimet on toteutettu tässä tutkimuksessa, jotta tutkimukseen osallistuvan oikeuksista voidaan poiketa:

- ☐ Henkilötietojen käsittely perustuu tutkimussuunnitelmaan.
- ☐ Tutkimuksella on vastuuhenkilö tai siitä vastaava ryhmä.
- ☐ Henkilötietoja käytetään ja luovutetaan vain historiallista tai tieteellistä tutkimusta taikka muuta yhteensopivaa tarkoitusta varten sekä muutoinkin toimitaan niin, että tiettyä henkilöä koskevat tiedot eivät paljastu ulkopuolisille.
- ☐ Tutkimuksessa käsitellään erityisiä henkilötietoryhmiä koskevia henkilötietoja ja siitä on tehty vaikutustenarviointi, joka on toimitettu tietosuojavaltuutetun toimistoon ennen käsittelyn aloittamista.

Lisätietoa: [Erityiset henkilötietoryhmät](#)