

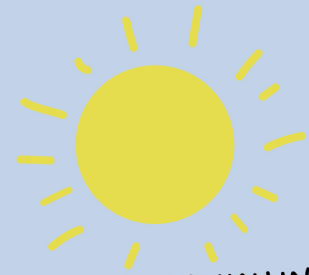
MieliLiike

-LIKKUMISTA MIELENTERVEYDEN TUEKSI



MITÄ VOIN
KOEILLA TÄNÄÄN?

MITÄ TAI MILLAISTA
LIIKETTÄ KEHONI
TARVITSEE?



RAUHALLINEN

TYTYVÄINEN

HÄMMÄSTYNYT

ROHKEA

ONNELLINEN

ILOINEN

ENERGINEN

TUNNETILANI

TÄNÄÄN?

LEVOTON

AHDISTUNUT

ALAVIREINEN

SURULLINEN

MASENTUNUT

EPÄVARMA

VIHAINEN

MITEN KOEN
ITSENI LUONNOSSA?

MIKÄ ON MINULLE
TÄRKEÄÄ (JUURI)NYT?

SALLIVUUS JA
HYVÄKSYNTÄ

Likes
by jamk

OMAT VOIMAVARAT JA VAHVUUDET

REDAN-
REDAN
fi