

Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisyhteistyöt liikuntaneuvontaan 2025

Hakemusten yhteenveto ja arviointi

Elina Tarkiainen & Marianne Turunen

Likes
by jamk

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



Avustuskokonaisuuden tarkoitus ja tavoitteet

Pääministeri Petteri Orpon hallituksen ohjelman mukaisesti tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä. Tavoitteen toteutumiseksi on käynnistetty liikunnallisen elämäntavan ja toimintakyvyn poikkihallinnollinen Suomi liikkeelle -ohjelma.

Suomi liikkeelle -ohjelmassa väestön liikkumista edistetään ilmiölähtöisesti eri ministeriöiden hallinnonalojen toimenpiteillä. Liikunnan ja terveyden edistäminen huomioidaan poikkihallinnollisesti kuntien ja hyvinvointialueiden strategioissa. Tavoitteisiin on kirjattu elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan vahvistaminen kunnissa ja hyvinvointialueilla hyödyntäen samalla terveysteknologian mahdollisuuksia.

Liikuntaneuvonnan kehittämisavustuksilla tuetaan liikuntalain (390/2015), Valtioneuvoston liikuntapoliittisen selonteon (2018) ja hallitusohjelman Suomi liikkeelle -ohjelman (2023) toimeenpanoa eri-ikäisten liikuntaneuvonnan osalta.

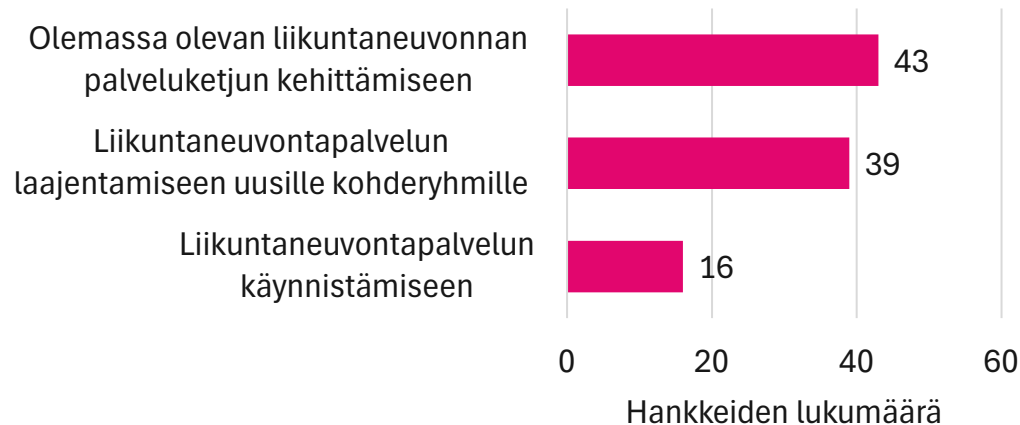
Avustuksen päätavoitteena on käynnistää ja kehittää eri ikäisten ihmisten liikuntaneuvontaa. Lisäksi tavoitteena on laajentaa liikuntaneuvonnan tarjontaa kaikenikäisille terveytensä kannalta liian vähän liikkuville sekä vahvistaa laadukasta liikuntaneuvontaa kuntien tai kuntayhtymien palveluna ja osana hyvinvointialueiden toteuttamaa elintapaohjausta. Kehittämisavustuksella tuetaan liikuntaneuvontapalvelun prosessien käynnistämistä ja kehittämistä sekä palvelupolkujen rakentamista eri ikä- ja kohderyhmille.

Tässä koonnissa esitetään seuranta- ja arviointituloksia Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustusta vuodelle 2025 liikuntaneuvontaan saaneiden hankkeiden suunnittelemasta toiminnasta hakemusten perusteella. Opetus- ja kulttuuriministeriön toimeksiannosta paikallisten kehittämisavustusten seurannasta ja arvioinnista huolehtii Likes/Jamk. Koontihetkellä hankkeet ovat toteutusvaiheessa.

[\(OKM 2025\)](#)

Avustuksen kohdentumisperusteet ja kohderyhmät

Avustuksen ensisijainen kohdentumisperuste



Avustuksen kohdentumisperuste ilmoitettiin hakemuksessa valitsemalla hankkeen tavoite kolmesta vaihtoehdosta: hakijoista 16 ilmoitti, että avustuksen ensisijaisena kohteena on liikuntaneuvontapalvelun käynnistäminen, 43 kertoi kehittävänsä olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua, ja 39 raportoi liikuntaneuvontapalvelun laajentamisesta uusille kohderyhmille. Useimmissa hankkeissa siis kehitettiin jo käynnistettyä liikuntaneuvontaa.

Useissa hankehakemuksissa tuodaan kuitenkin esiin tavoitteita ja

Liikuntaneuvontahankkeiden kohderyhmät



toimenpiteitä, jotka liittyvät sekä käynnistämiseen että kehittämiseen tai kehittämiseen ja laajentamiseen.

Liikuntaneuvontahankkeiden kohderyhmät laajenevat usein hankkeen edetessä. Enemmistö hankkeista (50/98) suuntaa toimintaa useille eri kohderyhmille. Mukana on myös erityisryhmiksi luettavia kohderyhmiä, kuten maahanmuuttajia, syrjäytyneitä sekä toimintarajoitteisia henkilöitä.

Liikuntaneuvonnan kehittämishankkeet kunnittain

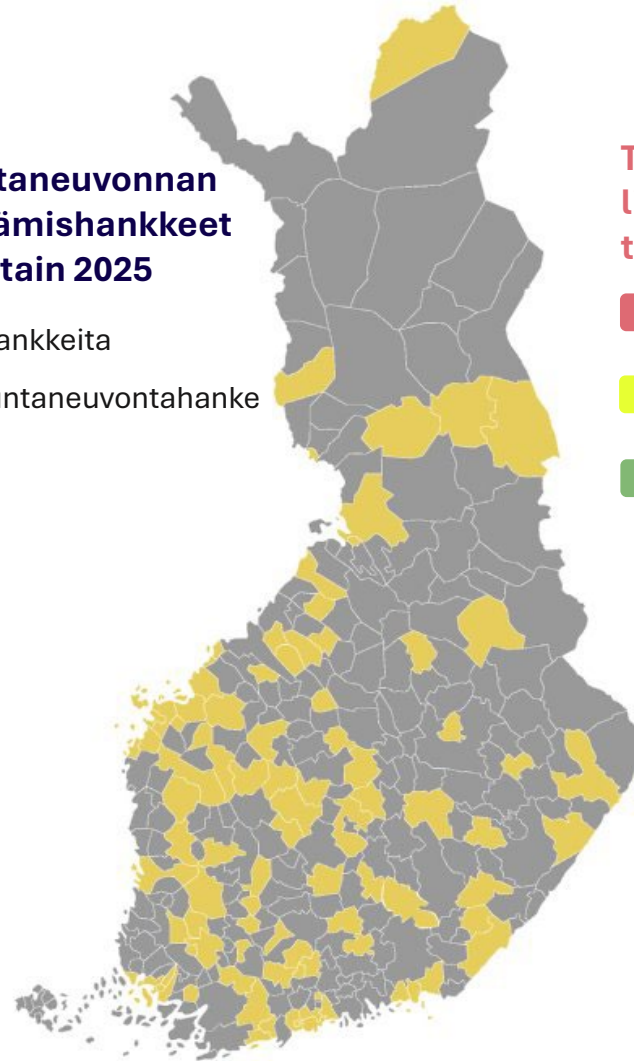
Liikuntaneuvonnan kehittämishankkeet jakautuvat laajasti Manner-Suomen alueen kuntiin. Maakunnittain tarkasteltuna eniten hankkeita käynnistyi Uudellamaalla ja Varsinais-Suomessa (kartta, vasen).

Vasemmassa kartassa harmaalla näkyvät ne alueet, joilla ei käynnistynyt hankkeita ja oikeanpuoleisessa punaisella ne, joilla ei ole työikäisten poikkihallinnollista liikuntaneuvontaa¹.

Kartoista on nähtävissä, että hankkeet kehittävät liikuntaneuvontaa monin paikoin alueilla, joissa liikuntaneuvonta on jo vakiintunut työikäisille.

Liikuntaneuvonnan kehittämishankkeet kunnittain 2025

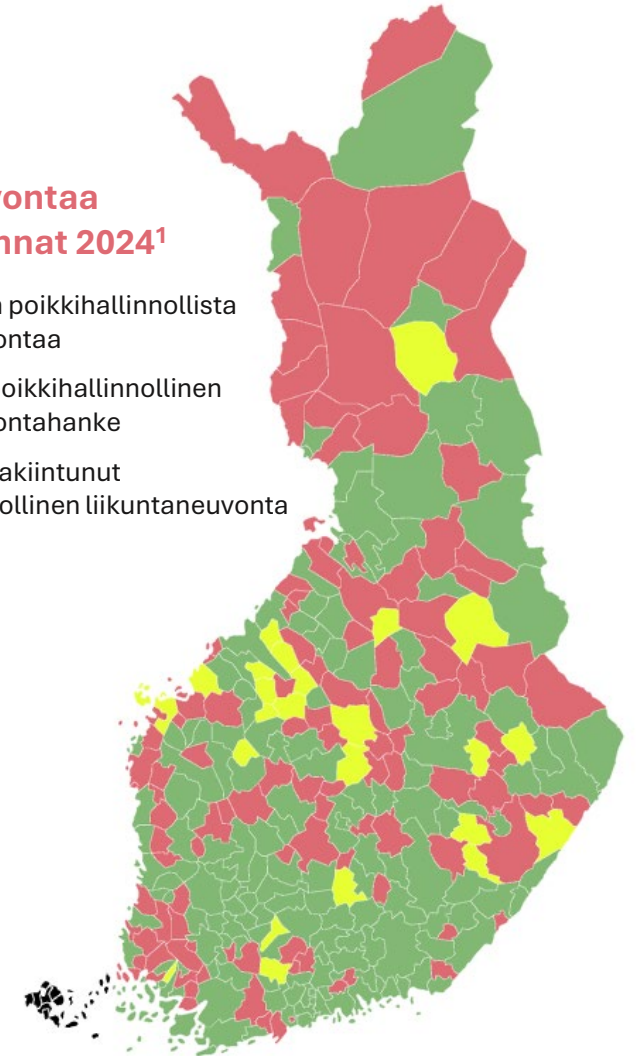
- ei hankkeita
- liikuntaneuvontahanke



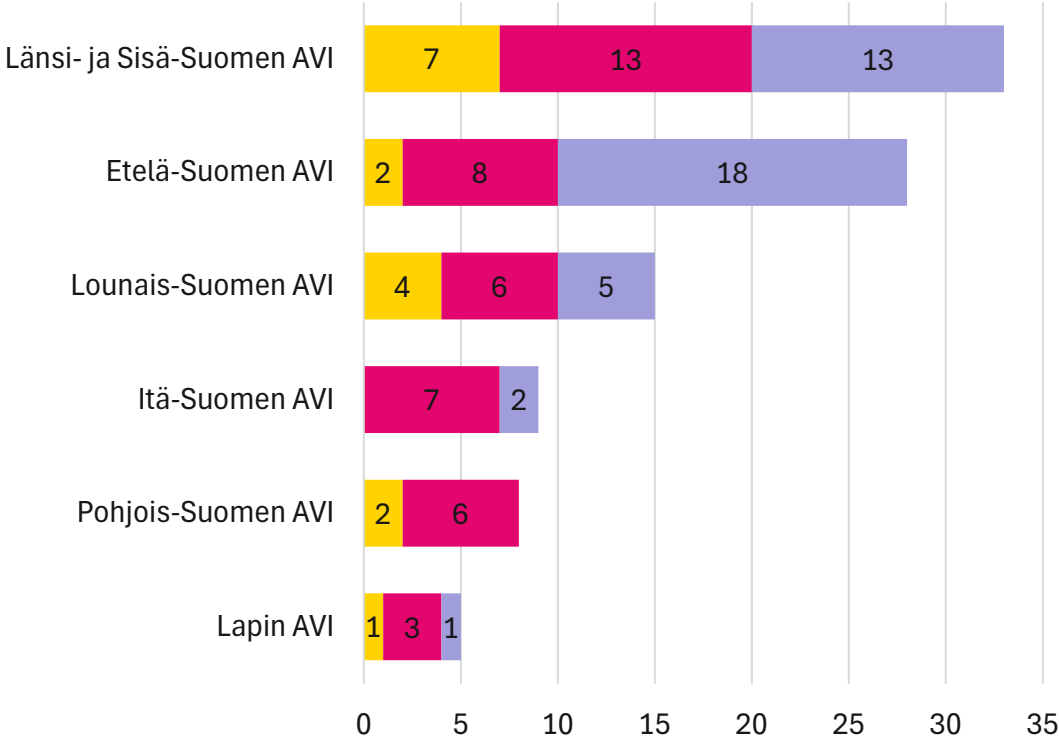
¹Liikuntaneuvonnan tietokanta. Liikkuva aikuinen, Jyväskylän ammattikorkeakoulu 2025.
<https://liikuntaneuvonta.fi/liikuntaneuvonnan-tietokanta/>

Työikäisten liikuntaneuvontaa tarjoavat kunnat 2024¹

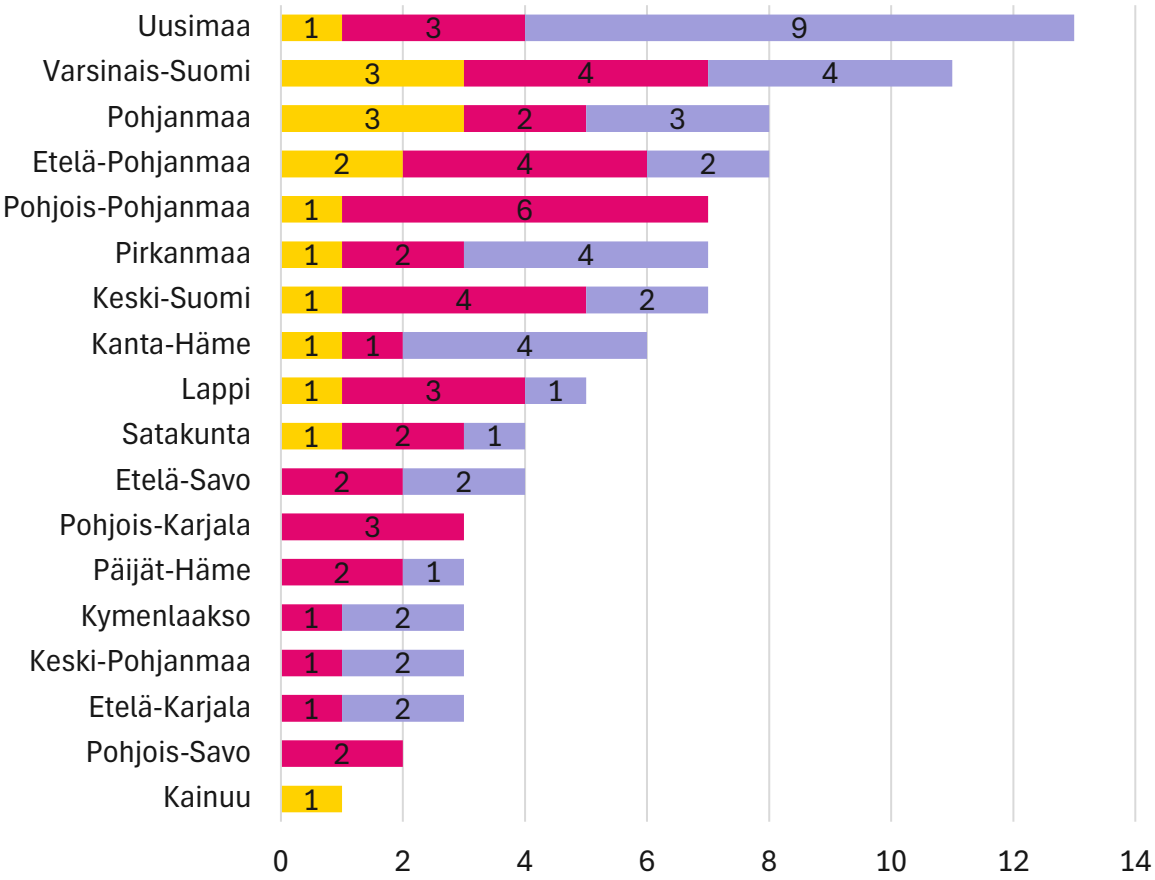
- ei työikäisten poikkihallinnollista liikuntaneuvontaa
- Työikäisten poikkihallinnollinen liikuntaneuvontahanke
- Työikäisten vakiintunut poikkihallinnollinen liikuntaneuvonta



Liikuntaneuvontahankkeet alueittain



- Liikuntaneuvontapalvelua käynnistävät hankkeet
- Olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua kehittävät hankkeet
- Liikuntaneuvontapalvelua uusille kohderyhmille laajentavat hankkeet



- Liikuntaneuvontapalvelua käynnistävät hankkeet
- Olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua kehittävät hankkeet
- Liikuntaneuvontapalvelua uusille kohderyhmille laajentavat hankkeet

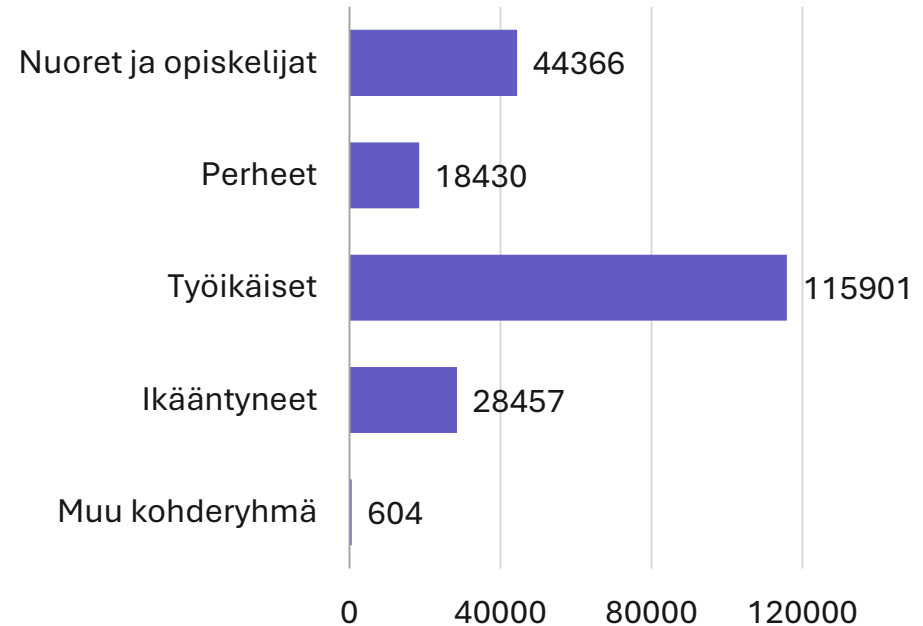
Liikuntaneuvonnan kehittämishankkeiden osallistujat

Avustusta haettiin pääasiassa neljän pääkohderyhmän tavoittamiseen ja näiden kohderyhmien liikuntaneuvonnan kehittämiseen: nuoret/opiskelijat, perheet, työikäiset ja ikääntyneet. Hankkeet tavoittelevat osallistujiksi yhteensä **189 328** henkilöä ja **18 430** perhettä/henkilöä*.

Yli puolet hankkeiden tavoittelemista osallistujista on työikäisiä. Kun myönnetyn avustuksen jakaa osallistujamäärällä, liikuntaneuvonnan avustusta myönnettiin:

Nuoret ja opiskelijat	14 €/osallistuja
Perheet	39 €/osallistuja tai perhe
Työikäiset	8 €/osallistuja
Ikääntyneet	18 €/osallistuja
Muu kohderyhmä	38 €/osallistuja

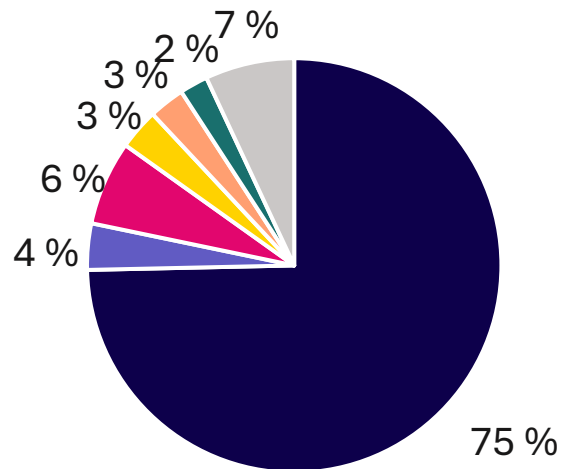
Osallistujien lukumäärä kohderyhmittäin



*Perhekohderyhmässä hankkeet ovat voineet ilmoittaa osallistujamäärään joko perheitä tai henkilöitä, joita ei ole hakemuksissa eroteltu.

Liikuntaneuvonnan kehittämishankkeiden talous

Liikuntaneuvontahankkeiden kokonaiskustannukset ovat 5,6 miljoonaa euroa, josta myönnetyt avustukset kattavat 2,8 miljoonaa euroa eli 50 prosenttia. Suurin osa hankkeiden kustannuksista muodostuu palkkakustannuksista.



Myönnetyistä avustuksista (2,8 Milj.€) yhteensä 712 015 euroa kohdistettiin perheille, 636 290 euroa nuorille ja opiskelijoille, 904 040 euroa työikäisille, 524 955 euroa ikääntyneille ja 22 700 euroa muille kohderyhmille.

Hankkeiden kokonaiskustannusten jakautuminen (n = 98)

Kustannuslaji	€ yhteensä	€/hanke
Palkat ja palkkiot	4 174 581 €	43 037 €
Kurssit ja koulutukset	201 999 €	2 244 €
Välinehankinnat	368 654 €	4 093 €
Tapahtumat ja retket	177 630 €	2 368 €
Matkat ja kuljetukset	156 394 €	1 719 €
Muut vuokrat ja leasing	123 494 €	2 024 €
Muut kustannukset	389 460 €	4 529 €
Kokonaiskustannukset	5 591 912 €	57 060 €

Tavoitteet liikuntaneuvonnan kehittämishankkeissa

Hankkeiden tavoitteet on määritelty joko asiakkaan tai palvelupolun näkökulmasta.

Asiakkaan näkökulmasta yleisiä tavoitteita ovat liikkumisen ja hyvinvoinnin lisääntyminen. Palvelupolun näkökulmasta yleisimmät tavoitteet ovat yhteistyön vahvistuminen, palvelupolun rakentaminen, kehittäminen ja vahvistaminen sekä toiminnan laajentaminen uusille kohderyhmille.

Hankkeista 40 prosenttia ilmoitti tavoitteeksi toiminnan vakiinnuttamisen. Hankkeista kolmasosan tavoitteena on tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistäminen.

Tavoitteiden toteutumista seuraavia indikaattoreita ja mittareita ei ole tarkasteltu tässä koonnissa, sillä vaikutusten arvioinnista on tekeillä oma selvityksensä.

Liikuntaneuvontahankkeiden (n = 98) tavoitteet



Toimenpiteet liikuntaneuvonnan kehittämishankkeissa

Hankkeiden yleisimmät toimenpiteet ovat liikuntaneuvonnan tarjoaminen, palvelupolun suunnittelu ja kehittäminen sekä matalan kynnyksen liikunnan ja lajikokeilujen järjestäminen.

Puolet (50 %) hankkeista hyödyntää toiminnassaan teknologisia sovelluksia esimerkiksi älykelloja, aktiivisuusmittareita, terveyssovelluksia, elintapaneuvonnan digialustoja, digitaalisia osallisuuden muotoja sekä teknologisia sovelluksia seurannan ja palautteenannon välineinä.

Viestinnän toimenpiteet ovat keskeisessä osassa hankkeissa palvelupolun kehittämisessä, kohderyhmän laajentamisessa ja liikuntaneuvonnan tunnettuuden lisäämisessä.

Kohderyhmän osallistamisen mainitsi yhtenä toimenpiteenä tai niitä tukevana menetelmänä vähän yli kolmasosa (37 %) hankkeista.

Liikuntaneuvontahankkeiden (n = 98) toimenpiteet



Yhteistyökumppanit liikuntaneuvonnan kehittämishankkeissa

Avustusta liikuntaneuvonnan kehittämiseen voitiin myöntää kunnille, kuntayhtymille ja yksityisille koulutuksen järjestäjille.

Hankkeissa tehdään yleisimmin yhteistyötä hyvinvointialueen kanssa. Muita yleisiä kumppaneita ovat liikunta- ja urheiluseurat, muut paikalliset järjestöt ja yhdistykset, liikunnan aluejärjestöt, yksityiset palveluntarjoajat sekä seurakunta.

Hakemusvaiheessa liikuntaneuvontapalvelua käynnistävillä hankkeilla oli nimettynä keskimäärin kolme yhteistyötahoa. Olemassa olevaa palveluketjua kehittäville hankkeilla oli noin viisi ja liikuntaneuvontapalvelua uusille kohderyhmille laajentavilla hankkeilla noin kuusi nimettyä yhteistyötahoa.

Hankkeissa usein tavoitellaan yhteistyön laajenemista ja vahvistumista. Hakemusvaiheessa ilmoitetut yhteistyökumppanit ovat alustava tieto.

Liikuntaneuvontahankkeiden (n = 98) yhteistyökumppanit



Huomioita aineistosta ja menetelmistä

- Avustuksen kohdentumisperuste ilmoitettiin hakemuksessa valitsemalla hankkeen kohdentuminen kolmesta vaihtoehdosta. Näistä liikuntaneuvonnan palvelupolun kehittämisen ja kohderyhmän laajentamisen valinneiden tavoitteet ja toimenpiteet ovat osin hyvin samankaltaisia.
- Hankkeiden tavoitteet ja toimenpiteet on luokiteltu jälkikäteen hakemusteksteistä kohdista ”tavoitteet” ja ”toimintasuunnitelma”.
- Yhteistyötahot tarkentuvat ja erityisesti lisääntyvät usein hankkeen käynnistyessä ja edetessä.
- Liikuntaneuvonnan palvelupolun rakentaminen ei tarkoita samaa asiaa kaikissa eri hankkeissa. Erityisesti määritelmä vaihtelee eri ympäristöjen ja kohderyhmien hankkeiden välillä, esimerkiksi työikäisten ja opiskelijoiden liikuntaneuvontahankkeissa.

➤ **Liikuntaneuvonnan kehittämishankkeiden sisällöistä kohderyhmittäin voi lukea lisää:**

E., Tarkiainen & M., Turunen (2025). Liikuntaneuvonnan kehittämishankkeiden sisällöt kohderyhmittäin. Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan 2025. Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes.

<https://www.jamk.fi/fi/projekti/liikunnan-paikallisten-kehittamishankkeiden-seuranta>

Yhteenveto

Vuodelle 2025 myönnettiin Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustusta 98 liikuntaneuvontahankkeelle. Enemmistö hankkeista keskittyy olemassa olevan liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittämiseen ja/tai laajentamiseen uusille kohderyhmille. Noin puolessa hankkeista toiminta kohdistuu useisiin eri kohderyhmiin.

Hankkeiden yleisimpänä tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä ja liikuntaneuvonnan palvelupolkua. Asiakaslähtöisistä tavoitteista korostuvat liikkumisen ja hyvinvoinnin lisääminen.

Keskeisimmät toimenpiteet ovat liikuntaneuvonnan tarjoaminen, palvelupolun suunnittelu ja kehittäminen sekä matalan kynnyksen liikunta- ja lajikokeilut.

Yleisimpänä yhteistyökumppanina toimii hyvinvointialue. Muita keskeisiä kumppaneita ovat liikunta- ja urheiluseurat, paikalliset järjestöt ja yhdistykset, liikunnan aluejärjestöt, yksityiset palveluntarjoajat sekä seurakunnat.

Liite 1.

Liikuntaneuvontahankkeiden tiedot

Seuraavissa taulukoissa esitellään kaikki Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavusta liikuntaneuvontaan vuodelle 2025 saaneet hankkeet.

Hankkeet on luokiteltu avustuksen ensisijaisen kohdentumisen mukaan liikuntaneuvontapalvelua käynnistäviin hankkeisiin (taulukko 1), olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua kehittäviin hankkeisiin (taulukko 2) ja liikuntaneuvontapalvelua uusille kohderyhmille laajentaviin hankkeisiin (taulukko 3).

Taulukoiden tulkinta: sarakkeiden 1–3 tiedot ovat peräisin avustuspäätöksistä. Sarake 4 näyttää liikuntaneuvonnan ensisijaisen kohderyhmän hakemuksessa kuvaillun toimintasuunnitelman perusteella.

Taulukko 1. Liikuntaneuvontaa käynnistävien hankkeiden hakijataho, nimi, myönnetty avustus sekä toimintasuunnitelman perusteella liikuntaneuvonnan kohderyhmä.

Liikuntaneuvontapalvelua käynnistävät hankkeet			
Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Hausjärven kunta	TYYYLI - työikäisten liikuntaneuvontaa Hausjärvellä	5 500	Työikäiset
Jakobstads stad	Pietarsaaren kaupungin liikuntaneuvonta osana liikkumisen palveluketjua 2	18 000	Työikäiset
Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä	Tsemppiä työelämään	43 000	Nuoret/opiskelijat
Kauhavan kaupunki	Liikettä rattaisiin kaiken ikää	35 000	Useita kohderyhmiä
Kouluyhdistys Pestalozzi Schulverein Skolföreningen r.y.	DSH:n lukio liikkeelle	15 000	Nuoret/opiskelijat
Larsmo kommun	Aktiv livsstil	20 000	Työikäiset
Maskun kunta	Masku liikkeelle!	17 000	Useita kohderyhmiä
Multian kunta	Liikettä ja hyvinvointia Multialle	15 000	Useita kohderyhmiä
Mänttä-Vilppulan kaupunki	Perhe liikkumaan luonnostaan	25 000	Perheet
Paimion kaupunki	LiPaKe Peimari 2.0 - Lupaus pikkasen paremmasta	7 500	Työikäiset
Sotkamon kunta	Liikuntaneuvonta haltuun Sotkamossa	29 000	Useita kohderyhmiä
Säkylän kunta	Koko (Sä)kylä kuntoon - liikuntaneuvonnan askelmerkein kohti parempaa hyvinvointia	29 000	Useita kohderyhmiä
Taivassalon kunta	Liikkuva saaristo	30 000	Useita kohderyhmiä
Utsjoen kunta	Utsjoen liikuntaneuvonta 2025	20 800	Työikäiset
Vörå kommun	Campus i rörelse	15 000	Nuoret/opiskelijat
Ähtärin kaupunki	Hyvinvoivat työikäiset -hanke	6 000	Työikäiset

Liite 2.

Taulukko 2.1. Olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua kehittävien hankkeiden hakijataho, nimi, myönnetty avustus sekä toimintasuunnitelman perusteella liikuntaneuvonnan kohderyhmä (osa 1).

Olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua kehittävät hankkeet			
Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Akaan kaupunki	Liikuntaneuvonnasta polku elinikäiseen liikkumiseen	35 000	Useita kohderyhmiä
Alavuden kaupunki	Liikkuva lapsiperhe Alavudella	15 000	Perheet
Forssan kaupunki	Forssa liikkeelle 2/ liikuntaneuvonta	26 000	Useita kohderyhmiä
Hartolan kunta	Hartolan ja Sysmän liikuntaneuvonta	9 000	Useita kohderyhmiä
Helsingin kaupunki	Toinen aste liikkuu ja liikuttaa	53 000	Työikäiset
Joensuun kaupunki	Ikäihmisten liikuntaneuvonta Joensuussa 2025	38 000	Ikääntyneet
Jyväskylän kaupunki	Yritysyhteistyö- ja palvelusetelimallin kehittäminen osana liikuntaneuvonnan palveluketjua	70 000	Työikäiset
Kankaanpään kaupunki	Liikunnallinen Elämäntapa -liikkuva Kankaanpää	19 000	Työikäiset
Kannonkosken kunta	Liikuntaneuvonta Kannonkoski	25 000	Useita kohderyhmiä
Kannuksen kaupunki	Liikuntaneuvonta Kannus	20 000	Useita kohderyhmiä
Kauniaisten kaupunki	Liikuntaneuvonnan kehittäminen Kauniaisissa	26 000	Useita kohderyhmiä
Kempeleen kunta	Liikkuva arki	23 000	Useita kohderyhmiä
Kiteen kaupunki	Hyvinvointia yhdyspinnoilla – Liikuntaelintapaneuvonta Kiteellä	32 000	Useita kohderyhmiä
Kotkan kaupunki	Lisää liikettä - liikuntaneuvontaa perheille	25 000	Perheet
Kurikan kaupunki	Liiku ja leiki mun kanssa - perheliikuntaneuvonta Kurikassa	20 000	Useita kohderyhmiä
Kuusamon kaupunki	Liikuntaneuvonnasta tukea kohti aktiivista elämää	62 500	Työikäiset
Lahden kaupunki	Lisää liikettä liikuntaneuvonnasta 3.	37 000	Useita kohderyhmiä
Lappeenrannan lukio	Nuorten hyvinvointipolku Lappeenrannan lukiossa	9 000	Nuoret/opiskelijat

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Laukaan kunta	Liikkuva Laukaa 2	27 000	Useita kohderyhmiä
Malax kommun	Motionsrådgivning för seniorer i Malax	40 000	Ikääntyneet
Mäntyharjun kunta	Liikuntaneuvonnan Sillat – Yhdyspintatyön ja palvelupolkujen vahvistaminen	12 000	Useita kohderyhmiä
Nykarleby stad	Ny Kraft 3	15 000	Useita kohderyhmiä
Oripään kunta	Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaneuvonta	5 000	Perheet
Oulaisten kaupunki	Ikääntyvien liikuntaneuvonnan kehittäminen	29 500	Ikääntyneet
Oulun kaupunki	Miten tännään liikuttais?	85 500	Useita kohderyhmiä
Outokummun kaupunki	Outokummun ja Polvijärven liikuntaneuvonta hanke	28 000	Useita kohderyhmiä
Pieksämäen kaupunki	Tukea liikuntaneuvonnasta	17 000	Työikäiset
Porin kaupunki	Leveliä liikuntaneuvontaan - Vaikuttavan liikuntaneuvonnan kehittämishanke	30 000	Työikäiset
Posion kunta	Iloa liikkeellä Posion malliin	26 200	Useita kohderyhmiä
Raahen kaupunki	Työkykyä ja hyvinvointia liikuntaneuvonnasta	28 000	Useita kohderyhmiä
Raision kaupunki	Liikkeelle - liikuntaneuvontaa Raisiossa	35 000	Useita kohderyhmiä
Raision Seudun koulutuskuntayhtymä	Aktiivinen ammattilainen / Liikkuen ammattiin	20 000	Nuoret/opiskelijat
Ranuan kunta	Liikuntaneuvonnan askeleet 2025-2026	23 500	Useita kohderyhmiä
SASKY koulutuskuntayhtymä	SuomiL - liikuntaneuvonta Saskyn koulutuskuntayhtymässä	82 000	Nuoret/opiskelijat
Seinäjoen kaupunki	Liikuntaneuvontaan ohjaus varhaiskasvatuksessa	50 000	Perheet
Seinäjoen koulutuskuntayhtymä	Lisää liikettä Seduun	10 000	Nuoret/opiskelijat

Liite 3.

Taulukko 2.2. Olemassa olevaa liikuntaneuvonnan palveluketjua kehittävien hankkeiden hakijataho, nimi, myönnetty avustus sekä toimintasuunnitelman perusteella liikuntaneuvonnan kohderyhmä.

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Sievin kunta	Hyvällä mielellä liikkumaan	24 500	Useita kohderyhmiä
Siilinjärven kunta	Hyvinvointia Siilinjärvelle	7 000	Useita kohderyhmiä
Turun kaupunki	Lisää liikettä verkostomaisella liikuntaneuvonnalla	83 000	Useita kohderyhmiä
Vantaan kaupunki	Vantaan Liikkuva opiskelu – lisää liikettä liikuntaneuvonnalla	80 000	Nuoret/opiskelijat
Vieremän kunta	Vieremän perheliikuntaneuvonnan kehittämishanke VILPERI	6 000	Perheet
Ylitornion kunta	Liikuntaneuvonnan kehittäminen Ylitorniolla	23 000	Useita kohderyhmiä
Äänekosken kaupunki	Äänekoski liikkeessä 2.0	10 000	Useita kohderyhmiä

Taulukko 3.1. Liikuntaneuvontaa uusille kohderyhmille laajentavien hankkeiden hakijataho, nimi, myönnetty avustus sekä toimintasuunnitelman perusteella liikuntaneuvonnan kohderyhmä.

Liikuntaneuvontapalvelua uusille kohderyhmille laajentavat hankkeet			
Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Alajärven kaupunki	Perheliikuntaneuvonta Alajärvellä	23 000	Perheet
Ammattiopisto Spesia Oy	Konsultoiva liikuntaneuvonta	20 000	Nuoret/opiskelijat
Asikkalan kunta	Asikkalan lukioPT - liikuntaneuvonnan palveluketju	19 000	Nuoret/opiskelijat
Espoon kaupunki	Liikuntaneuvonnan laajentaminen Espoon lukiokoulutukseen	45 000	Nuoret/opiskelijat
Haminan kaupunki	Liikettä Haminaan - neljäkymppiset ja viisikymppiset kuntoon	30 000	Työikäiset
Hattulan kunta	Hattulan liikuntaneuvontapalvelun jatkokehittäminen	32 000	Useita kohderyhmiä
Helsinki Business College Oy	Liikuntaneuvonta osaksi oppilaitoksen aktiivista oppimisympäristöä	4 000	Nuoret/opiskelijat

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Huittisten kaupunki	Liikkuva Huittinen - Hyvinvointia lapsiperheille!	10 000	Perheet
Ikaalisten kaupunki	Liikuttava lapsuus	32 000	Perheet
Ingå kommun	Inkoon perheet liikkumaan	22 000	Perheet
Janakkalan kunta	Liikuntaneuvontaa Janakkalan lukiolaisille – yhteistyöllä enemmän	8 500	Nuoret/opiskelijat
Kauhajoen kaupunki	Liikuntaneuvonta	75 000	Useita kohderyhmiä
Kaustisen kunta	Iloa arkeen liikunnasta -hanke	8 000	Useita kohderyhmiä
Kemin kaupunki	Liikettä kohti parempaa hyvinvointia	26 500	Useita kohderyhmiä
Keuruun kaupunki	Keuruu ja Petäjävesi liikkuu	26 000	Useita kohderyhmiä
Kinnulan kunta	Move Kinnula!	18 000	Useita kohderyhmiä
Korsholms kommun	Motionsrådgivning Korsholm	35 000	Useita kohderyhmiä
Korsnäs kommun	Hållbar motionsrådgivning för äldre	5 000	Ikääntyneet
Kuhmoisten kunta	Liikuntaneuvonnan palvelupolut	10 000	Useita kohderyhmiä
Lappeenrannan kaupunki	Perheet liikkeelle! -hanke	55 000	Perheet
Lempäälän kunta	Liikuttaisko? - Toisen asteen opiskelijoiden ja perheiden liikuntaneuvonta Lempäälässä	20 000	Useita kohderyhmiä
Lohjan kaupunki	Lohjavire - liikuntaneuvonnan kehittämishanke	37 000	Useita kohderyhmiä
Loimaan kaupunki	Liikuntaneuvontaa yli kuntarajojen - Loimaa ja Pöytyä	27 500	Useita kohderyhmiä
Lopen kunta	Liikuntaneuvontaa lapsiperheille Lopella	33 000	Useita kohderyhmiä
Naantalin kaupunki	Aurinkokaupungin liikkuva ja hyvinvoiva perhe	8 000	Perheet

Liite 4.

Taulukko 3.2. Liikuntaneuvontaa uusille kohderyhmille laajentavien hankkeiden hakijataho, hankkeen nimi, myönnetty avustus sekä toimintasuunnitelman perusteella liikuntaneuvonnan kohderyhmä.

Hakijataho	Hankkeen nimi	Myönnetty avustus (€)	Liikuntaneuvonnan kohderyhmä
Perho Liiketalousopisto Oy	Perho Liiketalousopiston liikuntaneuvonnan palvelupolku	26 000	Nuoret/opiskelijat
Puumalan kunta	PU-SU LIIKUNTAA, Puumalan ja Sulkavan kuntien yhteinen liikuntaneuvonnan kehittämishanke	31 000	Useita kohderyhmiä
Pyhtään kunta	Perheiden liikuntaneuvonnan kehittäminen Pyhtäällä	15 000	Perheet
Rantasalmen kunta	Kiertävä liikuntaneuvoja/ohjaaja 3	24 000	Useita kohderyhmiä
Riihimäen kaupunki	Lisää LiiKettä perheisiin!	10 000	Perheet
Ruskon kunta	Kotiin lainattava liikuntaneuvonta Ruskolla	24 000	Useita kohderyhmiä
Sipoon kunta Sibbo kommun	Perheiden liikuntaneuvonta Sipoossa	25 000	Perheet
Siuntion kunta	Liikkuvat Vuodet	28 000	Useita kohderyhmiä
Someron kaupunki	Someron perheliikuntaneuvonta	10 000	Perheet
Taipalsaaren kunta	Taipalsaari liikkeelle	25 000	Useita kohderyhmiä
Tampereen kaupunki	Lempeästi Liikkeelle - Perheiden ja nuorten liikuntaneuvonta Tampereella	95 000	Useita kohderyhmiä
Toholammin kunta	Liikuntaneuvontaa Keski-Pohjanmaan maaseutukuntiin 2	25 000	Useita kohderyhmiä
Vaasan kaupunki	Liikuntaneuvontaa perheille	30 000	Perheet
Vantaan kaupunki	Liikuntaneuvonnalla liikkeelle – Liikkuva Vantaa	130 000	Useita kohderyhmiä

Useiden kohderyhmien hankkeissa (n = 50) on nimensä mukaisesti useita eri ikä- ja kohderyhmiä. Avustuksen pääkohderyhmiä niissä on seuraavasti:

- Työikäiset 44 hanketta
- Ikäihmiset 41 hanketta
- Perheet 39 hanketta
- Nuoret/opiskelijat 35 hanketta.

Lisätietoa

Viittausohje

Elina Tarkiainen & Marianne Turunen. Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan 2025. Hakemusten yhteenveto ja arviointi. Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes.

Hankeseuranta ja arviointi -tiimi

Marianne Turunen, tutkija
Elina Tarkiainen, ohjelmakoordinaattori (Liikkuva aikuinen -ohjelma)
Henni Syväoja, tutkija
Tuomas Kukko, tilastoasiantuntija

Yhteydenotot: etunimi.sukunimi@jamk.fi

Kotisivut: <https://www.jamk.fi/fi/projekti/liikunnan-paikallisten-kehittamishankkeiden-seuranta>

Lähteitä ja linkkejä

Aluehallintovirastojen myöntämät avustukset: aviavustukset.fi

Opetus- ja kulttuuriministeriön hakuilmoitus: [Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan](#)