

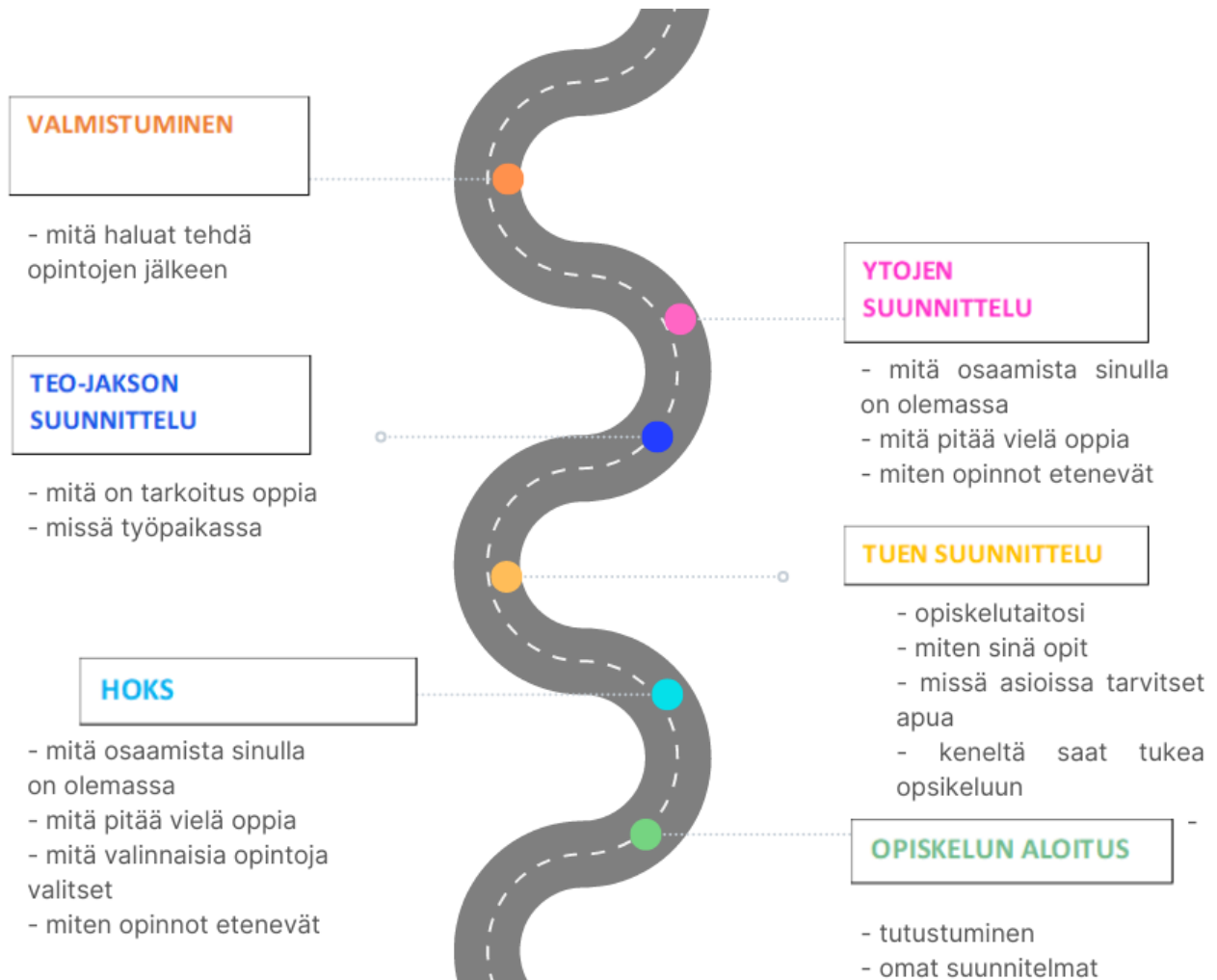
JYPAO

Nimi:

HOKS-työkirja

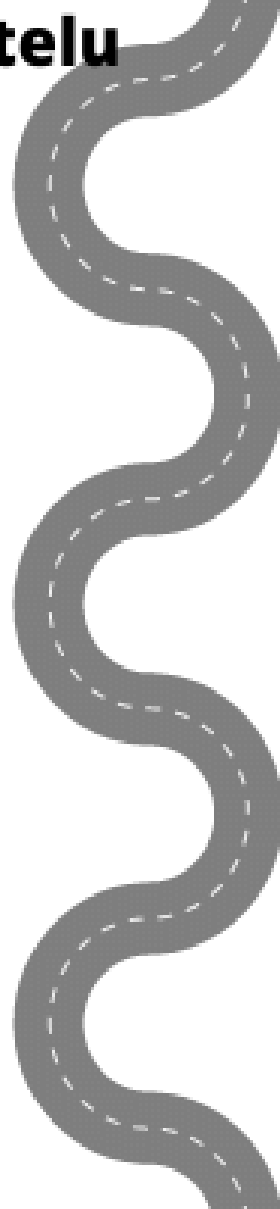


Sisältö



Opintojen suunnittelu

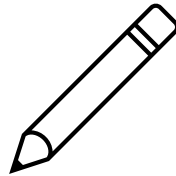
Opintojen suunnittelu



Heinäkuu 2023				Elokuu 2023				Syyskuu 2023				Lokakuu 2023				Marraskuu 2023				Joulukuu 2023			
L 1		T 1		P 1		S 1		K 1		P 1		S 1		K 1		P 1		S 1		K 1		P 1	
S 2		K 2		L 2		M 2		T 2		M 2		M 2		T 2		L 2		M 2		T 2		L 2	
M 3	27	P 3		S 3		T 3		P 3		T 3		T 3		P 3		S 3		T 3		P 3		S 3	
T 4		P 4		M 4		K 4	36	L 4	Pyhäinpäivä	M 4		K 4		L 4		M 4		K 4		L 4		M 4	49
K 5		L 5		T 5		P 5		S 5		T 5		T 5		S 5		T 5		S 5		T 5		T 5	
T 6		S 6		K 6		P 6		M 6		P 6		P 6		M 6	45	K 6	Itsenäisyyspäivä	M 6		T 6		K 6	
P 7		M 7	32	T 7		L 7		T 7		L 7		L 7		T 7		T 7		T 7		T 7		T 7	
L 8		T 8		P 8		S 8		K 8		S 8		S 8		K 8		P 8		K 8		P 8		P 8	
S 9		K 9		L 9		M 9		T 9		M 9		M 9		T 9	41	L 9		T 9		L 9		L 9	
M 10	28	T 10		S 10		T 10		P 10		T 10		T 10		P 10		S 10		P 10		S 10		S 10	
T 11		P 11		M 11		K 11	37	L 11		K 11		K 11		L 11		M 11		L 11		M 11		M 11	50
K 12		L 12		T 12		T 12		S 12		T 12		T 12		S 12		T 12		S 12		T 12		T 12	
T 13		S 13		K 13		P 13		M 13		P 13		P 13		M 13	46	K 13		M 13		K 13		K 13	
P 14		M 14	33	T 14		L 14		T 14		L 14		L 14		T 14		T 14		T 14		T 14		T 14	
L 15		T 15		P 15		S 15		K 15		S 15		S 15		K 15		P 15		K 15		P 15		P 15	
S 16		K 16		L 16		M 16		T 16		M 16		M 16		T 16	42	L 16		T 16		L 16		L 16	
M 17	29	T 17		S 17		T 17		P 17		T 17		T 17		P 17		S 17		P 17		S 17		S 17	
T 18		P 18		M 18		K 18	38	L 18		K 18		K 18		L 18		M 18		L 18		M 18		M 18	51
K 19		L 19		T 19		T 19		S 19		T 19		T 19		S 19		T 19		S 19		T 19		T 19	
T 20		S 20		K 20		P 20		M 20		P 20		P 20		M 20	47	K 20		M 20		K 20		K 20	
P 21		M 21	34	T 21		L 21		T 21		L 21		L 21		T 21		T 21		T 21		T 21		T 21	
L 22		T 22		P 22		S 22		K 22		S 22		S 22		K 22		P 22		K 22		P 22		P 22	
S 23		K 23		L 23		M 23		T 23		M 23		M 23		T 23	43	L 23		T 23		L 23		L 23	
M 24	30	T 24		S 24		T 24		P 24		T 24		T 24		P 24		S 24	Jouluaatto	P 24		S 24	Jouluaatto	S 24	
T 25		P 25		M 25		K 25	39	L 25		K 25		K 25		L 25		M 25	Joulupäivä	L 25		M 25	Joulupäivä	M 25	52
K 26		L 26		T 26		T 26		S 26		T 26		T 26		S 26		T 26	2. joulupäivä	S 26		T 26	2. joulupäivä	T 26	
T 27		S 27		K 27		P 27		M 27		P 27		P 27		M 27	48	K 27		M 27		K 27		K 27	
P 28		M 28	35	T 28		L 28		T 28		L 28		L 28		T 28		T 28		T 28		T 28		T 28	
L 29		T 29		P 29		S 29		K 29		S 29		S 29		K 29		P 29		K 29		P 29		P 29	
S 30		K 30		L 30		M 30		T 30		M 30		M 30		T 30	44	L 30		T 30		L 30		L 30	
M 31	31	T 31				T 31				T 31		T 31				S 31				S 31		S 31	

Nimi:

Ryhmätunnus:



Kerro itsestäsi

Vahvuuksia

Osaamista

Mikä sinua kiinnostaa

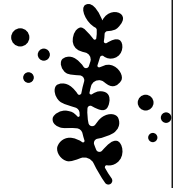
Harrastukset

OPIKSELUN ALOITUS

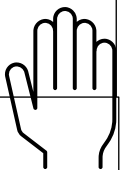
SUUNNITELMAT



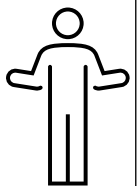
Elämään liittyviä suunnitelmia/ unelmia



Työhön liittyviä suunnitelmia/ unelmia



Minulle tärkeitä asioita



Mitä ammattiin liittyvää osaamista sinulla on?



-esim. kädentaitoja, tietoa, työelämätaitoja

Ammatti, jota opiskelet:



TUTKINNON

HOKS

OSAN: _____

SUUNNITELMA

Tavoitteet:

Mitä osaat?

Mitä sinun pitää vielä oppia?



TUTKINNON

OSAN: _____

SUUNNITELMA TYÖPAIKALLA

Paikka:

Aika:

Työtehtävät:

Tavoitteet:



Mitä osaat?

Mitä sinun pitää vielä oppia?





TUTKINNON

OSAN: _____

SUUNNITELMA

Tavoitteet:

Mitä osaat?

Mitä sinun pitää vielä oppia?



TUTKINNON

OSAN: _____

SUUNNITELMA TYÖPAIKALLA

Paikka:

Aika:

Työtehtävät:

Tavoitteet:



Mitä osaat?

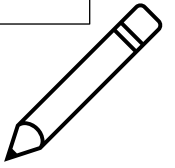
Mitä sinun pitää vielä oppia?



HOKS

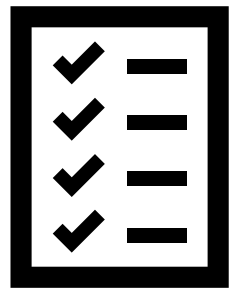


HOKS



VALINNAISET OPINNOT

Mitä valinnaisia opintoja valitset?

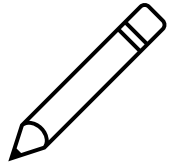


Miksi valitsit nämä opinnot?

OPISKELUTAIDOT



VALMISTAUTUMINEN

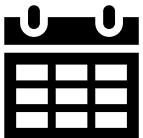


Miten valmistaudut opiskelupäivään?



Miten huolehdit aikataulujen noudattamisesta? Mikä siinä auttaa?

Tuen ja ohjauksen



Miten huolehdit jaksamisesta?

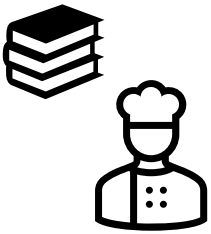


OPISELUTAIDOT

OPISELUPÄIVÄN
AIKANA



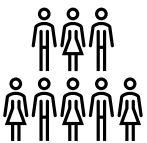
Miten huolehdit työvaatteista, kirjoista ja koulutarvikkeista?



Miten noudatat aikatauluja opiskelupäivän aikana?(aloitus, tauot, päivän lopetus)



Miten osallistut ryhmän kanssa toimintaan?

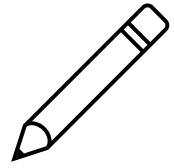


Miten noudatat ohjeita?

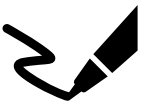


OPISKELUTAIDOT

OPISKELUPÄIVÄN
AIKANA



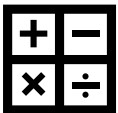
Miten kirjoittaminen sujuu? Miten voit harjoitella lisää kirjoittamista?



Miten lukeminen sujuu? Miten voit harjoitella lisää lukemista?



Miten matematiikka sujuu? Miten voit harjoitella lisää matematiikkaa?



Miten digitaider sujuvat? Miten voit harjoitella lisää digitaider?

OPISKELUTAIDOT

OPISKELUPÄIVÄN
AIKANA



TOIMINTATAIDOT

Miten pääset työssä alkuun? Miten voit harjoitella alkuun pääsemistä?

Miten valmistelet työpaikkasi? Miten voit harjoitella työpaikan valmistelua?

Miten osaat lukea/ kuunnella ohjeita? Miten voit harjoitella ohjeiden lukemista/ kuuntelemista?

Miten etenet työssä? Miten voit harjoitella työssä etenemistä?

Miten saat vietyä työn loppuun? Miten voit harjoitella työn loppuun viemistä?



OPISKELUTAIDOT

OPISKELUPÄIVÄN
JÄLKEEN

Miten kotitehtävät sujuvat? Mikä auttaa kotitehtävien tekemisessä?

Miten opiskelet suomea vapaa-aikana? (Esim. tv-ohjelmat, lehtien lukeminen, harrastukset jne.)

Miten minä opin?

Mitkä asiat auttavat minua oppimaan?

Mikä auttaa muistamaan?

Mistä tiedän, että olen oppinut?

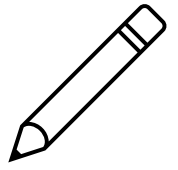
MIHIN ASIOIHIN TARVITSET APUA?



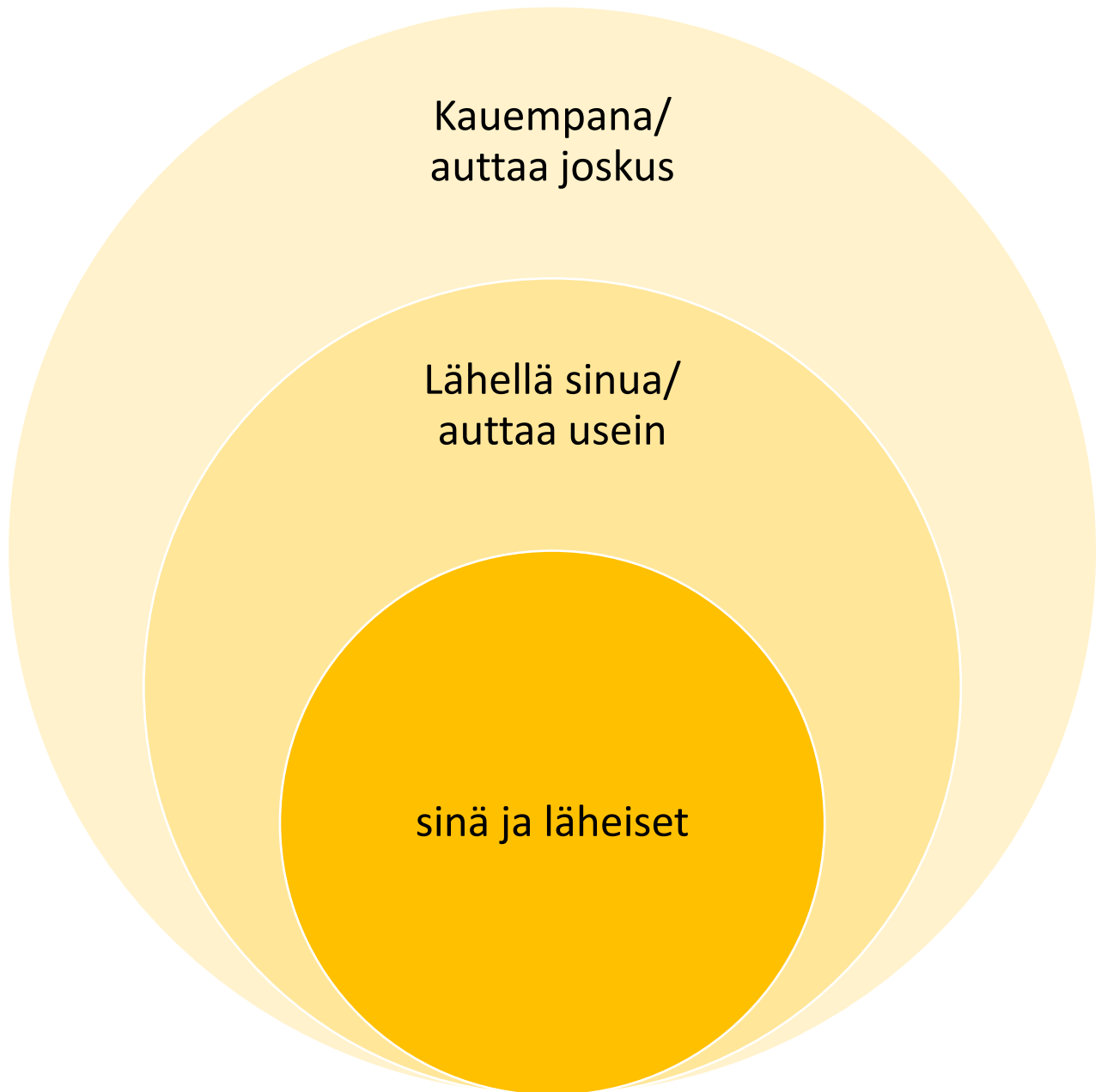
Koulussa?

Kotona?

Mualla?

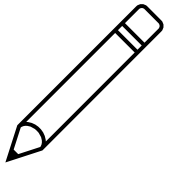


OMA TUKIVERKKKO- KUKA SINUA AUTTAA?



Kirjoita ympyröihin kuka tai mikä palvelu sinua auttaa:

- opiskeluasioissa, perheasioissa, raha-asioissa, terveysasioissa, muissa asioissa



TYÖELÄMÄSSÄ OPPIMINEN

Millaiset työpaikat kiinnostavat sinua?



Miten pääset liikkumaan töihin?

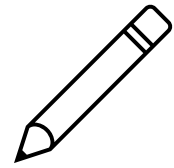


Millainen on sopiva työaika?



Mitä apua tarvitset?

ONNISTUNUT TEO-JAKSO



Yhteiset tutkinnon osat

VIESTINTÄ - JA VUOROVAIKUTUS	Suomi / Äidinkieli	Ruotsi	Englanti	toiminta digitaalisessa ympäristössä	Taide ja luova ilmaisu
	A B C D E	D	C	A B C D E	Itsenäinen opiskelu
MATEMAATTIS- LUONNONTIETEELLINEN	matematiikka ja matematiikan soveltaminen	Fysikaaliset ja kemialliset ilmiöt ja niiden soveltaminen			
	A B C D E	C			
YHTEISKUNTA- JA TYÖELÄMÄ	Yhteiskunnassa ja kansalaisena toimiminen	Työelämässä toimiminen	Opiskelu- ja urasuunnittelu- valmiudet	Yrittäjyys ja yrittäjämäinen toiminta	Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen
	B	B, Teo-jakso	Koko opinnot	E	C, Teo-jakso
	Kestävän kehityksen edistäminen				
	D				
VALINNAISET		Aktiivinen osaamisen tunnistaminen		Aktiivinen osaamisen kehittäminen	
		Itsenäinen opiskelu		Itsenäinen opiskelu	

Kun olet suorittanut opinnot, laita päivämäärä ruudun päälle.

TUTKINNON OSAN/ osa-
alueen: _____

SUUNNITELMA

Tavoitteet:



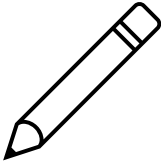
Mitä osaat?

Mitä sinun pitää vielä oppia?



OPINTOJEN LOPPUVAIHEESSA

Jatkosuunnitelmani:



Etsin töitä:

- mitä työtä etsit
- mitä apua tarvitset työn etsimiseen

Työpaikka on löytynyt:

- mikä työ, missä
- tarvitsetko apua työpaikalla

Jatko-opiskelu

- mikä ala/ kurssi
- mitä apua tarvitset uudessa opiskelussa

Muu suunnitelma

- mikä suunnitelma
- mitä apua tarvitset uudessa tilanteessa



ANSIOLUETTELO

Henkilötiedot:

Koulutus

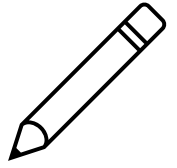
Kurssit

Työkokemus

Kielitaito

IT-taidot

VALMISTUMINEN



Lisää itsestäni ja suunnitelmistani:

Liitä tähän loppuun oma CV



Onnea! Nyt olet ollut aktiivinen omien opiskelujesi suunnittelija. Olet oppinut

- seuraamaan omien opintojesi etenemistä
- asettamaan tavoitteita
- arvioimaan omaa osaamistasi

Näistä taidoista on hyötyä myös jatkossa.

