



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Hanke rahoitetaan REACT-EU-välineen
määrärahoista osana Euroopan
unionin COVID-19-pandemian
johdosta toteuttamia toimia.

KYVYKÄS

– muutoskykyiseksi MaRa-alalla

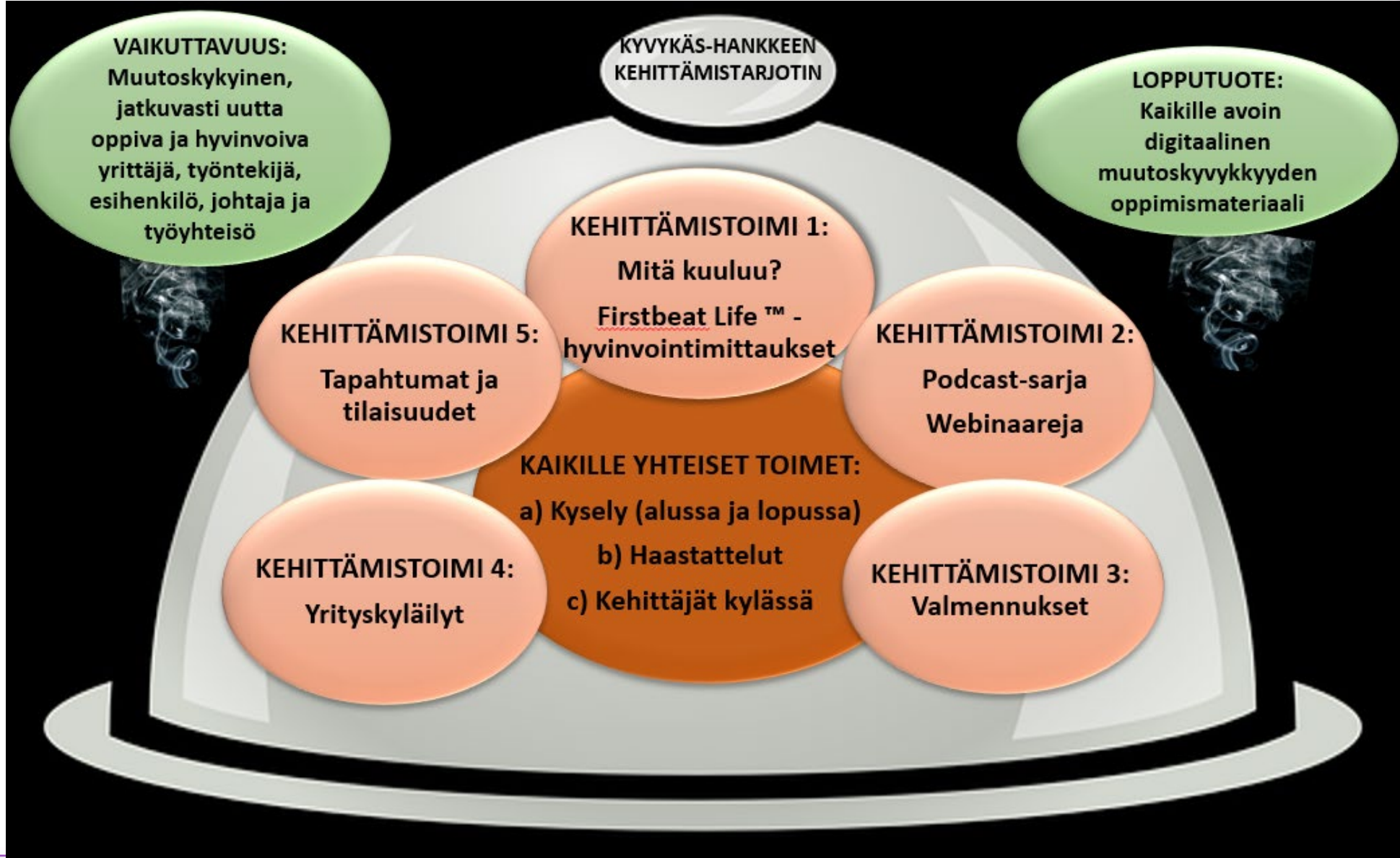


Tavoite

- Hankkeen tavoitteena on vahvistaa matkailu- ja ravitsemisalojen ammattilaisten sekä pk- ja mikroyritysten muutoskyvykkyyttä lisäämällä (työ)hyvinvointia ja jatkuvan oppimisen taitoja, vahvistamalla vertaistukea sekä edistämällä alan henkilöstön ja yritysten välistä verkostoitumista.
- Hankkeella on neljä keskeistä toimenpidettä, eli *työn ja työtoiminnan reflektointi ja tuunaaminen, kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen, jatkuvan oppimisen ja vertaisoppimisen taitojen lisääminen ja avoin digitaalinen oppimateriaali muutoskyvykkyuden ja hyvinvoinnin tueksi.*
- Hankkeessa osallistuu 12 eri pirkanmaalaista matkailu- ja ravitsemusalan yritystä.

Toimenpiteiden tarkempi sisältö

- **TOIMENPIDE 1.** Matkailu- ja ravitsemisalalan työntekijöiden hyvinvoinnin, muutoskyvykkyyden ja niihin liittyvien osaamistarpeiden tunnistaminen ja arvioiminen.
- **TOIMENPIDE 2.** Kehittämistarjottimen toimenpiteiden valinta ja räätälöinti yhdessä kohderyhmän kanssa.
- **TOIMENPIDE 3.** Mitä kuuluu? -toimenpide - Selvitetään hankkeeseen osallistuvien henkilöiden hyvinvoinnin tilaa pitkäkestoisella päivittäisellä hyvinvointiseurannalla.
- **TOIMENPIDE 4.** Webinaarisarja muutoskyvykkyyden ja hyvinvoinnin tueksi.
- **TOIMENPIDE 5.** Pienryhmävalmennukset lisäämään muutoskyvykkyyttä ja hyvinvointia - Suunnittelu ja toteutus.
- **TOIMENPIDE 6.** Kehittäjät kylässä.
- **TOIMENPIDE 7.** Yritysten verkostoituminen – Muutosmessut ja yrityskyläilyt.
- **TOIMENPIDE 8.** Avoin digitaalinen oppimateriaali muutoskyvykkyyden ja hyvinvoinnin tueksi.
- **TOIMENPIDE 9.** Hankehallinto, -koordinaatio ja –viestintä.



MaRa-alan ammattilaisten näkemyksiä muutoskyvykkyydestä



Kuvio 1. Muutoskyvykkään toiminnan määrittelyä KYVYKÄS-hankkeessa.

Sähköinen materiaali

<https://www.thinglink.com/card/1565309106523209731>

Kuuntele ja pohdi

Lue ja opi

Suunnittele ja kehitä

Liiku ja nauti

Irtaudu arjesta

TERVETULOA MUUTOSKYVYKKYYDEN MAKUMATKALLE

Hanke rahoitetaan REACT-EU-välineen määrärahoista osana Euroopan unionin COVID-19-pandemian johdosta toteuttamia toimia.

Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020

Tampereen yliopisto
Tampereen ammattikorkeakoulu

Lämmin kiitos huomiostanne

ETUSIVU

HANKE-ESITTELY

MATERIAALI

HANKETIIMI

AJANKOHTAISTA

Vahvistu
muutoksista.
Muista
hyvinvointi.

Kiinnostuitko?



<https://projects.tuni.fi/kyvykas/>

hannu.jarvinen@tuni.fi
pauliina.tiuraniemi@tuni.fi