

## Valmentava työtapa kuntoutujan arjessa (Valta) - Tiedote arviointitutkimuksesta

Organisaatiossanne työskentelevä toimintaterapeutti on osallistumassa *Valmentava työtapa kuntoutujan arjessa (Valta)* -kehittämiprojektin (2022–2025) työpajoihin. Projektissa kehitetään valmentavaa työtapaa avomuotoiseen vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena toteuttavaan toimintaterapiaan. Kehittämiseen kuuluu valmentavan työtavan implementointi käytännön toimintaterapiaan, ja sen tukemiseksi toimintaterapeutin on mahdollista osallistua työpajatyöskentelyyn.

Kehittämiprojektin rinnalla toteutetaan arviointitutkimus, jonka tavoitteena on arvioida ja kuvata kehittämiprojektin tavoitteiden saavuttamista. Arviointitutkimus toteutetaan Jyväskylän ammattikorkeakoulun Kuntoutusinstituutissa, ja sitä rahoittaa Kela.

### Toimintaterapeutin rooli arviointitutkimuksessa

Arviointitutkimuksessa keräämme toimintaterapeuttien näkemyksiä ja kokemuksia kyselyillä ja haastatteluilla. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Toimintaterapeutti voi valita, mihin tutkimuksen osiin hän haluaa osallistua.

Tutkimuksessa tavoitteena on myös haastatella sellaisia yli 18-vuotiaita kuntoutujia ja kuntoutujien lähihenkilöitä, joiden kanssa toimintaterapeutti on soveltanut valmentavaa työtapaa. Pyydämme toimintaterapeuttien apua tällaisten kuntoutujien ja heidän lähihenkilöidensä tavoittamisessa. Käytännössä pyydämme toimintaterapeutteja siis kertomaan siitä, että he ovat osallistuneet hankkeen työpajoihin ja välittämään tietoa mahdollisuudesta osallistua haastatteluun.

Lisäksi toimintaterapeutteja pyydetään toimittamaan 1–2 yli 18-vuotiaan kuntoutujan tavoitteet, joiden kanssa he ovat soveltaneet valmentavaa työtapaa. Toimintaterapeutin tulee saada kuntoutujan suullinen lupa tähän. Tavoitteet kerätään ilman tunnistetietoja sähköisellä kyselylomakkeella.

### Raportointi, luottamuksellisuus ja tietosuoj

Tutkimuksen tuloksia julkaistaan Kelan julkaisemassa loppuraportissa sekä tieteellisissä ja yleisissä teksteissä ja esitelmissä. Raportointi tehdään aina tutkimuksen osallistujia kunnioittavasti sekä heidän anonymiuttaan suojellen.

Tutkijat käsittelevät aineistoja luottamuksellisesti tietosuojalainsäädännön mukaisesti. Henkilötietojen asiallisesta ja lainmukaisesta käsittelystä vastaava rekisterinpitäjä tutkimuksessa on Jyväskylän ammattikorkeakoulu. Hankkeella on Kelan tutkimuseettiseltä toimikunnalta puoltava lausunto.

### Yhteystiedot

#### **Vastuututkija**

Sanni Tiitinen

Yhteiskuntatieteiden tohtori, vanhempi tutkija

050 568 9330

[sanni.tiitinen@jamk.fi](mailto:sanni.tiitinen@jamk.fi)

#### **Tutkijat**

Kristiina Juntunen

Terveystieteiden maisteri, tutkija

040 120 9367

[kristiina.juntunen@jamk.fi](mailto:kristiina.juntunen@jamk.fi)

Mari Kantanen

Terveystieteiden maisteri, tutkija

0400 989 470

[mari.kantanen@jamk.fi](mailto:mari.kantanen@jamk.fi)