



Toiminnan tilastot 2019

Liikunnan ja kansanterveyden
edistämissäätiö LIKES sr

LIKES

Opetus- ja kulttuuriministeriö

Toiminnan tilastot 2019

Liikunnan ja kansanterveyden edistämissätiö LIKES sr

Sisällys

JULKAISUT

Kansainväliset vertaisarvioidut julkaisut.....	2
Kotimaiset vertaisarvioidut julkaisut	6
Väitöskirjat	6
Kirjat ja kirja-artikkelit.....	7
Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja	8
Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kansainväliset.....	9
Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kotimaiset.....	10

ASiantuntijatoiminta

Asiantuntijajulkaisut	11
Jäsenyydet ohjausryhmissä ja toimikunnissa	12
Asiantuntijalausunnat ja -kuulemiset	16
Seminaarien ja tapahtumien järjestäminen	16
Opinnäytetöiden ohjaukset	17
Vertaisarvioijana toimiminen tieteellisissä julkaisuissa.....	17
Tieteellisen julkaisun toimittaminen	17
Asiantuntijahaastattelut	18
Asiantuntijaesitelmät.....	21
Kansainvälinen asiantuntijatoiminta	29

Kouluttautuminen

Tutkinnot.....	30
Koulutuksiin ja kongresseihin osallistuminen	30

JULKAISUT

Kansainväliset vertaisarvioidut julkaisut

Sneck, S., Viholainen, H., Syväoja, H., Kankaanpää, A., Hakonen, H., Poikkeus, A.M. & Tammelin, T. 2019. Effects of school-based physical activity on mathematics performance in children: a systematic review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 16(1), 109. [Jufo 2, IF 5,5]

Systemaattinen katsaus kokosi kansainväliset tutkimustulokset koulupäivän aikaisen liikkumisen lisäämisen vaikutuksista matematiikan oppimistuloksiin. Katsauksessa oli mukana 29 interventiotutkimusta, jotka oli toteutettu kahdeksassa maassa. Näihin tutkimuksiin oli osallistunut yhteensä yli 11 000 alle 16-vuotiasta oppilasta. Tulosten mukaan liikkumisen lisääminen koulupäivään paransi matematiikan oppimistuloksia 45 prosentissa tutkimuksista. Muissa tutkimuksissa liikkumisen lisäämisellä ei ollut vaikutuksia oppimiseen. Katsauksen perusteella ei saatu selville, mikä on oppimisen kannalta hyödyllisin tapa lisätä liikuntaa koulupäivään, sillä monet eri liikkumisen tavat tuottivat positiivisia tuloksia.

Syväoja, H.J., Kankaanpää, A., Joensuu, L., Kallio, J., Hakonen, H., Hillman, C.H., Tammelin, T.H. 2019. The longitudinal associations of fitness and motor skills with academic achievement. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 51(10), 2050–2057. [Jufo 3, IF 4,5]

Hyvät motoriset taidot ennustivat hyvää lukuaineiden osaamista kahden vuoden seurannassa. Oppilailta, joiden fyysinen kunto parani tutkimusjakson aikana, myös koulumenestys parani. Lisäksi tutkimuksessa havaittiin kierre, jossa koulumenestys ja motoriset taidot vahvistivat toisiaan. Tutkimuksessa oli mukana lähes tuhat 4.–7. luokan oppilasta, joiden motorisia taitoja, fyysistä kuntoa ja koulumenestystä seurattiin kahden vuoden ajan. Motorisia taitoja ja fyysistä kuntoa mitattiin Opetushallituksen Move! – fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmän mittauksilla. Koulumenestyksen mittarina käytettiin opintorekisteristä saatavaa tietoa oppilaan lukuaineiden keskiarvosta.

Yang, X., Lounassalo, I., Kankaanpää, A., Hirvensalo, M., Rovio, S.P., Tolvanen, A., Biddle, S.J.H., Helajärvi, H., Palomäki, S.H., Salin, K., Hutri-Kähönen, N., Raitakari, O.T. & Tammelin, T.H. 2019. Associations between trajectories of leisure-time physical activity and television viewing time across adulthood: The Cardiovascular Risk in Young Finns study. *Journal of Physical Activity and Health* 16(12), 1078–1084. [Jufo 1, IF 2,1]

Tutkimuksessa selvitettiin, miten suomalaisten aikuisten television katseluun käytetty aika on yhteydessä vapaa-ajan liikunta-aktiivisuuteen kymmenen vuoden seuranta-aikana. Aktiivisesti liikkuvat naiset katsoivat televisiota vähemmän kuin vähän liikkuvat naiset. Etenkin runsas television katselu (yli 3 h/pv) oli aktiivisesti liikkuvilla naisilla harvinaista. Miehillä tulokset olivat erilaiset. Vähän televisiota katsovia (enintään 1 h/pv) oli enemmän vähän liikkuvien miesten kuin aktiiviliikkujien joukossa. Aktiivisesti liikkuvilla

miehillä näytti olevan aikaa niin runsaampaan television katseluun kuin liikuntaan. Tutkimus on osa Lasten sepelvaltimotaudin riskitekijät (LASERI) -pitkittäistutkimusta.

Mäkinen, J., Lämsä, J. & **Lehtonen, K.** 2019. The structural changes of Finnish sports policy networks, 1989–2017. *International Journal of Sport Policy and Politics* (11)4, 561–583. [Jufo 0]

Tutkimuksessa tarkasteltiin verkostanalyysin avulla liikunnan ja urheilun politiikkaverkostojen rakenteen kehittymistä vuosina 1989–2017. Tulokset vahvistavat aikaisempien urheilun verkostotutkimusten tuloksia. Valta urheilun politiikkaverkostoissa on ollut keskittynyttä ja vaihtuvuus keskeisimpien henkilöiden kohdalla pientä huolimatta valtionhallinnon käytänteiden ja urheiluorganisaatioiden rakenteiden lukuisista muutoksista.

Pirnes, K., **Kallio, J.**, **Siekinen, K.**, **Hakonen, H.**, Häkkinen, A. & **Tammelin, T.** 2019. Test-retest repeatability of questionnaire for pain symptoms for school children aged 10–15 years. *Scandinavian Journal of Pain* 19(3), 575–582. [Jufo 1, IF 1,5]

Kivut ovat tutkimusten mukaan yleisiä koululaisilla. Tämän tutkimuksen tavoitteena oli selvittää sähköisen kipukyselylomakkeen toistettavuutta 10–15-vuotiailla lapsilla. Lomakkeen toistettavuus oli hyväksyttävällä tasolla yleisimpien kipualueiden eli pään ja niska-hartiaseudun osalta. Kipuoireiden tarkka identifiointi on tärkeää suunniteltaessa niiden vähentämiseen tähtääviä toimenpiteitä koululaisilla.

Kaseva, K., Dobewall, H., **Yang, X.**, Pulkki-Råback, L., Lipsanen, J., Hintsala, T., Hintsanen, M., Puttonen, S., Hirvensalo, M., Elovainio, M., Raitakari, O. & **Tammelin T.** 2019. Physical activity, sleep, and symptoms of depression in adults-testing for mediation. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 51(6), 1162–1168. [Jufo 3, IF 4,5]

Tutkimuksessa selvitettiin, miten liikunta, uneen liittyvät häiriöt ja masennusoireet liittyvät toisiinsa aikuisilla ja mitkä ovat näitä yhteyksiä välittäviä mekanismeja. Liikunta oli yhteydessä vähäisempiin uniongelmiiin ja vähäisempiin masennusoireisiin. Liikunnan myönteinen yhteys vähäisempiin masennusoireisiin välittyi osittain paremman unen laadun kautta. Kuitenkin kun tulos vakioitiin aiemmilla masennusoireilla, yhteyttä ei enää havaittu.

Lounassalo, I., Hirvensalo, M., **Kankaanpää, A.**, Tolvanen, A., Palomäki, S., Salin, K., Fogelholm, M., **Yang, X.**, Pahkala, K., Rovio, S., Hutri-Kähönen, N., Raitakari, O. & **Tammelin, T.H.** 2019. Associations of leisure-time physical activity trajectories with fruit and vegetable consumption from childhood to adulthood: The Cardiovascular Risk in Young Finns study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 16(22), E4437. [Jufo 1, IF 1,5]

Lapsuudesta aikuisuuteen jatkuvan liikunnan havaittiin olevan yhteydessä suurempaan ja säännöllisempään kasvisten ja hedelmien käyttöön verrattuna jonkin verran tai vähän liikkuviin henkilöihin. Myös liikunnan lisääntyminen elämänsä aikana näytti olevan yhteydessä positiivisiin muutoksiin kasvisten ja hedelmien syömisessä – etenkin naisilla.

Lounassalo, I., Salin, K., **Kankaanpää, A.**, Hirvensalo, M., Palomäki, S., Tolvanen, A., **Yang, X.** & **Tammelin, T.H.** 2019. Distinct trajectories of physical activity and related factors during the life course in the general population: a systematic review. *BMC Public Health* 19(1), 271. [Jufo 1, IF 2,6]

Salin, K., **Kankaanpää, A.**, Hirvensalo, M., Lounassalo, I., **Yang, X.**, Magnussen, C.G., Hutri-Kähönen, N., Rovio, S., Viikari, J., Raitakari, O.T. & **Tammelin, T.H.** 2019. Smoking and physical activity trajectories from childhood to midlife. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 16(6), E974. [Jufo 1, IF 2,5]

Gluschkoff, K., Pulkki-Råback, L., Elovainio, M., Saarinen, A., **Tammelin, T.**, Hirvensalo, M., Lehtimäki, T., Keltikangas-Järvinen, L., Raitakari, O. & Hintsanen, M. 2019. Is it good to be good? Dispositional compassion and health behaviors. *Annals of Behavioral Medicine* 53(7), 665–673. [Jufo 2, IF 3,6]

Gråstén, A., Yli-Piipari, S., Huhtiniemi, M., Salin, K., Seppälä, S., Lahti, J., **Hakonen, H.** & Jaakkola, T. 2019. Predicting accelerometer-based physical activity in physical education and total physical activity: The Self-determination Theory approach. *Journal of Human Sport and Exercise* 14(4), 757–771. [Jufo 0]

Hakala, J.O., Rovio, S.P., Pahkala, K., Nevalainen, J., Juonala, M., Hutri-Kähönen, N., Heinonen, O.J., Hirvensalo, M., Telama, R., Viikari, J.S.A., **Tammelin, T.H.** & Raitakari, O.T. 2019. Physical activity from childhood to adulthood and cognitive performance in midlife. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 51(5), 882–890. [Jufo 3, IF 4,5]

Hyvärinen, M., Sipilä, S., **Kulmala, J.**, **Hakonen, H.**, **Tammelin, T.H.**, Kujala, U.M., Kovanen, V. & Laakkonen, E.K. 2019. Validity and reliability of a single question for leisure-time physical activity assessment in middle-aged women. *Journal of Aging and Physical Activity* 4, 1–11. [Jufo 1]

Jaakkola, T., Huhtiniemi M., Salin K., Seppälä S., Lahti J., **Hakonen H.**, Stodden D. 2019. Motor competence, perceived physical competence, physical fitness, and physical activity within Finnish children. *Scandinavian Journal of Medicine & Science In Sports*. [Jufo 2]

Jaakkola, T., Yli-Piipari, S., Huhtiniemi, M., Salin, K., Seppälä, S., **Hakonen, H.** & Gråstén, A. 2019. Longitudinal associations among cardiorespiratory and muscular fitness, motor competence and objectively measured physical activity. *Journal of Science and Medicine in Sport* 22(11), 1243–1248. [Jufo 2, IF 3,6]

Karvinen, S., Jergenson, M.J., Hyvärinen, M., Aukee, P., **Tammelin, T.**, Sipilä, S., Kovanen, V., Kujala, U.M. & Laakkonen, E.K. 2019. Menopausal status and physical activity are independently associated with cardiovascular risk factors of healthy middle-aged women: Cross-sectional and longitudinal evidence. *Frontiers in Endocrinology* 10, 589. [Jufo 1, IF 3,7]

Komulainen, K., Mittleman, M.A., Jokela, M., Laitinen, T.T., Pahkala, K., Elovainio, M., Juonala, M., **Tammelin, T.**, Kähönen, M., Raitakari, O., Keltikangas-Järvinen, L. & Pulkki-Råback, L. 2019. Socioeconomic position and intergenerational associations of ideal health behaviors. *European Journal of Preventive Cardiology* 26(15), 1605–1612. [Jufo 1, IF 5,6]

Komulainen, K., Mittleman, M.A., Ruohonen, S., Laitinen, T.T., Pahkala, K., Elovainio, M., **Tammelin, T.**, Kähönen, M., Juonala, M., Keltikangas-Järvinen, L., Raitakari, O., Pulkki-Råback, L. & Jokela, M. 2019. Childhood psychosocial environment and adult cardiac health: A causal mediation approach. *American Journal of Preventive Medicine* 57(6), e195–e202. [Jufo 2, IF 4,4]

Ng, K., Hämylä, R., Tynjälä, J., Villberg, J., **Tammelin, T.**, Kannas, L. & Kokko, S. 2019. Test-retest reliability of adolescents' self-reported physical activity item in two consecutive surveys. *Archives of Public Health* 77, 9. [Jufo 1, IF 2,3]

Niemelä, M.S., Kangas, M., Ahola, R.J., Auvinen, J.P., Leinonen, A.M., **Tammelin, T.H.**, Vaaramo, E.S., Keinänen-Kiukaanniemi, S.M., Korpelainen, R.I. & Jämsä, T.J. 2019. Dose-response relation of self-reported and accelerometer-measured physical activity to perceived health in middle age—the Northern Finland Birth Cohort 1966 Study. *BMC Public Health* 19(1), 21. [Jufo 1, IF 2,6]

Polet, J., Hassandra, M., Lintunen, T., Laukkanen, A., Hankonen, N., Hirvensalo, M., **Tammelin, T.** & Hagger, M.S. 2019. Using physical education to promote out-of-school physical activity in lower secondary school students – a randomized controlled trial protocol. *BMC Public Health* 19(1), 157. [Jufo 1, IF 2,6]

Ruotsalainen, I., Renvall, V., Gorbach, T., **Syvöja, H.J.**, **Tammelin, T.H.**, Karvanen, J. & Parviainen T. 2019. Aerobic fitness, but not physical activity, is associated with grey matter volume in adolescents. *Behavioural Brain Research* 362, 122–130. [Jufo 1, IF 2,8]

Salin, K., Huhtiniemi, M., Watt, A., **Hakonen, H.** & Jaakkola, T. 2019. Differences in the physical activity, sedentary time, and BMI of Finnish grade 5 students. *Journal of Physical Activity and Health* 17, 1–7. [Jufo 1, IF 1,8]

Smith, K.J., Magnussen, C.G., Pahkala, K., Koskinen, J., Sabin, M.A., Hutri-Kähönen, N., Kähönen, M., Laitinen, T., **Tammelin, T.**, Tossavainen, P., Jokinen, E., Viikari, J.S.A., Juonala, M. & Raitakari, O.T. 2019. Youth to adult body mass index trajectories as a predictor of meta-bolically healthy obesity in adulthood. *European Journal of Public Health*. [Jufo 2, IF 2,2]

Toivonen, H.M., Wright, P.M., Hassandra, M., Hagger, M.S., Hankonen, N., Hirvensalo, M., Talvio, M., Gould, D., Kalaja, S., **Tammelin, T.**, **Laine, K.** & Lintunen, T. 2019. Training programme for novice physical activity instructors using Teaching Personal and Social Responsibility (TPSR) model: A programme development and protocol. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*. [Jufo 1, IF 2,2]

Wackerhage, H., Schoenfeld, B.J., Hamilton, D.L., **Lehti, M.** & Hulmi, J.J. 2019. Stimuli and sensors that initiate skeletal muscle hypertrophy following resistance exercise. *Journal of Applied Physiology* 126, 30–43. [Jufo 2, IF 3,1]

Kotimaiset vertaisarvioidut julkaisut

Huotari, P., Aunio, M., Paavola, L. & **Kallio, J.** 2019. Passiivisesti vietetty ruutuaika ja sen sisällölliset muutokset sekä yhteydet fyysiseen aktiivisuuteen 7. luokalta 9. luokalle. *Liikunta & Tiede* 56 (2–3), 84–89. [Jufo 1]

Kyselytutkimuksessa selvitettiin yläkouluikäisten nuorten (n=356) fyysisesti passiivisesti vietetyn ruutuaajan määrää, sisältöä ja muutosta 7. luokalta 9. luokalle sekä tutkittiin, miten muutokset fyysisessä aktiivisuudessa olivat yhteydessä ruutuaajan määrään ja muutoksiin. Nuorten kokonaisruutuaika oli koulupäivinä yli viisi tuntia ja viikonlopun päivinä noin kuusi ja puoli tuntia päivässä. Yläkoulun aikana kokonaisruutuajassa ei tapahtunut muutosta mutta eri ruututyyppeiden käyttömäärät muuttuivat molemmilla sukupuolilla. Konsolipelien pelaaminen vähentyi tytöillä; pojilla siinä ei tapahtunut muutosta. Sosiaalisen median käyttö ja kotitehtävien tekeminen lisääntyivät tytöillä ja pojilla. Pojat viettivät ruudun ääressä enemmän aikaa kuin tytöt. Ruutuaajan määrissä tapahtuneissa muutoksissa ei ollut merkitsevää eroa seuranta-aikana fyysistä aktiivisuuttaan vähentäneiden, samana pitäneiden ja lisänneiden välillä.

Väitöskirjat

Rantala, Maria 2019. *Ylös, ulos ja lenkille! Suomalaiset kuntoliikuntajärjestöt ja liikuntakampanjajulisteet vuosina 1941–2010*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 351. Bibliotheca Sigillumiana 7. Suomen historian väitöskirja, Turun yliopisto. Työn ohjaajat: Kari Teräs (Tampereen yliopisto), Kirsi Vainio-Korhonen (Turun yliopisto), Johanna Ilmakunnas (Turun yliopisto) ja Tapani Huovila (Jyväskylän yliopisto). Ohjausryhmä: Tuija Tammelin, Kaarlo Laine ja Eino Havas (Likes).

Kirjat ja kirja-artikkelit

Ahonen, T., **Asunta, P.** & Viholainen, H. 2019. Motoriset oppimisvaikeudet. Teoksessa toim. Ahonen, T., Aro, M., Aro, T., Lerkkanen, M-K. & Parviainen, T. *Oppimisen vaikeudet*. Niilo Mäki Instituutti, 392–407.

Asunta, P. & Huovinen, T. 2019. Neurokirjon lapsen liikkumisen tukeminen. Teoksessa J. Oksanen & R. Sollasvaara (toim.) *Esteille hyvästit! Autismisäätiö*, 223–228.

Kivelä, Päivi & **Koivuniemi, Kaisa** 2019. *Yhdessä liikkeellä – Liikunta ikkunana romaniväestön hyvinvointiin Keski-Suomessa*. Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus, raportteja 47.

Koivuniemi, Kaisa 2019. Hyvinvoinnin ulottuvuuksia ViVo-ryhmätoiminnassa. Teoksessa Sanna Peltola (toim.) *Virtaa ja voimaa nuorille! Nuorten ryhmätoiminta työelämätaitojen, osallisuuden ja aktiivisuuden vahvistajana*. Jyväskylän ammattikorkeakoulun julkaisuja 266, 18–22.

Koivuniemi, Kaisa 2019. Näkökulma: Pieniä liikuntatekoja. Teoksessa Riikka Mansikkaviita (toim.) *Polku luontoon! Näkökulmia yhdenvertaisen luontoliikunnan edistämiseen. Luontoliikkujien poluilla*. Metsähallitus, 18.

Mononen, Kaisu, Blomqvist, Minna, **Hakamäki, Matti, Laine, Kaarlo** & Mäkinen, Jarmo 2019. Liikunnan ja urheilun harrastaminen. Teoksessa J. Mäkinen (toim.) *Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen 2018*. KIHUn julkaisusarja nro 67, 8–27.

Rajala, Katja, Kämppi, Katariina, Hakonen, Harto, Haapala, Henna & **Tammelin, Tuija** 2019. Välituntiliikunta. Teoksessa S. Kokko & L. Martin (toim.) *Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. LIITU-tutkimuksen tuloksia 2018*. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2019:1, 94–97.

Siekkinen, Kirsti 2019. Opiskeluergonomia – sujuvampaa ja vaivattomampaa opiskelua. Teoksessa *Duodecim Opiskelijaterveys*. Kustannus Oy Duodecim.

Vehmas, Hanna, Koski, Pasi & **Lehtonen, Kati** 2019. Finland. In K. Hallmann & S. Fairley (eds) *Sport volunteers around the globe – Meaning and understanding of volunteering and its societal impact*. Springer, 81–91.

Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja

Turunen, Marianne (toim.), **Onatsu, Tanja, Kankaanpää, Anna & Hakonen, Harto** 2019. *Pyöräilyn olosuhteet Suomen kunnissa 2018*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 349.

Korhonen, Nina & Katajarinne, Virpi (toim.) 2019. *100 pientä askelta -ideaopas*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 353.

Aira, Annaleena, Turpeinen, Salla & Laine, Kaarlo (toim.) 2019. *Valtakunnallinen verkosto koulujen toiminnan tukena: Liikkuva koulu -ohjelman kehittyminen ja kärkihankkeen toteutus*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 355.

Daghemföreståndarens arbetsbok. Hanglingar och strukturer inom ledarskapet stöder barnens välbefinnande. 2019. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 356.

Soukainen, U., Karvinen, J., **Korhonen, N.**, Kuusisto, A. **Kämppi, K., Moilanen, N.** Sääkslahti, A. & Tarkka, K. 2019. *Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma-asiakirja*. 2019. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 357.

Aira, Annaleena, Turpeinen, Salla & Laine, Kaarlo (red.) 2019. *Riksomfattande nätverk som stöd för skolornas verksamhet. Utveckling av programmet Skolan i rörelse och spetsprojektets genomförande*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 359.

Hämäläinen, Emma-Reetta (toim.) 2019. *LIKES Toimintatiedot 2018*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 360.

Ilo kasvaa liikkuen - Varhaiskasvatuksen henkilöstön käsikirja. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 361.

Syväoja, Heidi, Sneck, Sirpa, Asunta, Piritta & Tammelin, Tuija 2019. *Liikkuvaa matikkaa: Opettajan opas liikuntabreikkeihin*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 362.

Sneck, Sirpa, Syväoja, Heidi, Asunta, Piritta & Tammelin, Tuija 2019. *Liikkuvaa matikkaa. Opettajan opas: Matematiikkaa liikkuen*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 363.

Paavilainen, Ulla-Maija 2019. *Liikkeelle! Kunnossa kaiken ikää -ohjelman tarina 25 vuotta*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 364.

Lehtonen, Kati & Stenvall, Jari 2019. *Asiantuntijaselvitys liikunnan ja urheilun verkostojen ja ohjelmien valtionohjauksesta*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 365.

Arbetsgruppen för ledarskap 2019. *Glädje i rörelse – daghemsföreståndarens arbetsbok*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 366.

Arbetsgruppen Digisprång till lek och barnens delaktighet & **Moilanen, Noora** 2019. *Barnens 60 egna lekar -idéguide*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 367.

Soukainen, U., Karvinen, J., **Korhonen, N.**, Kuusisto, A. **Kämppi, K., Moilanen, N.** Sääkslahti, A. & Tarkka, K. 2019. *Joy in Motion programme document*. LIKES Research Reports for Physical Activity and Health 368.

Moilanen, Noora (toim.) 2019. *”Opiskelijat kuitenkin tietää parhaiten, mistä ne tykkää.” Näkökulmia Liikkuva opiskelu -toiminnan käynnistämiseen oppilaitoksessa*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 370.

Toimintakertomus 2018. Kunnossa kaiken ikää -ohjelma. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 371.

Moilanen, Noora & Vehviläinen, Hanna (toim.) 2019. *Aktiivisuutta ja opiskelukykyä: Liikkuva opiskelu -kokeiluhankkeiden toteutus vuosina 2017–2019.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 373.

Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kansainväliset

(p = posteriesitelmä, s = suullinen esitelmä)

Asunta, P., Ng, K. Leppä, N. & Rintala, P. 2019. Physical activity, organized sport and barriers to sport of children and adolescents in special educational settings in Finland. Velo Finland 2019, Espoo, 4.–5.10.2019. (s)

Asunta, P., Rintala, P., Lyyra, N., Pochstein, F. & McConkey, R. 2019. Developing a self-report measure on social inclusion for people with intellectual disabilities: A transnational study. HEPA Europe 2019, Odense, Denmark, 28.–30.2019. (p)

Kulmala, Janne; Tammelin, Tuija 2019. Accelerometer-measured physical activity among middle-aged men and women. HEPA Europe 2019, Odense, Denmark, 28.–30.8.2019. (p)

Lehtonen, Kati & Stenvall, Jari 2019. Governing the Finnish elite sport network. European Association for Sport Management conference, Sevil, Spain, 3.–6.9.2019. (s)

Malvela, M., Hakonen, H. & Komulainen, J. Good physical fitness increases work ability and reduces exhaustion. Vision Zero Summit, Helsinki, 12.–14.11.2019. (s)

Puronaho, Kari & **Lehtonen, Kati.** New age of sport management education in Finland: Workshop designing sport management curricula. European Association for Sport Management conference, Sevil, Spain, 3.–6.9.2019. (convenor in workshop)

Risku, M., **Tammelin, T.,** Saarenketo, T. & **Asunta, P.** 2019. Finnish school system and supporting children's motor skills and physical activity. ICAMPAM, International Conference on Ambulatory Monitoring of Physical Activity and Movement, Maastricht, Netherlands, 26.–28.6.2019. (s)

Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kotimaiset

(p = posteriesitelmä, s = suullinen esitelmä)

Kulmala, Janne; Tammelin, Tuija 2019. Accelerometer-measured physical activity among middle-aged men and women. LASERI-STRIP Symposium, Turku, 17.5.2019. (s)

Kämppi, Katariina, Inkinen, Virpi, Hakonen, Harto & Laine, Kaarlo 2019. Aktiivisen toimintakulttuurin nykytila toisen asteen oppilaitoksissa. Liikuntatieteen päivät, Jyväskylä, 28.–29.8.2019. (s, p)

Lehtonen, Kati 2019. Liikunta- ja urheiluorganisaatioiden johtaminen. Liikuntatieteen päivät, Jyväskylä, 28.–29.8.2019. (työryhmän puheenjohtajuus)

Lehtonen, Kati 2019. Poliitikasta pankkimaailmaan. Urheilujohtamisen toimintaympäristön muutokset liikunnan kansalaistoiminnassa. Liikuntatieteen päivät, Jyväskylä, 28.–29.8.2019. (kutsuttu puheenvuoro)

Lehtonen, Kati 2019. Urheilun pyramidimalli kulttuuristen muutosten kehysrakenteena. Kulttuurintutkimuksen ja kulttuuripolitiikan tutkimuksen tiedepäivät, Tampere 13.–14.12.2019. (s)

Lehtonen, Kati & Stenvall, Jari 2019. Verkostojen monitasohallinta ja koordinaatio ilmiölähtöisyyden vahvistajana Liikkuva koulu -ohjelmassa. Hallinnon- ja kuntatutkimuksen tiedepäivät, Santahamina, Helsinki, 28.–29.11.2019. (s)

Lehtonen, Kati & Stenvall, Jari 2019. Luottamus liikunnan ja urheilun verkostojen valtionohjauksessa. Liikuntatieteen päivät, Jyväskylä, 28.–29.8.2019. (s)

Turpeinen, Salla 2019. Liikunnan edistämisen resurssit kunnissa – tiedolla johtamista etsimässä. Hallinnon- ja kuntatutkimuksen tiedepäivät, Santahamina, Helsinki, 28.–29.11.2019. (s)

Turpeinen, Salla, Inkinen, Virpi & Laine, Kaarlo 2019. Valtion jakamien liikunnan edistämisen erityisavustusten ohjautuminen Suomen kuntiin. Liikuntatieteen päivät, Jyväskylä, 28.–29.8.2019. (s)

Turunen, Marianne, Turpeinen, Salla & Laine, Kaarlo 2019. Palkkausten vakiintuminen seuratuksessa saaneissa liikunta- ja urheiluseuroissa. Liikuntatieteen päivät, Jyväskylä, 28.–29.8.2019. (s, Nuorten tutkijoiden kilpailu -esitelmä)

Yleistajuiset asiantuntijajulkaisut

- Asunta, P.** 2019. Motorisen oppimisen vaikeuden tunnistaminen ja tukeminen kouluympäristössä. *LIITO – Liikunnan ja terveystiedon opettajat* 1/2019, 37–39.
- Asunta, P.** 2019. Motorisen oppimisen vaikeudet tulee tunnistaa varhain. *Liikunta & Tiede* 56 (1), 20–23.
- Asunta, P.** ja Huovinen, T. 2019. Erityistä tukea tarvitsevan lapsen liikkumisen tukeminen. Teoksessa *Esteille hyvästit! -opas*. Autismisäätiö.
- Korhonen, Nina** 2019. Hallitus panostaa liikkuvaan varhaiskasvatukseen. Vieraskynä-kirjoitus, *Hämeen sportti* -lehteen 4/2019
- Kämppe, Katariina, Aira, Annaleena & Tammelin, Tuija** 2019. Tulokortti 2018: Koulut lasten liikkumisen edistäjänä Suomen vahvuus. *Liikunta & Tiede* 56 (1), 10–14.
- Lehtonen, Kati** 2019. Urheilun vapaaehtoistoiminta. Näkyvää, mutta silti niin näkymätöntä. *Liikunta & Tiede* 56(4), 66–67.
- LIKES 2019. [Seuratoiminnan kehittämistuen seuranta 2012–2019](#). Jyväskylä: Likes.
- Malvela, Miia** 2019. Lisää lihasvoimaa, kiitos! *Työ, terveys, turvallisuus -lehti* 3/2019.
- Oja, Samuli**, Lämsä, Jari, Vihinen, Tuomas & **Lehtonen, Kati** 2019. Tasa-arvo valtakunnallisissa ja alueellisissa liikuntajärjestöissä. LIKES & KIHU, yhteisjulkaisu.
- Rantala, Maria** 2019. Lectio Praecursoria. Ylös, ulos ja lenkille! Suomalaiset kuntoliikuntajärjestöt ja liikuntakampanjajulistheet vuosina 1941–2010. Lectio praecursoria 12.1.2019. *Ennen ja nyt. Historian tietosanomat* 21.5.2019.
- Siekkinen, Kirsti** 2019. Portaista potkua! Meijän polku -blogi.
- Siekkinen, Kirsti** 2019. Ryhtiä rankaan. *Työ, terveys, turvallisuus -lehti* 5/2019, 30–31.
- Siekkinen, Kirsti, Tammelin, Tuija, Aira Annaleena, Turpeinen, Salla & Laine Kaarlo** 2019. Vähän liikkua nuori yläkoulussa. Tutkimustiivistelmä. Jyväskylä: Likes.
- Simula, Mikko & **Oja, Samuli** 2019. Liikuntakulttuuri ei pääse karkuun ympäristöpolitiikkaa. *Liikunta & Tiede* 56(5), 26–29.
- Turpeinen, Salla & Hakamäki, Matti** 2019. Roudasta rospuuttoon. Kirja-arvio teoksesta Teronen, Arto ja Vuolle, Jouko: Vastatuulesta myötämäkeen. Naiset suomalaisessa urheilussa (Kirjapaja 2018). *Liikunta & Tiede* 56(1), 74.
- Turunen Marianne, Turpeinen Salla, Lehtonen Kati, Inkinen Virpi, Hakonen Harto & Laine Kaarlo.** 2019. Palkkatyösuhteiden vakiintuminen suomalaisissa urheiluseuroissa. Tutkimustiivistelmä. Jyväskylä: Likes.
- Turunen, M., Turpeinen, S., Lehtonen, K., Inkinen, V., Hakonen, H. & Laine, K.** 2019. Palkkatyösuhteiden vakiintuminen suomalaisissa urheiluseuroissa. Taustamateriaali. Jyväskylä: Likes.

ASiantuntijatoiminta

Jäsenyydet ohjausryhmissä ja toimikunnissa

Aira, Annaleena

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO. Ohjausryhmän sihteeri.
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO. Viestintäryhmän koollekutsuja.
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO:n Lapset, nuoret ja perheet -teemaryhmä. Yksi teemaryhmän koollekutsujista
- Meidän polku, hyvinvoinnin ja kansanterveyden edistämislake Keski-Suomessa 2017–2047. Ydinryhmän jäsen.

Asunta, Piritta

- Suomen vammaisurheilu ja -liikunta VAA ry:n koordinoiman Soveltavan liikunnanopetuksen verkoston jäsen
- Liikuntatieteellisen Seuran ja valtion liikuntaneuvoston koordinoiman Erityisliikunnan tutkimus- ja koulutustyöryhmän jäsen
- Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun Juvenia-keskuksen ja Helsingin yliopiston hankkeen Vaikeimmin vammaisten nuorten osallisuus nuorten liikunta-aktiiviteeteissa (VAIKOS) -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Kansainvälisen erityisliikunnan symposiumin ISAPA2021 tieteellisen komitean jäsen
- ISR–DCD-tutkijoiden työryhmän Suomen edustaja
- Human Movement Science/ Guest editor: DCD13 Special Issue in HMS

Havas, Eino

- Terveystä ja hyvinvointia edistävän liikunnan neuvottelukunta, jäsen
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO, ohjausryhmän jäsen
- Kunnossa kaiken ikää -ohjelman neuvottelukunnan jäsen

Hämäläinen, Emma-Reetta

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO. Viestintäryhmän jäsen
- Hyvinvointia lukioon -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Inkinen, Virpi

- Sosiaali- ja terveysministeriön koordinoiman Tekoälyn hyödyntäminen hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämishankkeissa -työryhmän jäsen. Osallistuneet tahot: STM, SM, VM, Kuntaliitto, CSC, THL, KSSHP, JYU.

Kallio, Jouni

- Hevostellen -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Oppimista liikkumalla -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Sitran Fiksusti kouluun -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Kangasniemi, Anu

- Opiskelijoiden Liikuntaliiton (OLL) valtakunnallinen kehittämis- ja kokeiluhanke opiskelijoiden liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi. Ohjausryhmän jäsen.
- Opiskelijoiden Liikuntaliiton (OLL) kehittämishanke Vähän liikkuvien korkeakouluopiskelijoiden aktivoiminen ja opiskelijoiden istumisen vähentäminen yhteiskunnallisen markkinoinnin viitekehyksessä. Ohjausryhmän jäsen.
- Meijän polku, hyvinvoinnin ja kansanterveyden edistämisliike Keski-Suomessa 2017–2047. Työryhmän jäsen.
- Liikunnan aluejärjestöjen Liikuntatutor-työryhmä. Liikuntatutor-työryhmässä yhdenmukaistettiin ja tuotettiin liikuntatutor-koulutusta liikunnan aluejärjestöjen käyttöön.

Koivuniemi, Kaisa

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO. Ohjausryhmän varajäsen.
- KeHO Lapset, nuoret ja perheet -teemaryhmä. Yksi teemaryhmän koollekutsujista.
- Keski-Suomen maakunnallisen LAPE-ryhmän jäsen
- Keski-Suomen perhekeskusyhdyshenkilöiden verkoston jäsen

Komulainen, Jyrki

- Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan TEHYLI-ohjausryhmän varajäsen ja TEHYLI-olosuhderyhmän jäsen
- Voimaa vanhuuteen -ohjelma, ohjausryhmän jäsen
- Liikkeellä voimaa vuosiin, Ikäihmisten liikunnan toimenpideohjelma, ohjausryhmän jäsen
- TedBM liikuntatoimessa, THL, työryhmän jäsen
- Liikuntaa edistävien järjestöjen avustusuudistustyöryhmän jäsen

Korhonen, Nina

- Ilo kasvaa liikkuen -työjaosto, puheenjohtaja
- Ilo kasvaa liikkuen -kehittäjäverkosto, johtaminen, fasilitointi ja koordinointi
- Pienten lasten liikunta- ja arviointiryhmä, jäsen
- Ilo kasvaa liikkuen -kuntakoordinaattorien verkosto, koordinointi, johtaminen, pj
- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanke, kymmenen liikunnan aluejärjestöä, ohjausryhmän jäsen
- Perheliikuntaverkosto, asiantuntijaryhmän jäsen

Kulmala, Janne

- Ilo kasvaa ulkona -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Koulu kartalla – suunnistaen lisää liikettä -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Puistogolfilla henkeä -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Laine, Kaarlo

- Sosiaali- ja terveysministeriön koordinoiman Tekoälyn hyödyntäminen hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämishankkeissa -työryhmän jäsen. Osallistuneet tahot: STM, SM, VM, Kuntaliitto, CSC, THL, KSSHP, JYU.

Lehtonen, Kati

- Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus, hallituksen jäsen
- Liikunta & Tiede -lehti, tutkimusartikkelitoimikunta, jäsen
- Liikuntatieteellisen Seuran neuvottelukunta, jäsen
- Sport Organization Research (SOR) -tutkijaverkosto. Verkosto toimii European Association for Sociology of Sport -yhdistyksen alaisuudessa
- Meeting for European Sport Participation and Sport Culture Research (MEASURE) -tutkijaverkosto. Verkosto toimii European Association for Sociology of Sport -järjestön alaisuudessa.
- Valtion liikuntaneuvosto: Tutkimus-, ennakointi- ja arviointijaos. Jäsenyys alkanut 12/20

Leskinen, Milja

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO). Viestintäryhmän jäsen

Malvela, Miia

- Helsingin kaupungin liikkumishjelman projektiryhmän jäsen

Naukkarinen, Kirsi

- Perinneleikit ry:n Leikkien liikkuu ja oppii huomaamatta -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Suomen Voimisteluliitto ry:n Liiku mun kaa 2018–2020 -hankkeen ohjausryhmän puheenjohtaja
- Finlands Svenska Idrott Cif Rf:n En skola i rörelse – också i hela Svenskfinland -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Suomen kansallisooppera ja -baletti Sr:n So You Think You Can Muuv? -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Suomen Lumilautaliitto ry:n Kids on Board -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Valteri-koulun Iloon yli esteiden. Lähikoulujen soveltavan liikunnan edistämisen kehittämishankkeen ohjausryhmän jäsen
- Soveli ry:n Anpassad motion till tvåspråkiga kommuner -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Suomen CP-liiton DCD – tutkittua tietoa ja tukea -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Vammaisliikunta ja -urheilu VAU ry:n koordinoiman Soveltavan liikunnanopetuksen verkoston jäsen

Niemi, Joonas

- Satakunnan ammattikorkeakoulun SataSport -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Koululiikuntaliiton Pyöräily elämäntavaksi -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Onatsu, Tanja

- Metsähallituksen Polku luontoon -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Suomen Partiolaisten Ulkoilufoorumien jäsen
- STYLE-hankkeen verkostokumppani
- Fiksusti töihin -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Kuntien strateginen olosuhdetyö -hankkeen ohjausryhmän puheenjohtaja

Peotta, Hanna-Mari

- Metropolia-ammattikorkeakoulun CONNEXT for inclusion -hankkeen ohjausryhmän varajäsen

Siekkinen, Kirsti

- Suomen Fysioterapeuttiliiton Fysioterapeutit kouluille -kehittämistyöryhmän jäsen
- Liikunnan aluejärjestöjen Liikuntatutor-työryhmän jäsen. Liikuntatutor-työryhmässä yhdenmukaistettiin ja tuotettiin liikuntatutor-koulutusta liikunnan aluejärjestöjen käyttöön.
- Tikissä työelämään -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Back to Move! -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointipassin suunnittelu ja toteutus sekä liikunnan palveluketjun kehittäminen -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Mikä saa mut liikkumaan- hankkeen ohjausryhmän jäsen
- EKL ry:n, Essoten ja Etelä-Karjalan maakunnan Nuorten liikuntaneuvonta koulussa -hankkeen työryhmän jäsen

Siivonen, Katri

- Fiksusti töihin -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Tammelin, Tuija

- Jyväskylän yliopiston Liikkuva ja luova yliopistoyhteisö (LiLY) -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen koordinoiman Lihavuuden ehkäisyasiantuntijaverkoston jäsen
- Duodecimin Käypä hoito: Lihavuus-suositus -asiantuntijaryhmän jäsen

Turpeinen, Salla

- Sosiaali- ja terveysministeriön koordinoiman Tekoälyn hyödyntäminen hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämishankkeissa -työryhmän jäsen. Osallistuneet tahot: STM, SM, VM, Kuntaliitto, CSC, THL, KSSH, JYU.
- Opetus- ja kulttuuriministeriön Liikuntapaikkarakentamisen suunta -työryhmän jäsen

Asiantuntijalausunnot ja -kuulemiset

Havas, Eino

- Eduskunnan sivistysvaliokunta: Asia: VNS 6/2018 vp. Liikunnan ja kansanterveyden edistämistätiö LIKES sr:n lausunto Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta - asiakirjasta (VNS 6/2018 vp)
- Eduskunnan sivistysvaliokunta: Asia: HE 29/2019 vp Hallituksen esitys eduskunnalle valtion talousarvioksi vuodelle 2020 sekä VNS 2/2019 vp Valtioneuvoston selonteko julkisen talouden suunnitelmasta vuosille 2020–2023

Komulainen, Jyrki

- Eduskunnan tulevaisuusvaliokunta: Lausunto Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta - asiakirjasta (VNS 6/2018 vp).
- Työelämä 2020, MDI/ulkopuolinen arviointi, 22.1.2019

Tammelin, Tuija

- Tulevaisuusvaliokunta VNS 6/2018 vp: tutkimusjohtaja Tuija Tammelin, Likes-tutkimuskeskus. Lausunto Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta -asiakirjasta (VNS 6/2018 vp).

Seminaarien ja tapahtumien järjestäminen

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry. *KKI-Päivät 2019*, Lahti 20.–21.3.2019.

Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmat. *Liikkuva ja oppiva yhteisö 2019 -seminaari*, Tampere 1.–2.4.2019.

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma, Liikennevirasto, aluehallintovirastot, ELY-keskukset ja maakuntien liitot. *Yhteistyöllä lisää kävelyä ja pyöräilyä -koulutus*, Jyväskylä 24.4.2019.

Tammelin, Tuija. *13th International Conference on Developmental Coordination Disorder*, Jyväskylä 5.–8.6.2019 . Kongressin järjestämiseen sekä tieteelliseen toimikuntaan osallistuminen

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma. *Kunnon Laiva*, Helsinki–Tukholma–Helsinki 23.–25.8.2019.

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma. *Kunnossa kaiken ikää -mittauspäivät* sairaanhoitopiireissä, 2.–26.9.2019. 19 paikkakuntaa, 6500 kuntotestattua, KKI-ohjelma yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen, sairaanhoitopiirien ja työterveyshuoltojen kanssa.

Liikkuva opiskelu -ohjelma. *Liikkuva opiskelu -seminaari*, Vantaa 9.–10.10.2019.

Opinnäytetöiden ohjaukset

Lehti, Maarit

- Elias Lehtonen 2019. *Haaraketjuisten aminohappojen vaikutus mitokondrioiden bioenergeetikkaan C2C12 myoblasteissa*. Liikuntafysiologian pro gradu -tutkielma. Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta.

Lehtonen, Kati

- Koski, Kalle 2019. *"Dopingpelleily" urheilun hyvän kertomuksen tiellä. Urheilun arvopohja ja doping moraalisenä kysymyksenä nuorten urheilijoiden näkökulmasta*. Liikunnan yhteiskuntatieteiden pro gradu -tutkielma. Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta.
- Oja, Samuli 2019. *Suomalainen dopingin moraalisäätelyverkosto. Verkoston muotoutuminen, rakenne ja moraalisäätelypuhe asiakirja- ja media-aineistossa*. Liikunnan yhteiskuntatieteiden pro gradu -tutkielma. Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta.

Malvela, Miia

- Elina Niskanen 2019. *Työn henkinen kuormittavuus ja Kehon kuntoindeksi. Tuloksia rekkakiertueelta*. Liikuntalääketieteen pro gradu -tutkielma. Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta.

Vertaisarvioijana toimiminen tieteellisissä julkaisuissa

Lehti, Maarit

- Journal of Experimental Biology
- Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism

Lehtonen, Kati

- The European Journal of Sport and Society
- European Association for Sport Management -kongressi: ohjelmatoimikunnan jäsen/abstraktien vertaisarviointi
- European Journal for Sport and Society; Special Issue "Social roles of sport organisations"
- Hallinnon Tutkimus

Tieteellisen julkaisun toimittaminen

Asunta, Piritta. Guest editor in Human Movement Science DCD13 special issue

Tammelinn, Tuija. International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity ja Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports

Asiantuntijahaastattelut

Matti Hakamäki

- Tasa-arvo luottamuselimityksessä: Pörssiakseleerit menetetettiin – Hippos jäi. Ravinetti.fi 27.2.2019.
- Tasa-arvo urheilussa takkua edelleen – Ylivieskan Kuulassa miesten pelivarusteet maksetaan, naiset maksavat puolet omasta pussistaan. Kalajokilaakso 1.7.2019.

Jouni Kallio

- Koulumatkaliikunnan turvallisuus. Yle 16.3.2019.

Jyrki Komulainen

- Kunnossa kaiken ikää -mittauspäivät, Yle Uutiset Lappi 2.9.2019
- Kunnossa kaiken ikää -mittauspäivät, Yle Radio Kainuu 3.9.2019

Kati Lehtonen

- Niskasen valta pitää. Eettisyys tulee myös urheilupalkitsemiseen yhä vahvemmin. Ilkka, Pohjalainen 16.1.2019.
- Seurat liikuttavat lapsia, mutta aikuiset tipahtavat kyydistä. Maaseudun Tulevaisuus, Yle Uutiset, Suomenmaa -verkkolehdet/uutiset 17.2.2019.
- Lapset liikkuvat innolla urheiluseuroissa, mutta teinien osallistuminen hiipuu. Hämeen Sanomat, verkkolehti 17.2.2019.
- Yhdistetyn tytöt pääsivät vihdoin MM-tasolle – talviurheilun tasa-arvossa riittää tekemistä. Yle Lahti, verkkouutiset 24.1.2019.
- Yhdistetyn tytöt pääsivät vihdoin MM-tasolle – keskustelu tasa-arvosta hiihtolajeissa. Yle Areena 24.1.2019. Studiokeskustelu.
- Urheilijoita pitäisi tukea enemmän uran päättymisen jälkeen – Mika Myllylän karmea kohtalo järkyttää yhä huippututkijaa: ”En olisi ikinä suonut sitä, mitä hänelle tapahtui”. Yle Urheilu, verkkouutiset 4.1.2019.
- Harvinaiset satsaukset. Liikunta ja urheilu saivat hyvät lähtökohdat hallituskauteen, tarkat toimet ovat tosin vielä auki. (Haastattelu hallitusohjelman liikuntaan ja urheiluun liittyvistä kirjauksista) Keskisuomalainen 6.6.2019.
- Uusi koordinaatioelin on vielä mysteeri. (Haastattelu hallitusohjelman liikunta- ja urheilutavoitteista) Keskisuomalainen 6.6.2019.
- Hallitus perustaa uuden liikuntatoimijan, mutta miten se toimii? – Yliopistonlehtoria huolestaa byrokratian lisääntyminen. Keskisuomalaisen verkkolehti 6.6.2019.
- Liikuntaan ja urheiluun historialliset satsaukset – Seurat ja huippu-urheilu hyötyvät, mutta hallitusohjelma herättää myös kysymyksiä. Keskisuomalaisen verkkouutiset 6.6.2019.
- Uusi eliitti otti vallan Suomen urheilussa, mutta perinnelajit jyräävät yhä: Muuttuuko sittenkään mikään? Helsingin Sanomat, verkkouutiset 18.6.2019.
- Uusi eliitti ottamassa vallan urheilussa. Helsingin Sanomat, A32-33, 18.6.2019.
- Urheilijan ammatin arvostuksessa edelleen paljon työtä: ”Urheilu voi fiksusti hoidettuna olla tuottoisakin ammatti.” Olympiakomitean verkkouutiset 20.6.2019.
- Nuorin ison profiilin urheilujohtaja sitten Kekkonen – SUL:n puheenjohtaja Sami Itani haluaa suomalaiset yleisurheilijat takaisin mitalisijoille. (Haastattelu urheilujohtajista.) Kauppalehti Optio, verkkolehti 29.8.2019.
- Lahjakas herra Itani. (Haastattelu urheilujohtajista.) Kauppalehti Optio, 29.8.2019.
- Urheilua ja politiikkaa ei voi erottaa – ja raha määrää usein askelmerkit. Vihreä Lanka, verkkouutiset 11.10.2019.

- Epäpyhä kolminaisuus. Vihreä Lanka, 4/2019, 11.10.2019.
- Harjoittelu unohtui. Tamperelainen 6.11.2019.
- Uusi eliitti otti vallan Suomen urheilussa, mutta perinnelajit jyräävät yhä: Muuttuuko sittenkään mikään? Helsingin Sanomat, verkkouutiset 18.6.2019.
- Verkkoteorian mukaan olemme yhteydessä toisiimme 6 ihmisen kautta – teoria sai alkunsa Königsbergin siltaongelmasta. (Haastattelu verkostoista, verkostoanalyysistä ja verkkoteoriasta.) Yle Radio 1, Tiedeykkönen 13.12.2019.

Miia Malvela

- Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin tehoisku henkilöstön kunnon kohotukseen. Auran aallot 21.1.2019.
- Työkäisen heikoin lenkki on selkä. Kouvolan sanomat, Länsi-Savo, Etelä-Saimaa, Itä-Savo, Keski-suomalainen, Etelä-Suomen Sanomat, karjalainen, Savon Sanomat, Uusimaa, Aamuposti – Hyvinkää, Länsi-Uusimaa, Keski-Uusimaa, Etelä-Saimaa, Kymen Sanomat 20.2.2019.
- Miesten fyysinen kunto. Yle, Uutissuomi, radio ja TV 8.9.2019.
- Kunnossa kaiken ikää -mittauspäivät. HLU-TV, syyskuu 2019.
- Työntekijöiden fyysinen kunto rapistuu. Keski-suomalainen, Etelä-Suomen Sanomat, Savon Sanomat ja Karjalainen 22.9.2019
- Porraspäivät. Radio Pooki 4.11.2019.
- Porraspäivät kannustavat ihmisiä hissien sijaan portaisiin. Yle 4.11.2019.
- Eduskunta haastaa suomalaiset portaisiin - pakaralihakset eivät ole vain istuintyynyjä. Medi uutiset. 21.10.2019.
- Eduskunta haastaa suomalaiset pois hissistä ja portaisiin. Ykköset 31.10.2019.

Joonas Niemi

- Koulupihojen autorallista halutaan eroon ja lapset pyörän satulaan myös talvella. Yle Lappeenranta 27.11.2019.

Samuli Oja

- Doping uutisointien ja -ilmiön tarkastelu. Yle Jyväskylä (radio) 29.11.2019.
- Onko urheilun dopingtestauksessa järkeä? Ylen aamu 9.12.2019.
- Graduntekijä tutki suomalaista dopingkeskustelua: "Urheilun ilmiöitä ei haluta, uskalleta tai osata kyseenalaistaa". Yle Urheilu 21.11.2019.

Tanja Onatsu

- Noin joka kymmenes suomalainen pyöräilee säännöllisesti töihin – kurja sää ja kiire saavat jättämään pyörän kotiin. Lähtäpiolan verkkouutiset 16.8.2019.
- Kunnossa kaiken ikää -mittauspäivä Kuopiossa. Yle Kuopio (radio) 11.9.2019.

Maria Rantala

- Mitä tehdä, kun "Ylös, ulos ja lenkille!" ei enää tehoa suomalaisiin? Yle Urheilu, radio, Urheiluhullut-ohjelma 7.1.2019.
- Suomalaisen liikunnan edistämisen historiaa. Yle, Radio Suomi, Jyväskylä 29.10.2019.
- Huomio arjen liikkumiseen. Lauantaina väittelevän Maria Rantalan mielestä kuntoliikunnassa pitäisi painottaa nykyistä enemmän arjen pieniä valintoja. Viiskunta-lehti 10.1.2019.
- Liikuntatutkimus. Korkealle kansan kunto! Keski-suomalainen 31.1.2019.
- Liikuntavalistuksesta korostetaan ajansäästöä. Turku laistutkimuksen mukaan suomalaisia liikuntakampanjoita vaivaa varovaisuus ja yksipuolisuus. Varkaus-lehti 31.1.2019.

Kirsti Siekkinen

- Mitä tehdä, kun kännykät nujertavat lasten liikkumishalut? Näin vastaa 11-vuotias Tyne Vahtikari, jonka vauhtia ei hidasta edes kipsattu käsi. Yle 31.1.2019.
- Kaksi liikettä paljastaa, onko yläselkäsi muuttunut liian jäykäksi – Toinen liikkeistä ei onnistu enää monelta koululaiseltakaan. Helsingin Sanomat, verkkolehti 27.11.2019.

Asiantuntijaesitelmät

Piritta Asunta

- Motorisen oppimisen merkitys ja haasteet. Itä-Suomen aluehallintoviraston järjestämä varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari, Mikkeli 7.5.2019.
- Motorisen oppimisen merkitys ja haasteet johdon näkökulmasta. Itä-Suomen aluehallintoviraston järjestämä varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari, Mikkeli 7.5.2019.
- Developmental coordination disorder (DCD) and adapted physical activity (APA) in Finland. Educluster Finland in Shanghai, Municipal Education Commission -työpaja. Jyväskylä 20.9.2019.
- Move!-mittauksen soveltaminen liikunnassa tukea tarvitseville oppilaille. UKK:n Move!sta on moneksi -seminaarisarja, verkkokoulutus 31.10.2019.
- Motorisen oppimisen merkitys ja haasteet johdon näkökulmasta. Ilo kasvaa liikkuen – Etelä-Suomen liikuntaseminaari varhaiskasvatuksen johdolle, Lahti 15.11.2019.
- Motorisen oppimisen merkitys ja haasteet. HLU:n Ilo kasvaa liikkuen -verkostotapaaminen varhaiskasvatuksen henkilöstölle, Lahti 15.11.2019.
- Moniammatillisesti kohti motorisen oppimisen vaikeuden tehokkaampaa tunnistamista ja tukemista. Liikkumista kasvattamassa -varhaiskasvatuksen seminaari, Vierumäki 16.11.2019.
- Motorisen oppimisen vaikeuden tunnistaminen ja tukeminen kouluympäristössä. Soveltavan liikunnan tutkijatapaaminen, Jyväskylä 26.11.2019.

Piritta Asunta & H. Heikkilä

- Kuperkeikka kadoksissa – Milloin on syytä huoleen. Liikkuva ja oppiva yhteisö 2019 -seminaari, Tampere 1.4.2019.

Antti Blom & Tuija Tammelin

- Muuttuiko koulujen toimintakulttuuri? Liikkuva koulu -ohjelman kärkihankekauden tulokset. Lapset ja nuoret liikkujina -seminaari, Helsinki 31.1.2019.
- National youth program with big results; Finnish Schools on the Move. Hollantilaisen ryhmän vierailu, Helsinki 11.9.2019.

Jarmo Heiskanen

- Ammattiin opiskelevien fyysinen toimintakyky ja tulevaisuuden työkyvyn ennuste. Saku ry:n 70-vuotisjuhla, Tampere 30.8.2019.
- Kehon kuntoindeksi -ohjelmiston käyttökoulutus, Jyväskylä 11.4.2019.
- Kunnossa vai rapakunnossa – miten se näkyy ammattiin opiskelevien opiskelijoiden terveydessä ja työkyvyssä? Lounais-Suomen Liikkuva koulu ja opiskelu -seminaari, Turku 1.11.2019.
- Kuntokatsastus – tietoa omaehtoisesta kestävyyskunnan testimahdollisuudesta. KSSHP:n Huoltopäivät, Jyväskylä 25.9.2019.
- Kuntokatsastus – uusi mahdollisuus ryhmäläisten terveystestaukseen. Keski-Suomen elintapaohjaajien verkostopäivä, Jyväskylä 26.4.2019.
- Kuntokatsastus Jyväskylässä nyt ja tulevaisuudessa. Jyväskylän kaupungin liikuntatoimen johtoryhmän kokous, Jyväskylä 10.5.2019.

Emma-Reetta Hämäläinen

- Viestinnän asiantuntijuus liikunnan ja liikkumisen edistämisessä. Työelämäluento Jyväskylän yliopiston viestinnän maisteriopiskelijoille, Jyväskylä 13.11.2019.

Jouni Kallio

- Istuva opiskelija sammaloituu. Liikkuva opiskelu -seminaari, Helsinki 10.10.2019.
- Joko liikuntateknologiasta on liikuttajaksi? Etelä-Suomen avin ja Länsi- ja Sisä-Suomen avin Liikkuva opiskelu -alueseminaari, Helsinki–Tukholma 7.11.2019.
- Joko liikuntateknologiasta on liikuttajaksi? KOHTIO -konferenssi, Hämeenlinna 12.3.2019.
- Joko liikuntateknologiasta on liikuttajaksi? Lounais-Suomen Liikkuva koulu -seminaari, Turku 31.10.2019.
- Joko teknologiasta on liikuttajaksi? KEOS 2019, Jyväskylä 16.11.2019.
- Koulumatkaliikunta (LIITU 2018). LIITU-webinaari, 1.10.2019 .
- Koulumatkojen turvallisuus. Yhteistyöllä lisää kävelyä ja pyöräilyä -seminaari, Jyväskylä 24.4.2019.
- Onko koulumatka turvallinen liikuntaharrastus. Liikenneturvallisuusviikon suunnitteluseminaari, Helsinki 3.4.2019.
- Onko koulumatka turvallinen liikuntaharrastus? Pyöräilyviikon pyöräilynedistämisseminaari, Jyväskylä 6.5.2019.
- Paikallaan opiskelija sammaloituu. Lukion koulutuspäivä, Petäjävesi 9.8.2019.
- Pakarat ja mieli puuduksissa? Jyväskylän yliopiston Yliopistopäivät, Jyväskylä 25.10.2019.
- Pakarat ja mieli puuduksissa? Opiskelijoiden liikuntaliiton liittokokous, Jyväskylä 20.11.2019.
- Pakarat ja mieli puuduksissa? Saarikan Työterveyspäivä, Karstula 21.11.2019.
- Pakarat ja mieli puuduksissa? Saarikan työterveyspäivä, Saarijärvi 21.11.2019.
- Pyörällä kouluun -video. Jyväskylä 21.5.2019.
- Toiminta tunnille – uhka vai mahdollisuus. Opetussuunnittelu ja arviointi -kurssi, Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta. Jyväskylä 18.2.2019.
- Toimintaa tunnille – uhka vai mahdollisuus? EDUCA 2019, Helsinki 25.1.2019.

Jouni Kallio & Janne Kulmala

- Joko liikuntateknologiasta on liikuttajaksi. Liikkuva koulu -seminaari, Tampere 2.4.2019.

Anu Kangasniemi

- Lasten ja nuorten kasvu ja kehitys – psykologinen näkökulma liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseen. Liikkuvasta lapsesta liikkuvaksi opiskelijaksi, Mikkeli 7.5.2019.
- Nuorten hyvinvointi Keski-Suomessa. Hyvinvoivien lasten ja nuorten verkosto, Jyväskylä 25.3.2019.
- Hyvinvointitutor-koulutuksen pilotti, Äänekosken lukio 20.8.2019.

Kaisa Koivuniemi

- Hyvinvoinnin näkökulmaa ViVo-toiminnassa. ViVo – Virtaa ja voimaa nuorille -hankkeen tiiminvetäjien II perehdytyspäivä, Saarijärvi 9.1.2019.
- Liikunnan ja terveyden edistäminen arjessa. Romaninaisten kansallinen tapaaminen, Jyväskylä 4.2.2019.

Nina Korhonen

- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman esittely, Liikunnan didaktikkojen tapaaminen, Helsinki 17.1.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma varhaiskasvatuksessa, Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa – liikunnan aluejärjestöjen yhteishankekoulutus, Tampere 21.1.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, ajankohtaista. Ilo kasvaa liikkuen -kehittäjäverkosto, Helsinki 27.2.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -toimintamalli liittyen Helsingin kaupungin liikkumisstrategiaan varhaiskasvatuksen esimiehille 21.3.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma varhaiskasvatuksessa sekä siitä viestiminen, Aluejärjestöjen nuorisovastaavat ja Liikkuva lapsi VK -kokous, Tampere 2.4.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma ajankohtaista, ILO-Kuntakoordinaattorit, Espoo 8.–9.5.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma varhaiskasvatuksessa, Lasten terveyden tukeminen arjessa- Sydänliitto seminaari, Helsinki 14.5.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma ajankohtaista, Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa - kouluttajakoulutus, Tampere 9.–10.8.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma ajankohtaista, Aluejärjestöjen päivät, Asikkala 15.-16.8.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma ajankohtaista, kehittäjäverkosto, Helsinki 20.8.2019.
- Joy in motion- Dutch prevention executives visiting Finland, Helsinki 13.9.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma ajankohtaista Yhteistyötapaaminen OKM, AVI, Alueet, Hämeenlinna 25.–26.9.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma varhaiskasvatuksessa, LIIKKUVA VARHAISKASVATUS - liikettä, leikkiä ja oppimista! ESAVI – VK-seminaari 30.9, Heureka Vantaa
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma ajankohtaista, Ilo-kuntakoordinaattorit 2.10 Helsinki
- Liikkuva varhaiskasvatus – kriittiset menestystekijät, Avien hakuinfo- Liikunnallinen elämäntapa 30.10. Helsinki
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma varhaiskasvatuksessa, Lapin ja Pohjois-Suomen varhaiskasvatuksen sekä esi- ja alkuopetuksen päivät 7-8.11, Tornio
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma ajankohtaista, Ilo kasvaa liikkuen kehittäjäverkosto 27.11, Helsinki
- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma ajankohtaista, OPH Loisto-verkoston tapaaminen, 12.12 Helsinki

Johanna Kujala & Katariina Kämppe

- Liikkuva opiskelu – lisää liikettä ja opiskelukykyä. Hyvinvointiareena, Helsinki 18.9.2019.

Janne Kulmala

- Joko teknologiasta on liikuttajaksi? Kuopion Liikkuva koulu ja opiskelu -seminaari, Kuopio 13.11.2019.
- Joko teknologiasta on liikuttajaksi? Mikkelin Liikkuva koulu ja opiskelu -seminaari, Mikkelä 12.11.2019.
- Mikä Liikuvassa koulussa aktivoi? Liikkuva koulu -yhteismentorointitilaisuus, Kuopio 24.4.2019.

Katariina Kämppe

- Tulokortti 2018 – Lasten ja nuorten liikunta. Seuratoiminnan aamukahvit / Olympiakomitea, Helsinki/etäyhteys 14.5.2019.

Katariina Kämppi & Virpi Inkinen

- Nykytilan arviointi kuntakoordinaattorin työn tukena. Ilo kasvaa liikkuen - kuntakoordinaattorien tapaaminen, Helsinki 2.10.2019.
- Nykytilan arviointi Liikkuva opiskelu -toiminnan tukena. Liikkuva opiskelu -seminaari, Vantaa 9.10.2019.

Kaarlo Laine & Virpi Inkinen

- Nykytilan arviointi: Seurannan ja arvioinnin tilanne ohjelmien eri kohderyhmistä. Vuoden 2019 Yhteistyötapaaminen 25.–26.9.2019, OKM, Avit, liikunnan aluejärjestöt, Likes ja Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuus, Hämeenlinna 26.9.2019.

Maarit Lehti

- Geenit ja fyysinen suorituskyky. Luento kurssilla terveyden biologiset perusteet, Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylä 22.3.2019.
- HDL aineenvaihdunnan säätelijänä, liikunnan vaikutukset. Sisätauti- ja keuhkotautilääkäreiden, neurologien ja geriatrian keskiviikko-meeting. Keski-Suomen keskussairaala, Jyväskylä 27.3.2019.

Kati Lehtonen & Jari Lämsä

- Liikuntaa edistävien järjestöjen tietopohja. Liikuntaa edistävien järjestöjen valtionavustamisen uudistaminen -seminaari, Helsinki 17.5.2019.

Kati Lehtonen, Jari Lämsä, Jarmo Mäkinen & Tuomas Vihinen

- Liikuntajärjestöjen toiminnan tietopohja. Valtion liikuntaneuvoston kokous, Helsinki 25.9.2019.

Kati Lehtonen & Jari Stenvall

- Ohjaus ja päätöksenteko liikunnan ja urheilun verkostoissa ja ohjelmissa. Liikuntaa edistävien järjestöjen valtionavustamisen uudistaminen -seminaari, Helsinki 17.5.2019.

Kati Lehtonen

- Liikunta ja urheilu Suomessa. Rakenteet, rahoitus ja toimijat. Luento kurssilla Urheiluorganisaatioiden johtaminen, Jyväskylän yliopiston Kauppakorkeakoulu, 2.9.2019.
- Liikuntajärjestöjen toiminnan tietopohja. Valtakunnallisten liikuntaa edistävien järjestöjen avustusuudistustilaisuus, Helsinki 11.12.2019.
- Näkökulmia Suomi-urheilun tulevaisuuteen. Urheilun tulevaisuus -seminaari. Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian Tulevaisuus-seminaari, Helsinki 20.5.2019.
- Näkökulmia urheiluseuratoiminnan ammattimaistumiseen. Seuraseminaari, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu, Helsinki 2.2.2019.
- Palvelukseen halutaan Hybridi. Urheilujohtamisen toimintaympäristön muutokset nyt ja tulevaisuudessa. Urheilujohtamisen seminaari, Tampere 11.9.2019. Seminaari järjestettiin osana Tampereen yliopiston johtajuus-symposiumia.
- Suomalainen liikunta- ja urheilujärjestelmä ja sen toimintaympäristö. Luennot valmennuksen erikoisammattitutkinnon opiskelijoille, Vierumäki 16.5.2019.
- Urheilujohtaminen tulevaisuudessa: Paneelikeskusteluun osallistuminen. Urheilujohtamisen seminaari, Tampere 11.9.2019.
- Urheiluseuratoiminnan ammattimaistuminen. Suunnistusseminaari, Kisakallion Urheiluopisto, Lohja 2.2.2019.
- Urheilu-uran arvo ja arvotus yhteiskunnalle. Huippuvaiheen kaksoisura -seminaari, Kuopio 19.9.2019.

Miia Malvela & Anna Puurunen

- Toimintakykyä työelämään. Julkisten ja hyvinvointialojen liiton työsuojelun kehittämispäivät, Helsinki 11.6.2019.

Miia Malvela

- Toimintakykyä työelämään -luento JHL:n sopimustoimialueen henkilöstölle, Helsinki 27.5.2019.
- Toimintakykyä työelämään -luennot (4 kpl). Teollisuusliiton työympäristöseminaari, Tampere 28.5.2019.
- Toimintakykyä työelämään. Aluepäivät, Asikkala 15.–16.8.2019.
- Liikkuva työpaikka. KKI-ohjelman, Auto- ja kuljetusalan työntekijäliiton, Autoliikenteen työnantajaliiton sekä Päijät-Hämeen liikunta ja urheilu ry:n yhteisesti toteuttaman projektin tulosten yhteenveto. Linja-autopäivät, Vierumäki 28.9.2019.
- Toimintakykyä työelämään -luento. Avaintyöntajat Avainta ry:n, JUKO ry:n, OAJ ry:n, KTN ry:n, Jyty ry:n, JHL ry:n sekä TSN ry:n yhteinen seminaari Työhyvinvoinnilla tuottavuutta, Helsinki 7.11.2019.
- Liikkuva työelämä -kokonaisuuden esittely. Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan (TEHYLI) -ohjausryhmän kokous, Helsinki 28.11.2019.

Kirsi Naukkarinen

- Liikkuva koulu ja OKL-yhteistyö, Varhaiskasvatuksen liikunnan didaktikkojen tapaaminen, Helsinki 17.1.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -puheenvuoro, Itä-Suomen varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari 15.5.2019.
- Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden puheenvuoro, OKM -liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset hankkeet -verkoston tapaaminen, Helsinki 22.5.2019.
- Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden puheenvuoro, OKM -liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset hankkeet -verkoston tapaaminen, Vantaa 19.9.2019.
- Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden verkostot -puheenvuoro, OKM, aluehallintovirastot, liikunnan aluejärjestöt, LIKES, Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden verkostotapaaminen Hämeenlinna 25.-26.9.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -puheenvuoro, Alueellinen Ilo kasvaa liikkuen -seminaari, Tampere 30.10.2019.
- Ilo kasvaa liikkuen -puheenvuoro, Etelä-Suomen Varhaiskasvatuksen johdon seminaari sekä alueellinen koordinaattoritapaaminen, Pajulahti 15.11.2019.

Joonas Niemi

- Schools on the Move concept, Dutch prevention executives visiting Finland, Helsinki 11.9.2019.

Hermann Oksanen

- Move! Miksi ja miten mitataan. Miten tuloksia voisi hyödyntää. Kainutlaatuinen ope 2019, Kajaani 5.10.2019.

Tanja Onatsu

- Have cycling conditions improved in 10 years to promote physical activity in Finland? HEPA Europe, Odense, Denmark 28.8.2019.
- Liikunta lääkkeeksi -koulutus, Helsinki 1.10.2019.
- Pyöräilyn olosuhteet Suomen kunnissa. Keski-Suomen pyöräilyseminaari, Jyväskylä 6.5.2019.

Tanja Onatsu & Matti Hirvonen

- Miten pyöräilyn olosuhteet Suomessa ovat kehittyneet 2010–2018. Liikenne ja maankäyttö -seminaari, Helsinki 9.10.2019.

Anna Puurunen

- Toimintakykyä työelämään. Julkisten ja hyvinvointialojen liiton kasvatusta- ja ohjausalan opintopäivät, Seinäjoki 29.11.2019 ja Tampere 20.9.2019.
- Toimintakykyä työelämään. Julkisten ja hyvinvointialojen liiton tietotyö- ja hallintoalan opintopäivät, Helsinki 17.5.2019.
- Toimintakykyä työelämään. Julkisten ja hyvinvointialojen liiton ravitsemis- ja puhtausalan opintopäivät, Joensuu 25.4.2019.

Anna Puurunen & Miia Malvela

- Uudistuneet aikuisten liikkumisen suositukset & Rennosti hyvää syömistä. Julkisten ja hyvinvointialojen liiton Sote-festarit, Helsinki 31.10.2019.

Katja Rajala

- Havaintoja oppilaiden osallisuudesta. Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari. Mitä nuorisotyö tekee koulussa -työpaja, Tampere 2.4.2019.
- Välituntiliikunta. LIITU-webinaari, Tampere 1.10.2019.

Maria Rantala

- Ylös, ulos ja lenkille! – Millaisella viestinnällä kansalaisia on yritetty saada liikkeelle? Kansallinen liikuntafoorumi, Jyväskylä 28.10.2019.
- Ärhäkämmällä äänellä: Liikuntaviestintä tarvitsee rohkeutta ja monipuolisuutta. Lounais-Suomen kuntien liikuntaseminaari, Turku 13.11.2019.

Kirsti Siekkinen

- Liikkuva opiskelu -toiminnan käynnistäminen ja nykytilan arviointi kehittämisen työkaluna. Liikkuva opiskelu -tilaisuus, Turku 29.1.2019.
- Move! Tule-terveyden näkökulmasta. Move!sta on moneksi kokemukset jakoon -koulutus. Tampere/etäyhteys 28.11.2019.
- Vähän liikkuvan nuoren tunnistaminen ja tukeminen -työpajat. Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostotapaaminen, Kalajoki 29.10.2019.
- Vähän liikkuvan opiskelijan tunnistaminen ja tukeminen (4 rinnakkaissessiota). Liikkuva opiskelu -seminaari, Vantaa 10.10.2019.

Sirpa Sneck & Heidi Syväoja

- Liikkuvaa matikkaa -työpaja, Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari, Tampere 1.4.2019.

Tuija Tammelin

- An overview of the LIKES Research Centre for Physical Activity and Health. KU Leuven, belgialaisen yliopiston delegaation vierailu, Jyväskylä 3.9.2019.
- Lasten ja nuorten liikunta Suomessa. Jyväskylä-Päijänne rotaryklubi, Jyväskylä 24.1.2019.
- Liikkumisen edistäminen eri elämänvaiheissa – ensimmäiset 25 vuotta. Eduskunta, Tulevaisuusvaliokunta, asiantuntijakuuleminen ja lausunto, valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta. Helsinki 18.1.2019.
- Mitä tiedämme eri tutkimusten valossa pienten lasten liikkumisesta ja sen edistämisestä? Varhaiskasvatusmessut, Helsinki 4.10.2019.

- Tulokortti 2018 – Lasten ja nuorten liikunta Suomessa – lasten liikunnan ja sen edistämisen tila. Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari, Tampere 1.4.2019.

Salla Turpeinen

- Kunta liikunnan ja hyvinvoinnin edistäjänä – tutkimus- ja kehittämishanke Keski-Suomessa. Tekoälyn hyödyntäminen hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämishankkeissa. Helsinki/etäyhteys 27.8.2019.
- Liikunnan edistämisen tunnuslukuja Keski-Suomesta – tietoaalustasta työkaluksi? Keski-Suomen urheiluseurojen toiminnanjohtajien kokous, Jyväskylä 19.11.2019.
- Liikunnan ja hyvinvoinnin edistämisen tietoaalustan ja toimintaprosessin kehittäminen Keski-Suomessa. Petäjäveden kunnan johtoryhmän kokous, Petäjävesi 2.9.2019.
- Liikunnan ja hyvinvoinnin edistämisen tietoaalustan ja toimintaprosessin kehittäminen Keski-Suomessa. Joutsan kunnan hyvinvointityön kokous, Joutsa 30.9.2019.
- Liikunnan ja hyvinvoinnin edistämisen tietoaalustan ja toimintaprosessin kehittäminen Keski-Suomessa. Laukaan kunnan johtoryhmän kokous, Laukaa 6.9.2019.
- Seuratuen seuranta ja arviointi. Keski-Suomen Liikunnan seuratuksi-info, Jyväskylä 22.10.2019.
- Seuratuen seuranta LIKES-tutkimuskeskuksessa. Keski-Suomen urheiluseurojen toiminnanjohtajien aamukahvit, Jyväskylä 19.11.2019.
- Tiedolla johtaminen kuntien hyvinvointityön tueksi. KeHOn 7. verkostopäivä, Jyväskylä 13.12.2019.
- Urheiluseuratutkimukset ja tiedonkeruut LIKES-tutkimuskeskuksessa. Seuratoiminnan tutkijoiden ja Olympiakomitean tapaaminen, Tampere 3.6.2019.

Salla Turpeinen & Virpi Inkinen

- Liikunnan edistämisen tunnuslukuja Keski-Suomen kunnista – tietoaalustasta työkaluksi? Kuntakoulutus kuntien sivistys- ja liikuntatoimen henkilöstölle, Jyväskylä 13.11.2019.

Salla Turpeinen, Virpi Inkinen & Kaarlo Laine

- Kunta liikunnan ja hyvinvoinnin edistäjänä – tutkimus- ja kehittämishanke Keski-Suomessa. Tekoälyn hyödyntäminen hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämishankkeissa, Helsinki 26.3.2019.
- Liikunnan edistämisen valtakunnallisen ja alueellisen tietoaalustan ja arviointityökalun kehittäminen. OKM, Liikunnan vastuualueen kokous, Helsinki 15.4.2019.
- Uusi kuntatietoaalusta tiedolla johtamisen tueksi? Kansallinen Liikuntafoorumi, Jyväskylä 28.10.2019.

Marianne Turunen, Katariina Tuunanen & Kaarlo Laine

- Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämishankkeet 2018-2019. Vuoden 2019 Yhteistyötapaaminen 25.-26.9.2019 AVI/OKM/Aluejärjestöt/Ohjelmat - aluejärjestöjen eriytetty ohjelma, Hämeenlinna 25.9.2019.

Marianne Turunen

- Palkkatyösuhteiden vakiintuminen suomalaisissa urheiluseuroissa. Klinikka - Yhdistystoiminnan perusteet ja seuratoimijan palkkauksen pysyvyys, Olympiakomitean tilaisuus seurakehittäjille, Helsinki/etäyhteys 4.11.2019.
- Palkkausten vakiintuminen suomalaisissa urheiluseuroissa. Keski-Suomen Liikunnan seuratuksi-info, Jyväskylä 22.10.2019.

Katariina Tuunanen

- Liikkuva aikuinen -avustukset. Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset - hakuinfo, Helsinki 30.10.2019.
- Liikuntaneuvonnan ajankohtaiset Aluepäivät (Liikunnan aluejärjestöt), Asikkala 15.8.2019.
- Ajankohtaista liikuntaneuvonnasta. Urheiluopistojen kehityspäivä, Lahti 4.6.2019.
- Case Liikuntaneuvonta: Onnistumisen edellytykset kunnissa. Terveysliikuntapäivät, Tampere 23.10.2019.
- Liikunnallisen elämäntavan hankkeiden seuranta ikäihmisten osalta. Ikäihmisten liikunnan tapaaminen, Helsinki 19.8.2019.

Kansainvälinen asiantuntijatoiminta

Koski, Pasi, **Lehtonen, Kati** & Vehmas, Hanna. Sports participation in Finland. Asiantuntija-alustus. Workshop for Sport in Scandinavia and Nordic Countries. Inland University of Applied Sciences, Elvrum, Norja, 26.–28.3.2019.

Lehtonen, Kati & Saari, Aija. Disability sport in Finland. Asiantuntija-alustus. Workshop for Disability sport in Europe -book project. Mulier Institute, Utrecht 2.–3.12.2019.

Lehtonen, Kati. Arctic Workshop on Sámi Sport. Tutkijavierailu. Kutsuttu tutkijavierailu Uumajan yliopistoon saamelaiden liikuntakulttuuria käsittelevään työseminaariin.

Lehtonen, Kati. Tutkijavierailu. Inland University of Applied Sciences, Elvrum, Norja. 26.-28.3.2019. Vierailu liittyi yhteispohjoismaiseen kirjahankkeeseen Sport in Scandinavia and Nordic Countries.

Moilanen, Noora. Key Players' seminar, European Week of Sport 2019. Sintra, Portugal, 23.-24.5.2019. Suomen viestinnän edustaja vuoden 2019 Euroopan Urheiluviikon osallistujamaiden tapaamisessa.

Naukkarinen, Kirsi Liikkuva koulu -valtakunnallisten koordinaattoreiden yhteistyötapaaminen Irlannin Active School Flag -ohjelman sekä Opetushallituksen Erasmus+ -ohjelman kanssa, Dublin 30.9.-1.10.2019

Naukkarinen, Kirsi Liikkuva koulu -valtakunnalliset koordinaattorit ja yhteistyötapaaminen Ruotsin Rörelsesatsning i skolan -verkoston kanssa, Tukholma

Joonas Niemi Schools on the Move concept, Dutch prevention executives visiting Finland, Helsinki 11.9.2019.

Onatsu, Tanja Have cycling conditions improved in 10 years to promote physical activity in Finland? HEPA Europe, Odense, Denmark 28.8.2019.

Tammelinen, Tuija. The status and promotion of physical activity among children and adolescents in Finland. Seminar: Finnish and Chinese children and adolescents' physical activity and health promotion. Beijing Sports University, Kiina 11.6.2019.

KOULUTTAUTUMINEN

Tutkinnot

Rantala, Maria 2019. Filosofian tohtori. Turun yliopisto, Suomen historia.

Niemi, Joonas 2019. Liikunnan ammattitutkinto, Urheiluopisto Kisakeskus.

Koulutuksiin ja kongresseihin osallistuminen

Järjestöjen sote- ja maakuntapäivä, Jyväskylä 15.1.2019: Kaisa Koivuniemi.

Lapset ja nuoret liikkujina -seminaari, Helsinki 31.1.2019: Nina Korhonen, Kirsi Naukkarinen

Educa-messut, Helsinki 25.–26.1.2019: Johanna Hentunen, Jouni Kallio, Nina Korhonen, Johanna Kujala, Janne Kulmala, Katariina Kämppi, Noora Moilanen, Kirsi Naukkarinen, Joonas Niemi, Jenny Söderman, Niina Valkama.

Haukkalan säätiön Asiantuntijafoorumi VI: Kansallisesta lapsistrategiasta paikalliseen lapsistrategiaan, Jyväskylä 30.1.2019: Annaleena Aira & Kaisa Koivuniemi.

Verkkokirjoittamisen sisällöntuotantokoulutus, Jyväskylä 5.2.2019: Sari Kivimäki, Miia Malvela, Laura Pajunen, Anna Puurunen, Katri Siivonen, Anna Suutari, Tanja Onatsu, Katariina Tuunanen,

Työhyvinvointipäivät, Tampere 6.–7.2.2019: Miia Malvela.

Maakunnallinen osallisuusfoorumi, Jyväskylä 11.2.2019: Kaisa Koivuniemi.

Liikuntatoimen neuvottelupäivät, Helsinki 12.–13.2.2019: Miia Malvela.

Vaikuttavuuden Boot Camp, Helsinki: Vaikuttavuuden perusteet 28.2.2019, Vaikuttavuuden todentaminen 28.3.2019, Vaikuttavuuslähtöinen liiketoiminnan kehittäminen 8.5.2019: Anna Puurunen, Katariina Tuunanen.

M2 Pääkäyttäjän peruskoulutus / Visma Enterprise Oy, Helsinki 12.3.2019: Terhi Koskinen.

Työsuojelun uudet tuulet, kognitiivinen ergonomia / Keski-Suomen työpaikkojen työhyvinvointiverkosto, Jyväskylän kaupunki ja Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Jyväskylä 14.3.2019 & 30.8.2019: Niina Valkama.

KKI-Päivät, Lahti 20.–21.3.2019: Annaleena Aira, Kaisa Koivuniemi.

Kuntotestauspäivät, Helsinki 21.–23.3.2019: Hermanni Oksanen.

Kestävä kaupunki -seminaari, Helsinki 26.3.2019: Tanja Onatsu.

Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari, Tampere 1.–2.4.2019: Kaisa Koivuniemi, Anna Puurunen, Katri Siivonen.

Numeroiden viestintä – miten viestin tilastotiedosta selkeästi, ymmärrettävästi ja kiinnostavasti? Helsinki 4.4.2019: Virpi Inkinen; Helsinki 21.11.2019: Elina Tarkiainen, Katariina Tuunanen.

Sanoja yksinäisyydestä -seminaari, Jyväskylä 5.4.2019: Kaisa Koivuniemi.

Yhteistyöllä kävelyä ja pyöräilyä. Jyväskylä 24.4.2019: Katariina Tuunanen.

Mitä asiantuntijayritykset voivat tehdä ilmastonmuutoksen hidastamiseksi? Jyväskylä 25.4.2019: Annaleena Aira, Emma-Reetta Hämäläinen.

Keski-Suomen Tulevaisuusfoorumi, Jyväskylä 7.5.2019: Annaleena Aira.

HRV summit 2019, Helsinki 13.5.2019: Jarmo Heiskanen, Janne Kulmala.

World Organization for Early Childhood Education conference, Lissabon, Portugal 17. – 19.5.2019: Nina Korhonen.

Yhdistykset ja säätiöt – verotuksen tietopäivä, etäyhteys 23.5.2019: Eriikka Saastamoinen.

Maakunta- ja sote-uudistuksen päätöseminaari, Jyväskylä 29.5.2019: Annaleena Aira, Kaisa Koivuniemi.

DCD-kongressi: Lapsen motoriset pulmat varhaiskasvatuksen ja koulun arjessa, Jyväskylä 4.–5.6.2019: Nina Korhonen, Kirsi Naukkarinen, Kirsti Siekkinen.

Velo-City 2019, Dublin, Irlanti 25.–27.6.2019: Tanja Onatsu.

Tilitoimistopäivä, Helsinki 5.9.2019: Eija Humalajoki.

Hyvinvointiareena, Helsinki 17.–18.9.2019: Virpi Inkinen, Anu Kangasniemi, Johanna Kujala, Katariina Kämppi, Kirsti Siekkinen.

Lapset puheeksi -menetelmäkoulutus, Jyväskylä 19.9.–21.11.2019: Kaisa Koivuniemi.

Varhainen tuki / Eläkevakuutusyhtiö Ilmarinen, Jyväskylä 24.9.2019: Niina Valkama.

European Week of Sport -konferenssi, Helsinki 24.9.2019: Kirsi Naukkarinen.

Tiedosta tulevaisuus -seminaari / Tilastokeskus, Helsinki 30.9.2019: Virpi Inkinen

Nuoren hyvinvointi kokonaisvaltaisen kohtaamisen, yhteisöllisyyden ja osallisuuden tuloksena -seminaari, Jyväskylä 2.10.2019: Kaisa Koivuniemi.

Varhaiskasvatusmessut, Helsinki 4.10.2019: Kirsi Naukkarinen.

Työterveyspäivät, Helsinki 8.–9.10.2019: Miia Malvela.

Vision Zero Summit, Helsinki 12.–14.10.2019: Miia Malvela.

Future of Sport – Idols do matter, Helsinki 15.10.2019: Kati Lehtonen.

Nuoret ja työelämä / Työterveyslaitos ja Ilmarinen, Helsinki/etäyhteys 22.10.2019: Niina Valkama.

Terveysliikuntapäivät, Tampere 22.–23.10.2019: Annamaija Manninen, Tanja Onatsu, Anna Puurunen.

Nuorten ääni maakunnissa -seminaari, Jyväskylä 25.10.2019: Kaisa Koivuniemi.

Kansallinen Liikuntafoorumi 2019, Jyväskylä 28.–29.10.2019: Emma-Reetta Hämäläinen, Virpi Inkinen, Anu Kangasniemi, Kaisa Koivuniemi, Nina Korhonen, Kaarlo Laine, Kati Lehtonen, Milja Leskinen, Miia Malvela, Noora Moilanen, Kirsi Naukkarinen, Samuli Oja, Tanja Onatsu, Anna Puurunen, Katri Siivonen, Salla Turpeinen

Mikä saa mut liikkumaan -hankkeen päätöseminaari, Tampere 30.10.2019: Kirsti Siekkinen.

Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki/etäyhteys 13.–14.11.2019: Kirsti Siekkinen.

Sitran 100 päivän hyvinvointihaasteen kansallinen tapahtuma, Helsinki 12.11.2019: Kaisa Koivuniemi.

Neljän maakunnan LAPE-akatemia, Jyväskylä 14.11.2019: Kaisa Koivuniemi.

Keski-Suomen Tulevaisuusfoorumi: huoltosuhde, Jyväskylä 19.11.2019: Annaleena Aira, Emma-Reetta Hämäläinen, Kaisa Koivuniemi.

Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivä, Tampere 20.11.2019: Kirsti Siekkinen.

Muisti työssä, työ muistissa / Keski-Suomen Muistiyhdistys, Jyväskylä 20.11.2019: Niina Valkama.

Fiksusti töihin -tilaisuus, Helsinki 21.11.2019: Tanja Onatsu, Katri Siivonen.

Viestinnän tulevaisuus -seminaari, Helsinki 21.11.2019: Katri Siivonen.

Ennakkoperintä 2020, Jyväskylä 3.12.2019: Eija Humalajoki.

Hyvinvointiekosysteemi & nuorten henkinen hyvinvointi / Sitra, Helsinki 10.12.2019: Kaisa Koivuniemi.

Lasten ja nuorten toiminta- ja opiskelukykyä edistämässä -tilaisuus, Helsinki 12.12.2019: Kirsi Naukkarinen.

Säätiöiden ajankohtaispäivä, etäyhteys 12.12.2019: Saastamoinen, Eriikka.

Kuntotestaus ja tutkimus, 2019 tilastotiedot

KUNTOTESTAUS	Kappaletta	Henkilöä
Yleishyödyllinen (alv 0 %)		
Asiantuntijaluennot	6	259
KKI-ohjelma, Kehon kuntoindeksi -mittaustapahtumat	4	197
Palvelutoiminta (alv 24 %)		
Asiantuntijaluento	2	25
Datan purku ja analysointi	1	278
Kehonkoostumus, InBody 770 -mittaustapahtumat	25	159
Kehon kuntoindeksi -testit, mittaustapahtumat	1	38
Kehon kuntoindeksi -ohjelmisto	1	
Kuntokatsastusreitit (kpl) ja rekisteröityneet käyttäjät (hlöä)	9	361
Yhteensä	49	1317
TUTKIMUSHANKKEET	Henkilöä	Mittauksia
Yleishyödyllinen (alv 0 %)		
Liikkuvaa matikkaa	398	
Kunto- ja motoriikkamittaus		393
Antropometria: pituus, paino, vyötärön ympäryys ja kehonkoostumus		393
Actigraph, viikon monitorointi, analyysit ja palautteet		398
LASERI	600	
Actigraph, viikon monitorointi, analyysit ja palautteet		600
PIILO		
Labramittaukset	34	272
Päiväkotimittaukset	44	176
Kotimittaukset	84	84
Palvelutoiminta (alv 24 %)		
EsmiRs/ERMA (JYU)	60	
Actigraph, datan analysointi ja palautteet		60
Yhteensä	1220	2376