

Perustietoa hankesuunnitelmista

Liikunnallisen elämäntavan paikallisten
kehittämishankkeiden seuranta ja arviointi 2021

Likes
Strateginen tietotuotanto
Marianne Turunen, Elina Tarkiainen & Kaarlo Laine



L I K E S
Näyttää suuntaa liikkeelle



Valtionavustuksen tarkoitus ja painopisteet

Tarkoitus

Liikunnallisen elämäntavan paikallinen kehittämisavustus on opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä ja aluehallintovirastojen jakama hankeavustus, jota voivat hakea kunnat sekä varhaiskasvatusta järjestävät rekisteröidyt yhteisöt ja säätiöt.

Avustuksen päätavoitteena on lisätä väestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta elämäntavassa, erityisesti vähän liikkuvien osalta. Avustusten avulla toimeenpannaan valtakunnallisia liikunnanedistämishankkeita eli Liikkuvat-ohjelmia paikallisella tasolla.

Painopisteet

Avustuksen pääpainopisteet vuonna 2021 olivat **Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja -ohjelmien tavoitteisiin kytkeytyvät toimet.**

Avustuksen muut painopisteet olivat matalan kynnyksen lasten ja nuorten liikunta, soveltava liikunta, useiden ikäryhmien liikunta ja muu esimerkiksi yhdenvertaisuutta ja sukupuolten tasa-arvoa liikunnallisessa elämäntavassa edistävä toiminta.

[\(OKM 2021\)](#)

Yhteenveto

154

Hankkeiden lukumäärä

129

Kuntien lukumäärä

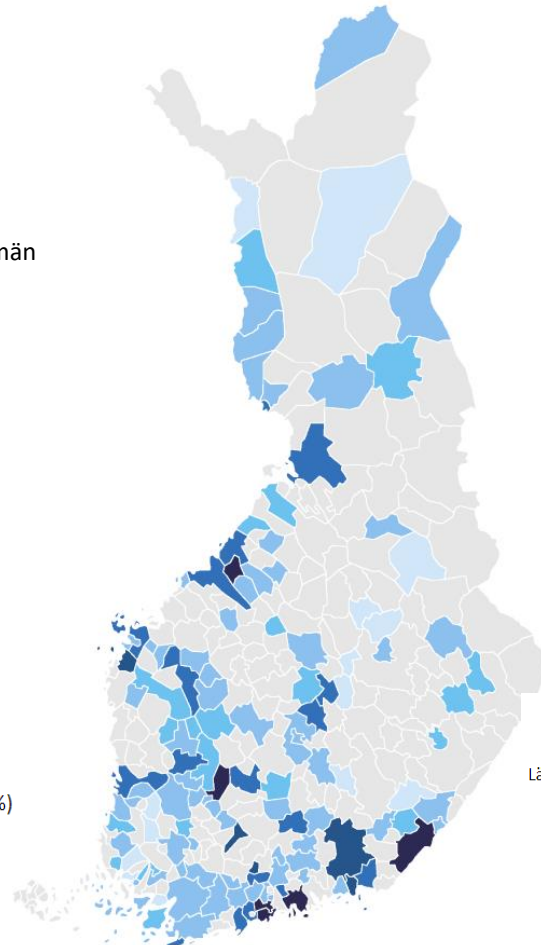
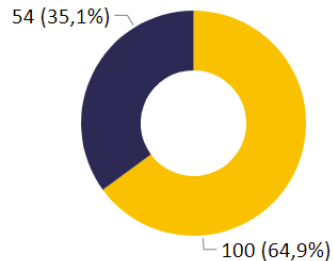
2 998 520 €

Myönnetty avustus

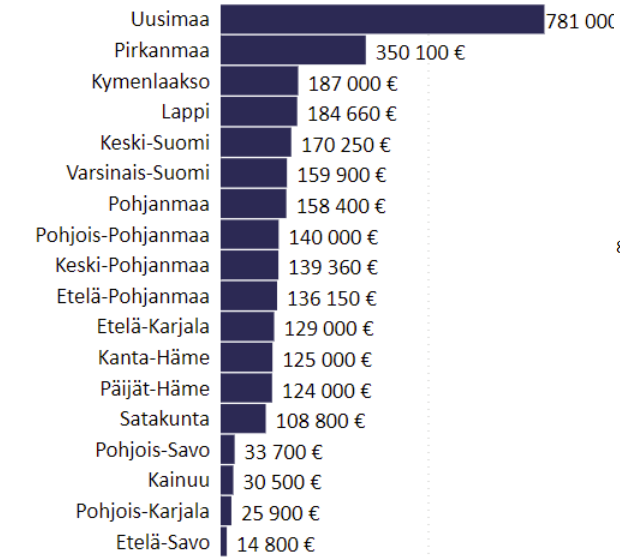
Myönnetty avustus kunnittain vuonna 2021.



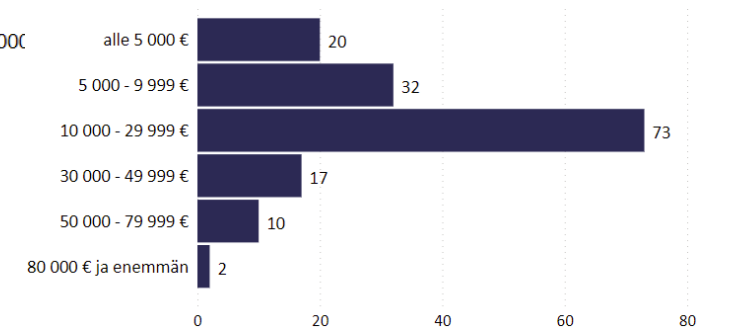
Jatkava hanke (hankkeiden lkm)



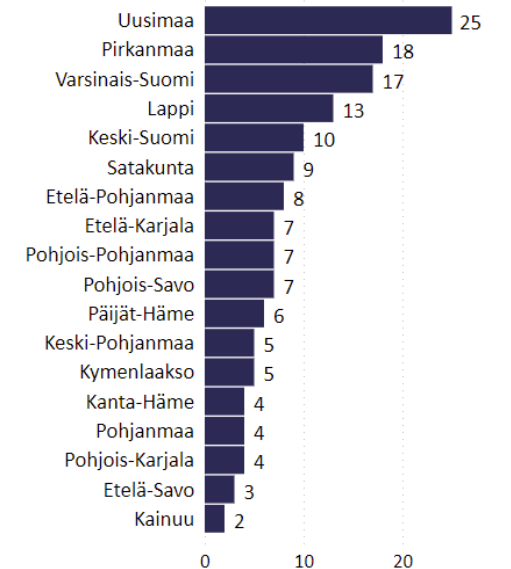
Myönnetty avustus maakunnittain



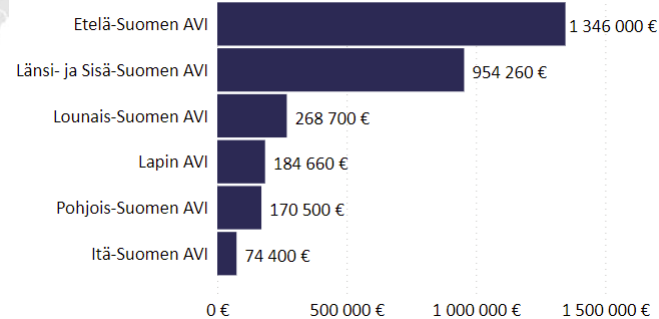
Hankkeiden lukumäärä myönnetyn avustuksen mukaan



Hankkeiden lukumäärä maakunnittain

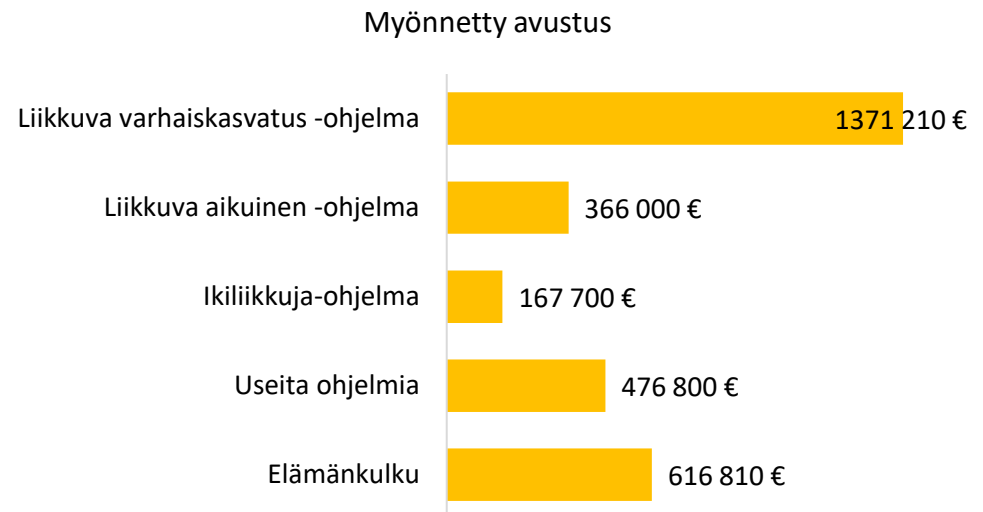
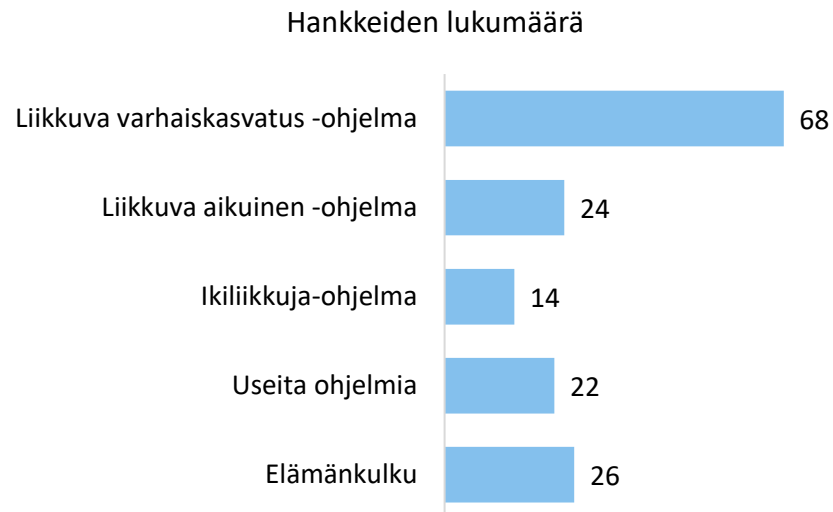


Myönnetty avustus AVI-alueittain



Liikkuvat-ohjelmat ja muut kohderyhmät

Liikunnallisen elämäntavan paikallisista kehittämishankkeista 128 toteutti yhteen tai useampaan Liikkuvat-ohjelmaan kytkeytyviä toimenpiteitä. Loput 26 hanketta kohdisti toimintansa laajasti liikkumisen edistämiseen koko elämänsä elämissä. Kohderyhmänä oli tällöin yleensä koko kunnan väestö.



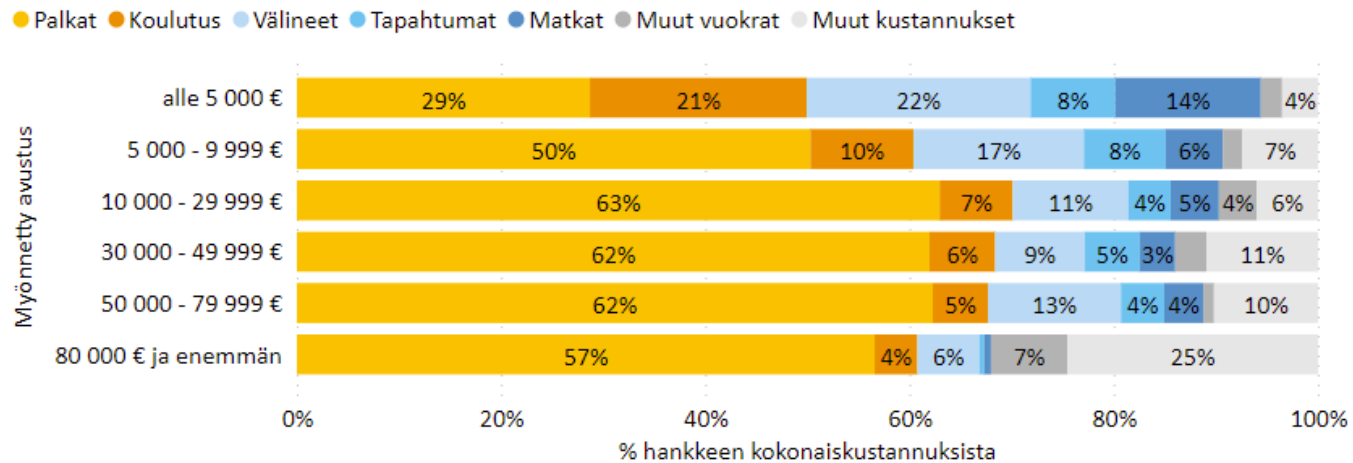
Hankkeiden kustannusarviot kululajeittain

Valtionavustukset kattoivat keskimäärin 43,3 % hankkeiden kokonaiskustannuksista. Avustuksella sai kattaa enintään 50 %.

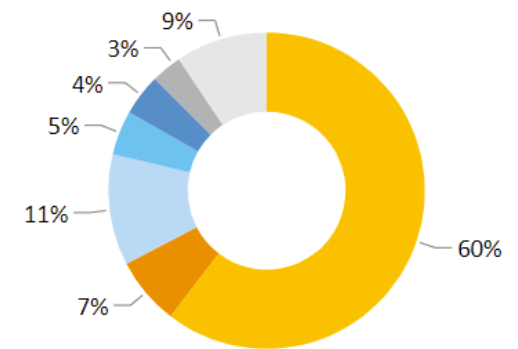
Hankkeet budjetoivat suurimman osan kustannuksista palkkoihin ja palkkioihin (keskimäärin 60 % kokonaiskustannuksista). Toiseksi eniten budjetoitiin välinehankintoihin (11 %). Pieniä avustussummia hakeneet ja saaneet hankkeet budjetoivat vähemmän kustannuksia palkkoihin ja enemmän koulutuksiin, välineisiin, tapahtumiin ja matkoihin verrattuna suurempia avustuksia saaneisiin hankkeisiin.

Keskimäärin mitä enemmän hanke sai avustusta, sitä enemmän kustannuksiin sisältyi myös muita kululajeja kuin hakemuslomakkeella kysytyt kululajit.

Suunniteltu kustannusten jakautuminen eri kokoluokan hankkeissa (% kokonaiskustannuksista)



Suunniteltu kustannusten jakautuminen kaikissa hankkeissa (% kokonaiskustannuksista)

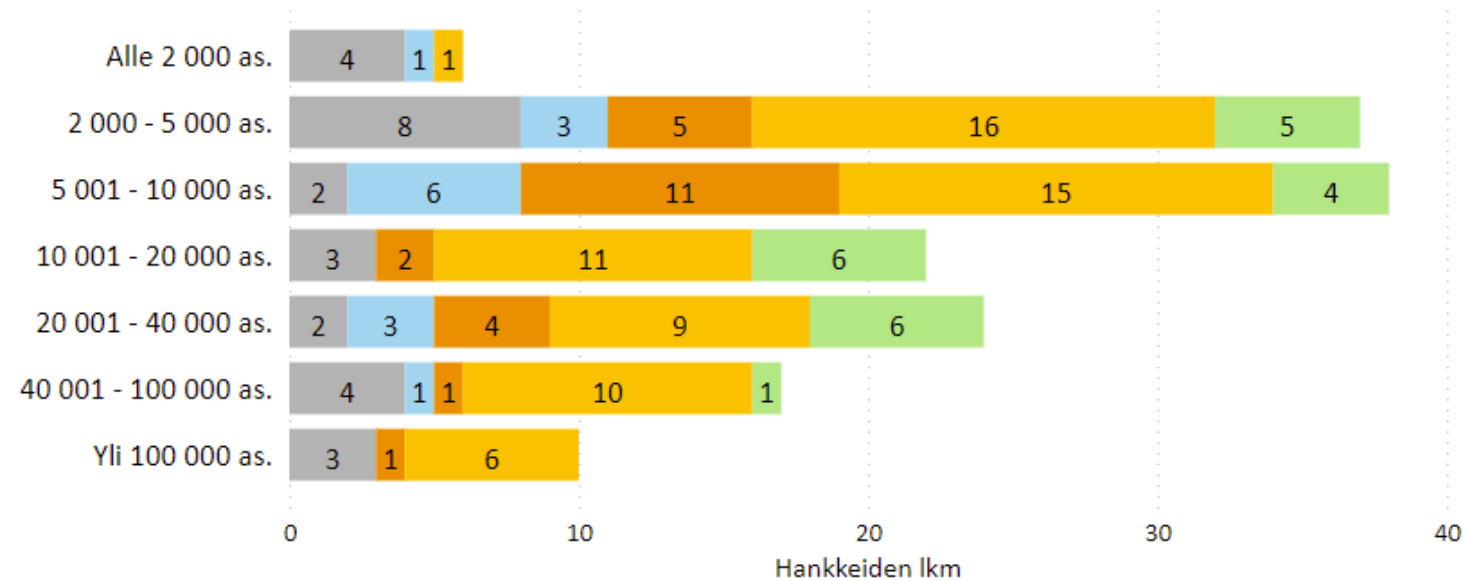


Hankkeiden lukumäärä ohjelmittain eri kuntaluokissa

Eniten avustuksia haettiin 2 000–5 000 asukkaan kunnissa ja 5 001–10 000 asukkaan kunnissa. Useiden ohjelmien yhdistelmähankeita toteutettiin yleisemmin 10 000–40 000 asukkaan kunnissa. Kunnat saattoivat saada avustusta useampiin hankkeisiin samanaikaisesti, kun hankkeet oli kohdistettu eri kohderyhmille.

Hankkeiden lukumäärä ohjelmittain eri kokoisissa Suomen kunnissa

Ohjelma ● Elämäntukku ● Ikiliikkuja ● Liikkuva aikuinen ● Liikkuva varhaiskasvatus ● Useita ohjelmia



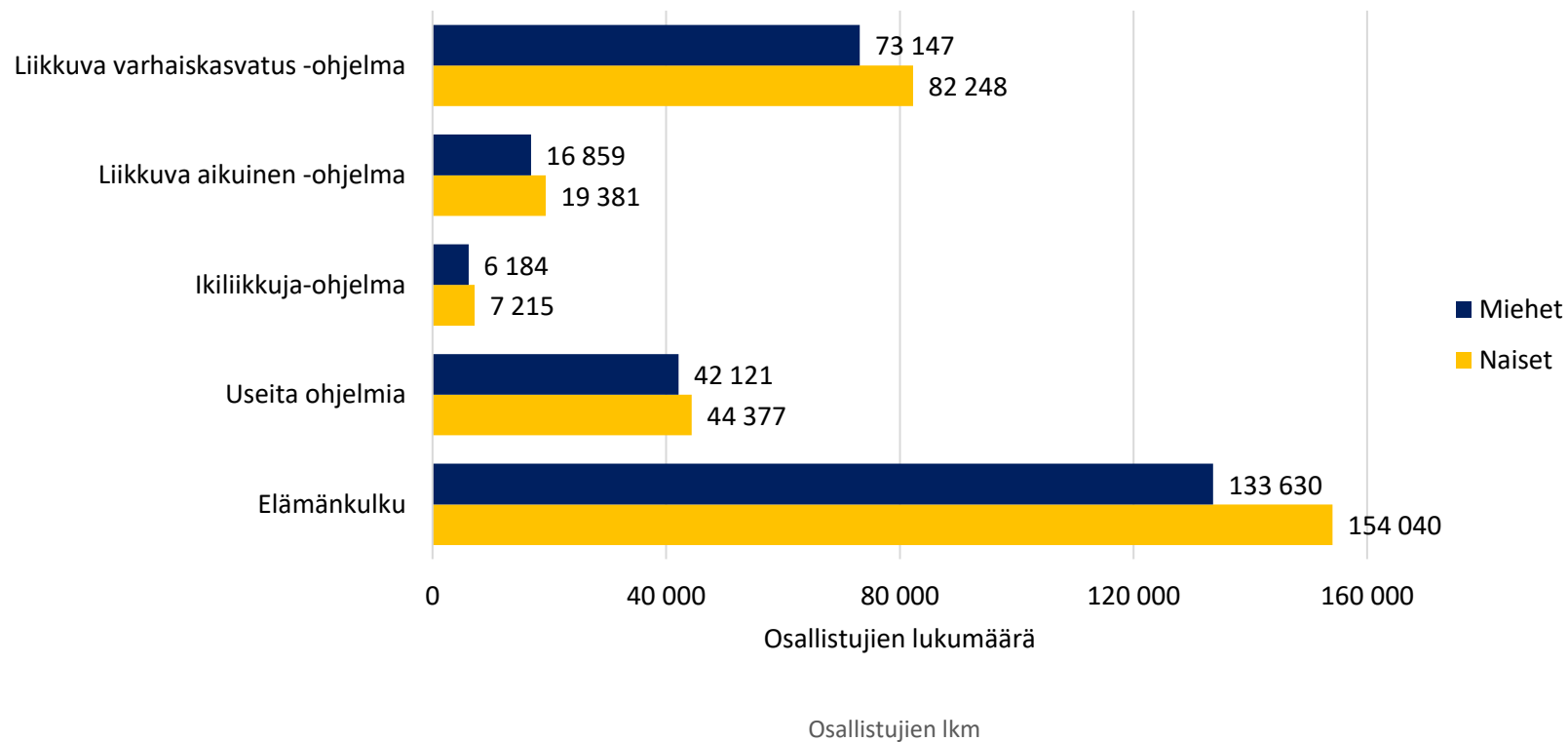
Hankkeiden lukumäärä/kunta:

	kuntien lkm
Yksi hanke	106
Kaksi hanketta	21
Kolme hanketta	2

Osallistujamäärät hakemuksissa

Hankkeet tavoittelivat osallistujiksi yhteensä 579 202 henkilöä, joista 53 % naisia ja 47 % miehiä. Suurin tavoiteltu osallistujamäärä oli hankkeilla, jotka kohdistivat toimenpiteensä väestöön koko elämänkaarella. Näistä hankkeista osa oli ilmoittanut tavoitelluksi osallistujamääräksi kunnan väkilukua vastaavan lukumäärän. Liikkuva varhaiskasvatus - hankkeiden osallistujamäärä oli suurempi suhteessa muihin pääasiassa hankkeiden suuremman lukumäärän vuoksi.

Hankkeiden ilmoittamat kohderyhmien osallistujamäärät sukupuolittain eri ohjelmiin kohdistuvissa hankkeissa.



Hankkeiden toimenpiteet

Hankkeiden toimenpiteet vaihtelivat tavoitteiden mukaan.

Liikkuva varhaiskasvatus -hankkeiden tavoitteena oli mahdollistaa lasten suositusten mukainen liikkuminen varhaiskasvatuspäivän aikana. Lisätavoitteina oli usein henkilöstön hyvinvoinnin ja perheiden roolin vahvistamista.

Liikkuva aikuinen -hankkeiden päätavoitteena oli lisätä liian vähän liikkuvien työkäisten liikkumista ja hyvinvointia.

Ikiliikkuja-hankkeiden päätavoitteena oli edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla.

Lue lisää toimenpiteistä Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja -ohjelmakoosteista.

Elämäntapa-hankkeissa toimenpiteinä oli usein matalan kynnyksen liikuntaryhmiä lapsista ikäihmisiin, perheliikuntaa sekä kaikille kuntalaisille kohdentuvia teemapäiviä, tapahtumia ja kampanjoita. Monessa elämäntapa-hankkeessa kiinnitettiin huomiota tasa-arvoon, yhdenvertaisuuteen ja maahanmuuttajien inklusioon.

Toimenpiteet hankkeiden toimintasuunnitelmissa



n=154

Lisätietoa

Marianne Turunen

Tutkija
Strateginen tietotuotanto
Likes | Hyvinvointiyksikkö, Jamk
marianne.turunen@jamk.fi

Kaarlo Laine

Johtava tutkija
Strateginen tietotuotanto
Likes | Hyvinvointiyksikkö, Jamk
kaarlo.laine@jamk.fi

likes.fi

Avustukset

aviavustukset.fi

Viittaus: Marianne Turunen, Elina Tarkiainen & Kaarlo Laine. 2021. Perustietoa hankesuunnitelmista. Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämishankkeiden seuranta ja arviointi 2021. Likes.

Elina Tarkiainen

Ohjelmakoordinaattori
Liikkuva aikuinen -ohjelma
Likes | Hyvinvointiyksikkö, Jamk
elina.tarkiainen@liikkuva aikuinen.fi



LIKES