

Toiminnan tilastot 2021

Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES sr

Sisällys

JULKAISUT	2
Kansainväliset vertaisarvioidut julkaisut	2
Kotimaiset vertaisarvioidut julkaisut	4
Kirjat ja kirja-artikkelit.....	5
Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja	5
Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kansainväliset.....	6
Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kotimaiset	8
Yleistajuiset asiantuntijajulkaisut	9
ASiantuntijatoiminta	12
Jäsenyydet ohjausryhmissä ja toimikunnissa	12
Seminaarien ja tapahtumien järjestäminen	15
Opinnäytetöiden ohjaus	16
Vertaisarvioijana toimiminen tieteellisissä julkaisuissa.....	16
Väitöskirjan esitarkastukset ja vastaväitökset.....	16
Asiantuntijahaastattelut	17
Asiantuntijaesitelmät.....	18
Kansainvälinen asiantuntijatoiminta	31
KOULUTTAUTUMINEN	32
Tutkinnot.....	32
Koulutukseen ja kongresseihin osallistuminen.....	32
KUNTOTESTAUS JA TUTKIMUS	35

JULKAISUT

Kansainväliset vertaisarvioidut julkaisut

Asunta, P., Rintala, P., Pochstein, F., Lyyra, N., & McConkey, R. 2021. The Development and Initial Validation of a Short, Self-Report Measure on Social Inclusion for People with Intellectual Disabilities—A Transnational Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18(5). [JuFo 1, IF 3,8]

Auvinen, J., Tapio, J., Karhunen, V., Kettunen, J., Serpi, R., Dimova, E. Y., Gill, D., Soininen, P., **Tammelin, T.**, Mykkänen, J., Puukka, K., Kähönen, M., Raitoharju, E., Lehtimäki, T., Ala-Korpela, M., Raitakari, O. T., Keinänen-Kiukaanniemi, S., Järvelin, M-R., Koivunen, P. 2021. Systematic evaluation of the association between hemoglobin levels and metabolic profile implicates beneficial effects of hypoxia. *Science Advances* 7(29). [IF 14,1]

Daly-Smith, A., Morris, J. K., Norris, E., Williams, T. L., Archbold, V., **Kallio, J., Tammelin, T.**, Singh, A., Mota, J., von Seelen, J., Pesce, C., Salmon, J., McKay, H., Bartholomew, J., Resaland, G. K. Behaviours that prompt primary school teachers to adopt and implement physically active learning: a meta synthesis of qualitative evidence. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 18(151). [JuFo 2, IF 5,9]

Hernández, D., Heinilä, E., Muotka, J., Ruotsalainen, I., Lapinkero, H-M., **Syvöja, H. J., Tammelin, T.** & Parviainen, T. 2021. Physical activity and aerobic fitness show different associations with brain processes underlying anticipatory selective visuospatial attention in adolescents. *Brain Research* 1761. [JuFo 1, IF 3,3]

Houwen, S., Smits-Engelsman, B., **Asunta, P.**, Viholainen, H. & Schoemaker, M. 2021. Editorial DCD13 “Bridging the Disciplines”. *Human Movement Science* 78. [JuFo 1, IF 2,1]

Husu, P., Tokola, K., Vähä-Ypyä, H., Sievänen, H., Suni, J., Heinonen, OJ., **Heiskanen, J.**, Kaikkonen, K. M., Savonen, K., Kokko, S. & Vasankari T. 2021. Physical Activity, Sedentary Behavior, and Time in Bed Among Finnish Adults Measured 24/7 by Triaxial Accelerometry. *Journal for the Measurement of Physical Behaviour* 4(2). [JuFo 1]

Huvinen, E., Tuomaala, A-K., Bergman, P., Meinilä, J., **Tammelin, T., Kulmala J.**, Engberg, E. & Koivusalo, S. 2021. Ascending Growth is Associated with Offspring Adiposity in Pregnancies Complicated with Obesity or Gestational Diabetes. *The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 106(2). [JuFo 2, IF 5,9]

Hyvärinen, M., Juppi, H-K., Taskinen, S., Karppinen, J. E., Karvinen, S., **Tammelin, T.**, Kovanen, V., Aukee, P., Kujala, U. M., Rantalainen, T., Sipilä, S., Laakkonen, E. K. Metabolic health, menopause, and physical activity—a 4-year follow-up study. *International Journal of Obesity volume* 46. [JuFo 3, IF 5,1]

Joensuu, L., Kujala, U. M., Kankaanpää, A., **Syväoja, H. J., Kulmala, J., Hakonen, H., Oksanen, H., Kallio, J. & Tammelin T.** 2021. Physical fitness development in relation to changes in body composition and physical activity in adolescence. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 31(2). [JuFo 2, IF 4,2]

Joensuu, L., Rautiainen, I., Äyrämö, S., **Syväoja, H. J.,** Kauppi J-P., Kujala U. M. & **Tammelin T.** 2021. Precision exercise medicine: predicting unfavourable status and development in the 20-m shuttle run test performance in adolescence with machine learning. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine* 7(2). [JuFo 1, IF 2,5]

Kallio, P., Pahkala, K., Heinonen, O. J., **Tammelin, T.,** Pälve, K., Hirvensalo, M., Juonala, M., Loo, B. M., Magnussen, C. G., Rovio, S., Helajärvi, H., Laitinen, T. P., Jokinen, E., Tossavainen, P., Hutri-Kähönen, N., Viikari, J. & Raitakari, O. T. Physical inactivity from youth to adulthood and adult cardiometabolic risk profile. *Preventive Medicine* 145. [JuFo 2, IF 4,0]

Karppanen, A-K., Hurtig, T., Miettunen, J., Niemelä, M., **Tammelin, T.** & Korpelainen, R. Infant motor development and physical activity and sedentary time at midlife. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 31(19). [JuFo 2, IF 4,2]

Kekäläinen, T., Hietavala, E., **Hakamäki, M.,** Sipilä, S., Laakkonen, E. & Kokko, K. 2021. Personality Traits and Changes in Health Behaviors and Depressive Symptoms during the COVID-19 Pandemic: A Longitudinal Analysis from Pre-pandemic to Onset and End of the Initial Emergency Conditions in Finland. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18(15). [JuFo 1, IF 3,4]

Lehtonen, K., Kinder, T. & Stenvall, J. 2021. To trust or not to trust? Governance of multidimensional elite sport reality. *Sport in Society*. [JuFo 1, IF 1,5]

Litwin, L., Sundholm, J., Meinilä, J., **Kulmala, J., Tammelin, T.,** Rönö, K., Koivusalo, S., Eriksson, J. & Sarkola, T. 2021. Ideal Cardiovascular Health and Vascular Phenotype Associations in Mothers with Obesity and Their Six-Year-Old Children. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy* 14. [JuFo 1, IF 3,2]

Lounassalo, I., Hirvensalo, M., Palomäki, S., Salin, K., Tolvanen, A., Pahkala, K., Rovio, S., Fogelholm, M., **Yang, X.,** Hutri-Kähönen, N., Raitakari, O. T. & **Tammelin, T.** Life-course leisure-time physical activity trajectories in relation to health-related behaviors in adulthood: the Cardiovascular Risk in Young Finns study. *BMC Public Health* 21. [JuFo 1, IF 3,2]

Mikkonen, M., Stenvall, J. & **Lehtonen, K.** 2021. The Paradox of Gender Diversity, Organizational Outcomes, and Recruitment in the Boards of National Governing Bodies of Sport. *Administrative Sciences* 11(4). [JuFo 1]

Polet, J., Schneider, J., Hassandra, M., Lintunen, T., Laukkanen, A., Hankonen, N., Hirvensalo, M., **Tammelin, T.,** Hamilton, K. & Hagger, M. S. Predictors of school students' leisure-time physical activity: An extended trans-contextual model using Bayesian path analysis. *PLoS ONE*, 16(11). [JuFo 1, IF 3,2]

Ruotsalainen, I., Glerean, E., Karvanen, J., Gorbach, T., Renvall, V., **Syväoja H. J., Tammelin, T.** & Parviainen, T. 2021. Physical activity and aerobic fitness in relation to local and interhemispheric functional connectivity in adolescents' brains. *Brain and Behavior* 11(2). [JuFo 1, IF 2,5]

Salin, K., **Kankaanpää, A., Yang, X., Tammelin, T.**, Magnussen, C. G., Telama, R., Hutri-Kähönen, N., Viikari, J. S. A., Raitakari, O. T., Hirvensalo, M. 2021. Associations Between Major Life Changes and Pedometer-Determined Physical Activity Over 4 Years in Middle-Aged Adults in the Cardiovascular Risk in Young Finns Study. *Journal of Physical Activity and Health* 18(2). [JuFo 1, IF 2,2]

Sillanpää, E., Heikkinen, A., Kankaanpää, A., Paavilainen, A., Kujala, U. M., **Tammelin, T.**, Kovanen, V., Sipilä, S., Pietiläinen, K. H., Kaprio, J., Ollikainen, M. & Laakkonen, E. K. 2021. Blood and skeletal muscle ageing determined by epigenetic clocks and their associations with physical activity and functioning. *Clinical Epigenetics* 13. [JuFo 1, IF 6,5]

Skille, E. Å., **Lehtonen, K.** & Fahlen, J. 2021. The politics of organizing indigenous sport – cross-border and cross-sectoral complexity. *European Sport Management Quarterly*. [JuFo 1, IF 3,4]

Syväoja, H. J., Kankaanpää, A., **Hakonen, H., Inkinen, V., Kulmala, J., Joensuu, L.**, Räsänen, P., Hillman, C. H. & **Tammelin, T.** 2021. How physical activity, fitness, and motor skills contribute to math performance: Working memory as a mediating factor. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* 31. [JuFo 2, IF 4,2]

Yang, X., Kukko, T., Hirvensalo, M. Biddle, S. J. H., Rovio, S. P., Pahkala, K., Hutri-Kähönen, N., Raitakari, O. T. & **Tammelin, T.** 2021. Longitudinal associations between parental and offspring's leisure-time physical activity: The Young Finns Study. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 32(1). [JuFo 2, IF 4,2]

Yang, X., Kulmala, J., Hakonen, H., Mirja Hirvensalo, M., Rovio, S. P., Pahkala, K., **Kukko, T.**, Hutri-Kähönen, N., Raitakari, O. T. & **Tammelin, T.** 2021. Tracking and Changes in Daily Step Counts among Finnish Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 53(8). [JuFo 3, IF 5,4]

Kotimaiset vertaisarvioidut julkaisut

Siekkinen K., Kujala J., Kallio J., Hakonen H. & Tammelin T. 2021. Toisen asteen opiskelijoiden mielipiteet liikunnasta ja sen lisäämisestä opiskelupäivään. *Liikunta & Tiede* 58(1). [JuFo 1]

Rajala, K., Itkonen, H., Kankaanpää, A., **Kämppe, K. & Laine, K.** 2021. Nuorten koulussa kokeman sosiaalisen tuen yhteys subjektiiviseen sosiaaliseen asemaan ja liikkumiseen. *Nuorisotutkimus* 39(1). [JuFo 1]

Kirjat ja kirja-artikkelit

Kallio, J., Hakonen, H. & Tammelin, T. 2021. Aktiiviset opiskelumatkat. Teoksessa S. Kokko, R. Hämylä, & L. Martin (toim.) *Nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. LIITU-tutkimuksen tuloksia 2020*. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2021:1, 72–74.

Ng, K., **Asunta, P.**, Lindeman, A., **Hakonen, H.** & Rintala, P. 2021. Toimintarajoitteita kokevien opiskelijoiden liikuntakäyttäytyminen. Teoksessa S. Kokko., R. Hämylä & L. Martin (toim.) *Nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. LIITU-tutkimuksen tuloksia 2020*. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2021:1, 111–118.

Siekinen, K. & Kämppe, K. 2021. ”Pienillä teoilla voi olla isokin vaikutus.” Opiskeluhuollon näkökulmia toisen asteen Liikkuva opiskelu -toimintaan. *Terveystieteiden tutkimus* 6/2021, 18–19.

Siekinen, K., Rajala, K., Hakonen, H., Kämppe, K., & Tammelin, T. 2021. Opiskelupäivän aikainen liikkuminen. Teoksessa S. Kokko, R. Hämylä, & L. Martin (toim.) *Nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. LIITU-tutkimuksen tuloksia 2020*. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2021:1, 75–80.

Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja

Asunta, P. & Lindeman, A. (toim.) *Soveltavien Move!-mittausten opas opettajille*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 394.

Asunta, P., Sneck, S., Syväoja, H. J. & Tammelin, T. 2021. *Liikkuen matikkaa. Opettajan opas 3.lk matematiikan oppituntien toteuttamiseen liikkuen*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 391.

Asunta, P., Haapala, H., **Sneck, S., Syväoja, H. J. & Tammelin, T.** 2021. *Liikuntabreikit. Opettajan opas oppituntien tauottamiseen liikkuen*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 392.

Hämäläinen, E-R. (toim.) 2021. *Likes Toimintatiedot 2020*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 393.

Kangasniemi, A. 2021. *Hyvinvointia vertaistoiminnan avulla. Hyvinvointitutor-kouluttajan käsikirja*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 396.

Kangasniemi, A. & Rajala, K. 2021. *Toisen asteen opiskelijoiden kokemukset hyvinvoinnista ja liikunnan merkityksestä jaksamiseen*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 388.

Kämppe, K., Moilanen, N., Rajala, K., Syväoja, H. J. & Vehviläinen H. 2021. *Gemensam aktiviteter – stöd för lärande. Idéer för genomförande av Skolan i rörelse*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 397.

Kämppi, K., Moilanen, N., Rajala, K., Syväoja, H. J. & Vehviläinen, H. 2021. *Yhdessä liikkuen, oppimista tukien – Ideoita Liikkuvan koulun toteutukseen*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 395.

Lehtonen, K. & Stenvall, J. 2021. *Hallitustyöskentely urheilun lajiliitoissa*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 390.

Mehtälä, A., Sääkslahti, A. & Tammelin, T. 2021. *4–6-vuotiaiden lasten fyysinen aktiivisuus ja motoriset taidot. Piilo-tutkimushankkeen tuloksia varhaiskasvatuksen henkilöstölle*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 400.

Oja, S. 2021. *Seuratukihankkeiden hakemuserviointi 2021*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 399.

Rajala, K. 2021. *Hierarkiat yläkoulun kaveriporukoissa. Nuoren kokema sosiaalinen asema ja liikkuminen*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 387.

Sääkslahti, A., **Mehtälä, A. & Tammelin, T.** (toim.) 2021. *Piilo – Pienten lasten liikunnan ilon, fyysisen aktiivisuuden ja motoristen taitojen seuranta. Kehittämisympäristön 2019–2021 tulosraportti*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 398.

Tuunanen, K. & Kivimäki, S. 2021. *Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 389.

Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kansainväliset

(p = posteriesitelmä, s = suullinen esitelmä)

Asunta, P. Adolescents with functional difficulties in national physical activity surveys: case study of Finland with data from the special educational settings. International Symposium of Adapted Physical Activity ISAPA, webinaari 15.–18.6.2021. (s, minisymposiumin puheenjohtajuus)

Asunta, P., Borremans, E., Leppä, N., Lindeman, A. & Tammelin, T. Feasibility of the adapted questionnaires – teachers' perceptions and students' experiences. International Symposium of Adapted Physical Activity ISAPA, webinaari 15.–18.6.2021. (s)

Asunta, P., Hakonen, H., Kukko, T., Mehtälä, A., Sääkslahti, A., Viholainen H. & Tammelin, T. Cultural adaptation, validity, and reliability of the Little Developmental Coordination Disorder Questionnaire (L-DCDQ) in Finnish. AIESEP 2021 Scientific Conference, webinaari 7.–10.6.2021. (s)

Asunta, P., Hakonen, H., Kukko, T., Sneck, S., Syväoja, H. J. & Tammelin, T. Moving maths – Effects of physically active maths lessons on children's maths performance and maths-related affective factors. ISBNPA XChange 2021, etäkongressi 8.–10.6.2021. (s)

Asunta, P., Hakonen, H., Lindeman, A., Ng, K., Rintala, P. & **Tammelin, T.** Physical activity behaviors among adolescents with functional difficulties in special educational settings in Finland. International Symposium of Adapted Physical Activity ISAPA, webinaari 15.–18.6.2021. (s)

Asunta, P., Hasanen, E., Kiuppis, F., Rintala, P. & McConkey R. “Life is team play” – Social Inclusion of People with Intellectual Disabilities in the context of Special Olympics. International Symposium of Adapted Physical Activity ISAPA, webinaari 15.–18.6.2021. (s)

Asunta, P., Lindeman, A., Ng, K., Rintala, P. & **Tammelin, T.** How to involve all adolescents with functional difficulties in the Finnish national health and sport survey (F-SPA): questionnaire development. International Symposium of Adapted Physical Activity ISAPA, webinaari 15.–18.6.2021. (s)

Hakonen, H., Kallio, J., Niemi, J., Lindfors, H. & Tammelin, T. School commute with public transportation as a source of physical activity. International conference on Active Commuting and Technology Interventions Within Environment, webinaari 10.2.2021. (s)

Kallio, J. Active school-yards in Finnish Schools on the Move. The International NordPlus Forum, webinaari 29.4.2021. (s)

Lehtonen, K. Sport and vulnerable groups; Youth Sport & School Sport. European Association for Sociology of Sport conference, webinaari 7.–9.9.2021. (puheenjohtajuus)

Lehtonen, K. (esittäjä), Fahlén, J. & Skille, E. Å. Sport as a political and governmental issue in Sámi people’s leisure-time. European Association for Sociology of Sport, webinaari 7.–9.9.2021. (s)

Lehtonen, K. & Saari, A. Analyzing disability sport policy in Finland - Current state and future perceptions. International Symposium of Adapted Physical Activity, Jyväskylä ja webinaari 15.–18.6.2021. (s)

Malvela, M. Investing in personnels musculoskeletal health brought significant savings in Oulu University Hospital. The 8th International Society for Physical Activity and Health Congress (ISPAH), webinaari 12.–14.10.2021. (s)

Mehtälä, A., Sääkslahti, A. & Tammelin, T. Co-development of the national monitoring system for physical activity and motor skills for 4–6-year-old children in Finland. The AIESEP 2021 International Scientific Conference, webinaari 7.–10.6.2021. (s)

Mikkonen, M., Stenvall, J. & **Lehtonen, K.** Gender equality in sport governance: Boards of Finnish National Governing Bodies of Sport. International Research Society for Public Management Conference, webinaari 20.–23.4.2021. (s)

Tammelin, T. Physical activity and learning. 21st International Symposium: Hot Topics in Exercise Physiology, Jyväskylä 20.10.2021. (s)

Tammelin, T. Co-development of the Finnish Schools on the Move programme with teachers, principals, policymakers and stakeholders – a key for successful implementation? 8th International Society of Physical Activity and Health Congress (ISPAH), webinaari 13.10.2021. (s)

Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kotimaiset

(p = posteriesitelmä, s = suullinen esitelmä)

Hakonen, H., Hillman, C., Inkinen, V., Joensuu, L., Kankaanpää, A., Kulmala, J., Räsänen, P., Syväoja, H. J. & Tammelin, T. Fyysisen aktiivisuuden, kunnan ja motoristen taitojen merkitys matematiikan osaamiselle: Työmuisti välittävänä tekijänä. Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki ja webinaari 1.–2.12.2021. (s)

Kallio, J. Aktiivinen koulumatka liikuntaharrastuksena. Liikuntatieteen päivät, webinaari 8.9.2021. (s)

Lehtonen, K. Rajojen ylityksiä – Liikunta ja urheilu saamelaiden vapaa-ajassa poliittisena ja hallinnollisena kysymyksenä. Kulttuuripolitiikan tutkimuksen päivät, webinaari 23.4.2021. (s)

Lehtonen, K. & Mikkonen, M. Liikunta- ja urheilusektori murroksessa – johtamisen ja hallinnon tila ja tulevaisuus. Hallinnon ja kuntatutkimuksen tiedepäivät, Tampere 17.–19.11.2021. (s, työryhmän puheenjohtajuus)

Lehtonen, K. (esittäjä) & Stenvall, J. Hallitusten rooli, osaaminen ja strateginen ajattelu osana urheilun lajiliittojen hallintoa. Hallinnon ja kuntatutkimuksen tiedepäivät, Tampere 17.–19.11.2021. (s)

Lehtonen, K. & Turtiainen, R. Vapaa-ajan tilat ja paikat – Pysyvyyksiä ja murroksia. Kulttuuripolitiikan tutkimuksen päivät, webinaari 23.4.2021. (s, puheenjohtajuus)

Oja, S. Suomalainen dopingin moraalisäätelyverkosto – verkoston muotoutuminen, rakenne ja moraalisäätelypuhe asiakirja- ja media-aineistossa. Liikuntatieteen päivät, webinaari 8.–9.9.2021. (s, p, Nuorten tutkijoiden kilpailun finaali)

Oja, S. Eetoksen käsite liikuntajohtamisen arvoperustan hahmottamisen välineenä. Hallinnon ja kuntatutkimuksen tiedepäivät, Tampere 18.–19.11.2021. (s)

Syväoja, H. M. Liikunnan edistäminen hyvinvointikertomuksissa. Hallinnon ja kuntatutkimuksen tiedepäivät, Tampere 18.–19.11.2021. (s)

Yleistajuiset asiantuntijajulkaisut

Grenman, M., Immonen, M., Kaasalainen, K., **Kangasniemi, A.**, Kasila, K., Kettunen, T., Similä, H. & Ylilahti, M. 2021. Puheenvuoro: Digitaalinen murros kunnan palveluissa – Huomioidaanko kuntalainen hyvinvoinnin toimijana? *Focus Localis* 49(3), 140–147.

Hakamäki, M., Myllyharju-Puikkonen, A. & Rantakokko, M. 2021. Uimataidon oppimisesta kuntouintiin ja kuntoutukseen. Jamkin hyvinvointiyksikön hanke- ja palvelutoiminnan blogi TiKI-talk 19.4.2021.

Hakonen, H., Inkinen, V., Kujala, J., Kämppe, K. & Laine, K. 2021. Toisen asteen oppilaitosten henkilöstökyselyn tulokset. Liikkuvaopiskelu.fi.

Hakamäki, M., Hakonen, H., Inkinen, V., Kämppe, K., Laine, K., Puurunen, A. & Rajala, K. 2021. Liikkuva koulu -kärkihankkeen jatkoseuranta: Perusopetuksen toimialajohdon haastattelut. Liikkuvakoulu.fi.

Hakonen, H., Inkinen, V., Kämppe, K., Laine, K. & Rajala, K. 2021. Liikkuva koulu -kärkihankkeen jatkoseuranta: Liikkuva koulu -kärkihankkeen jatkoseuranta: Kysely Liikkuva koulu -kuntakoordinaattoreille. Liikkuvakoulu.fi.

Hakonen, H., Inkinen, V., Kämppe, K., Laine, K. & Rajala, K. 2021. Liikkuva koulu -kärkihankkeen jatkoseuranta: Kysely peruskoulujen henkilökunnalle syksyllä 2020. Liikkuvakoulu.fi.

Hietanen, P., Heiskanen, J., Siekinen, K. & Vehviläinen, H. 2021. Ammattiin opiskelevien koettu terveys ja kunto suhteessa mitattuun fyysiseen kuntoon. Liikkuvaopiskelu.fi.

Iivonen, S., **Kallio, J., Kulmala, J.**, Laukkanen, A., **Mehtälä, A.**, Niemistö, D., Soini, A., Sääkslahti, A. & **Tammelin, T.** 2021. Tutkittua tietoa pienten lasten liikkumisesta. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman videoluento. Julkaistu 22.3.2021.

Inkinen, V., Kämppe, K., Laine, K. & Turunen, M. 2021. Liikuntatutorit opiskelijoiden vertaisliikuttajina. *Liikunta & Tiede* (1), 24–26.

Inkinen, V., Oja, S., Turpeinen, S. & Lehtonen, K. 2021. Seuratuki-Virveli. 2021. Seuratoiminnan kehittämistuen seuranta 2012–2021. Likes.fi.

Juuma, M. 2021. Liikuntaneuvonnan avulla saumattomasti liikkeelle. *#tyottomat-verkkolehti* 12/2021.

Kangasniemi, A. 2021. Hyvinvoinnin äärelle tarvitaan jatkuvaa pysähtymistä. KEHO-blogi 27.10.2021.

Kangasniemi, A. & Siekkinen, K. 2021. Materiaali hyvinvoinnin puheeksi ottamiseen. Verkkomateriaali. Liikkuvaopiskelu.fi.

Kivimäki, S. 2021. Liikuntaneuvonnan suositukset lähtevät asiakkaan tarpeista. *Liikunta & Tiede* 4/2021, 19–21.

Kivimäki, S. & Onatsu, T. 2021. Aktiivisuudesta uusi normaali. *Työterveyshoitaja* 4/2021, 26–27.

Koivuniemi, K. 2021. Liikkuminen osana perhekeskustoimintaa – hyvää perheille ja työntekijöille. Likesin blogi 14.9.2021.

Koivuniemi, K. 2021. Meidän perhe liikkeellä poikkeusoloissa – materiaalia perheitä kohtaaville toimijoille perheiden hyvinvoinnin tukemiseksi. Likes.

Koivuniemi, K., Saarela, J. & Tolvanen, J. 2021. Nostattavia kohtaamisia. Keski-Suomen hyvinvointialueen blogi 24.9.2021.

Koivuniemi, K. & Saarela, J. 2021. Arvopohjainen työskentely työkaluna mielen hyvinvoinnin tukemisessa. Likes.fi 14.10.2021.

Kujala, J., Siekkinen, K., Suoknuuti, J. & Vehviläinen, H. 2021. Nuorisotyön ja toisen asteen oppilaitosten yhteistyö nuorten liikkumisen edistämiseksi. Liikkuvaopiskelu.fi.

Kämppi, Katariina 2021. Toisen asteen oppilaitosten henkilöstö kokee opiskelupäivän aktiivisuuden tarpeelliseksi. Liikkuvaopiskelu.fi, 10.5.2021.

Kämppi, K. & Rajala, K. 2021. Liikkuva koulu koetaan tarpeellisenä - miten varmistetaan toiminnan jatkuvuus? Liikkuvakoulu.fi.

Lehtonen, Kati 2021. Autonomisuus, kansainvälisyys ja pitkäjänteisyys kilpa- ja huippu-urheilutiedon perustana. *Liikunta ja Tiede* 58(4), 71–72.

Mehtälä, Anette 2021. Liikkumisen laadun mittarina suupielten suunta. Likesin blogi 28.9.2021.

Oja, Samuli 2021. Liikuntapuheen löysä eettisyys. Likesin blogi 28.5.2021.

Oja, Samuli 2021. Toiminta ammattimaistuu – miten se muuttaa seuraa? *Liikunta & Tiede* 58(3), 47–49.

Oja, Samuli 2021. Urheilussa ei ole moraalisia totuuksia? Eli mitä jos Edvard Westermarck olisi ollut kiinnostunut urheilusta. *Tiedelehti Hybris* 2/2021.

Peotta, Hanna-Mari 2021. Hyvää tarkoittavat muurit – onko niitä? Likesin blogi 4.2.2021.

Rajala, Katja 2021. Kaverisuhteet ja sosiaalinen asema koulussa määrittävät nuorten liikkumista. *LIITO 2/2021*, 38–40.

Rönkkö, E. & **Peotta, H-M.** 2021. Yhdenvertaisuus – liikuntatutkimuksen sokea piste? Liikuntatieteellisen Seuran blogi, 26.4.2021.

Siekkinen, Kirsti 2021. Hei, mitä kuuluu? Likesin blogi 12.1.2021.

Siekkinen, Kirsti 2021. Opiskelijan liikkumisen tukeminen. *Terveystietäjä 4/2021*, 36–37.

Sääkslahti, A., **Tammelin, T.**, Vasankari, T., Korsberg, M., **Blom, A.**, Borodulin, K., Heinonen, O., Hietanen-Peltola, M., Huovinen, T., Kokko, S., Lintunen, T., Miettinen, M., Pietilä, M., Pihlainen, K., Saari, A. & Viitanen, M. Liikkumissuositus 7–17-vuotiaille lapsille ja nuorille. 2021. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisusarja 2021:19.

Turunen, Marianne 2021. Liikuntatutorit ovat lisänneet liikettä opiskelupäiviin. *LIITO 2/2021*, 18–19.

Syvöja, Heidi 2021. Aktiivisesti arjessa – läsnä (koulu)työssä. Likesin blogi 16.8.2021.

ASiantuntijatoiminta

Jäsenyydet ohjausryhmissä ja toimikunnissa

Asunta, Piritta

- ISAPA 2021 symposium, scientific and organizing committee -komiteat, jäsen.
- Käypä hoito -suositus, kehityksellinen koordinaatiohäiriö. Duodecimien koordinoima työryhmä, jäsen.
- Move! – fyysisen toimintakyvyn mittaus-, seuranta- ja palautejärjestelmän valtakunnallinen ohjausryhmä, asiantuntijajäsen, soveltavat mittaukset.
- Soveltavan liikunnan sanastotyö, työryhmän jäsen.
- Soveltavan liikunnan tutkimus- ja koulutustyöryhmä. Liikuntatieteellinen seura ja Valtion liikuntaneuvoston koordinoima soveltavan liikunnan tutkimus- ja koulutustyöryhmä, jäsen.
- Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky -työryhmä (TOIMIA-verkosto), jäsen.

Havas, Eino

- Liikuntapolitiikan koordinaatioelin (LIPOKO), asiantuntijajäsen.
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO, ohjausryhmän jäsen.

Joensuu, Laura

- Move!-mittaukset soveltaen -opas, työryhmän asiantuntijajäsen.

Juuma, Mira

- Elintapaohjauksen valtakunnallinen verkosto, työryhmän jäsen.
- Keski-Suomen sairaanhoitopiirin maakunnallinen liikuntaneuvonta -ryhmä, jäsen.
- Liikuntaneuvonnan starttifoorum, koordinaattori.

Kivimäki, Sari

- Elintapaohjauksen valtakunnallinen verkosto, työryhmän jäsen.
- Elintapaohjauksen yhdyspintapalvelujen tiekartta -työryhmä, jäsen (Kansanterveyden neuvottelukunnan työryhmä).
- Etelä-Karjalan elintapaohjauksen verkostotyöryhmä, jäsen.
- Kaikki Kunnossa -hanke, ohjausryhmän jäsen.
- Kansanterveyden neuvottelukunta, rakenteet ja menetelmät -jaosto, jäsen.
- Keski-Suomen sairaanhoitopiirin elintapaohjauskoulutus -työryhmä, jäsen.
- Keski-Suomen sairaanhoitopiirin maakunnallinen elintapaohjauksen koulutustyöryhmä, jäsen.
- Keski-Suomen sairaanhoitopiirin maakunnallinen liikuntaneuvonta -ryhmä, jäsen.
- Lapuan hyvinvointihanke, ohjausryhmän jäsen.
- Liikettä Kemiin -hanke, ohjausryhmän jäsen.
- Liikkujan Apteekki, työryhmän jäsen.
- Liikkumisen suositukset tunnetuksi ja käyttöön -hanke, ohjausryhmän jäsen.

- Liikunta kunnan toiminnassa tiedonkeruu -työryhmä, jäsen.
- Liikuntaneuvonnan asiantuntijafoorumi, koordinaattori.
- Liikuntaneuvonnan kehittämisfoorumi, koordinaattori.
- Liikuntaneuvonnan starttifoorumi, koordinaattori.
- Liikuntapolitiikan koordinaatioelimen (LIPOKO) alatyöryhmä Liikuntaneuvonnan palveluketjut osana elintapaohjausta tulevassa sote-uudistuksessa, alatyöryhmän sihteeri ja työryhmän jäsen.
- Turvallisesti kaiken ikää – Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ehkäisyn ohjelman (2021–2030) toimeenpanosuunnitelma, asiantuntijaryhmän jäsen.
- Työkuntoa työpajoille -ohjausryhmä, jäsen.
- Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke, ohjausryhmän puheenjohtaja.

Koivuniemi, Kaisa

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO, lapset, nuoret ja perheet -teemaryhmä, koordinaattori.
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO, ohjausryhmän jäsen.
- Keski-Suomen perhekeskusyhdysenkilöiden verkosto, Likesin edustaja.
- Liikkujan polku -verkosto, perheliikunnan teemaryhmä, jäsen.
- Liikuntaneuvonnan kehittämisfoorumi, jäsen.
- Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, valtakunnallinen perhekeskusverkosto, Likesin ja laajasti liikunnan edistämisen edustaja.

Komulainen, Jyrki

- FinSote/FinTerveys-tutkimuksen liikunta-alatyöryhmä, jäsen

Kulmala, Janne

- Fyysisen aktiivisuuden mittausteknologian verkosto (FINETAP), jäsen.
- Ilo kasvaa ulkona -hanke, ohjausryhmän jäsen.
- Varhaiskasvatuksen kehittäjäverkosto, jäsen.

Kämppi, Katariina

- Pienten lasten liikunnan seuranta ja arviointi -ryhmä, jäsen.

Laakkonen, Reetta

- Liikkuva työelämä -työryhmä, jäsen, sihteeri.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkosto, johtamisryhmän jäsen.

Leskinen, Milja

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO, ohjausryhmän sihteeri.
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO, viestintäryhmän koollekutsuja.

Malvela, Miia

- Helsingin kaupungin liikkumisohjelman projektiryhmä, jäsen.
- Liikkuva opiskelu -työjaosto, jäsen.
- Liikkuva työelämä -työryhmä, suunnittelu- ja vetovastuu.

- Liikunta ja liikkuminen mielenterveyden vahvistamisessa, Työterveyslaitoksen työryhmä, jäsen
- Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n koordinoima Liikuttava Suomi -hanke, ohjausryhmän jäsen.
- Työpaikkaliikunnan palveluiden kehittäminen Turun kaupungin liikunnassa -kehittämiprojekti, ohjausryhmän jäsen.

Naukkarinen, Kirsi

- Aivoliitto ry, Pihalla! -hankkeen ohjausryhmä, jäsen.
- Finlands Svenska Idrott Cif Rf, Aktiva barn ja Studier i rörelse -ohjausryhmä, jäsen.
- Lasten ja nuorten keskus ry, Luotu liikkumaan -hankkeen ohjausryhmä, jäsen.
- Lasten liikunnan tuki ry, Hyvän kierre -hankkeen ohjausryhmä, jäsen.
- Liikkuva koulu -valtakunnallinen kuntakoordinaattoriverkosto, yhteiskoordinaointi.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkosto, jäsen.
- Liikkuva varhaiskasvatus -valtakunnallinen kuntakoordinaattoriverkosto, koordinoija/puheenjohtaja.
- Olympiakomitea, Harrastamisen verkosto, jäsen.
- Perinneleikit ry, Leikkien liikkuu ja oppii huomaamatta -hankkeen ohjausryhmä, jäsen.
- Soveli ry, Anpassad motion till tvåspråkiga kommuner -hankkeen ohjausryhmä, jäsen.
- Suomen CP-liitto, DCD- tutkittua tietoa ja tukea -ohjausryhmä, jäsen.
- Suomen kansallisooppera ja -baletti, Sr, So You Think You Can Muuv? -hankkeen ohjausryhmä, jäsen.
- Suomen Lumilautaliitto ry, Kids on Board -hankkeen ohjausryhmä, jäsen.
- Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry, Melonnasta elämänlaatua ja työkykyä -ohjausryhmä, jäsen.
- Suomen Salibandyliitto ry, Monilajikerho ja Perhesähly -hankkeen ohjausryhmä, jäsen.
- Suomen Tennisliitto, Koko kaupunginosa pelaa -hankkeen ohjausryhmä, jäsen.
- Suomen Voimisteluliitto ry, Liiku mun kaa 2018–2020 -hankkeen ohjausryhmä, puheenjohtaja.
- Vammaisliikunta ja -urheilu ry:n koordinoiman Soveltavan liikunnanopetuksen verkosto, jäsen.

Onatsu, Tanja

- Fiksusti töihin -hanke, jäsen.
- FinSote/FinTerveys-tutkimuksen liikunta-alatyöryhmä, jäsen.
- Liikkuva perhe -ohjelman työjaosto, jäsen.

Peotta, Hanna-Mari

- CONNEXT-hanke, ohjausryhmän jäsen.
- DISCIPLINS – Social Inclusion through sport-based interventions, jäsen.
- Liikunnan ja kotoutumisen -verkosto, jäsen.

Rantala, Maria

- Liikuntatieteellinen Seura, hallituksen jäsen.

Siekinen, Kirsti

- Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu – valtakunnallisesti levitettävän toimintamallin kehittäminen -hanke, ohjausryhmän jäsen.
- Back to Move -hanke, ohjausryhmän jäsen.
- Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointipassin suunnittelu ja toteutus sekä liikunnan palveluketjun kehittäminen -hanke, ohjausryhmän jäsen.
- Liikkumisen mini-interventiomallin kehittämistyöryhmä, Liikkuva opiskelu -ohjelman edustaja.
- Liikkumisen suositukset tunnetuksi ja käyttöön -hanke, ohjausryhmän jäsen.
- Tikissä työelämään -hanke, ohjausryhmän jäsen.

Siivonen, Katri

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO, viestintäryhmän jäsen.

Tammelin, Tuija

- Fyysisen aktiivisuuden mittausteknologian verkosto (FINETAP), jäsen.
- Lasten ja nuorten liikkumissuositus 7–17-vuotiaille, valmisteluryhmän ja asiantuntijaryhmän jäsen.
- Move! – fyysisen toimintakyvyn mittaus-, seuranta- ja palautejärjestelmän valtakunnallinen ohjausryhmä, asiantuntijajäsen.
- Pienten lasten liikunnan seuranta ja arviointi -ryhmä, jäsen.
- Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, lihavuuden ehkäisyn asiantuntijaverkosto, jäsen.

Tuunanen, Katariina

- Liikuntaneuvonnan asiantuntijafoorumi, koordinaattori.

Valkama, Niina

- UKK-instituutti, Smart Moves -hanke, ohjausryhmän jäsen Liikkuva opiskelu -ohjelman edustajana.

Seminaarien ja tapahtumien järjestäminen

Inkinen, V., Lehtonen, K., Oja, S. & OKM. Seuratoiminnan kehittämistuki 2021 – havainnot ja näkymät -webinaari. Verkossa 21.5.2021.

Peotta, Hanna-Mari & OKM. Monipuolistuva liikunta – erilaiset liikkujat -seminaari. Helsingissä ja verkossa 14.12.2021.

Opinnäytetöiden ohjaus

Koivuniemi, Kaisa

- Katajapuu-Rutanen, Lotta 2021. *Luontoaskel taaperoperheen hyvinvointiin – Luontosuhteen vahvistaminen perhekeskuskontekstissa*. Opinnäytetyö, Turun ammattikorkeakoulu, kuntoutuksen ja liikunnan integraatio.

Laine, Kaarlo

- Rajala, Katja 2021. *Hierarkiat yläkoulun kaveriporukoissa. Nuoren kokema sosiaalinen asema ja liikkuminen*. Jyväskylän yliopisto, väitöskirja.

Vertaisarvioijana toimiminen tieteellisissä julkaisuissa

Asunta, Piritta

- Abstraktien vertaisarviointia ISAPA 2021 Symposiumiin (International Symposium of Adapted Physical Activity)
- Abstraktien arviointia DCD-14 konferenssiin (14th International Developmental Coordination Disorder Conference)

Lehtonen, Kati

- Sport in Society

Mehtälä, Anette

- Abstraktien vertaisarviointia AIESEP-kongressiin (AIESEP 2021 International Scientific Conference 7.–10.6.2021)

Syväoja, Heidi

- Kinesiology
- Liikunta ja tiede
- Preventive Medicine

Tammelin, Tuija

- Acta Paediatrica
- Abstraktien arviointia DCD-14 konferenssiin (14th International Developmental Coordination Disorder Conference)

Väitöskirjan esitarkastukset ja vastaväitökset

Tuija Tammelin

- Väitöskirjan esitarkastus. Juuso Väistön väitöskirja *Physical activity, sedentary behavior, physical fitness and cardiometabolic risk in a population sample of primary school-aged children - the Physical Activity and Nutrition in Children (PANIC) study*. Itä-Suomen yliopisto. Väitöstilaisuus 5.3.2021.

- Vastaväittäjänä toimiminen. Kristin Suorsan väitöskirja *Sedentary time across the transition to retirement and after an activity tracker intervention*. Turun yliopisto. Väitöstilaisuus 14.5.2021.
- Väitöskirjan esitarkastus. Kerttu Toivon väitöskirja *Periodic Health Examinations in Young Athletes: The Finnish Health Promoting Sports Club (FHPSC) Study*. Tampereen yliopisto. Väitöstilaisuus 8.10.2021.

Asiantuntijahaastattelut

Asunta, Piritta

- Mitä vanhemman on hyvä tietää motorisen oppimisen vaikeuksista -opas. Suomen CP-liitto 23.11.2021.

Joensuu, Laura

- Alle kouluikäisten tulisi uuden suosituksen mukaan liikkua kolme tuntia päivässä: ”Liikkuminen ei tässä tarkoita vain sitä, että vedetään verkkarit päälle ja lähdetään hikoilemaan.” Kaleva 25.2.2021.

Kivimäki, Sari

- Puhetta hyvinvoinnista. Radio Kaakko 25.3.2021.
- Yhteistyössä lisää liikettä. Soveli 2/2021.

Kämppe, Katariina

- Päiväkotien pihat jäävät usein pieniksi kaupunkien ahtailla tonteilla – Kuopiossa uuden päiväkodin piha on poikkeuksellisen pieni. Yle, verkkouutiset 24.8.2021.

Lehtonen, Kati

- Matematiikan tohtori järjesti hämmäntävän yllätyksen ja nousi ”yksinäisenä sutena” olympiavoittoon – Tutkija: ”Antaa hyviä signaaleja”. Helsingin Sanomat, verkkouutiset 29.7.2021.
- Matemaatikko nousi voittoon ”yksinäisenä sutena”. Helsingin Sanomat 29.7.2021.
- Naisten määrä lajiliittojen hallituksissa on yhä pieni. Keskisuomalainen, Karjalainen 29.11.2021.
- Urheilun politiikkaa määrittää uusi henki. The Ulkopolitist -verkkolehden podcast. Verkossa 8.5.2021.
- Seuratoimijat menevät talous edellä eteenpäin. Keskisuomalainen 4.5.2021.

Malvela, Miia

- Työkyky ja työelämä. Radio Kaakko 28.5.2021 ja 31.5.2021.
- Liikunta lisää kassavirtaa. Mediaplanetin Kansanterveys-teemalehti, verkossa 6.6.2021.
- Liikunta lisää työkykyä ja tulosta hybridiajassa. Elinvoimainen Suomi -liite Talouselämä-lehdessä 28.10.2021.
- Tauota työpäiväsi ulkoillen. Yhteisprojekti Työterveyslaitoksen Terveellinen työ -kampanjan kanssa. Työ, terveys ja turvallisuus -lehti 1.12.2021.

- Johtajat ovat esikuvia niin hyvässä kuin pahassa. Tiina Lundbergin Huoltamo - ohjelma. Yle Puhe, Yle Areena 21.12.2021.

Onatsu, Tanja

- Puhetta hyvinvoinnista. Radio Kaakko 28.4.2021.

Rajala, Katja

- Lapset liikkuvat liian vähän. Yle Radio Suomen Päivä 8.2.2021.

Siivonen, Katri

- Likesin esittely. Gradian TET-päivä. Jyväskylä, verkossa 20.4.2021.

Syvöja, Heidi

- Ruutuajasta digiaikaan. Sometutor, Raision kaupunki. Podcast-haastattelu. Verkossa 24.3.2021.
- Lisää liikettä oppitunneille – paljon hyvää koulupäivään. Niilo Mäki Instituutin kesäkuun uutiskirje 1.6.2021.

Tammelin, Tuija

- Ruutuajasta digiaikaan. Sometutor, Raision kaupunki. Podcast-haastattelu. Verkossa 24.3.2021.
- Liikkumissuositus 7–17-vuotiaille lapsille ja nuorille. Ylen aamu 7.4.2021.

Asiantuntijaesitelmät

Asunta, Piritta

- Motorisen oppimisen vaikeudet. Luento ja työpaja. Niilo Mäki Instituutti, Hyvä Alku -webinaari. Jyväskylä ja verkossa 18.11.2021.

Heiskanen, Jarmo

- Työkykylaskuri ja ennuste. Liikkuva opiskelu, Oamk-webinaari. Oulu, verkossa 26.1.2021.
- Ammattiin opiskelevien fyysinen työkyky ja terveys nyt ja tulevaisuudessa eri aloilla. Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostoseminaari. Kalajoki, verkossa 28.1.2021.
- Kuka jaksaa töissä eläkeikään saakka? Kestävyysskunto, terveys ja työkyky. Hyvinvoivana ja liikkuvana ammattiin -webinaari. Oulu, verkossa 23.3.2021.

Heiskanen Jarmo & Pohjonen, Vesa

- Kuntokatsastus -konseptin koulutus kunnille. Webinaari Kuntokatsastuksen hankkineille kunnille. Verkossa 5.5., 12.5. ja 3.6.2021.

Inkinen, Virpi

- Kysely huoltajille Move!-mittauksista. Helsingin kaupungin tulosten esittely huoltajien kyselystä Helsingin liikuntavastaaville. Verkossa 18.1.2021.

- Liikunnan edistämisen kokonaiskuva kunnassa. Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri. Uurainen, verkossa 11.3.2021.
- Liikunnan edistämisen kokonaiskuva kunnassa. Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri. Saarijärvi, verkossa 15.3.2021.
- Pihtiputaan liikuntakyselyn tulokset 2021. Kyselyn tulosten esittely Pihtiputaan edustajille. Verkossa 26.3.2021.
- Liikunnan edistämisen kokonaiskuva kunnassa. Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri. Hankasalmi, verkossa 31.3.2021.
- Keuruun liikuntapaikkakyselyn tulokset. Kyselyn tulosten esittely Keuruun edustajille. Verkossa 20.5.2021.

Kallio, Jouni

- Paikallaan opiskelija sammaloituu. Liikkuva toinen aste – Liikkuva keho, tehokkaat aivot. Verkossa 14.1.2021.
- Pakarat ja mieli puuduksissa? Lapin koulutuskeskus REDU – Liikkuva opiskelu -teemaviikko. Verkossa 17.2.2021.
- Pakarat ja mieli puuduksissa? Liikkuvana ja hyvinvoivana ammattiin – Oulun ammattikorkeakoulun opettajankoulutus. Verkossa 23.3.2021.
- Miksi kouluikäisten aktiivisuuden selvittäminen on tärkeää? Physical Activity Researcher Suomi -podcast. Verkossa 19.4.2021.
- Breikkejä istumiseen toisella asteella – uuden tiedon äärellä. Toisen asteen koordinaattoriverkoston tapaaminen. Verkossa 6.9.2021.
- Aktiiviset opiskelumatkat. Aktiiviset opiskelumatkat -webinaari. Verkossa 6.10.2021.
- Koulumatkat liikuntaharrastuksena (tutkimuskatsaus). Aktiiviset ja turvalliset koulumatkat -koulutussarja: teemana fyysinen aktiivisuus. Verkossa 23.11.2021.
- Liikuntatieteiden paneelikeskustelu, alumnipuheenvuoro. Hakijan päivä lukiolaisille. Jyväskylä 12.11.2021.

Kangasniemi, Anu

- Hyvinvointia lukioon -hanke. Kalevan lukion opettajien kokous. Verkossa 28.1.2021.
- Kohti fyysisesti aktiivisempaan elämäntapaan omiin arvoihin sitoutumalla. Fysiatrian poliklinikan koulutusaamut. Jyväskylä, verkossa 25.2.2021.
- Liikunta, jaksaminen ja psyykinen hyvinvointi. Liikkuva opiskelu -webinaari. Verkossa 22.4.2021.

Kangasniemi, Anu & Siekkinen, Kirsti

- Liikkumisen ja hyvinvoinnin puheeksi ottaminen. Hyvinvoivana ja liikkuvana ammattiin -webinaari. Verkossa 23.3.2021.

Kangasniemi, Anu & Sainio, Miia

- TARMOA tavoitteisiin – myötätuntoisesti kohti itselle tärkeitä tavoitteita -video. Verkossa 22.6.2021.

Kivimäki, Sari

- Liikuntaneuvonta 2021. Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin asiantuntijatapaaminen. Verkossa 11.1.2021.
- Liikuntaneuvonnan ajankohtaiset 2021. Keski-Suomen sairaanhoitopiirin liikuntaneuvonnan kehittämisryhmä. Jyväskylä 1.2.2021.
- Liikuntaneuvonta – se helpompi tapa lähteä liikkeelle. Hyte-kehittäjäryhmä, THL. Verkossa 10.2.2021.
- Liikkuva aikuinen -ohjelma. Etelä-Pohjanmaan maakunnallinen elintapaohjauksen verkosto. Verkossa 16.2.2021.
- Liikkuva aikuinen liikuntaneuvonnan edistäjänä. Helsingin elintapaohjauksen työryhmä. Verkossa 17.2.2021.
- Liikuntaneuvonta kunnan hyvinvoinnin edistäjänä. Satakunnan liikuntaviranhaltijoiden kuntatapaaminen. Verkossa 18.2.2021.
- Valtakunnalliset liikuntaneuvonnan/elintapaohjauksen tavoitteet ja ajankohtaiset asiat. Lapuan hyvinvointihankkeen verkostotilaisuus. Verkossa 24.2.2021.
- Liikuntaneuvonnan ajankohtaiset. Likesin tutkijatapaaminen. Verkossa 9.3.2021.
- Elintapaneuvonta kunnan ja hyvinvointipalveluiden yhteistyönä. Pohjois-Pohjanmaan elintapaohjauksen yhdyshenkilöiden verkostotapaaminen. Verkossa 15.3.2021.
- Liikuntaneuvonnan ajankohtaiset. Elintapaohjauksen valtakunnallinen verkosto. Verkossa 18.3.2021.
- Liikkuva aikuinen - aktiivisuus on uusi normaali. Tulevaisuuden sote-keskus, Keski-Pohjanmaan sote-uudistus -hankkeen ohjausryhmä. Verkossa 8.4.2021.
- Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset. Keski-Suomen sairaanhoitopiirin liikuntaneuvonnan kehittämisverkosto. Verkossa 12.4.2021.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman painopisteet ja toiminta 2021. Hyte-ellipsi, sosiaali- ja terveysministeriö. Verkossa 13.4.2021.
- Liikuntaneuvonnan tila Suomessa. Kainuun kuntapäätäjät – aamukahvitilaisuus. Verkossa 15.4.2021.
- Liikuntaneuvonnan suositukset käyttöön. Liikuntaneuvonnan ABC – mistä liikkeelle ja mihin suuntaan -maakunnallinen seminaari, Lappi. Verkossa 28.4.2021.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvonnan tavoitteet ja toimenpiteet. Hyte-yhteistyöverkosto, THL. Verkossa 5.5.2021.
- Liikuntaneuvonnan kirjaamis- ja tilastokäytännöt. Pohjois-Pohjanmaan elintapaohjauksen verkosto. Verkossa 26.5.2021.
- Liikuntaneuvonnan kirjaaminen. Keski-Suomen sairaanhoitopiirin maakunnallinen liikuntaneuvonnan kehittämistiimi. Jyväskylä 7.6.2021.
- Liikuntaneuvonnan/elintapaohjauksen ajankohtaiset. Kemin liikuntaneuvontapalvelun -verkostotapaaminen. Verkossa 28.8.2021.
- Liikuntaneuvonnan kuulumiset. Keski-Suomen sairaanhoitopiirin elintapaohjauksen sote-uudistustyöryhmä. Verkossa 30.8.2021.
- Liikunnan ja liikkumisen edistäminen Suomessa. Haaga-Helia liikunta-ala, YAMK luentopäivä. Vierumäki 2.9.2021.
- Liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen itsearviointityökalu. Akut täyteen – Yhteistyössä hyvä arki ja mielekäs elämä, Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri. Oulu, verkossa 21.9.2021.

- Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset ja liikuntaneuvonnan itsearviointityökalu. Elintapaohjauksen kuntakoordinaatio -seminaari, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry / Eksote. Imatra 30.9.2021.
- Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset ja neuvonnan valtakunnalliset kuulumiset. Liikuntaneuvonnan kehittäminen Keski-Suomen kunnissa -seminaari. Verkossa 13.10.2021.
- PALKOn elintapaohjaus- ja omahoidon ja liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset. Terveysliikuntapäivät. Tampere 28.10.2021.
- Liikuntaneuvonta osana elintapaohjausta. LIPOKO, liikuntaneuvonta osana elintapaohjausta tulevassa sote-uudistuksessa -työryhmä. Verkossa 11.11.2021.
- Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset ja liikuntaneuvonnan itsearviointityökalu. Liikunnallisen elämäntavan kehittämisyhteistyön hakuinfo. Helsinki 10.11.2021.
- Perheliikuntaneuvonta – tulevaisuuden palvelut. Liikunnallisen elämäntavan kehittämisyhteistyön hakuinfo. Helsinki 10.11.2021.
- Liikuntaneuvonnan viestintä ja markkinointi. Lapin liikuntaneuvonnan seminaari. Verkossa 17.11.2021.
- Liikkuva aikuinen – liikuntaneuvonta 2022. Elintapaohjauksen valtakunnallinen verkosto. Verkossa 30.11.2021.
- Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset ja elintapaohjauksen kuulumiset. Siun soten elintapaohjauksen verkosto. Verkossa 2.12.2021.
- Liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen ajankohtaiset. Keski-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri, Terveellisten elintapojen edistämisen verkostotyöryhmä. Verkossa 7.12.2021.
- Liikuntaneuvonnan toteutuksen eri tavat. Lipoko-alatyöryhmä, liikuntaneuvonta osana elintapaohjausta tulevassa sote-uudistuksessa. Verkossa 14.12.2021.

Kivimäki Sari & Juuma, Mira

- Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvonnan ajankohtaiset. Keski-Suomen sairaanhoitopiirin maakunnallinen liikuntaneuvonnan kehittämistiimi. Jyväskylä 8.3.2021.

Kivimäki Sari & Tuunanen Katariina

- Liikuntaneuvonnan edistäminen yhteisenä tavoitteena. Liikunnan aluejärjestötapaaminen. Verkossa 15.2.2021.

Koivuniemi, Kaisa

- Terveyden edistämisen hanke: Meijän perhe liikkeellä. Likesin toimintojen esittely Jyväskylän ammattikorkeakoulun henkilöstölle; kehittämishankkeet, ohjelmat ja palvelutoiminta. Jyväskylä, verkossa 19.2.2021.

Koivuniemi, Kaisa & Saarela, Jyrki

- Liikkuminen vanhemmuuden voimavaraksi. KEHO-webinaari: Kehitetään yhdessä vanhempien tukea Keski-Suomessa. Jyväskylä, verkossa 10.9.2021.

- Meijän perhe liikkeellä -hankkeen kuulumiset ja kytkös liikuntaneuvontaan. Liikuntaneuvonnan kehittäminen Keski-Suomen kunnissa -webinaari. Jyväskylä, verkossa 13.10.2021.

Korhonen, Nina

- Liikkeelle pienten lasten kanssa! -työpaja. Kirkon kasvatuksen päivät, Kirkkohallitus. Verkossa 13.1.2021.
- Varhaiskasvatuksen liikunnan didaktikkojen tapaaminen. Helsinki, verkossa 14.1.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman järjestämä johtajan syventävän työpajan Teams-pilottikoulutus. Yhteistyössä Liikunnan aluejärjestöt. Verkossa 22.1.2021.
- Ajankohtaista Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa -puheenvuoro. Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n Pirkan Loikka -verkosto. Verkossa 22.1.2021.
- Ajankohtaista Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa -puheenvuoro. Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n Kanta-Hämeen Loikka -verkosto. Verkossa 25.1.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Verkossa 10.2.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus – näin me sen teimme! Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman webinaari. Verkossa 11.2.2021.
- Ajankohtaista Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa -puheenvuoro. Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkoston työseminaari. Verkossa 10.3.2021.
- Ajankohtaista Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa -puheenvuoro. Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry:n Varhaiskasvatuksen hanke- ja kuntakoordinaattorit. Verkossa 10.3.2021.
- Miten jaksan töissä ja etenkin vapaa-ajalla? -webinaari. Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu ja Liikkuva aikuinen -ohjelmien yhteinen webinaari. Verkossa 15.3.2021.
- Ajankohtaista Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa -puheenvuoro. Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n Pienten lasten liikuttajat -verkosto. Verkossa 17.3.2021.
- Lounais-Suomen varhaiskasvatuksen liikunnan edistämisen verkostotapaaminen. Verkossa 17.3.2021.
- Avauspuheenvuoro. Itä-Suomen aluehallintoviraston järjestämä Vaka-johtajapaja. Verkossa 24.3.2021.
- Vanhempien ja perheiden kanssa tehtävä yhteistyö. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman webinaari. Verkossa 14.4.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus työjaosto. Verkossa 16.4.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Verkossa 22.4.2021.
- Avien, Liikkuvat-ohjelmien ja OKM:n tapaaminen. Verkossa 23.4.2021.
- Avauspuheenvuoro. Iloa liikunnasta – Itä-Suomen varhaiskasvatuksen liikuntawebinaari. Verkossa 19.5.2021.
- OKM-hankeverkosto. Verkossa 25.5.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkoston työseminaari. Verkossa 3.6.2021.
- Perheliikunta-verkosto. Verkossa 2.6.2021.

- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa eteneminen. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman webinaari. Verkossa 17.8.2021.
- Aluepäivien korvaava etäpalaveri. Verkossa 19.8.21.
- Liikkuva varhaiskasvatus -työjaosto. Verkossa 1.9.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Verkossa 7.9.2021.
- Ajankohtaista Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa. Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry: Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaaminen. Verkossa 8.9.2021.
- Iloa liikunnasta – miten pienet lapset liikkuvat. Piilo-hankkeen tulosten julkistamistilaisuus. Helsingissä ja verkossa 15.9.2021.
- Ajankohtaista Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa. Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n Varhaiskasvatuksen Loikka -verkosto. Verkossa 20.9.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -työjaosto. Verkossa 5.10.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus – näin me sen teimme! -webinaarityöpaja. Mitä hyötyä on liikkuvasta varhaiskasvatuspäivästä? Hyvä alku -tapahtuma. Verkossa 14.10.2021.
- Kaikki pois Piilosta! – Tuoreita tuloksia pienten lasten liikkumisesta varhaiskasvatuksen henkilöstölle. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman webinaari. Verkossa 15.10.2021.
- Vuoden 2021 yhteistyötapaaminen: OKM, avit, Liikunnan aluejärjestöt, Likes ja Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuus. Varala 7.–8.10.2021.
- Henkilöstön työhyvinvointi osaksi arkea. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman webinaari. Verkossa 10.11.2021.
- Liikkuva perhe -ohjelman työjaosto. Helsinki 22.11.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -hakuliitteen avaaminen. Liikunnallisen elämäntavan hakuinfo. Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry ja Lounais-Suomen avi. Verkossa 8.11.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -hakuliitteen avaaminen. Liikunnallisen elämäntavan hakuinfo. Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen verkostot. Verkossa 8.11.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -hakuliitteen avaaminen. Liikunnallisen elämäntavan hakuinfo. Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry ja Etelä-Suomen avi. Helsinki, Olympiastadion 10.11.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -hakuliitteen avaaminen. Liikunnallisen elämäntavan hakuinfo. Pohjois-Suomi. Verkossa 11.11.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Helsingissä 29.–30.11.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkoston työseminaari. Helsinki ja verkossa 1.12.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -työjaosto. Verkossa 8.12.2021.

Kulmala, Janne

- Alle kouluikäisten lasten fyysisen aktiivisuuden mittaaminen. Liikkuva varhaiskasvatus -koordinaattoriverkosto. Verkossa 10.2.2021.

Kämppi, Katariina

- Nostoja nykytilan arvioinnista ja henkilöstökyselystä vakiinnuttamisen näkökulmasta – Liikkuva opiskelu -koordinaattoriverkosto. Verkossa 4.2.2021.
- Henkilöstön työkyky ja kokemukset hyvinvoinnin edistämisestä työympäristössä – tuloksia Liikkuvat-ohjelmien henkilöstökyselyistä. Miten jaksan töissä ja etenkin vapaa-ajalla -webinaari. Verkossa 15.3.2021.
- Henkilöstön työkyky ja kokemukset hyvinvoinnin edistämisestä työympäristössä – tuloksia Liikkuvat-ohjelmien henkilöstökyselyistä. Aktiivisempi arki – henkilöstön hyvinvointikoulutus. Lapin liikunta ja Lapin aluehallintovirasto. Verkossa 4.5.2021.
- Nykytilan arviointi varhaiskasvatukseen – itsearviointityökalun mahdollisuudet henkilöstön työn tukena. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa eteneminen. Verkossa 17.8.2021.
- Varhaiskasvatuksen toimintakulttuuri ja olosuhteet. Iloa liikunnasta – miten pienet lapset liikkuvat? Piilo-hankkeen tulosten julkistamistilaisuus. Verkossa 15.9.2021.

Kämppi, Katariina & Inkinen, Virpi

- Nykytilan arviointi Liikkuva koulu -toiminnan tukena peruskouluissa. Toiminnan pitkäjänteinen organisointi Liikkuvassa koulussa -webinaari. Verkossa 27.1.2021.

Kämppi, Katariina & Rajala, Katja

- Liikkuva koulu -kärkihankkeen jatkoseuranta. Liikkuva koulu -kuntakoordinaattoreiden tapaaminen. Verkossa 17.2.2021.

Laakkonen, Reetta

- Miten työyhteisöissä sovitaan yhteisistä käytännöistä aktiivisessa tauottamisessa. Jaksaa! Jaksaa? – Istuen ja etänä webinaari. Työterveyslaitos ja Euroopan työterveys- ja turvallisuusvirasto. Verkossa 21.10.2021.
- Liikunnallisilla keinoilla hyvinvointia ja työkykyä. Varhaiskasvatuksen henkilöstön työhyvinvointi osaksi arkea. Verkossa 10.11.2021.
- Liikkuva aikuinen -ohjelma & Liikkuva työelämä. Liikkuva työelämä -työkalupakki -koulutus Lapin Liikunnan ja AVI:n tilaisuus Lapin yrittäjille. Verkossa 30.11.2021.

Laine, Kaarlo & Rajala, Katja

- Perustelut ja työkalut Liikkuva koulu -toiminnan tukemiseen. Liikkuva koulu -koordinaattoritapaaminen. Verkossa 16.9.2021.

Laukkanen, Arto & Mehtälä, Anette

- Miten huoltajat ja varhaiskasvattajat näkevät lasten liikkumisen ja motoriset taidot? Iloa liikunnasta – miten pienet lapset liikkuvat? Piilo-hankkeen tulosten julkistamistilaisuus. Helsinki ja verkossa 15.9.2021.

Lehtonen, Kati

- Urheilun toimintaympäristö muutoksessa. Ringetteliiton hallitustapaaminen. Verkossa 19.1.2021.
- Urheiluseurojen potentiaali alueellisen ja paikallisen elinvoiman sekä viihtyvyyden mahdollistajana. Vauhtia urheiluseuroihin ja viihtyvyyttä asuinseutuihin -hanke-seminaari. Uusikaupunki 28.1.2021.

- Näkökulmia urheiluseurojen nykytilaan ja tulevaisuuteen. Sykäys-hankkeen loppuseminaari. Verkossa 24.2.2021.
- Luottamusjohtaminen urheiluorganisaatioissa – Case lajiliittojen hallitustyöskentely. Webinaarit johtamisen tueksi -verkkoluento-sarja. Vaasan yliopisto. Verkossa 21.4.2021.
- Huippu-urheilun tutkimus-, kehittämis- ja asiantuntijatoiminta. KIHUn arvioinnin julkistamistilaisuus, paneelikeskustelu. Helsinki 16.6.2021.
- Urheilu, ihmisoikeudet ja etiikka. Urheilu politiikan pelikenttänä, Ulkopoliittisen Instituutin paneelikeskustelu. Helsinki 22.6.2021.
- Urheiluseurojen kehityskaari – Huvista ja hyödystä bisnekseen ja palkkatyöhön. DropIN- ja Moti-hankkeiden loppuseminaari. Forssa 28.8.2021.
- Seurajohtamisen erityispiirteet: hybridit toimintalogiikat, verkostot ja luottamusjohtaminen. Työyhteisön johtaminen hyvässä seurassa -opintopaketti, Lapin ammattikorkeakoulu. Verkossa 14.9.2021.
- Saamelaisurheilu ja tasa-arvoinen harrastaminen Pohjoismaissa. Katsaus aiheeseen liittyvään tietopohjaan ja tutkimukseen. Barents Urheilun mahdollisuuden Pohjois-Suomen liikunnan kehittämiseksi -työseminaari. Inari 4.11.2021.
- Kunta-Virveli – liikuntatiedon vuorovaikutteinen visualisointia- ja ennakoituvuuskalvi. Liikunta on koko kunnan asia -webinaari, osa 3. OKM:n ja avien yhteistilaisuus. Verkossa 9.11.2021.
- Tasa-arvo liikunnassa ja urheilussa tasa-arvokatsaus. Esitys valtion liikuntaneuvoston yhdenvertaisuuden, tasa-arvon ja kestävä kehityksen jaoston kokouksessa. Verkossa 3.12.2021.
- Liikunnan ja liikuntapolitiikan trendit sekä nykytila suhteessa kuntakentän tulevaisuuteen. Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallinnon liikuntatoimien kuntapäivät, webinaari. Verkossa 8.12.2021.

Lehtonen, Kati, Oja, Samuli & Inkinen, Virpi

- Seuratuen seurannan ja arvioinnin tuloksia ja tietopohja. OKM:n Seuratukiwebinaari: Seuratoiminnan kehittämistuki 2021 – havainnot ja näkymät. Verkossa 21.5.2021.

Lindfors, Heidi

- Miksi työnantajan kannattaa panostaa työntekijöidensä työhyvinvointiin? Luento Insinööriliitolle. Jyväskylä, verkossa 24.11.2021.

Malvela, Miia

- Liikkuva aikuinen -esittely Jyväskylän ammattikorkeakoulun henkilöstölle. Verkossa 19.2.2021.
- Liikkuva aikuinen ja Liikkuva työelämä -esittely. SAK:n jäsenjärjestöjen työsuojeluvastaavien kokous. Verkossa 15.4.2021.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman esittely Helsingin kaupungin liikkumisohjelman projektiryhmän kokouksessa. Verkossa 20.4.2021.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman ja Liikkuva työelämän esittely Työterveyshuollon neuvottelukunnalle. Verkossa 26.8.2021.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman esittely Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL:n Ammattialafoorumissa. Tampere 29.–30.11.2021.

- Panelistina Työura elämän kokonaisuudessa -keskustelussa. Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL:n Ammattialaforumissa. Tampere 29.–30.11.2021.
- Liikunnallisilla keinoilla vahvistetaan työkykyä. Avaintyöntajat Avaintan Työhyvinvoinnilla tuottavuutta -seminaari. Verkossa 9.11.2021.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman esittely Liikkuvan koulun, varhaiskasvatuksen ja opiskelun koordinaattoreiden tapaamisessa. Helsinki 29.–30.11.2021.
- Henkilöstön hyvinvointi -työpajat Liikkuvan varhaiskasvatuksen ja Liikkuvan koulun koordinaattoreille. Liikkuvan koulun, varhaiskasvatuksen ja opiskelun koordinaattoreiden tapaaminen. Helsinki 29.–30.11.2021.

Mehtälä, Anette

- Tiiviisti tutkimuksesta. Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus Helsingin OKL-opiskelijoille. Verkossa 12.4.2021.
- Tiiviisti tutkimuksesta. Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus Tampereen ammattiopiston Liikkumisen ohjaaminen (LIIKU) -opintojakson suorittaville. Verkossa 24.8.2021.
- Tiiviisti tutkimuksesta. Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus Rauman/Turun OKL-opiskelijoille verkossa 4.10.2021.
- Tiiviisti tutkimuksesta. Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus Oulun OKL-opiskelijoille. Verkossa 14.10.2021.
- Kuinka paljon lapset liikkuvat? Kaikki pois Piilosta! – Tuoreita tuloksia pienten lasten liikkumisesta varhaiskasvatuksen henkilöstölle. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman webinaari. Verkossa 15.10.2021.
- Tiiviisti tutkimuksesta. Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus Turun AKK-opiskelijoille. Verkossa 25.10.2021.

Naukkarinen, Kirsi

- Liikkuva varhaiskasvatus ja OKL-yhteistyö. Varhaiskasvatuksen liikunnan didaktikkojen tapaaminen. Helsinki, verkossa 14.1.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -puheenvuoro. Liikkuva varhaiskasvatus -valtakunnallinen koordinaattoriverkoston tapaaminen. Verkossa 10.2.2021.
- Liikkuva koulu -puheenvuoro. Liikkuva koulu -valtakunnallisen kuntakoordinaattoriverkoston tapaaminen. Verkossa 17.2.2021.
- Liikkuva koulu ja harrastamisen edistäminen -puheenvuoro. Kuntien ja seurojen yhteistyö – Suomen harrastamisen malli, päivä- ja iltatilaisuus. Verkossa 18.2.2021.
- Liikkuva koulu -puheenvuoro. Liikunnan didaktikkojen tapaaminen. Verkossa 26.3.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus. Helsingin yliopisto. Verkossa 12.4.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -puheenvuoro. Liikkuva varhaiskasvatus -valtakunnallinen koordinaattoriverkoston tapaaminen. Verkossa 22.4.2021.
- Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden puheenvuoro. OKM-liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset hankkeet -verkoston tapaaminen. Verkossa 25.5.2021.
- Liikkuvat -ohjelmien puheenvuoro. Vihreiden eduskuntaryhmän tapaaminen. Verkossa 27.5.2021.

- Liikkuvat-ohjelmien valtakunnalliset verkostot -puheenvuoro. Yhteistyötapaaminen: opetus- ja kulttuuriministeriö, aluehallintovirastot, Liikunnan aluejärjestöt, Liikkuvat-ohjelmat, Likes. Verkossa 9.6.2021.
- Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden puheenvuoro. Liikunnan aluejärjestöjen päivät. Verkossa 19.8.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus. Tampereen seudun ammattiopisto. Verkossa 24.8.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -puheenvuoro. Liikkuva varhaiskasvatus -valtakunnallinen koordinaattoriverkoston tapaaminen. Verkossa 7.9.2021.
- Liikkuva koulu -puheenvuoro. Liikkuva koulu -valtakunnallisen kuntakoordinaattoriverkoston tapaaminen. Verkossa 16.9.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus. Turun yliopisto, Rauman opettajankoulutuslaitos. Verkossa 4.10.2021.
- Liikkuvat-ohjelmien puheenvuoroja. Yhteistyötapaaminen: opetus- ja kulttuuriministeriö, aluehallintovirastot, Liikunnan aluejärjestöt, Liikkuvat-ohjelmat, Likes). Tampere 7.–8.10.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus. Oulun yliopisto. Verkossa 14.10.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus. Turun AKK. Verkossa 25.10.2021.
- Liikkuvat-ohjelmien puheenvuoro. Hyvinvointikoordinaattoreiden tapaaminen. Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry. Helsinki 2.11.2021.
- Liikkuvat-ohjelmiin liittyviä puheenvuoroja. Koordinaattoriverkostojen yhteinen tapaaminen. Helsinki 29.–30.11.2021.
- Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus. Turun yliopisto, Rauman opettajankoulutuslaitos. Verkossa 9.12.2021.

Peotta, Hanna-Mari

- Monipuolistuva liikunta – erilaiset liikkujat. Monipuolistuva liikunta – erilaiset liikkujat -työseminaari. Helsinki 14.12.2021.

Onatsu, Tanja

- Työmatkaliikkuminen väestön hyvinvoinnin edistämiseksi. Keski-Suomen hyvinvointivastaavien ja -koordinaattorien tapaaminen. Verkossa 11.2.2021.
- Työmatkaliikkuminen väestön hyvinvoinnin edistämiseksi. Varsinais-Suomen HYTE-ryhmän kokous. Verkossa 1.3.2021.
- Työmatkaliikkuminen väestön hyvinvoinnin edistämiseksi. Kymenlaakson HYTE-ryhmän kokous. Verkossa 22.3.2021.
- Aliarvostettu arkiliikkuminen. Viisaasti liikkuen Keski-Karjalassa -päättäjäsenaari. Verkossa 24.3.2021.
- Työmatkaliikkuminen väestön hyvinvoinnin edistämiseksi. Kymenlaakson TELIA-ryhmän kokous. Verkossa 26.3.2021.
- Työmatkaliikkuminen ja pyörän keväthuolto. Opetus- ja kulttuuriministeriön henkilöstötilaisuus. Verkossa 14.4.2021.
- Aliarvostettu arkiaktiivisuus ja vaikutukset kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Varhaiskasvatuksen työhyvinvointi -webinaari. Verkossa 19.5.2021.

- Työmatkaliikkuminen on hukattu mahdollisuus. Etukeno-verkkotapahtuma. Verkossa 16.9.2021.
- Fiksusti töihin – Viisasta työmatkaliikkumista. LIPOKO-kokous. Verkossa 20.9.2021.
- Kestävän työmatkaliikkumisen monet hyödyt. Yritykset vähäpäästöisen liikenteen edistäjänä -webinaari. Verkossa 24.11.2021.

Rajala, Katja

- Hierarkiat yläkoulun kaveriporukoissa. Nuorten subjektiivinen sosiaalinen asema ja liikkuminen. Liikkuva koulu -kuntakoordinaattoreiden tapaaminen. Verkossa 17.2.2021.
- Lasten ja nuorten osallisuus – kokemuksia Liikkuvasta kulusta. Liikenneturvallisuusviikon ideointiwebinaari. Verkossa 13.4.2021.
- Nykytilan arviointi: ohjelmakohtaiset koonnit ja uudet tukityökalut. Yhteistyötapaaminen: OKM, avit, Liikunnan aluejärjestöt. Tampere 7.10.2021.
- Nykytilan arviointi ja yläkoulun oppilaiden osallisuus. Liikkuva koulu -vastaavien verkostotapaaminen. Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry. Verkossa 9.11.2021.
- Nykytilan arviointi toiminnan kehittämisen tukena. Enemmän resursseja, lisää hyvinvointia -webinaari. Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry ja Lounais-Suomen aluehallintovirasto. Verkossa 11.11.2021

Siekinen, Kirsti

- Ajankohtaista Liikkuva opiskelu -ohjelmasta. Liikkuva opiskelu -verkoston alueellinen tapaaminen. Hämeen Liikunta ja Urheilu ry. Verkossa 19.1.2021.
- Liikkuva opiskelu -ohjelman ajankohtaiset. Liikkuva opiskelu -verkoston alueellinen tapaaminen. Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry. Verkossa 3.2.2021.
- Välineitä, jumppia vai jotain muuta? Miten liikkumisen voisi ottaa puheeksi? Liikkuva amis -verkoston kohtaaminen. Verkossa 5.5.2021.
- Opiskelupäivän aikainen liikkuminen ja aktiiviset opiskelumatkat. Nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – LIITU-tutkimuksen tuloksia 2020 -julkistamistilaisuus. Verkossa 27.5.2021.
- Opiskelijan hyvinvointi tutkimusten valossa. Miten voit, korkeakoulu? SeAMK Sports -hankkeen päätösseminaari. Seinäjoki 1.10.2021.
- Katsaus korkeakouluopiskelijoiden opiskelukykyyn ja liikkumiseen. Liikkuva opiskelu korkeakouluissa, osa 2. Verkossa 12.10.2021.
- Katsaus Liikkuva opiskelu -ohjelmaan. Back to Move! -hankkeen päätösseminaari. Helsinki 2.11.2021.
- "Pienillä teoilla voi olla isokin vaikutus" – Opiskeluhuollon näkökulmia toisen asteen Liikkuva opiskelu -toimintaan. Itä-Suomen Liikkuva opiskelu -webinaari. Verkossa 3.11.2021.
- Liikkuva opiskelu -ohjelma: Aktiivisuutta ja opiskelukykyä. Kohti Aktiivista Korkeakoulua! – Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu -webinaari. Verkossa 8.11.2021.
- Liikkuva opiskelu opiskelukykyyn ja jaksamisen tukena. Koordinaattoreiden tapaaminen 29.–30.11.2021. Helsinki 29.11.2021.

Suoknuuti, Janne

- Nuorisotyön mahdollisuuksia Liikkuvassa opiskelussa. Koordinaattoreiden tapaaminen 29.–30.11.2021. Helsinki 30.11.2021.

Syväoja, Heidi

- Fyysisen aktiivisuuden ja kunnon vaikutukset oppimisen edellytyksiin. Miksi lisätä liikettä opiskelupäiviin? -webinaari. Verkossa 18.2.2021.
- Liikunta ja oppiminen. Skoop ry:n kevätkoulutus. Verkossa 20.4.2021.
- Liikkumisen vaikutukset oppimistuloksiin. Ylä-Savon viisaan liikkumisen vanhempainilta. Verkossa 29.11.2021.
- Liikkuminen kognitiivisen toiminnan ja aivojen terveyden tukena. Luento Opiskelijoiden Liikuntaliitolle. Verkossa 17.12.2021.

Syväoja, Heidi & Kallio, Jouni

- Liikkuva keho, tehokkaat aivot: Fyysisen aktiivisuuden ja kunnon vaikutukset oppimisen edellytyksiin. Luento Turun toisen asteen opettajille. Verkossa 14.1.2021

Syväoja, Heidi & Sneck, Sirpa

- Liikkuvaa matikkaa – matematiikan toiminnallinen opetus. Niilo Mäki Instituutin Hyvä alku -webinaari. Verkossa 4.10.2021.

Syväoja, Heidi, Sneck, Sirpa & Moilanen, Hannu

- Liikkuvaa matikkaa -webinaari. Liikkuva koulu -webinaari. Verkossa 24.8.2021.

Syväoja, Henni

- Liikunta osana kunnan hyvinvointijohtamista. Liikuntaneuvonnan kehittäminen Keski-Suomen kunnissa -webinaari. Jyväskylä, verkossa 13.10.2021.

Tammelin, Tuija

- Pienten lasten liikunnan ilon, fyysisen aktiivisuuden ja motoristen taitojen kehittämishanke – Piilo. Keski-Suomen varhaisvuosien liikunnan 3. verkostotapaaminen. Verkossa 24.2.2021.
- Liikkumissuositus 7–17-vuotiaille lapsille ja nuorille. Julkaisutilaisuus. Helsinki, verkossa 7.4.2021.
- Lasten liikkuminen uusien suositusten valossa. Kansanterveyspäivät. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Verkossa 23.8.2021.
- Iloa liikunnasta – miten pienet lapset liikkuvat? Piilo-hankkeen tulosten julkistamistilaisuus. Helsingissä ja verkossa 15.9.2021.
- Lasten liikkumissuositukset. Urheilu Mehiläisen asiantuntijakongressi. Helsingissä ja verkossa 29.10.2021.
- Piilo-tutkimuksen tulokset Oulusta. Tulosten esittelytilaisuus Oulun kaupungin varhaiskasvatuksen esihenkilöille. Verkossa 9.11.2021.
- Kuinka paljon lapset liikkuvat? Kaikki pois Piilosta! – Tuoreita tuloksia pienten lasten liikkumisesta varhaiskasvatuksen henkilöstölle. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman webinaari. Verkossa 15.10.2021.

Turpeinen, Salla & Inkinen, Virpi

- Liikunnan edistämisen kokonaiskuva kunnassa. Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri, Keuruu. Verkossa 8.3.2021.
- Liikunnan edistämisen kokonaiskuva kunnassa. Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri, Jämsä. Verkossa 12.4.2021.

Kansainvälinen asiantuntijatoiminta

Asunta, Piritta. ISRA-DCD. Työryhmän jäsen, Suomen edustaja DCD-tutkijoiden järjestössä.

Asunta, Piritta. IFAPA Board. Kansainvälisen soveltavan liikunnan järjestön hallituksen jäsen, Euroopan edustaja.

Heiskanen, Jarmo, Joensuu, Laura, Oksanen, Hermanni, Siekkinen, Kirsti & Tammelin, Tuija. FitBack, EU-hanke. Asiantuntijana toimiminen.

Kallio, Jouni, Syväoja, Heidi & Tammelin, Tuija. ACTivate, EU-hanke. Asiantuntijana toimiminen.

Onatsu, Tanja & Tuunanen, Katariina. LoGoPAS, EU-hanke.

Tammelin, Tuija

- Active Healthy Kids Global Alliance, AHKGA publication committee.
- Active Healthy Kids Global Alliance, AHKGA partnership committee.
- Active school research project, University College of Copenhagen, Denmark, scientific advisory board.

KOULUTTAUTUMINEN

Tutkinnot

Rajala, Katja 2021. Liikuntatieteiden tohtori. Jyväskylän yliopisto, liikunnan yhteiskuntatieteet.

Koulutuksiin ja kongresseihin osallistuminen

Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen opettajakoulutus (35 op). Jyväskylä ja etäyhteys, 1.9.2020–22.5.2021: Kangasniemi, Anu

Sanoja kaupan – oikotie myyvään kirjoittamiseen, etäkoulutus 13.–14.1.2021: Manninen, Annamaija, Suutari, Anna.

Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen, webinaari 3.2.2021: Koivuniemi, Kaisa

Katse nuoriin! Nuorten palveluiden kehittäminen Tulevaisuuden sote-keskus -ohjelmassa - verkostotapaaminen, etäyhteys 11.2.2021: Koivuniemi, Kaisa

Miten perheet voivat juuri nyt? Sydänliiton Neuvokas perhe, webinaari tutkimustuloksista, 16.2.2021: Koivuniemi, Kaisa

Miten jaksan töissä ja etenkin vapaa-ajalla? Liikkuva varhaiskasvatus-, Liikkuva koulu- ja Liikkuva aikuinen -ohjelmien webinaari, 15.3.2021: Koivuniemi, Kaisa

Liikkuva perhe -webinaari, 16.3.2021: Koivuniemi, Kaisa

Tiedon havainnollistaminen – perusteet ja periaatteet, webinaari 17.3.2021: Inkinen, Virpi

Etukeno – Ketä kuntasi liikuttaa, verkkotapahtuma 18.3.2021: Koivuniemi, Kaisa

Uusien lasten ja nuorten liikkumissuosittelujen julkistamistilaisuus, webinaari 7.4.2021: Koivuniemi, Kaisa

Vanhempien ja perheiden kanssa tehtävä yhteistyö -webinaari, 14.4.2021: Koivuniemi, Kaisa

Osaava vanhemmuus -hankkeen päätösseminaari, etäyhteys 21.4.2021: Koivuniemi, Kaisa

Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen toimenpiteet -julkistamiswebinaari 22.4.2021: Koivuniemi, Kaisa

Jamkin Kuntoutusinstituutin virtuaaliavajaiset, etäyhteys 23.4.2021: Asunta, Piritta, Koivuniemi, Kaisa

Varhainen tuki etäjohtamisessa -koulutus, etäyhteys 27.4.2021: Koivuniemi, Kaisa

KEHO-webinaari: Tutkitusta tiedosta hyvinvointitekoihin, 6.5.2021: Siivonen, Katri

Lasten ja nuorten tuki- ja liikuntaelinongelmat, etäluento 19.5.2021: Koivuniemi, Kaisa

Etukeno – Liikunta lisää kassavirtaa -verkkotapahtuma 25.5.2021: Koivuniemi, Kaisa

Keski-Suomen lasten, nuorten ja perheiden palveluiden kyselyn tiedotustilaisuus,
etäyhteys 26.5.2021: Koivuniemi, Kaisa

Etukeno – Liikuntaneuvonta on uusi musta -verkkotapahtuma 27.5.2021: Koivuniemi, Kaisa

Uudistumiskyky strategisena menestystekijänä, webinaari 2.6.2021: Siivonen, Katri

Remote experiences, webinaari 3.6.2021: Siivonen, Katri

AIESEP, webinaari 7.–10.6.2021: Asunta, Piritta

ISAPA 2021 (International Symposium of Adapted Physical Activity), webinaari 15.–
18.6.2021: Asunta, Piritta

Luonnon hyvinvointivaikutukset, webinaari 18.6.2021: Koivuniemi, Kaisa

ICAMPAM 2021, virtuaalikongressi 22.–24.6.2021: Kulmala, Janne

Disciplins-seminaari, Helsinki 30.8.–2.9.2021: Peotta, Hanna-Mari

Viestintäkoulutus terveyden edistämisen määrärahaa saaville hanketoimijoille,
etäkoulutus 17.8.2021: Koivuniemi, Kaisa

Liikuntatieteen päivät, webinaari 8.–9.9.2021: Mehtälä, Anette

Piilo-hankkeen tulosten julkistamistilaisuus, etäyhteys 15.9.2021: Asunta, Piritta,
Koivuniemi, Kaisa, Leskinen, Milja, Syväoja, Heidi, Syväoja, Henni

Etukeno – Työmatkaliikkuminen on hukattu mahdollisuus, etäyhteys 16.9.2021:
Koivuniemi, Kaisa

Vanhemmuuden tukemisen tarve pandemian jatkuessa, Haukkalan säätiön webinaari
16.9.2021: Koivuniemi, Kaisa

Hyvinvointiareena, verkkotapahtuma 23.–24.9.2021: Siekkinen, Kirsti

Liikkuva ja oppiva yhteisö, virtuaalitapahtuma 30.9.2021: Asunta, Piritta, Koivuniemi, Kaisa,
Syväoja, Heidi, Syväoja, Henni, Naukkarinen, Kirsi

Työterveyspäivät, virtuaaliseminaari 12.–13.10.2021: Valkama, Niina

Kansallinen liikuntafoorumi, etäyhteys 1.11.2021: Koivuniemi, Kaisa, Onatsu, Tanja, Syväoja, Heidi

Luetaan ja liikutaan yhdessä, webinaari 3.11.2021: Syväoja, Heidi, Naukkarinen Kirsi

Etukeno – Liikuttaako liikkuminen terveydenhuollossa, etäyhteys 4.11.2021: Koivuniemi, Kaisa, Syväoja, Henni

Lapset puheeksi -menetelmä osana yhteisövaikuttavuutta, webinaari 4.11.2021: Koivuniemi, Kaisa

KEHO-webinaari: Lisätään osallisuuden ja saavutettavuuden hyviä käytänteitä, 12.11.2021: Koivuniemi, Kaisa

Viestijöiden työ on yhä strategisempaa – missä se näkyy? Verkkotapahtuma 17.11.2021: Siivonen, Katri

#saavuta2021-webinaari, 18.11.2021: Laukka, Säde-Tuulia

ACTivate – Research and Teacher trainer webinar 23.11.2021: Syväoja, Heidi

Opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät, Tampere 23.11.2021: Siekkinen, Kirsti, Suoknuuti, Janne

SOTE tulee – liikunnan asema tulevaisuuden kunnassa? Jyväskylä 24.11.2021: Koivuniemi, Kaisa, Syväoja, Henni

Etukeno – Hybridityö on tullut jäädäkseen – oletko valmis? Etäyhteys 25.11.2021: Koivuniemi, Kaisa

Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki ja etäyhteys 1.–2.12.2021: Syväoja, Heidi

KUNTOTESTAUS JA TUTKIMUS

2021 tilastotiedot

KUNTOTESTAUS	Kappaletta	Henkilöä
Yleishyödyllinen (alv 0 %)		
Kehon kuntoindeksi -testit, Tyke-hanke		67
Palvelutoiminta (alv 24 %)		
Kehonkoostumus, InBody 770		63
Kehon kuntoindeksi -testi		47
Kuntokatsastusreitit (kpl)	23	
Asiantuntijaluennot, webinaarit	3	35
Yhteensä	26	212

TUTKIMUSHANKKEET	Henkilöä
Yleishyödyllinen (alv 0 %)	
JoyMVPA	
OH1-sykerekisteröinnit ja -analyysit	430
Piilo	
Axivity-kotimittaukset: viikon monitorointi, analyysit ja palautteet huoltajille ja päiväkodeille	574
Motoriikkamittaukset	409
Yhteensä	1004