



## HYBRIDITYÖ JA TYÖKYVYN TUKEMINEN - HELSINKI 7.9.2022 KLO 12.00 - 16.00

Työelämän tahdin kiihtyminen, monipaikkainen työ, työn ja vapaa-ajan sekoittuminen haastavat työntekijöitä monella alalla. Tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan, kuinka työkyky voidaan tukea hybridityössä.

**Paikka:** Scandic Grand Central, Vilhonkatu 13, 00100 Helsinki

### **Ohjelma:**

klo 12.00 Lounas

klo 13.00 Tapahtuman avaussanat ja KUURA-hankkeen esittely  
(Anja Tanttu, projektipäällikkö, Jyväskylän ammattikorkeakoulu)

klo 13.15 Miten työpaikat voivat tukea terveyttä ja työkykyä hybridityössä?  
(Mirkka Vuorento, projektipäällikkö, Työterveyslaitos)

klo 13.35 Keskustelua ja kokemuksia hybridityöstä

klo 14.00 KUURA-hankkeen Tietopaketti ja työhön kytkeytyvä kuntoutus hybridityön näkökulmasta (KUURA-hankkeen työryhmä: Minna Haapakoski, Katriina Hyvönen, Lisbeth Forsman-Grönholm, Mikko Henriksson)

Klo 14.30 Toiminnalliset harjoitukset työstä irrottautumisen ja palautumisen tueksi hybridityössä (sään salliessa ulkona). Tapahtuman osallistujat pääsevät kokeilemaan mielenhyvinvointia ja palautumista edistäviin harjoituksiin Kaisaniemen puistossa. Muistattehan ottaa mukaan säänmukaisen ulkovarustuksen!

Klo 15.30 Kahvi ja tapahtuman päätös

**Ilmoittautuminen:** Tilaisuus on maksuton ja sisältää lounaan ja kahvitarjoilut. Osallistujien maksimimäärä on 30 henkilöä ja osallistujat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. **Ilmoittaudu mukaan 23.8.2022 mennessä!**

**Ilmoittautuminen tapahtuu tämän linkin kautta!**