



SUUNTA JYVÄLÄSTÄ

KEVÄT 2016

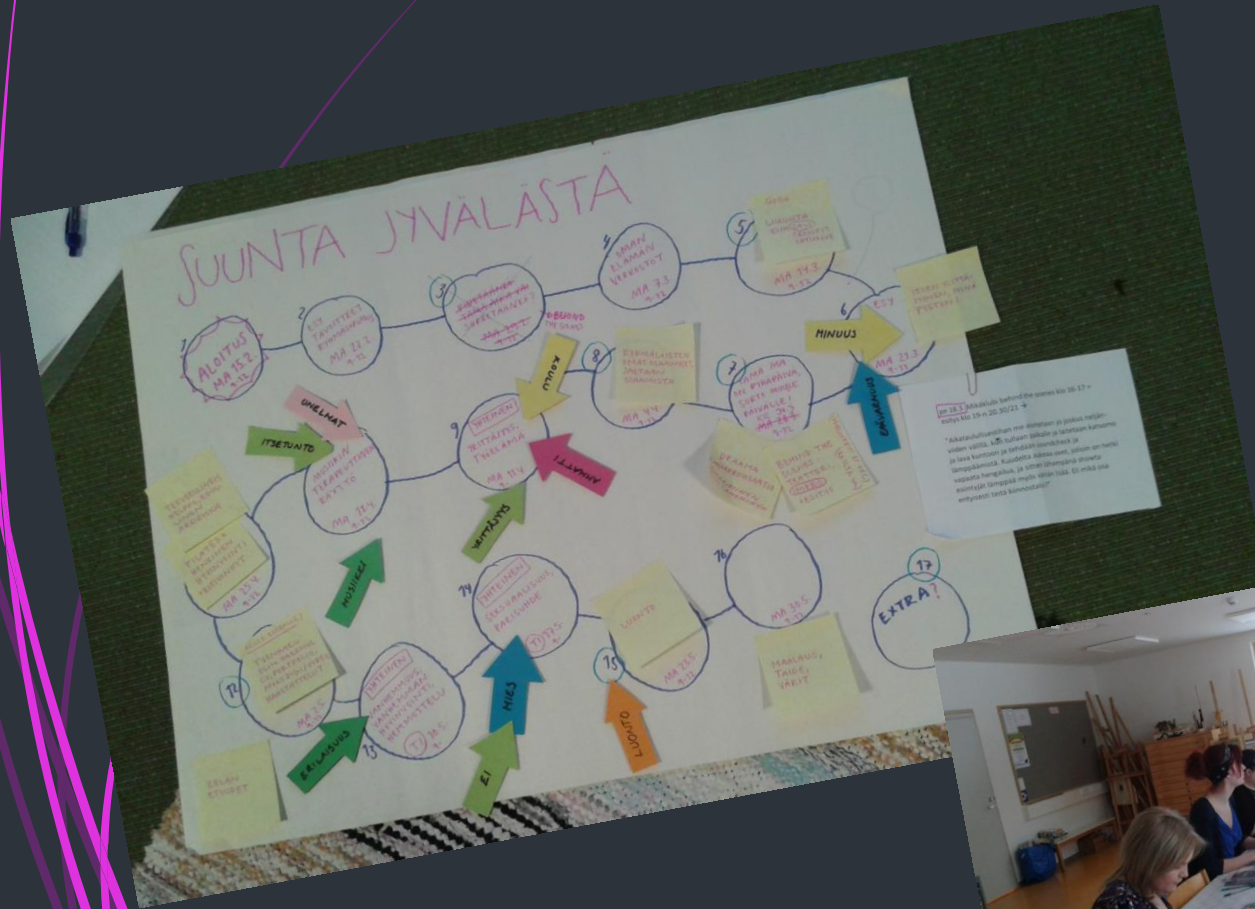
Sari Auhtola

1. Kerta ma 15.2. klo 9-12

Aloitus, kevään suunnittelu, mukituunaus, ESY-info



Omat tavoitteet, ryhmäsopimus, kevään suunnittelun viimeistely

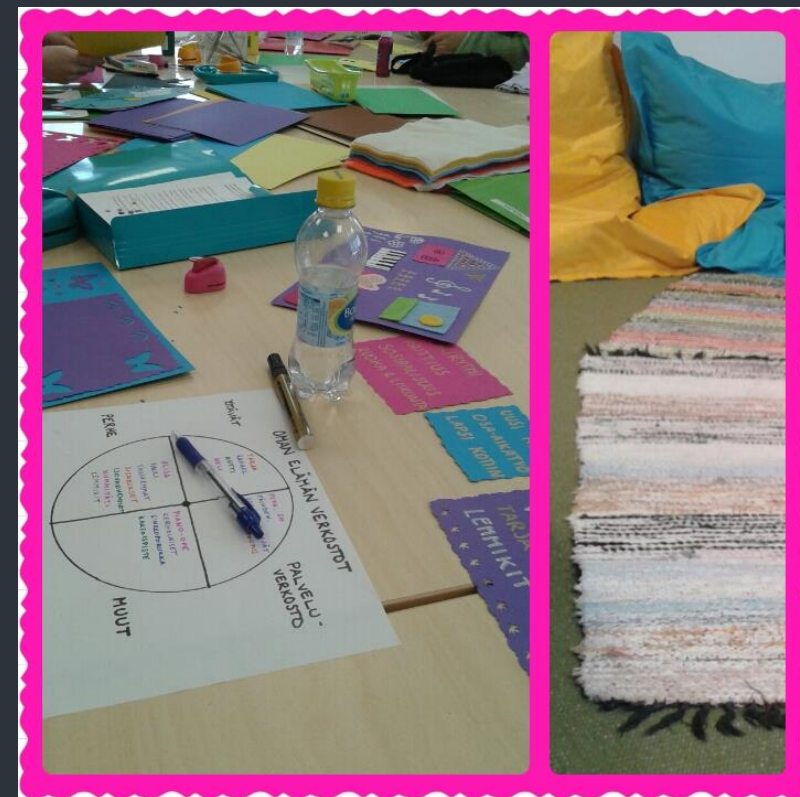


3. Kerta ma 7.3. klo 9-12

Oman elämän verkostot

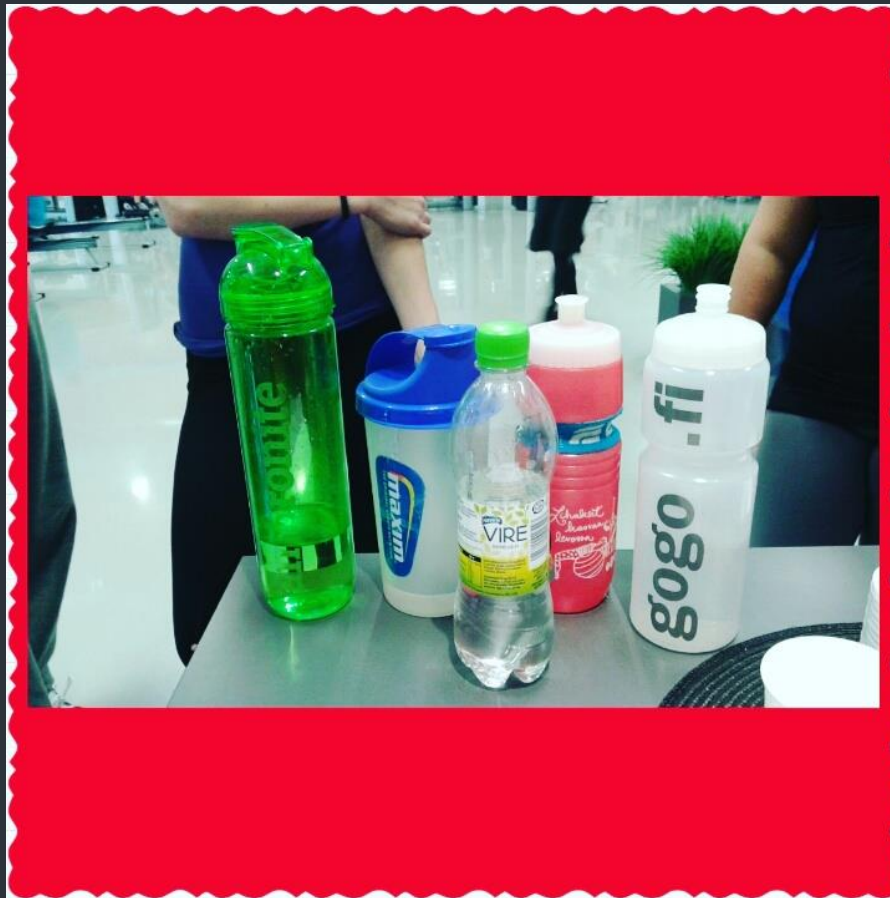


Ohki
viidakko veitsi
käysi
siemeniä
Tulva ~~kuusi~~ kivi



4. Kerta ma 14.3. klo 9-12

Kuntosali GoGo Express Savela



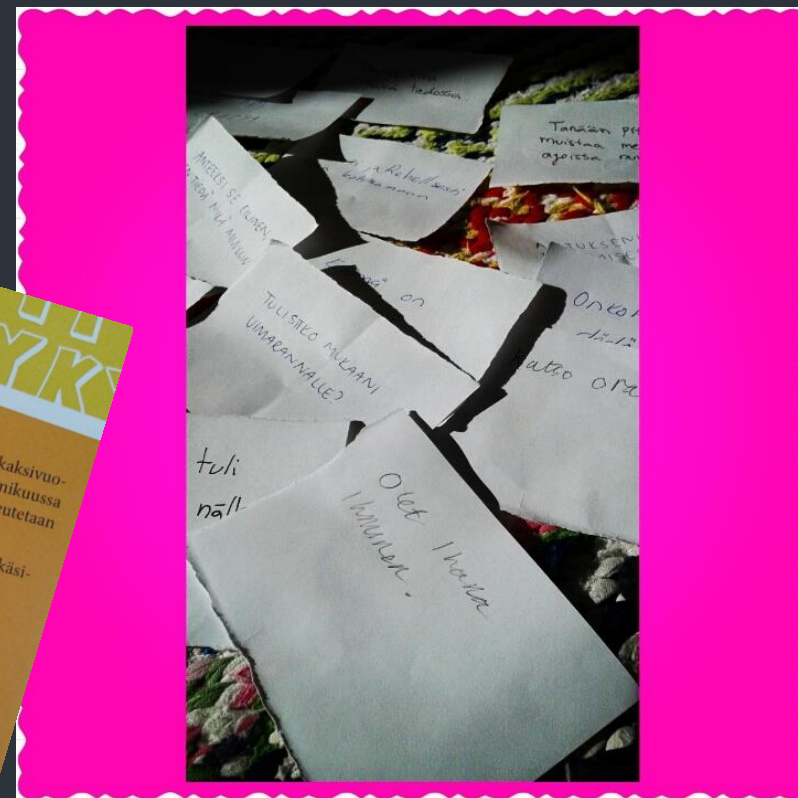
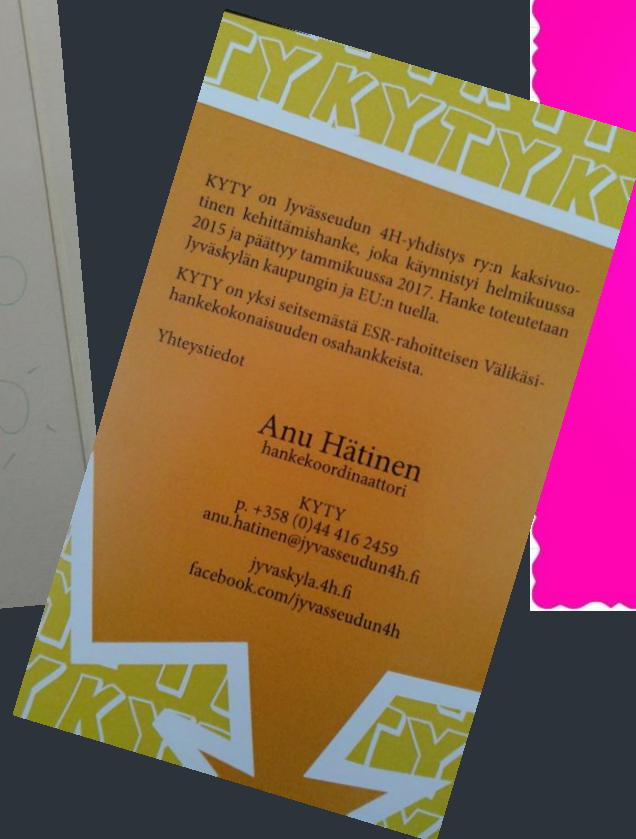
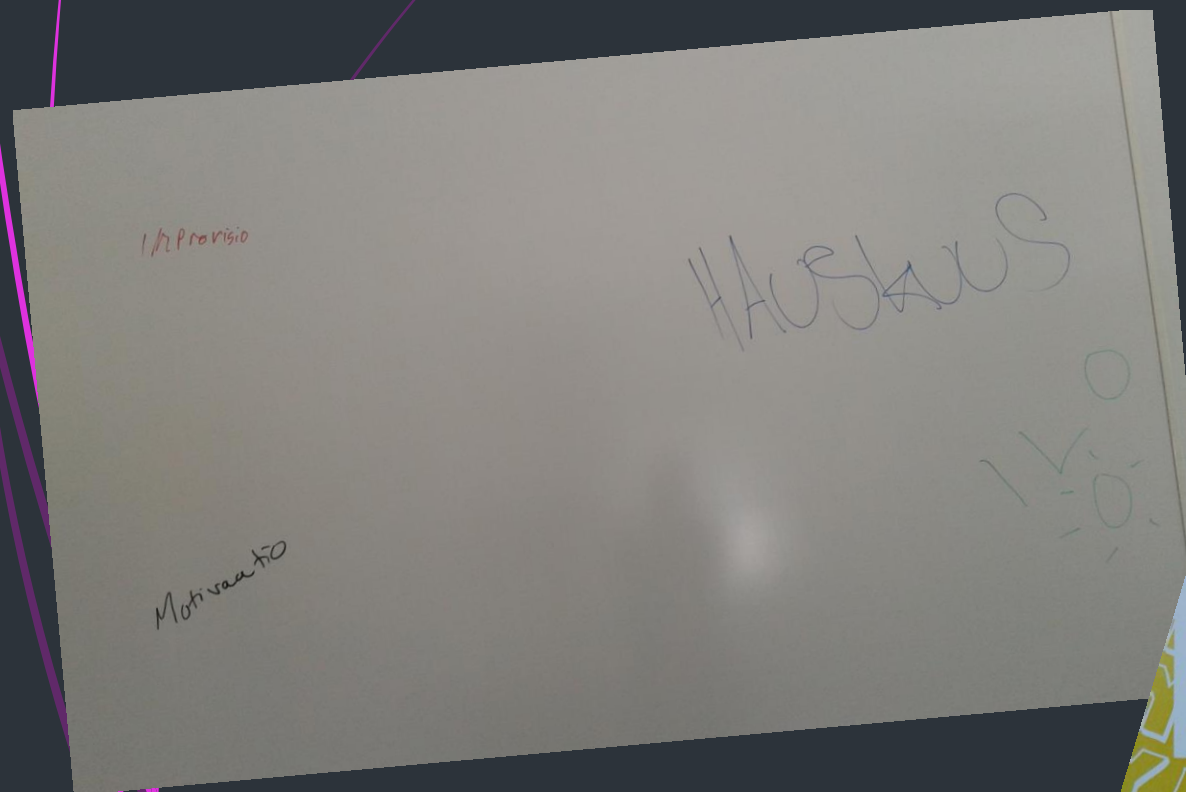
5. Kerta pe 18.3. klo 17-21

Improvisaatioteatteri: Esintyvän taiteilijan työhön/harrastukseen tutustuminen & Mikäklubi: Behind the scenes ja esitys, ravintola Katse



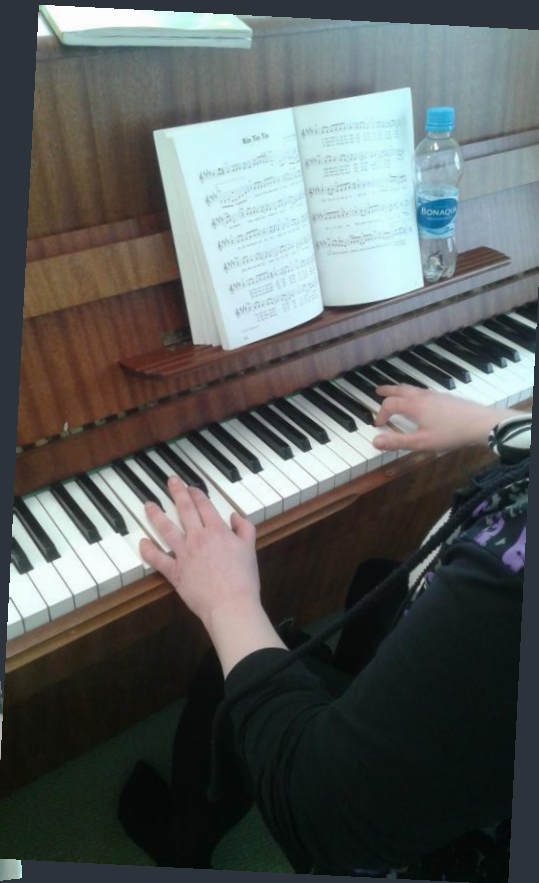
6. Kerta ma 21.3. klo 9-12

Draama ja KYTY-vierailu



7. Kerta ke 30.3. klo 9-12

Ryhmäläisten omien osaamisten jakaminen



8. Kerta ma 4.4. klo 9-12

Lapsiperheen ruokatalous, Jyväskylän kotitalousoppilaitos



9. Kerta ma 11.4. klo 9-13, ryhmien
yhteinen
Yrittäjyys/työelämä



Tulossa 18.4. -6.6.

Kerrat 10-17

MA 18.4. klo 9-12 Musiikki voimavarana ja ESY:n läpikäyntiä

MA 25.4. klo 13-16 Mindfulness, henkinen hyvinvointi, kotivinkit

MA 2.5. klo 9-12 Työnhaku (esim. hakemus, cv, portfolio, digicv, digiportfolio, videocv, Uranus videot, LinkedIn)

MA 9.5. klo 9-13 Yhteinen kerta *SUUNTA minusta -ryhmän kanssa*: Vanhemmuus, vanhemman hyvinvointi ja hemmottelu

TI 17.5. klo 9-12 Yhteinen kerta *SUUNTA minusta -ryhmän kanssa*: Seksuaalisuus, parisuhde

MA 23.5. klo 9-12 Työhaun teema: haastattelut (tms. mitä työelämän tilannetta ryhmäläinen haluaa harjoitella)

MA 30.5. klo 9-12 Luonto, valokuvasta voimaa

MA 6.6. klo 9-12 Lopetuskerta "Bileet"