



# Nuoria perheitä tukevat palvelut Jyväskylässä ja Äänekoskella

Työelämälähtöinen kehittäminen / Emmi Le

"Perheille kohdennetuilla palveluilla tuetaan vanhempia tai muita huoltajia turvaamaan lasten hyvinvointi ja kasvatus."

Sosiaali- ja terveysministeriö

# Esityksen sisältö:

- Nuoria perheitä tukevia palveluita Jyväskylässä
- Perheitä tukevia palveluita Jyväskylässä: Perhekompassi-sivusto ja Baby Blues -toiminnan esittely
- Perheitä tukevia palveluita Äänekoskella



# Nuoria perheitä tukevia palveluita Jyväskylässä

(SUUNTA-hankkeen lisäksi)

- **Ensikoti** (Keski-Suomen ensi- ja turvakoti ry)
- **Nuoret Perheet -hanke** (Jyvälän Setlementti ry)
- **Teinivanhemmuuden tuki** (Nuorten Ystävät ry: Avopalvelut, Jyväskylä)
- **Avaimet onnistumiseen äitien ryhmä** (Jyvälän kansalaisopisto)

# Ensikoti (Keski-Suomen ensi- ja turvakoti ry)

Ensikodissa tuetaan perheitä vanhemmuudessa ja elämänhallinnassa. Ensikoti on tarkoitettu perheille, jotka tarvitsevat tukea ympäri vuorokauden. Siellä tuetaan vauvan ja vanhemman hyvää suhdetta, opetellaan arkielämää ja vauvan hoitamista kädestä pitäen. Ensikodista on mahdollista saada tukea itsenäiseen elämään sieltä lähdön jälkeenkin.



# Nuoret perheet –hanke

## (Jyvälän Setlementti ry)

Hanke tukee nuoruuden ja vanhemmuuden yhdistämisessä. Toimintaa on äideille ja isille sekä erikseen että yhdessä.

- ❁ Nuoret äidit –toiminta on suunnattu alle 25-vuotiaille äideille ja raskaana oleville. Toiminnalla (keskustelut, vertaistuki, ryhmätoiminta, yksilöllinen tuki ja neuvonta) tuetaan nuoren äidin kasvua kohti vanhemmuutta.
- ❁ Nuoret isät –ryhmätoiminta on tarkoitettu alle 29-vuotiaille isille ja isiksi tuleville. Toiminta keskittyy nuorten isien tukemiseen ja sitä suunnitellaan toiveita kuunnellen.

# Teinivanhemmuuden tuki

(Nuorten ystävät ry: Avopalvelut,  
Jyväskylä)

Teinivanhemmuuden tuki on tarkoitettu nuorille äideille ja isille, jotka tarvitsevat arjen apua ja tukea vanhemmaksi tulemiseen ja olemiseen. Nuoria vanhempia tuetaan heidän omissa toimintaympäristöissään keskittyen vanhemmuuden tukemiseen ja vahvistamiseen, samalla ikä ja kaksoisasiakkuus huomioiden.

# Avaimet onnistumiseen äitien ryhmä (Jyvälän kansalaisopisto)



**Avaimet Onnistumiseen**

MONIKULTTUURISET RYHMÄT  
ALLE 30-VUOTIALLE ÄIDEILLE JA LAPSIILLE

**TULE MURAAIN RYHMÄÄN.**

- oppimaan suomen kieltä ja kulttuuria
- ystävystymään toisten äitien kanssa
- keskustelemaan arjen asioista
- suunnittelemaan omaa tulevaisuuttasi
- läikkumään ja oskantelemaan yhdessä
- tutustumaan Jyväskylään

**ÄITIEN AVAIMET RYHMÄ**

Milän Maanantaiin kello 10-11:00  
Ryhmä alkoi 18.2.2016

Missa: Huhtasaun terveys-  
seuran alakerta, Neuvokatu 1  
(Jokioinkäynti/Terveyspysäkin  
kauffa)

Ota yhteyttä!

JYVÄLÄN KANSALAI SOPISTO

Marita Häkkinen  
puh 040-149 2221  
marita.hakkinen@jyvala.fi

 **Setlementti**  
Jyvälän kansalaisopisto

Lisätietoja:

[www.avaimet.jyvala.fi](http://www.avaimet.jyvala.fi) [www.facebook.com/avaimetonnistumiseen](https://www.facebook.com/avaimetonnistumiseen)

Kehittäjä: Opetuskeskus

Äitien ryhmä on tarkoitettu alle 30-vuotiaille työttömille tai opiskelupaikkaa vailla oleville maahanmuuttajille. Ryhmään voi tulla yhdessä pienen lapsen kanssa.

Ryhmässä opitaan suomen kieltä ja kulttuuria, tutustutaan Jyväskylään, askarrellaan, liikutaan, keskustellaan arjen asioista ja suunnitellaan omaa tulevaisuutta. opetellaan suomen kieltä kokaten, liikkuen, musisoiden ja askarrellen.



# Perheitä tukevia palveluita Jyväskylässä

## Perhekompassi-sivusto

“Apua kaikkiin elämänsuuntiin yhdestä osoitteesta!”

<http://www.jyvaskyla.fi/perhekompassi>

Perhekompassin sivuille on kerätty *Hoitoa ja tukea, Toimintaa, Seuraa, yhdessäoloa ja kavereita* sekä *Asuinalueen palvelut* otsikoiden alle Jyväskylässä olevia palveluita, jotka ovat perheiden tueksi ja hyödyksi.

# Esimerkkejä palveluista

- ❁ **Jyväskylän kaupunki:** Lastensuojelu, Lastensuojelun avohuollon tukitoimet, Lapsiperheiden kotipalvelu, Neuvolan perhetyö, Pikkulapsiperheiden psykologipalvelut
- ❁ **Keski-Suomen ensi- ja turvakoti:** Ensikoti, Turvakoti, Baby Blues -toiminta, Avopalveluyksikkö Aino, Avohuollon perhetyö
- ❁ **Jyväskylän seurakunta:** Perhekerhot, Perheneuvonta
- ❁ Lisäksi muun muassa kaupungin perhekahvilat ja perhekeskus Tourutupa

# Tutustumassa Keski-Suomen ensi- ja turvakodin Baby Blues - toimintaan

“Baby Blues -toiminta on maksutonta, helposti tavoitettavaa, vauvalähtöistä keskustelutukea, jonka tarkoituksena on edesauttaa vanhempien jaksamista, uupumuksesta tai masennuksesta toipumista sekä vauvan univalverytmin löytymistä. Baby Blues -työntekijään voi ottaa yhteyttä jo raskausaikana.”

# Baby Blues -toiminta



Baby Blues -työntekijä **Jenni Tolvanen** suosittelee ohjaamaan vanhempia hänen luokseen silloin, kun on jotain mikä mietityttää. Hän tulee myös mielellään eri tilaisuuksiin kertomaan esimerkiksi uniasioista.

## Baby Blues -toimintamuotoja:

- Keskustelutuki (myös puhelinneuvonta)
- Yksilö- ja perhetapaamiset
- Kotiin tehtävä työ
- Ryhmätoiminta (kevällä tulossa Baby Blues -vertaistukiryhmä, jossa lastenhoito on järjestetty tapaamisten ajaksi)
- Perhekerhovierailut

# Perheitä tukevia palveluita Äänekoskella



# Äänekosken kaupungin perhepalvelut

"Perhepalvelut palvelevat perheitä eri elämäntilanteissa ja vaiheissa."

<https://www.aanekoski.fi/palvelut/lapset-ja-nuoret/lapsiperheet>

- ✿ Lastensuojelun perhetyö
- ✿ Päivähoito
- ✿ Lapsiperheiden kotipalvelu
- ✿ Perheneuvola

# Muita perheitä tukevia palveluita Äänekoskella

- ✿ Perhekerhot (Äänekosken seurakunta)
- ✿ Perhekahvila (MLL:n Äänekosken paikallisyhdistys)

# Lähteet

- Jyvälän Setlementti ry:n Nuoret perheet –hankkeen projektikoordinaattori Veera Tikkasen haastattelu syksyllä 2015
- Keski-Suomen ensi- ja turvakodin Baby Blues –työntekijä Jenni Tolvasen haastattelu tammikuussa 2016
- Palvelut perheille <http://stm.fi/palvelut-perheille>
- Keski-Suomen ensi- ja turvakoti ry <http://ksetu.fi/>
- Jyvälän Setlementti ry Nuoret perheet –hanke <http://jyvala.fi/index.php?page=nuoret-perheet-hanke>
- Nuorten Ystävät ry Teinivanhemmuuden tuki [http://www.nuortenystavat.fi/palvelut/avopalvelut/teinivanhemmuuden\\_tuki](http://www.nuortenystavat.fi/palvelut/avopalvelut/teinivanhemmuuden_tuki)
- Jyvälän kansalaisopiston Avaimet onnistumiseen äitien ryhmä <http://www.jyvala.fi/index.php?page=naiset-ja-aeidit>
- Perhekompassi-sivusto
- Jyväskylän seurakunta <http://www.jyvaskylanseurakunta.fi/ihmissuhteet>
- Äänekosken kaupungin perhepalvelut
- Äänekosken seurakunta <http://www.aanekoskenseurakunta.fi/ryhmat/perhekerhot>
- MLL:n Äänekosken paikallisyhdistys <http://aanekoski.mll.fi/perhekahvila/>