

Kysy

Kuuntele

Anna  
tietoa

Huomioi  
tutkimus-  
tilanteessa

# Maahanmuuttajat, seksuaaliterveys

Ohjaa

Vinkejä puheeksi ottoon äitiysneuvolassa

Tutustu eri  
kulttuureihin

Käytä  
tulkkia

Huomioi  
trauman  
mahdollisuus

# KYSY, KUUNTELE, OHJAA, ANNA TIETOA

- \* Tarjoamalla maahan muuttaneille mahdollisuuden puhua seksuaalisuuteen liittyvistä kysymyksistä, annamme heille luvan tulla kohdatuksi kokonaisena ihmisenä.
- \* Seksuaalisuuden puheeksi ottaminen ei tarkoita sitä, että kaikkiin kysymyksiin pitäisi osata vastata.
- \* Etene asiakkaan ehdoilla.

# Kysy, kuuntele, ohjaa, anna tietoa (jatkuu)

- \* Huomioi asiakkaan (kulttuuri)tausta
  - \* Kysy parisuhteesta, perheestä, sukupuolirooleista, kulttuurin käytännöistä (esim. naisten ympärileikkaus)
- \* Huomioi asiakkaan tietotaso (voi olla vähäinen).
  - \* Ohjaa, anna tietoa ehkäisystä, fysiologiasta yms.
- \* Kerro yksilön seksuaalioikeuksista Suomessa.

# KÄYTÄ TULKKIA

- \* Seksuaaliasioista on tärkeää pystyä puhumaan omalla kielellään.
- \* Tulkkia varatessa kerro, että käynnillä käsitellään seksuaalisuuteen liittyviä asioita.
- \* Usein naiselle tulkin on oltava nainen.
- \* Puhelintulkausta kannattaa harkita.
- \* tulkki on hyvä sijoittaa istumaan asiakkaan taakse.
- \* Vastaanoton aluksi voisi tulkilta tarkistaa, mitä nimityksiä käytetään tietyistä seksuaalisuuteen (elimiin tms.) liittyvistä asioista

# TRAUMA-ASIAKKAAN KOHTAAMINEN

- \* Koettu trauma alkaa palautua mieleen usein kun aloittaa parisuhdetta, synnyttää tai odottaa vauvaa, yrittää sopeutua uuteen yhteisöön, tai kun pääsee turvaan ja kaikki on hyvin.
- \* Miten työntekijä voisi huomata traumatakauman?
  - \* Kohtuuttoman suuri tunnereaktio
  - \* Tunnereaktiosta ei näy jälkeäkään
  - \* Yhtäkkäinen paniikinomainen kohtaaminen (kädet hikoavat, sydän hakkaa, hengitys tihenee)

# TRAUMA-ASIAKKAAN KOHTAAMINEN (jatkuu)

- \* Tilanteessa voi auttaa
  - \* Kun etsii silmiinsä kellon tai kalenterin.
  - \* Kun ottaa kontaktin turvallisimpaan ihmiseen lähellään,
  - \* Kun rauhoittaa hengitystään
  - \* Kun pyytää tarvittaessa tauon palaveriin/kokoukseen
  - \* rauhoittava puhe
  - \* Katsekontakti
  - \* suora kysyminen voinnista.

Kerro, että tässä tilanteessa trauma ei tapahdu uudelleen (vaikka puhuttaisiin pahoista asioista).

# HUOMIOI TUTKIMUSTILANTEESSA

- \* Varaa aikaa.
- \* Yritä järjestää häiriötön ympäristö.
- \* Kerro mitä tee ja miksi, mitä siitä seuraa. Etene tutkittavan ehdoilla. Kunnioita alastomuutta, peitä. Ole mahdollisimman hellävarainen.
- \* Anna tunnustusta selviämisestä. Kerro normaaliudesta, korosta sitä.

# TUTUSTU ERI KULTTUUREIHIN

- \* Sukupuolten tasa-arvo, naisen asema
- \* Seksuaalisuudesta puhuminen
- \* Siveyssäännöt
- \* Seksuaalinen väkivalta
- \* Naisten ympärileikkaus
- \* Ehkäisy
- \* Seksi suhteessa avioliittoon ja avioliiton ulkopuolinen seksi
- \* Suhtautuminen homouteen