

Yksissä-toimintamallin ja tulosten esittely

Asta Suomi, kommentaattorina Eila Eerola

jamk

Jyväskylän ammattikorkeakoulu
University of Applied Sciences



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



A. Suomi 23.11.2010

**Yksissä-
hanke on
tavoittanut
ja
vahvistanut
maaseudun
ihmisiä**

jamk

Mistä tavoitteista aloitettiin vuonna 2018

Hankkeen tavoitteet

- Maatalousyrittäjien ja muiden maaseudulla asuvien parisuhteiden hyvinvointi vahvistuu.
- Yksinelävien maaseudulla asuvien henkinen hyvinvointi lisääntyy.
- Työmuodot ja -menetelmät maaseudun ihmissuhteiden hyvinvoinnin tukemiseen sekä niiden käyttö monipuolistuvat ja lisääntyvät.
- Maaseudun ihmissuhdekysymyksiä työssään kohtaavien ammattilaisten osaaminen vahvistuu ja verkostoituminen ammattilaisten välillä lisääntyy.
- Mielikuvat maaseudusta houkuttelevana ja toimivana perhe-elämän mahdollistavana asuinympäristönä vahvistuvat

Tavoitteet ja tulokset

Terapeutin tilakäynti -toimintamalli

- **Tavoitteena oli**
- kehittää, pilotoida, mallintaa ja raportoida toimintamalli, jossa parisuhteeseen ja yksinelämiseen liittyvää tukea mahdollistetaan maatalousyrittäjille terapeutin tekemillä kotikäynneillä
- **Mitä syntyi:** pilotoinnin kautta malli ja hyviä käytäntöjä tilakäynnille

Moniammatillinen tilakäynti



TILAKÄYNNILLÄ

- YHTEINEN ALOITUS: tavoitteet ja toimintatavan kertominen
- ERILLINEN OSUUS: terapeutti jututtaa toisen osapuolen ja mela-toimija toisen osapuolen vuorotellen
- VÄLITÖN INTERVENTIO: tilanteen vakauttaminen, eri osapuolien kuunteleminen ja arvostaminen, tilan kokonaisuuden ymmärtäminen. Välittömän hyvän ja toimivan vahvistaminen, tilanteen vakavuuden tarkistaminen ja jatkotoimet.
- YRITTÄJYYDEN JA MUUN ELÄMÄN ROOLIEN EROTTAMINEN: ajan ja arvostuksen rakentaminen
- ENSIMMÄISET TEHTÄVÄT: harjoittelu toisin tekemiseen

A. Suomi 23.11.2020

jamk

PARISUHDEMATERIAALIT JA MATERIAALIT YKSINÄISILLE

- PARISUHDEOPPAAT JA TEHTÄVÄKIRJA
- PariAsiaa: DIAMATERIAALIT ASIAKKAILLE JA AMMATTILAISILLE
- LUENTOSARJAT VERKOSSA
- PARISUHDEKORTIT
- MATERIAALIT YKSINÄISILLE JA SINKUILLE
- <https://www.jamk.fi/fi/Tutkimus-ja-kehitys/projektit/yksissa/etusivu/>

Esimerkkejä diamateriaaleista

PariAsiaaluentosarjan teemat

- 1. Virtaa parisuhteen hyvinvointiin
- 2. Avaimia parisuhteen vuorovaikutukseen
- 3. Oivalluksia parisuhteen tunnetaitoihin
- 4. Kipinää kosketukseen parisuhteessa
- 5. Perustyökaluja parisuhteen ristiriitoihin
- 6. Syventäviä työkaluja parisuhteen ristiriitoihin
- TEHTY YHDESSÄ Parisuhdekeskus Katajan kanssa

VALMENNUKSET AMMATTILAISILLE

- Osaamisen vahvistaminen parisuhdetilanteissa, esim. PariAsiaa materiaalin kautta
- Työnohjauksellinen tuki
- Korjaavan ja varhaisen tuen työtapojen vahvistaminen

PARISUHDEKURSSIT JA VERTAISTUEN KÄYNNISTÄMINEN

- VERTAISTUELLINEN APU, MATALA KYNNYS AVUKSI
- NAIS-JA MIESRYHMIEN YHTEENSAATTAMINEN

MAASEUTU HOUKUTTELEVANA ASUINYMPÄRISTÖNÄ

- Myönteinen tiedottaminen
- Ihmisten kohtaaminen, kyläkierrokset, puheeksi ottamisen madaltaminen
- Verkostojen vahvistaminen



MITÄ HANKE OPETTI YMMÄRTÄMÄÄN

- MAASEUDUN MONIMUOTOISUUS
- YRITTÄJYYDEN ARKI: YRITTÄJYYDEN AMMATTIMAISUUS VS. ELÄMÄNTAPA
- ELÄMÄN ERI OSA-ALUEIDEN TASAPAINON JA ERI ROOLIEN VAALIMINEN
- PÄRJÄÄMISEN EETOS SYVÄSSÄ: VAIKUTTA AVUN HAKEMISEEN, VASTAANOTTAMISEEN JA PUHEEKSI OTTAMISEEN
- INHIMILLINEN KÄRSIMYS PARISUHTEESSA JA YKSINÄISYYDESSÄ SEKÄ YLISUKUPOLVISUUDESSA
- OPETTELU: PARISUHDETAIDOT, VANHEMMUUSTAIIDOT, TUNNE-JA SOSIAALISET TAIIDOT, PYYTÄMINEN, ANTAMINEN, ANTEEKSIAANTAMINEN