

SUUNTA-MITTARI NUORILLE VANHEMMILLE

**Muutoksen arviointi yhdessä – Kykyviisari
Abilitator työpaja 17.5.2016**

TAINA ERA

JOHANNA MOILANEN

jamk.fi





Nuorten vanhempien suunta työuralle-hanke

- Manner-Suomen ESR-ohjelma, Sosiaali- ja terveysministeriön hallinnonalan hankkeet
- Toimintalinja 5: Sosiaalinen osallisuus ja köyhyyden torjunta
- Erityistavoite: Työelämän ulkopuolella olevien työ- ja toimintakyvyn parantaminen
- Hankkeen tavoite: Nuorten vanhempien työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen sekä työn ja vanhemmuuden yhteensovittaminen
- Hankkeen hallinnointi: Jyväskylän ammattikorkeakulu,
- Hankkeen osatoteuttajat: Jyvälän Setlementti ry ja Nuorten Ystävät – palvelut Oy



Hankkeen tarkoitus ja tavoitteet

Tarkoitus on vahvistaa nuorten, alle 30-vuotiaiden vanhempien työ- ja toimintakykyä, erityisesti työn ja vanhemmuuden yhteensovittamista, vanhemmuutta ja suuntautumista työelämään.

Tavoitteet:

1. Tukea nuorten vanhempien tai toisen vanhemman kiinnittymistä työelämään
2. Nuorten vanhempien moninaisia tarpeita vastaavien ryhmäpalveluiden kehittäminen (maantieteellinen alue, sukupuoli , motivaatio)
3. Vahvistaa ohjaavan henkilöstön ryhmätoiminnan menetelmien monipuolistamista (digitaalinen, toiminnallinen, terapeutin)
4. Vahvistaa alueellista yhteistyötä nuorten vanhempien tukemiseksi



Hankkeen toiminta

Nuorille vanhemmille suunnattua:

- **Ryhmätoimintaa** ja tapahtumia
- Yksilötapaamisia (aloituskeskustelu, loppukeskustelu)
- Digitaalista tukea (mm. Fb, Insta, WhatsApp, E-coach)

Ryhmätoiminnan teemat

- Työelämä, muuttuva toimijuus, osallisuus toimintaympäristöissä, muuttuva osaaminen, toimiva perhe





'Suunta-mittarin' soveltaminen (1)

- Kiinnostus asiakkaiden **sosiaalisessa** toimintakyvyssä ja siinä mahdollisesti tapahtuvien muutosten arvioinnissa (asiakasvaikutukset)
 - Sosiaalinen toimintakyky kykynä ja taitona
 - toimia ja selviytyä menestyksellisesti arjen sosiaalisissa tilanteissa
 - ylläpitää ja kehittää sosiaalisia suhteita toisiin ihmisiin
 - ylläpitää ja rakentaa osallisuutta ja läsnäoloa lähiympäristössään, erilaisissa yhteisöissä sekä koko yhteiskunnassa
 - vaikuttaa ja saada aikaan haluamiaan seurauksia (Jyrkämä 2008; Seppänen 2014)
 - Ryhmien osallistujille alkukartoitus 'Suunta-mittarilla' (sähköinen kysely)
 - Mittari pohjautuu ESY:n (Elämäntilanteen selvittämisen ympyrä, Hankosalo 2015) ja useiden eri mittareiden soveltamiseen (aloitus 2/2016)
- Toiminnan päätyttyä loppukartoitus (5/16) → muutosten seuranta



'Suunta-mittarin' soveltaminen (2)

- Miten sosiaalista toimintakykyä lähestytään Suunta-hankkeessa:
 - (Taustatiedot)
 - 1) Perhesuhteet ja vanhemmuus
 - 2) Muut ihmissuhteet ja sosiaalinen tuki
 - 3) Sosiaalinen yhteisyys ja osallistuminen
 - 4) Hyvinvointi
 - 5) Arkitaidot ja arjen sujuvuus
 - 6) Työ/opiskelu
 - 7) (Työhön/opiskeluun liittyvät) tulevaisuuden toiveet ja tavoitteet ja usko Suunta-ryhmässä onnistumiseen





Hyvinvoinnin osa-alue

- Selite: Miten seuraavat väittämät kuvaavat tällä hetkellä elämäntilannettasi?
Arvioi asteikolla 1-10 (1= täysin eri mieltä, 10=täysin samaa mieltä)
- 1) Tunnen oloni enimmäkseen virkeäksi ja energiseksi.
 - 2) Nukun hyvin, säännöllisesti ja riittävästi.
 - 3) Syön säännöllisesti ja monipuolisesti.
 - 4) Koen oman terveyteni hyväksi.
 - 5) Olen tyytyväinen omaan seksuaalisuuteeni.
 - 6) Liikunta kuuluu arkeeni melko säännöllisesti.
 - 7) Päihteidenkäyttöni ei häiritse muuta elämääni.
 - 8) Älypuhelimien tai tietokoneen käyttöni ja/tai pelaamiseni ei häiritse muuta elämääni.
 - 9) Pystyn harrastamaan niitä asioita, jotka minua kiinnostavat.
 - 10) Minulla on stressinhallintakeinoja, jotka toimivat hyvin erilaisissa tilanteissa.
 - 11) Teen elämääni koskevat ratkaisut itse.



Mittarin kehittämisvaihe

- Ensimmäisten ryhmien alkumittaukset tehty, loppumittaukset tulossa 5/2016
- Sosiaalialan ylempi amk-opinnäytetyö ryhmätoiminnasta käynnistymässä
- Toimintaterapian amk-opinnäytetöitä alkamassa mittarin validiteettiin liittyen
- Mittarin systemaattinen hyödyntäminen alkaa s. 2016





Suunta-mittarin vahvuudet

- Nuorille spesifisti suunnattu
- Kohdennettu sosiaaliseen toimintakykyyn ja siinä tapahtuvien muutosten arviointiin
- Toimii sekä mittarina että työvälineenä
- ”Kevyt” käyttää, helposti käyttöön otettavissa
- Nuorten kommentteja mm.: *”Sehän on hyvä jos tämän voi tehdä sitten lopussa vielä uudestaan ja verrata”*

