

## Norsun pilkkomista ja koiran rapsutusta – nuorten ryhmätoiminnan koordinaatit



Parikymmentä asiantuntijaa kokoontui Nikolainkulmaan 5.11. rakentamaan SUUNTA-projektin toimintaa ohjaavia koordinaatteja tuleville vuosille. Tämän tapaamisen tarkoituksena oli kertoa asiantuntijaverkostolle nuorille vanhemmille tarjottavista avoimista, vanhemmuutta ja työhön suuntautumista tukevista ryhmistä, jotka aloittavat toimintansa tammikuussa. Ensimmäinen tutustumistilaisuus pidetään Jyväskylässä (Palokunnankatu 16, 40700 Jyväskylä) pikkujoulun merkeissä 14.12. klo 16.30–18.30. Pikkujouluun ovat tervetulleita nuoret vanhemmat, lapset ja vanhempien läheiset. Tilaisuudessa voi tutustua ryhmien vetäjiin ja saada lisätietoa aloittavista ryhmistä. Aloitustapaamisessa panelisteiksi kutsutut asiantuntijat Virve Hartikainen, Hanna Kytölä, Janne Laitinen ja Eeva Mäntylä kertoivat kokemuksiaan nuorten ryhmätoiminnasta. Keskusteluissa korostettiin eniten nuorten kuuntelemista ja heidän tarpeistaan ja kiinnostuksestaan lähtevää toimintaa. Tämän toteutumisenä nähtiin matala kynnys osallistumiseen, tilan ja ajan antaminen nuorten keskinäiseen ystäväystymiseen. Näin ryhmän toiminnan tulisi olla rentoa vertaistuellista toimintaa, jossa he voivat itse päättää ja ottaa vastuuta siitä mitä ja miten teemoja toteutetaan. Nuorten yksilöllisyyden tunnistaminen oli keskusteluissa olennainen osa ryhmän toimivuutta. Erilaiset kiinnostuksen kohteet ja osallistumisen tapojen ja ajoittumisen erojen hyväksyminen koettiin tärkeinä. Tilan ja ajan jakaminen tarpeiden mukaan mahdollistaa jokaisen nuoren huomioon ottamisen ja yksilöllisen tuen antamisen ryhmässä. Toisaalta myös nuorten haastaminen kriittiseen ajatteluun ja omien mielipiteiden ja valintojen perusteluun nähtiin ryhmän toimivuutta ja dynamiikkaa edistävänä tekijänä.

jamk.fi



Nuorten Ystävät  
Huomista varten

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Verkostot tulivat keskustelussa esille sekä nuoren omina verkostoina ja asiantuntijaverkostoina. Keskustelijat näkivät, että verkostojen kannalta on olennaista, että ryhmät perustellaan, niiden tavoitteet kerrotaan selkeästi. Nuorilla tulisi olla selkeä käsitys siitä mihin ovat lähteneet mukaan ja mitä hyötyä toiminnasta on heille. Tiivis yhteistyö myös muiden toimijoiden, järjestöjen, palveluiden, lähiyhteisöjen kanssa nähtiin ryhmätoiminnan onnistumisena. Ryhmässä voidaan kokea turvallista ja hyvää yhdessäoloa, jonka voimin ponnistetaan omia tavoitteita kohti elämässä ja työssä. Osallistujat antoivat SUUNTA-hankkeelle koordinaatteja tulevaa toimintaa varten.

#### Tavoitteellisuus

- Rohkaiseva markkinointi
- Luokaa vahva yhteinen tavoite
- Päämääräsuuntautuneisuus

#### Verkostotyö

- Aika, mahdolliset verkostot huomioon
- Muiden järjestöjen tuki (esim. MLL:n mahdollisuudet)
- Panostakaa yhteistyötahoihin hankkeen alussa, joissa nuoria vanhempia käy
- Alkumarkkinointi on rankkaa, mutta maksaa vaivan takaisin

#### Ryhmän toiminta

- Ryhmän muodostaminen ja innostuksen ylläpitäminen
- Tuetaan ryhmän sisäistä ryhmäytymistä, esim. jakamalla tapaamisten alussa mielessä päällimmäisenä olevia asioita, kuitenkin kevyellä otteella esim. unettomuus, lapsen allergia, sairaus tms.
- ”Tukihenkilön” pohtiminen ryhmätoimintojen aikana – ryhmään mukaan päätös/loppuvaiheessa

#### Osallisuus

- Lisäarvo ryhmään osallistumisesta (vrt. arjen pyörittäminen)
- Asiakslähtöisyys
- Käytännönläheisyys
- Toivon luominen ja ylläpitäminen



jamk.fi

Nuorten Ystävät  
Huomista varten



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto