

Mein Bewerbungsprofil



Leicht verändert nach Laakkonen (2016)!

**So bereite ich mich darauf vor,
mit dem SENEL Bewerbungsprofil
<https://sites.google.com/site/senelbewerbungsprofil/>
meine persönliche Bewerbungswebsite zu erstellen.**

Vorwort

In jeder Bewerbung kommt es darauf an, dass man sich mit seinen Stärken gut präsentieren kann. Man soll sich in seiner Bewerbung als Persönlichkeit einbringen und soll von seinen bisherigen schulischen und beruflichen Erfahrungen und Abschlüssen berichten können. Außerdem soll man noch zeigen, dass man über zahlreiche Kompetenzen verfügt.

Das **SENEL Bewerbungsprofil** möchte Ihnen genau dabei helfen. Das **SENEL Bewerbungsprofil** gibt es in dieser Arbeitsblattsammlung und als Vorlage zum Erstellen einer persönlichen Bewerbungswebsite.

Die Arbeitsblattsammlung „Mein Bewerbungsprofil“:

- soll Ihnen dabei helfen, Ihr **SENEL Bewerbungsprofil** als Ihre **persönliche Bewerbungswebsite** zu erstellen. Die Arbeitsblattsammlung hat den gleichen Aufbau wie das **SENEL Bewerbungsprofil** als Websitevorlage.
- soll Ihnen dabei helfen, sich darüber Gedanken zu machen, **was Sie einem Arbeitgeber über sich persönlich erzählen möchten**.
- gibt Ihnen einen äußeren Rahmen dafür, Ihre bisherigen **schulischen Stationen** und **Qualifikationen** aufzuzählen. Dazu gehören die erreichten **Abschlüsse**, sowie absolvierte **Maßnahmen** und **Kurse** mit den dazugehörigen **Zertifikaten**.
- bietet Ihnen einen äußeren Rahmen, um Ihre **beruflichen Erfahrungen** aufzulisten. Dazu gehören auch besondere **schulische Praxiserfahrungen** und **Praktika**.
- bietet Ihnen die Möglichkeit **sich mit Ihren Stärken und Schwächen auseinanderzusetzen**. Dafür sollen Sie sich auch von jemand anderem einschätzen lassen. Dadurch werden Sie sich klar darüber, **mit welchen Kompetenzen Sie sich einem Arbeitgeber präsentieren wollen**. Gleichzeitig haben Sie auch die Möglichkeit einem Arbeitgeber den Bereich von Ihnen näherzubringen, bei dem Sie vielleicht Unterstützung brauchen.
- bietet Ihnen **den Zugang zu Ihrer persönlichen Bewerbungswebsite**.

Das SENEL Bewerbungsprofil ist im Rahmen des Erasmus+ Projektes SENEL im 1. Halbjahr 2017 entstanden.

Das **SENEL-Projekt (Special Educational Needs Employment Links)** wird vom *Erasmus+ Key Action 2 Programm* der Europäischen Union gefördert.

Der Projektzeitraum war von September 2015 bis August 2017.

Das SENEL-Projekt soll jungen Menschen mit Förderbedarf dabei helfen, den Übergang von der Berufsvorbereitung oder –ausbildung ins Erwerbsleben erfolgreich zu meistern.

Die Basis für das SENEL-Projekt ist die **partnerschaftliche Zusammenarbeit von acht unterschiedlichen Projektteilnehmern aus England, Finnland, Tschechien und Deutschland**. In jedem Land hat eine Universität (oder in Deutschland eine Fachakademie) einen nationalen Partner, mit einem für das jeweilige Partnerland typischen Zugang zum Arbeitsleben für Menschen mit Förderbedarf. Informationen zum SENEL-Projekt finden Sie auf der Projektwebsite:

www.jamk.fi/senel und ab 2018 unter: www.ped.muni.cz/senel

Ein Ziel des SENEL-Projektes war es einen *Passport to Employment – ein webbasiertes Bewerbungsprofil für junge Menschen mit Förderbedarf und Behinderungen* zu entwickeln, das ihnen den Weg in ein Ausbildungs- oder Beschäftigungsverhältnis erleichtern soll.

Infos dazu auch unter: www.kjf-augsburg.de und www.berufsschule-st-georg.de

Inhalt

1. Meine Person	4
2. Schulbildung.....	6
3. Berufserfahrung	7
4. Kompetenzen	9
5. Wichtige Bewerbungsunterlagen.....	12
6. So komme ich zu meinem SENEL Bewerbungsprofil	12

1. Meine Person

Hier haben Sie die Möglichkeit sich kurz vorzustellen. Es können durchaus auch private Dinge angesprochen werden, sofern sie für einen Arbeitgeber wichtig sein könnten.

Das bin ich (Ich heiße... Ich bin... Jahre alt und komme aus... Dort lebe ich seit...)

Das ist mir wichtig (oder interessiert mich...): Technik, Sport, Kultur...

Aktivitäten in meiner Freizeit (auch Mitgliedschaft in Vereinen...)

Das sollten Sie noch über mich wissen (z.B. besondere Lebenssituationen)

Das möchte ich in der Zukunft machen

Diese Personen unterstützen mich (mit Kontaktdaten)
Name
Straße
PLZ, Wohnort
Telefon
Name
Straße
PLZ, Wohnort
Telefon

Bilder und Videos

Auf Ihrer Website **SENEL Bewerbungsprofil** können Sie **Videos** oder **Bilder hochladen**. Sollten Sie bereits ein Video von sich haben, ist das eine gute Möglichkeit auf sich aufmerksam zu machen. Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit ein kurzes Video zu erstellen. Sie können auch Bilder von Ihrer bisherigen Arbeitsstelle, von Praktika, von schulischen Praxissituationen oder von Ihren Arbeitsprodukten (Werkstücken, gestalteten Dekorationen...) hochladen.

2. Schulbildung

Wesentliche schulische Stationen und Schulabschlüsse

Monat/Jahr z.B. 07/17	Schule Name und Ort	Ggf. mit Schulabschluss

Zertifikate und Bescheinigungen

Monat/Jahr z.B. 04/17	Name oder Beschreibung des Kurses	Schule, Bildungsträger, andere Einrichtungen Name und Ort

3. Berufserfahrung

Dauer Tage o. Wochen o. Monate	Wann Monat/Jahr z.B. 04/17	Betriebe Praktikumsbetriebe und/oder andere Arbeitsstellen mit Ort	Beruf/ Ausbildungsberuf in dem gearbeitet wurde und/oder Beschreibung meiner geleisteten Tätigkeiten

Arbeiten die ich gut erledigen kann (und Beispiele für Werkzeuge mit denen ich mich auskenne)

Tätigkeiten die ich beim Arbeiten sehr gerne mache

Weitere Informationen zu meiner Berufserfahrung (z.B. in der Zusammenarbeit mit anderen)

Bilder und Videos

Auf Ihrer Website **SENEL Bewerbungsprofil** können Sie **Videos** oder **Bilder hochladen**. Sollten Sie bereits ein Video von sich haben, ist das eine gute Möglichkeit auf sich aufmerksam zu machen. Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit ein kurzes Video zu erstellen. Sie können auch Bilder von Ihrer bisherigen Arbeitsstelle, von Praktika, von schulischen Praxissituationen oder von Ihren Arbeitsprodukten (Werkstücken, gestalteten Dekorationen...) hochladen.

4. Kompetenzen

Schätzen Sie Ihre eigenen Fähigkeiten (Kompetenzen...) anhand dieser Vorlage ein.
Kreuzen Sie die Kompetenzen und Eigenschaften an von denen Sie überzeugt sind, dass diese zutreffen (1. Spalte).

Lassen Sie sich auch noch von einer weiteren Person einschätzen (Lehrkraft, „Begleiter“, Betreuer/in im Betrieb... - 2. Spalte).

Wenn Ihre Selbsteinschätzung und die Einschätzung der anderen Person übereinstimmen, dann können Sie diese Kompetenz in der 3. Spalte ankreuzen und auch in Ihrem *Bewerbungsprofil* auf Ihrer Bewerbungswebsite verwenden.

Wenn es keine Übereinstimmung gibt, dann sprechen Sie mit der anderen Person darüber, warum sie Sie anders einschätzt.

Personale Kompetenzen (auch körperliche und psychische Belastbarkeit)

Ich bin:	Selbsteinschätzung	Einschätzung Lehrkraft/ Begleiter	Übereinstimmung kommt ins Bewerbungsprofil
gesund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
körperlich belastbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
psychisch belastbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schwindelfrei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
reaktionsschnell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Das kann ich:	Selbsteinschätzung	Einschätzung Lehrkraft/ Begleiter	Übereinstimmung kommt ins Bewerbungsprofil
ausdauernd arbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
an einer Sache dranbleiben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vereinbarungen einhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neues schnell begreifen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
selbständig und eigenverantwortlich arbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mich stets voll einsetzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mit Druck und schwierigen Arbeitssituationen gut umgehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Soziale und kommunikative Kompetenzen

Das kann ich:	Selbsteinschätzung	Einschätzung Lehrkraft/ Begleiter	Übereinstimmung kommt ins Bewerbungsprofil
sicher auftreten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mich klar und verständlich ausdrücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gut in andere Menschen hineinversetzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
offen auf Menschen (Kunden/ Gäste...) zugehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
die Anliegen von Kunden/ Gästen begreifen und versuchen deren Wünsche zu erfüllen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
in eine Gruppe einordnen und einbringen, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
andere Menschen durch Argumente überzeugen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verantwortung bei der Zusammenarbeit mit anderen übernehmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Personale und methodische Kompetenzen

Das kann ich:	Selbsteinschätzung	Einschätzung Lehrkraft/ Begleiter	Übereinstimmung kommt ins Bewerbungsprofil
Aufgabenstellungen erkennen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arbeitsanweisungen zuverlässig umsetzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neues schnell begreifen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schnell auf neue Arbeitsbedingungen/Anforderungen einstellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
selbständig Vorschläge/Lösungen entwickeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
genau arbeiten und meine Arbeitsergebnisse überprüfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abläufe planen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Weitere besondere Kenntnisse und Kompetenzen

	Selbsteinschätzung	Einschätzung Lehrkraft/ Begleiter	Übereinstimmung kommt ins Bewerbungsprofil
Sprachkenntnisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Computerkenntnisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Technikkenntnisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Praktische Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin grundsätzlich motiviert dazu etwas zu lernen und stets daran interessiert, mir etwas Neues anzueignen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hier habe ich Förderbedarf

In Bewerbungen finden Sie normalerweise nur Angaben zu positiven Eigenschaften und Stärken eines Bewerbers/ einer Bewerberin.

Sie haben die Möglichkeit sich in Ihrem **SENEL Bewerbungsprofil** auch **mit den Bereichen zu präsentieren, in denen Sie Schwierigkeiten haben**. Sie können diesen Abschnitt in Ihrem persönlichen **Bewerbungsprofil** natürlich auch löschen.

Grundsätzlich schadet es aber nie **sich auch einmal mit seinen Schwächen auseinanderzusetzen**, mit **den Bereichen in denen man Förderbedarf** hat bzw. **auf Unterstützung angewiesen ist**.

Hier können Sie aufschreiben wo Ihrer Meinung nach Ihr Förderbedarf liegt:

So kann man mich unterstützen (Das hilft mir dabei meine Schwächen auszugleichen...)

5. Wichtige Bewerbungsunterlagen

In Ihrem **SENEL Bewerbungsprofil** haben Sie die Möglichkeit Ihrem Arbeitgeber Dateien zur Verfügung zu stellen, die dieser herunterladen und ausdrucken kann. Was Sie dort hochladen liegt an Ihnen.

Interessant sind für die Betriebe folgende Bewerbungsunterlagen:

- Lebenslauf
- Praktikumsbewertungen
- Zeugnisse
- Zertifikate

Praktikumsbewertungen, Zeugnisse und Zertifikate müssen Sie **nach Möglichkeit einscannen**.

Den tabellarischen Lebenslauf müssen Sie als Datei selbst erstellen. Dazu gibt es im Internet zahlreiche (kostenlose!) Vorlagen, die Ihnen dabei hilfreich sein können. Alle wichtigen Informationen für das Erstellen eines guten Lebenslaufs haben Sie bei der Bearbeitung Ihres **Bewerbungsprofils** bereits gesammelt.

Wenn Sie im Umgang mit der deutschen Sprache sicher sind, dann können Sie natürlich auch noch **ein auf den jeweiligen Betrieb und Arbeitgeber zugeschnittenes Bewerbungsanschreiben** verfassen und hochladen.

6. So komme ich zu meinem SENEL Bewerbungsprofil

Unter diesem Link <https://sites.google.com/site/senelbewerbungsprofil/> finden Sie die Vorlage für das **SENEL Bewerbungsprofil**.

Sie benötigen einen eigenen Google-Account um mit dieser Vorlage Ihre persönliche Bewerbungswebsite erstellen zu können. Ein „Starterpaket“ dafür finden Sie auf den auf S. 2 genannten Projektwebsites.

Auf dem **SENEL Bewerbungsprofil** finden Sie Bearbeitungshinweise. Dort finden Sie auch einen Link zu einem Video wie Sie Schritt für Schritt zu Ihr eigenes **SENEL Bewerbungsprofil** erstellen können.

Die SENEL-Partner:



Haftungsausschluss:

Die Unterstützung dieser Veröffentlichung durch die Europäische Kommission bedeutet keine Zustimmung zu deren Inhalten. Diese spiegelt einzig die Sicht der Autoren wider und die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Informationen.