

# PERHE-ELÄMÄÄ

## 24/7



- Ilta-, yö- ja viikonlopputyöt eivät vaaranna hyvinvointia perhesuhteissa.
  - Epätuottavasti työtunteja ja säännöllistä päivätyötä tekevät ovat yhtä tyytyväisiä parisuhteissaan ja kokevat saman verran stressiä vanhemmuudesta.
- Silti puolet epätuottaviin aikoihin työskentelevistä vaihtaisi päivätyöhön, jos se olisi mahdollista.
- Perheet 24/7 -nettikyselyyn vastasi Suomessa 379 äitiä ja 104 isää, joista 67 % teki epätuottavasti työtunteja.

Työ öisin, iltaisin ja viikonloppuisin **kuormittaa** perhettämme, koska...

ei ole aikaa parisuhteelle eikä oikein lapsillekaan.

kouluikäinen lapsi joutuu olemaan paljon yksin.

väsynyt yövuorolainen nuokkuu sohvalla.

vapaa-ajalla odotukset nousee liian korkealle.

kotityöt on yhden harteilla.

Työ öisin, iltaisin ja viikonloppuisin **vahvistaa** perhettämme, koska...

kummallakin on aikaa omiin menoihin.

lasten ei tarvitse olla hoidossa niin paljon.

eipä ole aikaa turhille riidoillekaan.

mieskin tekee kotitöitä ja hoitaa lapsia.

palkka on parempi.

**49 %**  
epätuottavasti työtunteja tekevästä koki, että perheellä on liian vähän yhteistä aikaa (vs. 32 % päivätyöläisistä)

**29 %**  
epätuottavasti työtunteja tekevästä koki ongelmana yksin vastuun kantamisen arjessa (vs. 18 % päivätyöläisistä)

epätuottavasti työtunteja tekevien lapset olivat keskimäärin hoidossa **96 tuntia/kuukausi** (vs. päivätyöläisten lapset 112 tuntia/kuukausi)

