

LASTEN ARJEN RYTMIT JA HYVÄT HETKET



Postia Illiltä -tutkimukseen osallistui 17 vuorohoitolasta sekä 15 päiväkotilasta perheineen. Lapset, vanhemmat ja työntekijät vastasivat Illin kysymyksiin älykännykällä kolmesti päivässä viikon ajan.

ARJENTOIMET

- ❖ Samanlaiset tekemiset olivat olleet mukavia vuorohoitolasten ja päivähoitolasten mielestä. Vuorohoitolapset kertoivat kuitenkin enemmän ulkoleikeistä.

Vuorohoitolapset	Päivähoitolapset
Leikki (22 %)	Leikki (28%)
Ulkoilu, ulkoleikit (18 %)	Kyläily, vierailut, asiointi (11 %)
Kyläily, vierailut, asiointi (9%)	Muut maininnat (9%)
Syöminen, ruoanlaitto, leipominen (9 %)	Pelaaminen (9%)
TV:n ja videoiden katselu (9 %)	Ulkoilu, ulkoleikit (8%)

Lähde: Malmbergin ja Lahden opinnäytetyö, 2013

LASTEN MIELIALAT

- ❖ Päivisin hoidossa olevilla lapsilla erottui selkeä arki-viikonloppurytmi: arkipäivinä lapset kertoivat kielteisemmistä mielialoista kuin viikonloppuna.
- ❖ Vuorohoitolapset olivat tutkimusviikolla vähemmän hoidossa, heidän mielialansa olivat myönteisempiä eikä selvää viikkorytmiä esiintynyt.

OMINAISTA VUOROHOITOLASTEN ARJELLE

- ❖ Isovanhemmat ja muut sukulaiset arjessa paljon mukana
- ❖ Rytmit vaihtelevia
 - paljon rauhallista oleilua koti-aamuisin, vapaapäivinä ja päiväkotii-iltaisin, toisinaan pitkiä hoitopäiviä
 - vaihtelevia hoitoonlähtö- ja kotiinpaluu-aikoja, haasteena aikaiset aamut ja rytminvaihdokset
- ❖ Hyvät kaverit, leikkiin mukaan pääseminen ja aikuisen yksilöllinen huomiointi tekivät lapsen hoitopäivästä hyvän työntekijöiden mukaan.

Lisätietoja: Eija Sevón ja Anna Rönkä, eija.sevon@jyu.fi



JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULU
JAMK UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS