



PERJANTAI 22.1.2021 · KLO 9.30–15.30

# DIGITAIIDOILLA HYVINVOINTIA ARKEEN -WEBINAARI

## **Voiko digitalisaatio lisätä hyvinvointia? Kuuluvatko digitaidot kaikille?**

Digitaalisten palveluiden ja sisältöjen hyödyntäminen on jo yksi tärkeimmistä kansalaistaidoista, mutta jopa miljoona suomalaista uhkaa jäädä digiloikan ulkopuolelle. Digisyrjäytyminen uhkaa erityisesti ikäihmisiä, mutta myös työssäkäyviä sekä nuoria. Digitaitoja vahvistamalla voidaan lisätä arjen sujuvuutta ja edistää hyvinvointia.

Digitaidoilla hyvinvointia arkeen -webinaarissa kuulet digitalisaation mahdollisuuksista, digituen kehittämisestä ja digipalveluiden roolista terveyden edistäjänä. Tapahtuma on Digisti kylässä- ja Geronet -hankkeiden yhteinen loppuseminaari.

**PIRKKO LAHTI**

Koko kansan psykoterapeutti



**TUIJA BRAX**

Sydänliiton pääsihteeri



**MINNA PIIRAINEN**

Digituen projektipäällikkö, DW



**MIKKO VAISMAA**

Stand up -koomikko



**9.00–9.30**

## **Yhteyksien testaus ja videokooste**

Testaa ennakkoon kuva- ja ääniyhteytesi sekä seuraa Digisti kylässä -hankkeessa tuotettuja kylävideoita.

**9.30–10.00**

## **Järjestäjien terveiset ja virittäytyminen päivään**

- » Susanna Nurmeksela, projektipäällikkö, Digisti kylässä -hanke/Jyväskylän ammattikorkeakoulu
- » Ville Hirvikoski, koulutussuunnittelija, Geronet-hanke /Jyväskylän kesäyliopisto
- » Mikko Vaismaa, juontaja, stand up -koomikko

**10.00–10.30**

## **Miten digitukea ja -taitoja kehitetään valtakunnallisesti vuonna 2021?**

Katsaus suomalaisten digitaitoihin ja digituen valtakunnalliseen kehittämiseen.

- » Minna Piirainen, digituen projektipäällikkö, Digi- ja väestötietovirasto

**10.30–11.00**

## **Pituushyppy, kolmiloikka ja digiloikka –kokemuksia arjen rohkeista digiaskelista**

- » Jukka Kentala, toimitusjohtaja, Keulink & Sari Saarinen, projektipäällikkö, Keulink

**11.00–11.30**

## **Kannustin, koriste ja kaveri – mitä tiedämme liikuntateknologian käytöstä**

- » Panu Moilanen, lehtori, Jyväskylän yliopisto, informaatioteknologian tiedekunta

**11.30–12.30**

## **Lounas**

Keski-Suomen maaseutuhankkeiden esittelyvideot pyörivät lounastauon ajan.

**12.30–12.45**

## **Iltapäivän aloitus**

- » Mikko Vaismaa, juontaja, stand up -koomikko

**12.45–13.15**

## **eTulppa ja muita uusimpia digitaalisen valmennuksen polkuja**

- » Tuija Brax, pääsihteeri, Suomen Sydänliitto

**13.15–14.00**

## **Minä pystyn – sinäkin pystyt: Digitalisaatio tarjoaa paljon hyvää**

- » Pirkko Lahti, psykologi, psykoterapeutti, FL

**14.00–14.15**

## **Tauko**

**14.15–15.00**

## **Paneelikeskustelu: Millaista on tulevaisuuden digituki?**

Keskustelijoina mm.:

- » Kari Kotiranta, tiedetilallinen, Pihlajavesi
- » Minna Piirainen, projektipäällikkö, DVV
- » Nelli Kamunen-Sinokki, Digiloikalla kohtaamisiin -hanke, Pyhäjärven Sydänyhdistys
- » Jarmo Suokas, Geronet-hankkeen digituutori

**15.00–15.30**

## **Seminaarin päätös**

Yhteenveto ja katsaus tuleviin hankkeisiin (*Digivireä Keski-Suomi, Sydämen asialla*)

- » Susanna Nurmeksela, projektipäällikkö, Digisti kylässä -hanke
- » Ville Hirvikoski, koulutussuunnittelija, Geronet-hanke, Jyväskylän kesäyliopisto

**Lue lisää ja ilmoittaudu!** Ilmoittaudu webinaariin 18.1.2021 mennessä.

Ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki ja -ohjeet sähköpostitse.

Voit olla mukana joko koko päivän tai vain osan ajasta.

**[www.jamk.fi/digitaidoilla-hyvinvointia](http://www.jamk.fi/digitaidoilla-hyvinvointia)**

