

Valmennusmalli valmennusten suunnitteluun ja toteuttamiseen

Tulevaisuuden työpolut luonnonvara-alalla valmennuspilotin perusteella koottu malli valmennusrungosta

Vihreän siirtymän silta -hanke, Jyväskylän ammattikorkeakoulu

Mistä valmennusmallissa on kyse?

Tämä valmennusmalli on *Tulevaisuuden työpolut luonnonvara-alalla valmennuspilotointien* perusteella koottu malli esimerkiksi luonnonvara-alan valmennuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen. Valmennusmallin ydin, osaamisen tunnistaminen, urapolkujen näkyväksi tekeminen ja työelämäkontaktien tuominen osaksi valmennusta ovat siirrettävissä myös muille toimialoille ja alueille. Kokonaislaajuus on 35 tuntia.

Valmennusmalliin on koottu:

- valmennuksen kokonaisrakenne
- valmennuskertojen aiheet ja kestot
- lähi-, verkko- ja itsenäisen työskentelyn sisällöt
- yritysvierailut ja asiantuntijapuheenvuorot
- osallistujille annettavat tehtävät
- valmennuksen toteutusta tukevat käytännöt.

Mihin valmennusmallia voi hyödyntää?

Mallia voi käyttää oman valmennuksen suunnittelun ja kehittämisen tukena erityisesti luonnonvara-alaan liittyvissä valmennuksissa.

- Hyödynnä koko 35 tunnin valmennusrunko.
- Poimi yksittäisiä valmennuskertoja tai sisältöjä.
- Hyödynnä valmiita tehtävänantoja.

Emme suosittele sisällön suoraa monistamista, vaan rakenteellisen mallin hyödyntämistä paikalliseen toimintaympäristöön soveltaen.

Kuka voi hyötyä valmennusmallista?

Valmennusmallista voivat hyötyä erityisesti koulutus-, työllisyys- ja kehittämistoimijat, jotka suunnittelevat ja kehittävät vastaavia valmennuksia.

Valmennuksen sisältöä voidaan muokata esimerkiksi seuraaville kohderyhmille:

- Toisen asteen opiskelijat
- Korkeakouluopiskelijat
- Alanvaihtajat
- Työnhakijat

Valmennuksen järjestäjä voi valita kohderyhmälle sopivat sisällöt, tehtävät, yritysvierailut ja asiantuntijapuheenvuorot.

Valmennuksen sisällöt ja kesto

Kokonaiskesto 35 tuntia. Lähipäivien kestossa on huomioitu lounas, tauot ja siirtymät.

1. Aloitus (webinaari, 2 tuntia)
2. Oman osaamisen tunnistaminen ja luonnonvara-ala Suomessa (lähiopetus, 7,5 tuntia)
3. Luonnonvara-alan koulutusmahdollisuudet ja oman osaamisen tunnistaminen (webinaari, 1 tunti)
4. Luonnonvara-alan osaamistarpeet ja urapolut (itsenäinen opiskelu, 3 tuntia)
5. Luonnonvara-ala Suomessa (lähiopetus, 7 tuntia)
6. Työhaku: työnhakuprosessi (itsenäinen opiskelu, 1 tunti)
7. Työhaku: ansioluettelo ja työhakemus (webinaari ja itsenäinen opiskelu, 2 tuntia)
8. Työhaku: työhaastattelu (webinaari, 1 tunti)
9. Kiertotalous, vastuullisuus ja yrittäjäyys (lähiopetus, 8 tuntia)
10. Lopetus ja palautteenkeruu (webinaari, 1 tunti)

Seuraavaksi löydät jokaisen valmennuskerran tarkemmat sisällöt ja mahdolliset tehtävät.

Webinaari: valmennuksen aloitus

Esimerkkisisältö 2 tuntia:

- Tervetuloa ja ohjaajien esittäytyminen
- Valmennuksen, sen tavoitteiden ja sähköisen oppimisympäristön esittely
- Jakaantuminen pienryhmiin ja tutustumiskeskustelu
- Osallistujien kysymykset ja kommentit
- Lyhyt puheenvuoro ja johdanto valmennuksen aiheeseen
- Ohjeistus orientoiviin tehtäviin
- Seuraavan valmennuskerran esittely

Tehtävät osallistujille:

- Esittäytyy lyhyesti muille osallistujille
- Pohtii, miksi osallistuu valmennukseen
- Kuvaa, missä tilanteessa haluaisi olla kolmen kuukauden kuluttua
- Tunnistaa, mitä haluaa oppia tai saavuttaa
- Pohtii, millainen luonnonvara-alan työ tai rooli voisi kiinnostaa
- Asettaa valmennuksen ajalle konkreettisen, realistisen ja mitattavan tavoitteen

Lähiopetuspäivä: Oman osaamisen tunnistaminen ja luonnonvara-ala Suomessa

Esimerkkisisältö 7,5 tuntia:

- Oman osaamisen tunnistamiseen liittyvä toiminnallinen työpaja (esim. Lego Serious Play -menetelmä). 2,5 tuntia
- Esittelyt esimerkiksi luonnonvara-alan alueellisista koulutuksista ja koulutusorganisaatioista. 30 min
- Luonnonvara-alan hankkeiden ja kehittämistoiminnan esittely. 30 min
- Vierailu/tutustuminen koulutusorganisaatioon ja oppimisympäristöihin. 1,5 tuntia
- Asiantuntijoiden, tutkijoiden ja yritysedustajien puheenvuorot, esim. alkutuotanto, maaseutuyrittäjyys, metsätalous. 1 tunti

1,5 tuntia lounaaseen, taukoihin ja siirtymiin.

Webinaari: Koulutusmahdollisuudet ja oman osaamisen tunnistaminen

Esimerkkisisältö 1 tunti:

- Asiantuntijapuheenvuoro alan koulutusmahdollisuuksista.
- Valitut esimerkit tutkinnoista ja koulutustarinoista.

Tehtävä 1. Oman osaamisen tunnistaminen

Osallistuja tunnistaa omaa osaamistaan seuraavilla osaamisalueilla:

- ammatillinen osaaminen
- luonto- ja ympäristöosaaminen
- viestintä- ja vuorovaikutustaidot
- Työelämätaidot
- Työllistymisvalmiudet
- muut taidot.

Tehtävä 2. Oman osaamisen kehittäminen

Osallistuja pohtii:

- millaista työtä hän haluaisi tehdä
- millaista osaamista työssä tarvitaan
- mitä osaamista hänen pitäisi kehittää
- millä konkreettisilla toimenpiteillä hän voisi täydentää osaamistaan
- miten ja millä aikataululla hän toteuttaa toimenpiteet.

Tehtävän tukena voidaan käyttää [osaamiskarttalomaketta](#).

Itsenäinen työskentely: Luonnonvara-alan osaamistarpeet ja urapolut

Esimerkkisisältö itsenäiseen työskentelyyn 3 tuntia:

- Luentotalenne luonnonvara-alan osaamistarpeista ja urapoluista
- Alumnitarinan kuunteleminen
- Kolmen kiinnostavimman podcast-jakson valitseminen ja kuunteleminen. [Tehtävässä hyödynnettävä podcast on julkaistu Spotifyssa \(Spotify.com\).](#)

Tehtävä 1. Oivalluksia osaamistarpeista

Osallistuja pohtii:

- mitä osaamista valituissa podcast-jaksoissa korostetaan
- millaisilla koulutustaustoilla yrityksissä työskennellään

Tehtävä 2. Oman osaamisen kehittäminen

Osallistuja pohtii:

- mitä osaamista yrityksissä tarvitaan
- miten oma osaaminen vertautuu kuultuun
- mikä osaaminen yllätti tai inspiroi
- nousiko esiin muita tärkeitä näkökulmia

Lähiopetuspäivä: Luonnonvara-ala Suomessa

Esimerkkisisältö 7 tuntia:

- Yritysvierailu teknologia- tai teollisuusyrityksessä. 2,5 tuntia
 - opastettu tuotanto- tai tehdaskierros
 - yritysedustajan puheenvuoro yrityksen työtehtävistä ja urapoluista
 - puheenvuoro yrityksen ja toimialan tulevaisuudennäkymistä sekä tulevaisuuden osaamistarpeista
 - verkostoitumista yritysedustajien kanssa
- Yritysvierailu maa- tai metsätalouden yrityksessä. 2,5 tuntia
 - opastettu tuotanto- tai tehdaskierros
 - yritysedustajan puheenvuoro yrityksen työtehtävistä ja urapoluista
 - puheenvuoro yrityksen ja toimialan tulevaisuudennäkymistä sekä tulevaisuuden osaamistarpeista
 - verkostoitumista yritysedustajien kanssa

2 tuntia lounaaseen, taukoihin ja siirtymiin.

Itsenäinen työskentely ja webinaarit: Työnhaku

Esimerkkisisältö itsenäiseen työskentelyyn 1 tunti:

- Itsenäinen tutustuminen sähköisestä oppimisympäristöstä löytyviin materiaaleihin, esim. työnhakuprosessi, käytänteet ja työelämätaidot, työnhaun dokumentit, työllistymistä tukevat palvelut.
- Vapaaehtoisia pohdintatehtäviä osallistujille työnhakuun liittyen. Esimerkiksi miten voi hyödyntää omia vahvuuksia työelämässä, millainen olisi unelmien työpaikka, millaisia työtehtäviä haluaisi tehdä tulevaisuudessa.
- Valmennuskertaan voidaan yhdistää myös verkostoitumiseen liittyviä sisältöjä ja tehtäviä.

Webinaari: Ansioluettelo ja työhakemus. 2 tuntia (sis. tehtävän teon)

- Asiantuntijapuheenvuoro: millainen on hyvä ansioluettelo ja työhakemus?
- Tehtävä osallistujille: laadi ajantasainen, selkeä ja työnantajia kiinnostava ansioluettelopohja, jota voi käyttää työnhaussa. Ansioluettelosta annetaan henkilökohtaista palautetta kirjallisesti.

Webinaari: Työhaastattelu. 1 tunti

- Asiantuntijapuheenvuoro: miten valmistautua ja toimia työhaastattelussa?

Lähiopetuspäivä: Kiertotalous ja vastuullisuus, yrittäjyys.

Esimerkkisisältö 8 tuntia:

- Yritysvierailu: jätehuoltoon, materiaalien kierrätykseen tai uusiutuvaan energiaan liittyvä yritys, noin 2,5 tuntia.
 - opastettu tuotanto- tai tehdaskierros
 - yritysedustajan puheenvuoro yrityksen työtehtävistä ja urapoluista
 - puheenvuoro yrityksen ja toimialan tulevaisuudennäkymistä sekä tulevaisuuden osaamistarpeista
 - verkostoitumista yritysedustajien kanssa
- Yritysvierailu tai vierailu korkeakouluun, jossa tutustutaan esim. alan kehitystyöhön, testaus- ja tutkimus- ja kehittämisympäristöihin tai laboratorioihin, noin 1 tunti 30 minuuttia.
- Asiantuntijapuheenvuorot esim. kiertotaloudesta ja yritysten vastuullisuudesta, 1 tunti.
- Puheenvuoro yrittäjyydestä ja alan yrittäjyysmahdollisuuksista esim. asiantuntijan, yritysneuvojan tai alan yrittäjän toimesta, 1,5 tuntia.

1,5 tuntia lounaaseen, taukoihin ja siirtymiin.

Webinaari: valmennuksen päättyminen ja palautteenkeruu

Esimerkkisisältö, 1 tunti.

- Kerätään palautetta valmennuksesta osallistujilta suullisesti ja kirjallisesti sähköisessä oppimisympäristössä.
 - Mikä valmennuksessa oli hyvää?
 - Mitä valmennuksessa voisi kehittää?
 - Muuta palautetta valmennuksen järjestäjille.
- Pyydetään osallistujia tekemään itsearviointi.
 - Toteutuivatko valmennuksen alussa asetetut odotukset?
 - Mitkä asiat vaikuttivat tavoitteiden toteutumiseen tai toteutumatta jäämiseen?
 - Miltä tulevaisuus luonnonvara-alan urapolulla näyttää osallistujalle?
 - Mitkä ovat osallistujan seuraavat askeleet?

Vinkkejä ja huomioita käytännön toteutukseen

Sähköinen oppimisympäristö

- Tulevaisuuden työpolut luonnonvara-alalla valmennuksessa hyödynnettiin Howspacea sähköisenä oppimisympäristönä.
- Oppimisympäristöön voidaan koota esimerkiksi valmennuskertojen materiaalit ja muut mahdolliset lisämateriaalit oppimisen tueksi, tehtävät, yleiset ohjeet, palautteenanto sekä keskustelumahdollisuus käytännön järjestelyistä sopimiseen (esim. kimppakyydit yritysvierailukohteisiin) ja verkostoitumiseen muiden osallistujien ja ohjaajien kanssa.

Viikoittaiset infoviestit osallistujille

- Viesteillä voidaan kannustaa ja sitouttaa osallistujia valmennukseen. Viestit voidaan lähettää esim. Howspacen kautta suoraan osallistujien sähköpostiin.
- Viesteissä voidaan kertoa esim. seuraavan valmennuskerran sisällöstä ja miten valmistautua siihen, ennakkoilmoittautumisista lähipäiviin, muista ajankohtaisista asioista.

Todistus valmennukseen osallistumisesta

- Tulevaisuuden työpolut luonnonvara-alalla valmennukseen osallistuneet saivat todistuksen osallistumisestaan valmennukseen. Todistukseen kirjattiin tieto niistä kerroista, joihin osallistuja oli osallistunut.

Muuta huomioitavaa

Valmennus on mahdollista toteuttaa myös yhden työviikon mittaisena lähitoteutuksena yhdistäen useita sisältöjä samana päivänä pidettäväksi.

Luonnonvara-alalla toimivia yrityksiä

Vihreän siirtymän silta -hankkeessa on koottu lista luonnonvara-alalla toimivista yrityksistä ja organisaatioista, jotka osallistuivat hankkeen toimintaan. Lista voi tarjota ideoita kiinnostavista yrityksistä ja organisaatioista, jotka voisivat tarjota yritysvierailuita tai puheenvuoroja.

[Tutustu näihin yrityksiin ja organisaatioihin.](#)



Euroopan unionin
osarahoittama

Vihreän siirtymän silta -hanke

Jyväskylän ammattikorkeakoulun Vihreän siirtymän silta -hanke, oli Euroopan unionin osarahoittama. Lisäksi hanketta rahoittivat LähiTapiola Keski-Suomi, MTK Keski-Suomi sekä POP Pankki Kannonkoski, POP Pankki Konnevesi ja POP Pankki Lannevesi.

Hankeaika: 1.12.2024 - 30.9.2026.

[Lue lisää hankkeesta ja sen tuloksista.](#)



Elinvoimakeskus



LÄHITAPIOLA

POP Pankki



jamk