

Työpaikan Liikkeelle-lähettiläs

Liikkeelle-lähettiläs kannustaa muita liikkumaan ja palautumaan työpäivän aikana.

Mitä?

- Henkilö(t), jonka tehtävänä on kannustaa ja innostaa työkavereita liikkumaan työpäivän aikana ja muistutella työpaikan liikunnallisista ratkaisuksista ja mahdollisuuksista.
- Toimii innostavana esimerkkinä muille ja välittää tietoa työyhteisössä. Voi kuulua työpaikan hyvinvointiryhmään.
- Toimintaan osoitetaan ajallinen resurssi ja sillä on johdon ja esihenkilöiden tuki.



Kuva: ChatGPT:n tuottama kuva (OpenAI, 2025)