

Henkilöstökyselyn ohje: Liike ja palautuminen työpaikalla

Liikunnallisen yrityskulttuurin kehittäminen edellyttää työyhteisön aitoa osallistumista ja mukaan ottamista. Kun henkilöstön tarpeet kartoitetaan, voidaan välttää turhat hankinnat ja kohdentaa toimenpiteet tarkoituksenmukaisesti.

Mikä?

Henkilöstökyselyllä voidaan kartoittaa

- nykytilanne: miten työpaikalla tällä hetkellä liikutaan ja palaudutaan?
- mitä toiveita ja tarpeita henkilöstöllä on?

Miksi?

Kyselyllä saadaan realistinen kuva nykytilanteesta sekä henkilöstön toiveet ja tarpeet työpäivän aikaiselle liikkeelle ja palautumiselle.

Milloin?

Kun halutaan kehittää yrityskulttuuria liikunnallisemmaksi.

Miten?

Sähköinen kysely tai paperiset lomakkeet täytettäväksi esim. taukotilassa. Tulosten purku henkilöstölle järjestetyssä työpajassa, jossa yhteisesti keskustellaan ja ideoidaan toimenpiteitä.

Vinkkejä:

- Osallista kaikki vastaamaan kyselyyn.
- Kyselyn jälkeen järjestä henkilöstölle työpaja, jossa puretaan tulokset, keskustellaan ja ideoidaan toimenpiteitä ja osallistetaan henkilöstöä tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnitteluun.
- Muista huomioida vähemmän liikkuvat ja erilaiset työnkuvat liikkumisen ja palautumisen suhteen.

Avaa kyselylomake [tästä](#) (PDF-tiedosto latautuu automaattisesti).



Euroopan unionin
osarahoittama

LIIKKEELLE
TYÖKYVYN
PUOLESTA

jamk | Jyväskylän
ammattikorkeakoulu