

Hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä korkeakouluun Jyväskylän ammattikorkeakoulun ja Opiskelijakunta JAMKOn yhteistyönä

Korkeakouluopiskelijoiden lisääntyneisiin hyvinvoinnin haasteisiin tartuttiin Suomessa opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamissa hankkeissa vuodesta 2021 alkaen. Jyväskylän ammattikorkeakoulussa (Jamk) ja Opiskelijakunta JAMKOssa toteutettu Yhteisöllinen ja yhdenvertainen ammattikorkeakoulu (2022–2023) oli yksi näistä opiskelijoiden hyvinvointia ja opiskelukykyä tukeneista hankkeista. Sen tavoitteena oli vahvistaa yhteisöllisyyttä ja yhdenvertaisuutta opiskelijaryhmissä ja koko korkeakoulu yhteisössä. Kerromme nyt tuloksistamme!

Tutorit ja mentorit edistävät yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia! Mentorit tutorien tukena

Opiskelijakunta JAMKO on keskittynyt erityisesti tutoroinnin ja mentoroinnin kehittämiseen sekä yhdenvertaisuuden teemojen tukemiseen. Se kehitti opiskelijatutortoimintaa ja toteutti mentoroinnin uudistuksen. Mentoroinnin saralla on saatu aikaan suuria edistysaskelia:

- Mentoreiden rekrytoinnissa maaliskuussa 2023 saatiin toimintaan enemmän mentoreita. Kahdeksan uutta mentoria on enemmän kuin vuosiin.
- Koulutusten määrää on lisätty ja niiden sisältöjä laajennettu ohjaustaitojen syventämiseksi.
- Mentoroinnin tehtäväkuvaa kirkastettiin: se kohdentuu erityisesti tutoreiden tukemiseen. Mentorit toimivat tutoreiden ohjaajina ja tukena.
- Mentorit järjestävät tutoreille jatkossakin ohjaustapaamisia, joissa tutorit pääsevät keskustelemaan vertaisen, jo tutorointinsa suorittaneen, mentor-parin kanssa. [Lue lisää yhteisöllisyyden kehittämisestä \(jamk.fi\)!](#)

Matalalla kynnyksellä tukea opintoihin

YYamk-projektin tavoitteena oli kehittää matalan kynnyksen palveluja, joilla edistetään opiskelijoiden itseohjautuvuutta, oman toiminnan johtamista ja elämönhallintataitojen kehittymistä. Pilotoimme korkeakoulun erityisopettajan työnkuvaa vuoden ajan. Erityisopettajan tarjoamassa tuessa keskeistä oli opettajien ja ohjauksen toimijoiden työn tukeminen ja mahdollisuus erityisopettajan pedagogiseen konsultaatioon. Kehitimme myös ryhmämuotoista tukea akateemisiin opiskelualmiuksiin ja toiminnan ohjauksen haasteisiin. Projektimme tuloksena Jamkissa toimii Study together -opintopiirit kahdella kampuksella. Projektin tärkeänä tavoitteena oli oppimisen yhdenvertaisuus. [Lue lisää opintopiireistä \(blogit.jamk.fi\)!](#)

Myötätuntomentorointia mukaan opintoihin

Myötätuntomentorointi vahvistaa myötätuntoista asennetta ja toimintaa ja siitä hyötyvät esimerkiksi ne opiskelijat, jotka kokevat stressiä tai ovat vaativia suhteessa itseensä. Kehitimme Jamkiin myötätuntomentoroinnin mallia yhteistyössä Nyyti ry:n kanssa. Tulevaisuudessa myötätuntomentoroinnista rakennetaan kaikille tutkinto-opiskelijoille mahdollinen opintojakso ja myös myötätuntomentorit saavat opintopisteitä tekemästään ohjauksesta. [Kuuntele podcast myötätuntomentoroinnista! \(Soundcloud\)](#)

Opiskelijoiden tuen tarpeiden tunnistaminen ja yksilöllinen tuki

Tavoitteenamme oli tunnistaa opiskelijoiden tuen tarpeita. Korkeakoulussamme käytössä olevaa Minä opiskelija -kyselyä on kehitetty projektissamme edelleen, jotta sen kautta mahdollistuisi opiskelijoiden hyvinvoinnin tarkastelu ryhmäkohtaisesti ja yksilötasolla. Opiskelija saa itselleen palautteen ja tarpeen mukaan kysely ohjaa opiskelijaa ohjauksen ja tuen palveluihin. Projektin avulla kehitimme myös Jamkin yksilöllisen tuen prosessia sähköiseksi, mikä helpottaa entisestään yksilöllisen tuen hakemista ja järjestämistä. [Kuuntele podcast yksilöllisestä tuesta \(Soundcloud\)](#)

Turvallisemman tilan periaatteet

Projekti mahdollisti korkeakoulu yhteisömme yhteisöllisyyden kehittämisen. Rakensimme turvallisemman tilan periaatteet yhteistyössä monialaisissa työpajoissa korkeakouluumme ja JAMKOn hallituksen sekä henkilöstön kanssa opiskelijakunnan toimintaan. [Turvallisemman tilan periaatteet](#) hyväksyttiin osaksi JAMKOn toimintasuunnitelmaa syyskuussa 2023. Periaatteiden tarkoituksena on saada opiskelijat refleктоimaan omaa toimintaansa, luoda ilma-
piiri, jossa jokainen voi olla oma itsensä muita loukkaamatta ja kannustaa yhteisöllisyyteen, toisten ymmärtämi-
seen ja parempaan vuorovaikutukseen. [Lue lisää turvallisemman tilan periaatteista \(Jamko.fi\)](#)

Jamkissa turvallisemman tilan periaatteet, joita sovelletaan kaikessa korkeakoulun toiminnassa, otetaan käyttöön keväällä 2024.

Henkilöstön, tutoreiden ja mentorien osaamisen kehittäminen

Jamk ja JAMKO ovat vahvistaneet koulutusten ja vertaistuen avulla opettajien ja opettajatutorien sekä mentoreiden osaamista tukea yhteisöllisyyttä omissa opiskelijaryhmissään ja kohdata ja ohjata opiskelijoita, joilla on hyvinvoinnin ja oppimisen haasteita. Opettajille, ohjauksen toimijoille, tutoreille ja mentoreille suunnattujen koulutusten teemoina olivat mm. yhteisöllisyyden tukeminen (verkko)opetuksessa, Mielenterveyden ensiapu -koulutukset (YTHS), saavutettava pedagogiikka sekä yksilöllinen tuki korkeakoulussa. Opettajille järjestettiin erityisopettajan pop up -klinikoita ja mahdollisuus keskustella saavutettavan pedagogiikan, yksilöllisen tuen ja opiskelukykyyn liittyvistä kysymyksistä. [Lue blogi kohtaamisosaamisesta \(blogit.jamk.fi\)](#)

Lisätietoja:

Lue artikkeleita ja kuuntele podcast-sarja: jamk.fi/yyamk

Heini-Maria Pietilä, projektipäällikkö
Jyväskylän ammattikorkeakoulu
etunimi.sukunimi@jamk.fi

Ismo Puhakka, toiminnanjohtaja
Opiskelijakunta JAMKO
etunimi.sukunimi@jamko.fi

