



# Viikoittaiset hyvinvointivinkit

- ❖ Säännöllisesti joka viikko s-postiin saapuva vinkki työhyvinvointia vahvistavista keinoista (esimerkiksi mikrotauko, venyttelyliike, minirentoutus)
- ❖ Yhteinen keskustelu esimerkiksi kerran kuukaudessa siitä, miten tauotus ja virkistäytymishetket ovat toteutuneet.