


JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULU

# HYVINVOINTI



AIKUISKOULUTUS  
JA PALVELUT  
2011–2012

OSAAMINEN KILPAILUKYVYKSI



täydennyskoulutus | teemapäivät | tilauskoulutus | tutkintoon  
johtava aikuiskoulutus | asiantuntijapalvelut, konsultaatio,  
valmennus | opiskelijaprojekteina tuotetut hyvinvointipalvelut |  
tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta

**perheiden hyvinvointi ja terveys** | seksologia ja seksuaaliterveys |  
johtaminen, yrittäjyys ja esimiestyö | terapia ja työnohjaus | gerontologinen  
hoitotyö ja vanhustyö | sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalan erityisasiantuntijuus |

# HYVINVOINTIYKSIKÖN AIKUISKOULUTUS JA PALVELUTOIMINTA PALVELUKSESSANNE!

Kun haluat kehittää asiantuntijuuttasi, henkilöstösi osaamista tai yrityksesi liiketoimintaa, on JAMKin asiantuntijaverkosto valmiina palvelukseen. Työelämän kehittämiskumppanuuden avulla ennakoimme hyvinvointialan muutoksia ja vastaamme osaamisvaatimuksiin monipuolisella ja jatkuvasti päivittyvällä koulutus- ja palvelutarjonnalla.

Tarjoamme runsaasti valmiita, työn ohella suoritettavia koulutuskokonaisuuksia niin tutkintoon johtavassa kuin täydennyskoulutuksessa. Lisäksi toteutamme valmennuksia ja kehittämispalveluja organisaation omiin tarpeisiin ja autamme organisaatioita myös rahoituskanavien etsimisessä. Tarvittaessa myös räätälöimme osaamiskokonaisuuksia yksityisopiskelijoille henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukaan.

Toimintaamme ohjaavat JAMKin profiilit: oppimisen laatu, kansainvälisyys ja yrittäjyyden edistäminen. Vahvoja osaamisalueitamme ovat perheiden hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, seksuaaliterveyden edistäminen, gerontologinen hoitotyö ja vanhustyö johtamisen, yrittäjyyden ja esimiestyön kehittäminen sekä terapia- ja työnohjausosaaminen.

Ota yhteyttä – kehitetään osaamista ja tulevaisuuden hyvinvointipalveluja yhdessä!

Leena Liimatainen  
koulutuspäällikkö



Lisätietoa koulutuksista sekä ilmoittautuminen tai hakeminen internetissä osoitteessa [www.jamk.fi/koulutus/aikuisenaopiskelemaan](http://www.jamk.fi/koulutus/aikuisenaopiskelemaan)

Koulutuksiin ilmoittautuminen viimeistään n. 1–2 kk ennen koulutuksen alkua. Tarkat päivämäärät löydät internetsivuilltamme.

# PERHEIDEN HYVINVOINTI JA TERVEYS

## TUTKINTOKOULUTUS, YLEMPI AMK

**Sosiaalialan koulutusohjelma, perheiden hyvinvoinnin ja osallisuuden edistäminen 90 op**

**hakuaika: 5.3.–3.4.2012**  
**koulutus alkaa: syksy 2012**

Hanki ylempi ammattikorkeakoulututkinto ja asiantuntijaosaaamista sosiaali- ja varhaiskasvatusalalle perhepalvelujen ja hyvinvointiyrittäjyyden uudistamiseen, kehittämiseen ja johtamiseen. Lisätietoja: [www.jamk.fi/koulutus/tutkinnot/ylemmat](http://www.jamk.fi/koulutus/tutkinnot/ylemmat)

## TÄYDENNYSKOULUTUS

**Luovat työmenetelmät sosiaali-, terveys- ja kasvatusalalla, ammatilliset erikoistumisopinnot 30 op**

**hakuaika: 17.9.-30.11.2011**

Koulutuksessa perehdytään musiikin, draaman ja muiden toiminnallisten menetelmien käyttöön sosiaali-, terveys- ja kasvatusalalla. Uusi tutkimustieto korostaa musiikin ja muiden luovien menetelmien terveys- ja hyvinvointivaikutuksia. Luovia menetelmiä voidaan hyödyntää esimerkiksi vanhus- ja perhetyössä sekä varhaiskasvatuksessa.

### Asiantuntijamme:

Anna Rönkä, PsT, dosentti, yliopettaja  
Sirpa Tuomi, TtT, yliopettaja  
Sirpa Valkama, TtL, TRO, seksuaaliterapeutti (NACS),  
työnohjaaja, lehtori  
Riitta Ala-Luhtala, TtM, seksuaaliterapeutti (NACS), lehtori  
Maija Kaisla, THM, suunnittelija, pedagogi

## TILAUSKOULUTUS

**Murrosikäinen perheessä – kuinka tukea vanhempia?**

Miten auttaa vanhempia pärjäämään haastavasti käyttäytyvän nuoren kanssa? Miten vahvistaa vanhempia etukäteen murrosikään? Koulutus on suunnattu murrosikäisten ja heidän perheidensä kanssa työskenteleville sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan työntekijöille.

### Parisuhdetyön menetelmät

Mitkä tekijät tänä päivänä kuormittavat parisuhdetta? Miten parisuhdetta voidaan vahvistaa osana perhevalmennusta, -työtä ja -neuvontaa? Koulutus on suunnattu perheiden kanssa työskenteleville sosiaali- ja terveysalan työntekijöille. Koulutuksessa esitellään uutta tutkimustietoa sekä tutustutaan parisuhdetyön menetelmiin.

### Vanhemmuuden vahvistaminen

Mikä tämän päivän vanhemmuudessa on vahvaa, entä mikä ajassamme vanhemmuutta kuormittaa? Miten vanhemmuutta voidaan vahvistaa eri perhevaiheissa? Koulutuksessa pureudutaan vanhemmuuteen ja sen vahvistamiseen tutkimustiedon ja käytännön sovellusten kautta. Koulutus on tarkoitettu perheiden kanssa työskenteleville sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan työntekijöille.

### Ikääntyvien perhehoitotyön uudet käytänteet

Koulutus soveltuu ikääntyvien perhehoitotyöstä kiinnostuneille ja perhehoitotyön parissa toimiville. Koulutuksessa käsitellään perhehoitotyön uusia käytänteitä ja laadukkaan hoidon muodostumista.

Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Sanna Peltola, koulutussuunnittelija, 040 560 7927,  
[sanna.peltola@jamk.fi](mailto:sanna.peltola@jamk.fi)

# SEKSOLOGIA JA SEKSUAALITERVEYS

## TUTKINTOKOULUTUS, YLEMPI AMK

**Terveyden edistämisen koulutusohjelma, kansansairauksien ennaltaehkäisy ja seksuaaliterveyden edistäminen 90 op**

**hakuaika: 5.3.–3.4.2012**

**koulutus alkaa: syksy 2012**

Hanki ylempi ammattikorkeakoulututkinto ja moniammatillista asiantuntijaosaamista keskeisten kansansairauksien ehkäisyyn ja seksuaaliterveyden edistämiseen.

Lisätietoja: [www.jamk.fi/koulutus/tutkinnot/ylemmat](http://www.jamk.fi/koulutus/tutkinnot/ylemmat)

## TÄYDENNYSKOULUTUS

**Seksuaalineuvonta, korkeakoulutettujen oppisopimustyyppinen täydennyskoulutus 30 op**

**hakuaika: 15.8.–15.9.2011**

**koulutus alkaa: 17.11.2011**

Koulutuksessa hankit valmiudet tuottaa ja kehittää seksuaaliterveyttä edistäviä palveluja eri-ikäisille. Suuri osa oppimisesta tapahtuu seksuaalineuvontaan liittyvissä tehtävissä omassa työympäristössä mentorin ohjauksessa. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän, Tampereen, Metropolia, Turun ja Savonia-ammattikorkeakoulujen kanssa. Lisätietoja:

[www.jamk.fi/koulutus/oppisopimustyyppinentaydennyskoulutus](http://www.jamk.fi/koulutus/oppisopimustyyppinentaydennyskoulutus)

**Seksuaaliterapia, ammatilliset erikoistumisopinnot 30 op**

**hakuaika: 17.9.–30.11.2011**

Koulutus on tarkoitettu seksuaaliterapeuttiseen työhön suuntautuille ammattihenkilöille. Osallistuminen edellyttää seksuaalineuvojakoulutuksen (30 op) opinnot. Opinnot ja työnohjauksen sekä klinisen harjoittelun suorittuaan henkilö voi hakea auktorisointia nimikkeelle Seksuaaliterapeutti, erityistaso (NACS).

**Seksuaalineuvonnan työvälineitä 5+5 op**

**jatkuva haku**

Koulutus lisää valmiuksia seksuaalineuvontaan osana omaa työtä. Sisältö koostuu seksuaalineuvonnan teoria- ja menetelmäopinnoista. Koulutus on tarkoitettu erityisesti toisen asteen ammatillisen tutkinnon suorittaneille sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon henkilöille. Koulutukseen on jatkuva haku. Koulutus käynnistyy, kun ryhmään on vähintään 15 ilmoittautunutta.

**Seksuaalisuuden kohtaaminen ammatillisessa vuorovaikutuksessa (SAR) 5 op**

**jatkuva haku**

Koulutus auttaa tiedostamaan ja sisäistämään omaa osaamista ja mahdollisuuksia seksuaalisuuden kohtaamisessa ammatillisessa asiakastyössä. Koulutuksen tavoitteena on edistää omaa kehittymistä ja kasvaa seksuaaliohjauksen ja -neuvonnan asiantuntijana. Koulutukseen on jatkuva haku. Koulutus käynnistyy, kun ryhmään on vähintään 15 ilmoittautunutta.

## TEEMAPÄIVÄT

**Traumojen kohtaaminen asiakastyössä**

**12.–13.10.2011**

Koulutus edistää valmiuksia ymmärtää trauman syntymekanismeja, asian puheeksi ottamista ja trauman kokeneiden henkilöiden auttamista. Koulutuksessa käsitellään traumateorioita ja traumojen hoitoa sekä opetellaan vakauttamismenetelmiä.

**Ikääntyminen ja seksuaalisuus 1 pv**

**11.11.2011**

Koulutus on tarkoitettu ikääntyvien parissa työskenteleville ja asiasta kiinnostuneille. Seksuaalisuus on yksi ihmisen perusominaisuuksista huolimatta henkilön iästä. Miten ikääntyminen vaikuttaa seksuaalisuuteen ja kuinka voimme tukea ihmisen kykyä seksuaalisuuden ilmaisemiseen.

**Vammaisuus ja seksuaalisuus 2 pv**

**kevät 2012**

Koulutus on tarkoitettu kaikille vammaisten ja vammautuneiden kanssa työskenteleville. Miten vammaisuus vaikuttaa seksuaalisuuteen ja sen toteuttamisen mahdollisuuksiin yksilökohtaisesti. Miten seksuaalivalistusta, -kasvatusta ja -ohjausta toteutetaan vammaisten kanssa ja laitosoissa.

**Rakkaus ja parisuhde 1 pv**

**28.10.2011**

Koulutus on suunnattu parisuhde- ja perhetyötä tekeville ja asiasta kiinnostuneille. Teemapäivässä käsitellään seksuaalisuuden, parisuhteen ja vanhemmuuden ajankohtaisia kysymyksiä ja ravistellaan ajatuksia ja asenteita rakkaudesta.

# SEKSOLOGIA JA SEKSUAALITERVEYS

Jyväskylän ammattikorkeakoulussa seksuaaliterveyteen liittyvää koulutus- ja kehitystyötä on tehty jo 15 vuoden ajan yhteistyössä kansainvälisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Henkilöstö on kehittänyt pedagogisia menetelmiä, joiden avulla kouluttamme ammattihenkilöitä levittämään osaamista omassa työssään. Seksologian ja seksuaaliterveyden ydinosaamisen määrittelyä ohjaa Nordic Association for Clinical Sexology:n (NACS) pohjoismaisessa koulutusohjelmassa määritellyt kriteerit.

Korkeakoulujen arviointineuvosto (KKA) on valinnut Jyväskylän ammattikorkeakoulun seksuaaliterveyden koulutuksen laatuysiköksi vuosille 2010–2012: ”Seksologian ja seksuaaliterveyden edistämisen koulutus on tuotteistettu kokonaisuus, jota voi pitää esimerkkinä elinikäisen oppimisen toteuttamisesta kansainvälisen koulutusmallin mukaisesti.”



## Kansainvälisesti arvostettu palkinto JAMKin seksuaaliterveyden laatuysikölle

Kansainvälinen seksuaaliterveyttä edistävä järjestö, World Association for Sexual Health (WAS) palkitsi JAMKin seksuaaliterveyden laatuysikön. Järjestö myönsi JAMKille arvostetun the 2011 WAS Award for Excellence & Innovation in Sexuality Education -palkinnon. JAMK sai palkinnon akateemisen koulutuksen sarjassa.

Valintaperusteissaan WASin raati kertoi JAMKin tehneen erinomaista työtä ja kehittäneen vahvan koulutusohjelman. Raati mainitsi myös, että JAMK on pystynyt luomaan seksuaaliterveydestä näkyvän ja tunnustetun asiantuntija-alan.

JAMKissa tehty työ tunnetaan jo entuudestaan Pohjoismaissa. WASin palkinnon myötä saamme tunnustusta myös maailmanlaajuisesti. Kehitämme innolla osaamistamme, pedagogisia menetelmiämme ja kansainvälistä asiantuntijaverkostoaamme ja tämä palkinto motivoi meitä edelleen, iloitsee seksuaaliterveyden laatuysikössä projektipäällikkönä ja lehtorina työskentelevä Sirpa Valkama.



JAMKissa on tehty pitkäjänteistä kehittämistyötä, joka näkyy monipuolisina koulutusohjelmina. JAMK kouluttaa seksuaalineuvojia ja -terapeutteja ja järjestää eri muotoista täydennyskoulutusta asiantuntijapäiviä sekä virtuaaliopintoja. Seksuaaliterveyden edistäminen on myös yhtenä suuntautumisena ylemmässä ammattikorkeakoulututkinnossa Terveiden edistämisen koulutusohjelmassa.

Tutustu palveluihimme myös internetissä:  
[www.jamk.fi/seksologia](http://www.jamk.fi/seksologia)

## TILAUSKOULUTUS

### **Ajankohtaista: Terveydenhoitajan tai kättilön toteuttama synnytyksen jälkitarkastus 1 op/kättilö, 3 op terveydenhoitaja**

Sairausvakuutuslakiuudistus (437/2010) ja siihen liittyvä valtioneuvoston asetus (N:o 1090/2010) mahdollistaa, että lailistettu kättilö tai terveydenhoitaja voi suorittaa itsenäisesti säännöllisen synnytyksen jälkitarkastuksen ja antaa todistuksen vanhempainrahaa varten, mikäli hän on julkisen terveydenhuollon palveluksessa ja saanut riittävän koulutuksen. Lähtökohtana on naisen ja perheen kokonaistilanteen arviointi. Sisältöjä ovat mm. gynekologinen ja rintojen terveydentila, imetysohjaus, synnytyskokemus, psyykinen vointi ja selviytyminen, raskauden ehkäisy.

### **Imetysohjaaja**

Imetysohjaajakoulutus vastaa WHO/Unicefin - vauvamyönnteisysohjelman imetysohjaajakoulutusta (BFHI The Baby Friendly Hospital Initiative). Koulutuksen suorittuaan osallistuja osaa itsenäisesti suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan ja imeväisikäisen lapsiperheen imetysohjauksen/ravitsemusneuvonnan. Toiminnassa painottuu voimavara- ja lähtöolosuhteiden, imetysohjaamisen ja perheen terveyden edistäminen.

### **Toiminnalliset ja kokemukselliset menetelmät seksuaaliopetusta toteuttaville 5 op**

#### **jatkuva haku**

Koulutus on tarkoitettu terveystiedon opettajille sekä muille seksuaaliopetusta toteuttaville opettajille. Koulutuksen tavoitteena on itse tehden ja kokiin rohkaistua käyttämään kokemuksellisia ja luovia menetelmiä seksuaaliopetuksessa. Koulutukseen on jatkuva haku. Koulutus käynnistyy, kun ryhmään on vähintään 15 ilmoittautunutta.

### **Seksuaalioikeuksien edistäminen**

Mitä seksuaalioikeudet ovat ja miten ne koskettavat juuri sinua? Seksuaalioikeuksia käsitellään ihmisoikeuksien, lainsäädännön ja ammatillisuuden näkökulmista sekä kartoitetaan niihin liittyviä ongelmakohtia. Miten seksuaalioikeuksien toteutumista voisi edistää?

### **Tunne- ja turvataitoja lapsille ja nuorille 3 op**

Koulutus tarjoaa välineitä keskustella lapsen tai nuoren kanssa hänen kokemastaan väkivallasta ja seksuaalisesta hyväksikäytöstä sekä antaa keinoja auttaa lapsia ja nuoria suojaamaan itseään ja pitämään huolta rajoistaan yhteistyössä lähipiirin kanssa. Koulutus on suunnattu sosiaali- ja terveysalan sekä opetusalan henkilöstölle.



#### **Asiantuntijamme:**

Sirpa Valkama, TtL, TRO, seksuaaliterapeutti (NACS), työnhajaaja, lehtori

Riitta Ala-Luhtala, TtM, seksuaaliterapeutti (NACS), lehtori  
Maritta Pohjolainen, THM, imetysohjaajakouluttaja, lehtori  
Maija Kaisla, THM, suunnittelija

# JOHTAMINEN, YRITTÄJYYS JA ESIMIESTYÖ

## TUTKINTOKOULUTUS, YLEMPI AMK

### Sosiaali- ja terveysalan kehittämisen ja johtamisen koulutusohjelma 90 op

**hakuaika: 5.3.–3.4.2012**

**koulutus alkaa: syksy 201**

Koulutusohjelmassa hankitaan valmiudet sosiaali- ja terveysalan esimies- ja asiantuntijatehtäviin sekä alan yrittäjyyteen. Koulutus on moniammatillista ja toteutetaan yhteistyössä alueellisten, kansallisten ja kansainvälisten kumppaneiden kanssa. Lisätietoja: [www.jamk.fi/koulutus/tutkinnot/ylemmat](http://www.jamk.fi/koulutus/tutkinnot/ylemmat)

## TEEMAPÄIVÄT

### Haasteellinen kuntatalous

**13.10.2011**

Teemapäivässä paneudutaan kuntien toiminnan tehostamisvaihtoehtoihin, keinoina kuntarakenteen ja yhteistyön uudistaminen sekä palvelujen tuottamisen eri mallit. Mistä kuntien kehittämispotentiaali? Mistä kuntien toiminnassa syntyvät suuruuden edut? Erilaisten palvelujen järjestämismallien kustannusrakenteet.

## TILAUSKOULUTUS

### Valmennusta uuden terveydenhuoltolain toimeenpanoon

”Kunnan ja sairaanhoitopiirin kuntayhtymän on päätöksenteon ja ratkaisujen valmistelussa arvioitava ja otettava huomioon tehtävien päätösten ja ratkaisujen vaikutukset väestön terveyteen ja sosiaaliseen hyvinvointiin” (11 §). Tarjoamme valmennusta päätöksenteon ennakoarviointiin (IVA, TVA), hyvinvointikertomuksen laadintaan ja prosessien kehittämiseen.

### Potilasturvallisuuskoulutus

Koulutuksen tavoitteena on lisätä potilasturvallisuusosaamista ja sen soveltamista terveydenhuollon yksiköissä. Koulutuksessa perehdytään hyvien potilasturvallisuuskäytäntöjen luomiseen, arvioimiseen ja potilasturvallisuuskoordinaattorina toimimiseen omassa organisaatiossa/ työyhteisössä.

### Työkaluja lähiesimiehille

Osallistujat kehittävät oman työyhteisönsä laadunhallintaa ydinprosesseja tarkastelemalla. Koulutuksessa perehdytään prosessikuvausten laatimiseen perusteisiin ja toteutetaan oman yksikön tai jonkin valitun ydinprosessin kuvaus ja rajapintatarkastelu.

### Itsearviointin toteuttaminen työyhteisössä

Osallistujat tutustuvat itsearviointimalleihin ja niiden hyödyntämiseen työyhteisön systemaattisessa kehittämisessä. Koulutus tuottaa tiedot ja taidot itsearviointiprosessin toteuttamiseen työyhteisössä. Osallistujat toteuttavat koulutuksen aikana lähipäivien väljaksoilla ohjatusti työyhteisöissään itsearviointin, konsensuskokouksen sekä määrittelevät yksikön vahvuudet ja kehittämiskohteet.

### Perustyö ja arjen johtaminen kunniaan

Koulutuksessa tuetaan ja kehitetään lähiesimiestyön tuloksellisuutta ja päätöksentekoa.

### Uudistuvat kehityskeskustelut – tunnista henkilöstösi ja työyhteisösi osaaminen

Työyhteisön esimiehet uudistavat työyhteisönsä kehityskeskustelukäytänteitä osaamisen tunnistamiseksi hyödyntäen mm. osaamiskartoituksia ja dialogisia vuorovaikutusmenetelmiä.

Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Sanna Peltola, koulutussuunnittelija, 040 560 7927, [sanna.peltola@jamk.fi](mailto:sanna.peltola@jamk.fi)

### Asiantuntijamme:

Tapio Mäkelä, HL, yliopettaja  
Kari Jaatinen, YTM, lehtori

# SOSIAALI-, TERVEYS- JA KUNTOUTUSALAN ERITYISASIAANTUNTIJUUS

## TUTKINTOKOULUTUS, YLEMPI AMK

### Kliinisen asiantuntijan koulutusohjelma 90 op

**hakuaika: 5.3.–3.4.2012**

Koulutus antaa valmiudet toimia vaativan tason hoitotyön asian-  
tuntijatehtävissä, kuten hoitotyön itsenäisen vastaanottotoimin-  
nan suunnittelu- ja kehittämistehtävissä.

Lisätietoja: [www.jamk.fi/koulutus/tutkinnot/ylemmat](http://www.jamk.fi/koulutus/tutkinnot/ylemmat)

## AMK-TUTKINNOT | AIKUISKOULUTUS

### Hoitotyön koulutusohjelma 210 op

**hakuaika: 29.8.–9.9.2011**

tutkinto: sairaanhoitaja (AMK)

### Bioanalytiikan koulutusohjelma 210 op

**hakuaika: 5.3.–3.4.2012**

**tutkinto: Bioanalytikko (AMK)**

Bioanalytikko toimii perusterveydenhuollossa, erikoissairaan-  
hoidossa tai yksityisissä laboratorioissa sekä muissa terveysalan  
laboratoriotoiminnan osaamista vaativissa laboratoriopalvelu-  
tuotannon tehtävissä, kuten lääketieteellisissä ja biotieteellisissä  
tutkimus- ja tuotantolaitoksissa ja alan yrityksissä. Työ sisältää  
laboratorionäytteiden ottoa, käsittelyä ja analysointia, erilaisten  
vieritestien suorittamista sekä potilastutkimuksia. Koulutus to-  
teutetaan yhteistyössä Tampereen ammattikorkeakoulun kanssa.

## TÄYDENNYSKOULUTUS

### Sairaanhoitajan lääkkeenmääräminen 45 op

**hakuaika: 17.10–14.11.2011**

**valintakoe 1.12.2011**

**koulutus alkaa tammikuussa 2012**

Koulutus tuottaa sairaanhoitajan lääkkeenmäärämisessä tarvit-  
tavan osaamisen. Koulutuksen suoritettuaan sairaanhoitaja osaa  
määrätä apteekista hoidossa käytettäviä lääkkeitä hoitamilleen

potilaille, seurata ja arvioida hoidon vaikutuksia sekä noudattaa  
lääkkeen määräämisestä annettuja säännöksiä, potilasturvalli-  
suuden vaatimuksia ja yleisesti hyväksytyjä hoitokäytäntöjä.

Koulutuksen jälkeen on mahdollista hakea rajatun lääkkeenmää-  
rämisen erikois pätevyyttä Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja val-  
vontavirastolta.

### Potilaan kliinisen tutkimisen ja terveydentilan arvioinnin taidot -intensiivikurssi

#### 5-Day Intensive Patient Assessment Skills Workshop – RCN Approved Course

**28.11.–2.12.2011**

Hoitotyön kliinisen asiantuntijan tehtävät ovat vakiintumassa  
Suomessa. Tämä edellyttää ammattikorkeakoulujen opetukselta  
entistä vahvempaa kliinistä osaamista potilaan terveydentilan ja  
hoidon tarpeen arvioinnissa.

Koulutuksessa harjoitellaan kokonaisvaltaista potilaan kliinistä  
tutkimista elinjärjestelmä kerrallaan. Lopuksi on mahdollisuus  
antaa Royal College of Nursing akkreditoima näyttö osaamises-  
taan. Koulutus toteutetaan englannin kielellä ja yhteistyössä  
Practitioner Development UK Ltd:n kanssa. Koulutus sisältää eng-  
lanninkielisen CD-romin ja työkirjan.

Koulutus soveltuu hoitotyön opettajille ja pitkän työkokemuksen  
omaaville vastaanottotyön asiantuntijasairaanhoitajille.

### Voimavarakeskeinen työnohjaajakoulutus 60 op

#### Jatkuva haku

Koulutuksen käytyään osallistuja hallitsee yksilö-, ryhmä- ja yh-  
teisötyönohjauksen perusteet. Hän ymmärtää työnohjauksen  
voimavarakeskeiset ja eettiset periaatteet sekä työnohjauksen  
prosessit.

#### Asiantuntijamme:

Johanna Heikkilä, TtT, asiantuntija

Hanna Hopia, TtT, yliopettaja

Asta Suomi, YTT, Psykoterapeutti (VET), ratkaisukeskeinen psyko-  
terapeuttikouluttaja, työnohjaaja, yliopettaja

# SOSIAALI-, TERVEYS- JA KUNTOUTUSALAN ERITYISASIAANTUNTIJUUS

## TÄYDENNYSKOULUTUS

### **GAS - Goal Attainment Scaling -arviointimenetelmäkoulutus 3 op**

**9.11., 12.12.2011 ja 25.1.2012  
15.2, 14.3 ja 11.4.2012  
27.3, 24.4 ja 22.5.2012**

Koulutus sisältää 3 lähiopetuspäivää. Koulutuksen sisältönä on GAS-menetelmän käyttöönotto kuntoutuspalvelujen toteutuksessa. Menetelmässä laaditaan yhdessä kuntoutujan kanssa yksilölliset tavoitteet kuntoutusprosessille, varmistetaan tavoitteiden realistisuus ja kuntoutujan sitoutuminen kuntoutukseen. Koulutus soveltuu erilaisten kuntoutuspalvelujen tuottajille, jotka tarvitsevat omassa työssään menetelmän käyttöä. Koulutus toteutetaan Kelan GAS -koulutussuunnitelman mukaisesti. Koulutuksesta on kaksi samansisältöistä toteutusta.

## TEEMAPÄIVÄT

### **ICF-luokituskoulutus**

**8.11.2011**

Koulutus soveltuu kaikille sosiaali- ja terveysalalla ICF-luokituksen osaamista tarvitseville ammattilaisille. ICF-luokitus on WHO:n luokitusjärjestelmään kuuluvan toimintakyvyn, toimintatarjoiteiden ja terveyden kansainvälinen luokitus, joka tarjoaa viitekehysten toiminnallisen terveyden mittaamiseen. ICF-luokituksen käyttö kuntoutujan toimintakyvyn arvioinnissa ja kuntoutuksen tavoitteiden asettelussa. ICF-koulutus sisältää luokitusjärjestelmän perusteita ja asiakaslähtöistä käyttöä sekä käytännön harjoituksia.

### **Housing Enabler**

**8.11.2011**

Päivä on suunnattu Housing Enabler -koulutuksen jo käyneille. Koulutuspäivässä vahvistetaan menetelmän käyttöä ja opastetaan uuden HE-ohjelmaversioon käyttöön.

### **AAC-kuvakommunikaation perusteet**

**14.11.2011**

Koulutuspäivä on suunnattu sosiaali- ja terveysalan, kasvatusalan tai muun soveltuvan alan ammattihenkilöstö, joka tarvitsee



puhetta tukevaa ja korvaavaa kuvakommunikaatiomenetelmää työssään. Koulutuksen aiheena on toimivan kuvakommunikaatiomateriaalin suunnittelu ja käyttö. Koulutuksen aikana käydään läpi teorian tietoa puhetta tukevasta ja korvaavasta kommunikoinnista (AAC) ja perehdytään eri AAC-keinojen käyttöön.

### **AAC-kuvakommunikaation jatkokoulutus**

**15.11.2011**

AAC- kuvakommunikaatio jatkokoulutuspäivä on suunnattu perusteet osaaville tai jo asiakkaan kanssa AAC-menetelmää käyttäville. Koulutuspäivässä tutustutaan syvällisemmin materiaalin tekoon ja käyttöön ja tehdään käytännön harjoituksia.

### **ASTA-lomakkeiston käyttäjäkoulutus**

**21.11.2011**

ASTA-lomakkeisto arvioi päivittäisen asumisen toimintoja esim. sosiaalipalveluissa ja kuntoutuksen yksiköissä. Se soveltuu käytettäväksi mm. palvelusuunnittelussa sekä asumisvalmennuksen suunnittelussa. ASTA avuntarpeen arviointikoulutus on suunnattu sosiaali- ja kuntoutuspalvelujen parissa toimiville.

### **Asiantuntijamme:**

Tiina Kuukkanen, TtT, yliopettaja  
Tiina Lautamo, TtL, yliopettaja  
Mari Kantanen, TtM, lehtori  
Jaana Paltamaa, TtT, erikoissuunnittelija

## TILAUSKOULUTUS

### Lääkehoidon toteutus

Koulutuksen sisältöinä ovat lääkehoitoa ohjaava lainsäädäntö, turvallisen lääkehoidon toteuttaminen, lääkehoidon erityiskysymykset ja vastuut sekä lääkehoitosuunnitelma. Koulutus voidaan suunnata esimerkiksi yksityisten palvelukotien ja asumis- ja hoivapalvelujen tuottajien tarpeisiin.

### Lääkelaskut

Koulutuksen alussa kaikki osallistujat suorittavat ammatillisen matemaattisen lähtötasomittauksen. Koulutus räätälöidään osallistujien osaamisen pohjalta käsitellen mm. seuraavia aiheita: lääkelaskut, liuoksen valmistaminen kiinteästä aineesta, yksikön muunnokset, Internetin sovellukset, lääkkeen annos painon mukaan, liuoksen valmistaminen kiinteästä aineesta, liuoslaskut ja liuoksen laimentaminen.

### Turvallinen i.m. -injektio - ventrogluteaalinen (vatsanpuoleinen) injektion antaminen

Koulutuksessa opetellaan uusi turvallisempi lihaksen sisäisen injektion antotapa ja -paikka.

### Rokotuskoulutus sairaanhoitajille

Koulutuksen sisältö: rokottamista koskevat säädökset, rokotteiden koostumus ja säilyvyys, rokotustavat, -välineet ja pistopaikat, rokotusten vasta-aiheet, rokotteiden haittavaikutukset, kansallinen rokotusohjelma, kausi- ja pandemiarokotteet.

### Hoidon tarpeen arviointi puhelinneuvonnassa

Koulutus on suunniteltu terveyskeskusten vastaanoton henkilöstölle. Puhelinneuvonta ja hoidon tarpeen arviointi puhelinneuvonnassa terveyskeskusten vastaanotoilla on lisääntynyt selkeästi hoitotakuun astuttua voimaan ja aiheuttanut muutostarpeita henkilöstön työnkuvaan ja työnjakoon. Muutostilanne vaatii vastaanottojen henkilöstöltä uudenlaista osaamista, jolla voidaan taata potilaiden turvallinen hoidon tarpeen arviointi ja vastata hoitotakuun tavoitteisiin.

### Hoitoalan kirjaaminen

Koulutus antaa hyvät perustiedot kirjaamisen lainsäädännöllisistä, eettisistä ja laadullisista periaatteista sekä valmiudet kirjata hoitotyötä hoitotyön prosessin eri vaiheiden mukaisesti eri toimintaympäristöissä. Koulutus antaa valmiuksia myös kehittää kirjaamista edelleen laadunhallinnan ja vaikuttavuuden näkökulmasta.

### Näytteenotto hoitoalan henkilöstölle

Koulutus räätälöidään osallistujien osaamistarpeiden pohjalta käsitellen seuraavia aiheita: verinäytteenoton anatomia, välineet, aseptiikka, työskentelyn ergonomia, verinäytteenotto, näytteiden säilytys ja kuljetus, ongelmatilanteita verinäytteenotossa, työturvallisuus näytteenotossa, preanalyttiset tekijät, veriryhmämääritys, lääkeainepitoisuudet, viitearvot, näytteiden säilytys ja kuljetus

### Työttömän terveystarkastus

Koulutuksen keskeisinä sisältöinä ovat työttömän työnhakijan terveystarkastus ja voimavaralähtöisen terveystarkastuksen hyvät käytänteet, työttömän työnhakijan terveyden edistäminen monialaisena yhteistyönä ja palveluohjauksellinen työote, työttömyys yksilön ja palvelujärjestelmän haasteena sekä terveys ja elämänhallinta työttömän työntekijän voimavarana.

### Potilassiirtojen ergonomiakortti®

Osallistuja hankkii Potilassiirtojen ergonomiakorttiin vaadittavan pätevyyden. Koulutuksen hyväksytyksi suorittamisesta myönnetään Työterveyslaitoksen myöntämä Potilassiirtojen Ergonomiakortti®.

Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Pia Piispanen, koulutussuunnittelija, 0400 752 844, pia.piispanen@jamk.fi

# SOSIAALI-, TERVEYS- JA KUNTOUTUSALAN ERITYISASIAINTUNTIJUUS

## **Onko näytöllä käyttöä? Näyttöön perustuva toiminta kuntoutuksessa ja hoitotyössä**

Mitä on näyttöön perustuva toiminta? Miten sovellan näyttöä omassa työssäni? Koulutuksen sisältöjä ovat kliininen kysymys tiedonhankinnan perustana, tiedon hakeminen, näytön arviointi ja soveltaminen. Koulutus on suunnattu perusterveydenhuollon, erikoissairaanhoidon ja yksityissektorin hoitotyön ja kuntoutuksen kehittäjille sekä lähiesimiehille.

## **Potilasohjauksen uudet menetelmät itsehoidon tukemisessa**

Koulutus kehittää ohjaajan osaamista asiakas- ja ratkaisukeskeisten työmenetelmien käytössä. Koulutus antaa taitoja erityisesti ryhmäohjaukseen.

## **Toiminnalliset ryhmäohjausmenetelmät**

Koulutuksessa opetellaan ryhmän ohjaamista käyttämällä monolaisia toiminnallisia menetelmiä ja tutustutaan ryhmän virityksiin ja sosiometriin. Koulutus soveltuu erityisesti ikäntyneiden parissa työskenteleville ja ryhmän ohjaustaitoja työssään tarvitseville.

## **Aistisimulaatio ja luovan toiminnan menetelmät vammaistyössä**

Miten aistisimulaatio käytännössä toimii ja miten luovan toiminnan menetelmiä voidaan käyttää vammaistyössä. Käytännön toimintatapoja vammaistyön parissa oleville ammattihenkilöille.

## **Motivoiva hoitohaastattelu ja ratkaisukeskeiset interventiot päihde- ja mielenterveystyössä**

Osallistuja tutustuu motivoivan haastattelun ja ratkaisukeskeisten interventioiden käyttömahdollisuuksiin päihde- ja mielenterveystyössä. Sisältönä ovat motivoiva haastattelu ja sen peruseriaatteet ja tekniikka sekä ratkaisukeskeisten interventioiden ja asiakasta vahvistavan arjen peruseriaatteet ja keskustelutekniikka.

## **Kehity englanninkielisen opiskelijan ohjaajana - Guide in English, please!**

Koulutuksessa perehdytään kulttuuriseen hoitotyöhön, vahvistetaan kielitaitoa ja kansainvälisen opiskelijan ohjaamista.

## **Nuoremman kollegan ohjaus työyhteisössä**

Koulutuksen kohderyhmänä on sosiaali- ja terveysalan henkilöstö. Koulutuksen keskeisiä sisältöalueita ovat aikuisen oppiminen työssä, oppimisen teoreettiset lähtökohdat ja niiden soveltaminen käytännön ohjaustyöhön, ohjaaminen vuorovaikutuksena, ohjauksen eettiset kysymykset ja kliinisten taitojen oppiminen.

## **Näytön soveltaminen käytäntöön**

Vuonna 2011 voimaan tuleva terveydenhuoltolaki edellyttää toiminnan perustuvan parhaaseen mahdolliseen näyttöön. Jokaisen työyhteisön on toimintoja kehittäessään huomioitava tämä haaste. Onko sinun työyhteisössäsi jo mietitty, miten näyttöä sovelletaan käytäntöön? Ovatko työkalut ja tieto ajantasaiset? Oletteko valmiita vastaamaan lain haasteeseen?

Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Pia Piispanen, koulutussuunnittelija, 0400 752 844, pia.piiispanen@jamk.fi

# GERONTOLOGINEN HOITOTYÖ JA VANHUSTYÖ

## TÄYDENNYSKOULUTUS

**Gerontologinen hoitotyö, korkea-koulutettujen oppisopimustyyppinen täydennyskoulutus 30 op**

**hakuaika: 12.9.–17.10.2011**

**Koulutuksen aika: 30.11.2011–12/2012**

Koulutus antaa valmiuksia toimia gerontologisen hoitotyön asiantuntijatehtävissä sosiaali- ja terveysalan eri toimintaympäristöissä. Koulutus on monimuoto-opiskelua ja suuri osa oppimisesta tapahtuu omassa työympäristössä.

Koulutus toteutetaan Jyväskylän, Turun, Satakunnan, Tampereen ja Savonia ammattikorkeakoulujen yhteistyönä ja kullakin oppilaitoksella on oma oppimisryhmänsä.



### Asiantuntijamme:

Pirjo Tiikkainen, TtT, yliopettaja  
Aila Pikkarainen, THM, lehtori

## TILAUSKOULUTUS

### Luovan toiminnan menetelmät vanhustyössä

Koulutuksessa opiskellaan ryhmänohjaamisen menetelmiä ja tehdään käytännön harjoituksia. Opiskeltavat aiheet valitaan sopimuksen mukaan: kuvalliset menetelmät, tarinalliset menetelmät, draama, muistelutyö ja monikulttuurinen työ. Koulutus soveltuu etenkin ikääntyvien parissa toimiville ja päivä- tai ryhmätoimintaa ohjaaville työntekijöille.

### Hoitotyö palveluasumisessa

Miten palveluasumisessa saavutetaan pitkäaikaissairauksien hyvä hoitotasapaino ja miten sitä edistetään hoitotyön keinoin? Koulutuksessa käsitellään akuutteja sairaustilanteita palveluasumisessa ja niiden hoitoa paikan päällä. Koulutus soveltuu palveluasumisen henkilöstölle.

### Muistisairaahan hoitotyö

Muistisairauksien tunnistaminen, muistisairaahan haasteellinen käyttäytyminen, kuntouttava hoitotyö, toimintakyvyn ylläpito sekä seksuaalisuus osana vanhuutta. Koulutus soveltuu vanhusten avo- ja laitospalvelujen työyhteisöille.

### Toimintakyvyn mittaaminen iäkkäiden henkilöiden palvelutarpeen arvioinnissa

Palvelutarpeen arviointi on vuorovaikutuksellinen tilanne, jossa toimintakykymittarit ovat oiva ja tarpeellinen apuväline. Koulutus antaa valmiuksia selvittää ikääntyneen arjen selviytymistä haittaavia tekijöitä sekä tunnistaa korjattavissa tai parannettavissa olevat tilat ja kompensatoriset keinot. Koulutus soveltuu sekä avo- että laitospalvelujen henkilöstölle. Koulutus hyödyntää uusinta Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen suositusta.

### Toimintakykyä edistävä hoitotyö hoiva- ja hoitoyhteisöissä

Koulutuksessa perehdytään toimintakykyä tukevan hoidon suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin käytännön harjoitteiden avulla.

Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Sanna Peltola, koulutussuunnittelija, 040 560 7927,  
sanna.peltola@jamk.fi

## AVOIN AMMATTI-KORKEAKOULU

Avoimessa AMKissa voit opiskella ammattikorkeakouluopintoja joustavasti vaikkapa työn ohessa. Opinnot ovat AMK- ja YAMK-tutkintoon kuuluvia opintojaksoja tai niiden osia. Opintoja järjestetään sekä lähiopetuksena että verkossa. Opinnot on mahdollista hyväksilukea tutkintoon johtavassa koulutuksessa. Opinnot ovat avoimia kaikille.

Tutustu tarjontaan osoitteessa [www.jamk.fi/avoin](http://www.jamk.fi/avoin).

Ota yhteyttä ja kysy lisää!  
[avoinamk@jamk.fi](mailto:avoinamk@jamk.fi), 040 561 2555

## TUTKIMUS- JA KEHITTÄMIS- JA INNOVAATIOTOIMINTA

Hyvinvointiyksikön tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminnan painopisteenä on perheiden hyvinvointi ja terveyden edistäminen. Kehitämme perheille ja alan ammattilaisille tutkimustietoon pohjautuvaa perheosaamista ja perhetyön välineitä.

Esimerkkejä TKI-toiminnasta:

- Perheilmioita koskeva soveltava tutkimus
- Perhetyön, perhevalmennuksen ja perhehoitotyön menetelmien kehittäminen
- Perhepalvelumallien tuotteistaminen ja pilotointi, esimerkiksi mobiilisovellukset

Esimerkkejä muista palveluistamme:

- Asumisen esteettömyyden, turvallisuuden ja toimivuuden arviointi. Menetelmä mahdollistaa tarvittavien jatkotoimien suunnittelun sekä niiden toimivuuden seurannan.
- Hoitotyön kuormittavuuden arviointi ja työergonomian edistäminen
- Luovan toiminnan menetelmien hyödyntäminen hyvinvointialan organisaatioissa ja asiakastyössä

Katso lisää: [www.jamk.fi/tutkimus/projektit](http://www.jamk.fi/tutkimus/projektit)

Ota yhteyttä ja kysy lisää!  
Kare Norvapalo, T&K-päällikkö, 040 519 6091,  
[kare.norvapalo@jamk.fi](mailto:kare.norvapalo@jamk.fi)

## MUUT ASIAANTUNTIJA-PALVELUT

Asiantuntijamme avustavat teitä organisaationne kehittämisessä. Tilaa meiltä esimerkiksi

- selvitys henkilöstön osaamis- ja kehittämistarpeista
- työyhteisön oman kyselyn toteutus sähköpostilla ja sen raportointi
- konsultointia hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvien arviointivälineiden ja toimintatapojen käyttöön-ottoon ja hyödyntämiseen
- muutosvalmennus uusien yksiköiden ja palvelujen käynnistämiseksi
- rahoitushakemuksen valmistelu työyhteisön sisäiselle kehittämishankkeelle

Kysy lisää ja pyydä tarjous!

Sanna Peltola, koulutussuunnittelija, 040 560 7927,  
[sanna.peltola@jamk.fi](mailto:sanna.peltola@jamk.fi)

# JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULU HYVINVOINTIYKSIKKÖ

**AIKUISKOULUTUS JA ASIANTUNTIJAPALVELUT**  
**– OTA YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!**



Pia Piispanen,  
koulutussuunnittelija,  
0400 752 844



Sanna Peltola,  
koulutussuunnittelija,  
040 560 7927



Leena Liimatainen,  
koulutuspäällikkö,  
040 837 7710



Kare Norvapalo,  
TKI -päällikkö,  
040 519 6091

sähköpostiosoitteet: [etunimi.sukunimi@jamk.fi](mailto:etunimi.sukunimi@jamk.fi)



WWW.JAMK.FI



JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULU  
HYVINVOINTIYKSIKÖ

PIIPPUKATU 3, 40100 JYVÄSKYLÄ

PUISTOKATU 35, 40200 JYVÄSKYLÄ



JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULU  
JAMK UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES