



Tiedote 9.3.2009

## Luovuus osaksi hoitolaitosten arkea

Useat tutkimukset osoittavat, että kulttuuriosaamisesta lähtevällä luovuudella on merkittävä vaikutus iäkkäiden, psykiatristen potilaiden ja pitkäaikaissairaiden kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja kuntoutumiseen. Luovien menetelmien systemaattiselle hyödyntämiselle on kuitenkin edelleen sekä asenteellisia että tiedollisia ja taidollisia esteitä.

Keski-Suomessa on viime syksynä käynnistynyt kolmivuotinen hanke, jonka aikana luovat menetelmät pyritään juurruttamaan yhä syvemmin keskisuomalaiseen hoitokulttuuriin. Hankkeessa pilotoidaan luovien menetelmien hyödyntämistä ja kulttuurilähtöistä kehittämistä pitkäaikaishoidossa, palvelutaloissa ja psykiatrisessa sairaalassa. Luovien menetelmien pohjana ovat mm. tanssi ja liike, musiikki, draama ja kuvataide. Saatujen kokemusten pohjalta rakennetaan osaksi hoitotyön arkea uusia toimintamalleja ja työtapoja, joita voidaan levittää laajemminkin kansallisesti ja kansainvälisesti.

”Luovia menetelmiä ei yleensä hyödynnetä riittävän systemaattisesti osana hoitotyötä. Erilaista kulttuuritoimintaa palvelutaloissa ja sairaaloissa on jo melko paljon, mutta usein toiminta ei kytkeydy kovin selkeästi organisaatioiden suunnitelmiin ja tavoitteisiin. Onneksi olemme saaneet hankkeeseen mukaan monta edistyksellistä hoitolaitosta”, toteaa projektipäällikkö Petri Jussila Jyväskylän ammattikorkeakoulusta.

Luovien menetelmien järjestelmällinen ja innovatiivinen hyödyntäminen edellyttää asiakastyössä olevan henkilökunnan ja esimiesten kouluttamista. Lisäksi tarvitaan vahvaa verkostoitumista julkisen sektorin, kolmannen sektorin toimijoiden, yritysten, oppilaitosten ja kehittämistahojen kesken. Tätä kautta voidaan lisätä ihmisten hyvinvointia ja usein saavuttaa myös taloudellista säästöä. Lisäksi eri alojen välisen yhteistyön kautta voidaan synnyttää uusia palveluinnovaatioita ja työllistymismahdollisuuksia sekä kasvualustaa uudelle yrittäjyydelle. Nämä eri näkökulmat on huomioitu nyt toteuttavassa hankkeessa.

LYSTI Luovaa toimintaa sosiaali- ja terveysalalle -hankkeessa ovat mukana Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Keski-Suomen sairaanhoitopiirin Juurikkaniemen sairaala, Jyväskylän kaupungin sosiaali- ja terveystalokeskuksen pitkäaikaishoito ja Väinökadun päiväkeskus, Viitakodit ry, Telkänpesän palvelukeskus sekä asiantuntijatahona Eino Roiha Säätiö. Hankkeen rahoitus tulee Euroopan sosiaalirahaston kautta. Sen päärahoittajana on Länsi-Suomen lääninhallitus ja hallinnoijana Jyväskylän ammattikorkeakoulu.

### Lisätietoja:

Petri Jussila, projektipäällikkö, 040 542 0685, etunimi.sukunimi@jamk.fi  
Jyväskylän ammattikorkeakoulu, hyvinvointiyksikkö