



Jyväskylän ammattikorkeakoulu  
Tiedote 23.2.2009

## Turvallinen ja esteetön koti tukee mielekästä vanhuusikää

Jyväskylän Keljonkankaalle valmistuu tulevana kesänä palvelutalo Sammonkoti, jonka suunnittelussa ja rakentamisessa on kiinnitetty erityishuomiota asumisen esteettömyyteen ja turvateknologiaan. 65-paikkainen Sammonkoti toimii pilottikohteena uusille Suomeen tuotaville asumisen arvioinnin ja seurannan mittareille sekä esteettömyyteen ja teknologiaan liittyville ratkaisuille, joilla tuetaan ikäihmisten asumista.

"Sammonkodin suunnittelussa esteettömyysratkaisuja on lähestytty kolmen erilaisen asukasryhmän tarpeiden kautta - suunnittelussa on otettu huomioon muistisairaat, näköongelmaiset ja liikkumisen apuvälinettä käyttävät asukkaat. Esteettömyysratkaisuja on toteutettu muun muassa väri- ja materiaalivalinnoilla. Nämä toimivat muisti- ja näköongelmaisten apuna arjessa", kertoo projektipäällikkö Essi Heimovaara-Kotonen Jyväskylän ammattikorkeakoulusta.

"Hankkeemme lähtökohta on, että *kodin pitää tuntua kodilta kaikissa elämän vaiheissa* ja nämä ratkaisut tukevat tätä ajatusta", jatkaa Heimovaara-Kotonen.

Jyväskylän ammattikorkeakoulu on tehnyt suosituksia palvelutalon esteettömyyteen ja turvallisuuteen liittyvistä ratkaisuista. Sammonkodin rakentamisen aikana Suomeen siirretään ammattikorkeakoulun toimesta kaksi kansainvälistä, innovatiivista mittaria, joiden avulla voidaan arvioida sekä fyysisen ympäristön esteettömyyttä että ikääntyneiden asukkaiden omia kokemuksia. Koetun asumisen arviointimittarilla selvitetään esimerkiksi, miten tyytyväinen asukas on asumisensa nykyiseen tasoon ja kotinsa toimivuuteen arjen askareissa sekä mitkä ovat kodin yksilölliset merkitykset ja kotiympäristön hallintaan liittyvät uskomukset.

Nämä uudet fyysisen ympäristön esteettömyyden ja koetun asumisen arviointimittarit on kehitetty Lundin ja Heidelbergin yliopistoissa. Jotta näitä pystyttäisiin käyttämään laajemmaltikin Suomessa, ollaan fyysisen ympäristön arviointimittarista kehittämässä suomenkielistä sovellusta esteettömyyskartoituksiin erikoistuneen toimintaterapiayrityksen ET Elämisen Tuki Oy:n kanssa. Myös uudentyypiset turvateknologiaratkaisut ovat olennaisessa roolissa palvelutalossa.

"Turvallista asumista tuetaan ELSITechnologies Oy:n kehittämän turvalattian avulla. Kyseessä on järjestelmä, jonka avulla voidaan ennen kaikkea parantaa asukasturvallisuutta, mutta myös kohdentaa oikea-aikaisesti hoitotyötä", selittää Heimovaara-Kotonen.

65-paikkainen palvelukoti on Jyväskylän Vanhainkotiyhdistys ry:n omistama ja rakennuttama. Esteettömyyteen ja turvallisuuteen tähtäävää hanketta koordinoi Jyväskylän ammattikorkeakoulu ja sitä rahoittaa TEKES yhdessä Jyväskylän ammattikorkeakoulun, Jyväskylän Vanhainkotiyhdistys ry:n, ET Elämisen tuki Oy:n, Avara Suomi Oy:n ja ELSITechnologies Oy:n kanssa. Lisäksi partnerina toimii Jyväskylän kaupunki.

### Lisätietoja

Essi Heimovaara-Kotonen, projektipäällikkö, 040 567 1054, etunimi.sukunimi@jamk.fi  
Jyväskylän ammattikorkeakoulu, hyvinvointiyksikkö